



## Saapumisohteet Myyrmäen yleisurheilukentälle 2024

Yleisiä ohjeita kaikille osallistujille:

Mukaan harjoitukseen juomapullo ja ulkoliikuntavarusteet.

Urheilijat voivat saapua kuvan mukaisesti ikäryhmien aloituspaikoille, jossa valmentajat pitävät ikäryhmän kylttiä esillä!

### **HUOM!**

**Noudatetaan varovaisuutta liikuttaessa radalla.**

**Ryhmien aloitusta voi odottaa kuvan mukaisella odotusalueella!**

**Tsemiä treeneihin!**

*Terveisin*

*Pekka Kurvinen*

*Toiminnanjohtaja-valmennuspäällikkö*

*toimisto@vantaansalamat.fi*

*0451130373*

### **Kokoontumispaikka kentällä**

