



3.6.2022

## Päiväurheilukoulu

### Ohjeita päiväurheilukoulua varten

Urheilukoulu on ma-pe klo 10–14 Myyrmäen yleisurheilukentällä.

Osoite: Raappavuorentie 12.

- Mikäli lapsi myöhästyy tai ei jostain syystä tulekaan jonain päivänä, ilmoitathan tästä ohjaajille.
- Kokoontuminen aamuisin urheilukentän huoltorakennuksen edessä.
- Kädet pestään leirille tullessa ja sieltä lähdettäessä sekä ennen ruokailua.
- Muistakaa pakata juomapullot ja eväät mukaan.
- Herkkuja leirille ei saa ottaa evääksi, vältetään siis karkin, keksien (välipalakeksit ovat ok), limun ym. tuomista eväiksi.
- Kännykät saavat olla mukana, mutta painotattehan lapsille, että niillä pelaaminen ym. touhuaminen leirin aikana ei ole sallittua.
- Pukeutuminen sään mukaan! Mikäli sataa kaatamalla, pyrimme olemaan sisätiloissa, mutta ulkoilemme säällä kuin säällä, joten tarpeeksi lämmintä/vaihtovaatteita mikäli sää niin vaatii.
- Leirin aluksi käydään läpi säännöt, joita jokaisen leiriläisen tulee noudattaa. Ryhmässä on paljon lapsia, joten jokaisen lapsen tulee sitoutua noudattamaan yhdessä sovittuja sääntöjä. Puhuttehan tästä jo etukäteen kotona. Mikäli sääntöjen totteleminen ei lapselta onnistu tai havaitsemme toimintaa häiritsevää käyttäytymistä, olemme vanhempiin yhteydessä herkästi.
- Leirin aikana voitte olla yhteydessä seuran toimistolle [toimisto@vantaansalamat.fi](mailto:toimisto@vantaansalamat.fi)
- Aamupäivisin on lajiharjoitusta ja iltapäivisin leikkejä, viestejä, visailuja ym. kivaa puuhastelua.
- Ryhmässä on vielä paikkoja vapaana, mikäli joku tuttavistanne on kiinnostunut, levittäkää sanaa eteenpäin.

Ohjaaja: Emma Väänänen, 044 5060128

Ohjaaja: Vilja Riihimäki, 040 9376223

Ohjaaja: Sara Muukka

Tervetuloa mukaan!

Terveisin

Pekka Kurvinen

Toiminnanjohtaja-valmennuspäällikkö

[toimisto@vantaansalamat.fi](mailto:toimisto@vantaansalamat.fi)

045 1130 373

# info