

# JOTOS

## Vantaan Salamat urheiluvuosi 2024



Julkaisija Vantaan Salamat ry  
Maaliskuu 2025

### Toimitus

Pekka Kurvinen, Jukka Vakkilainen,

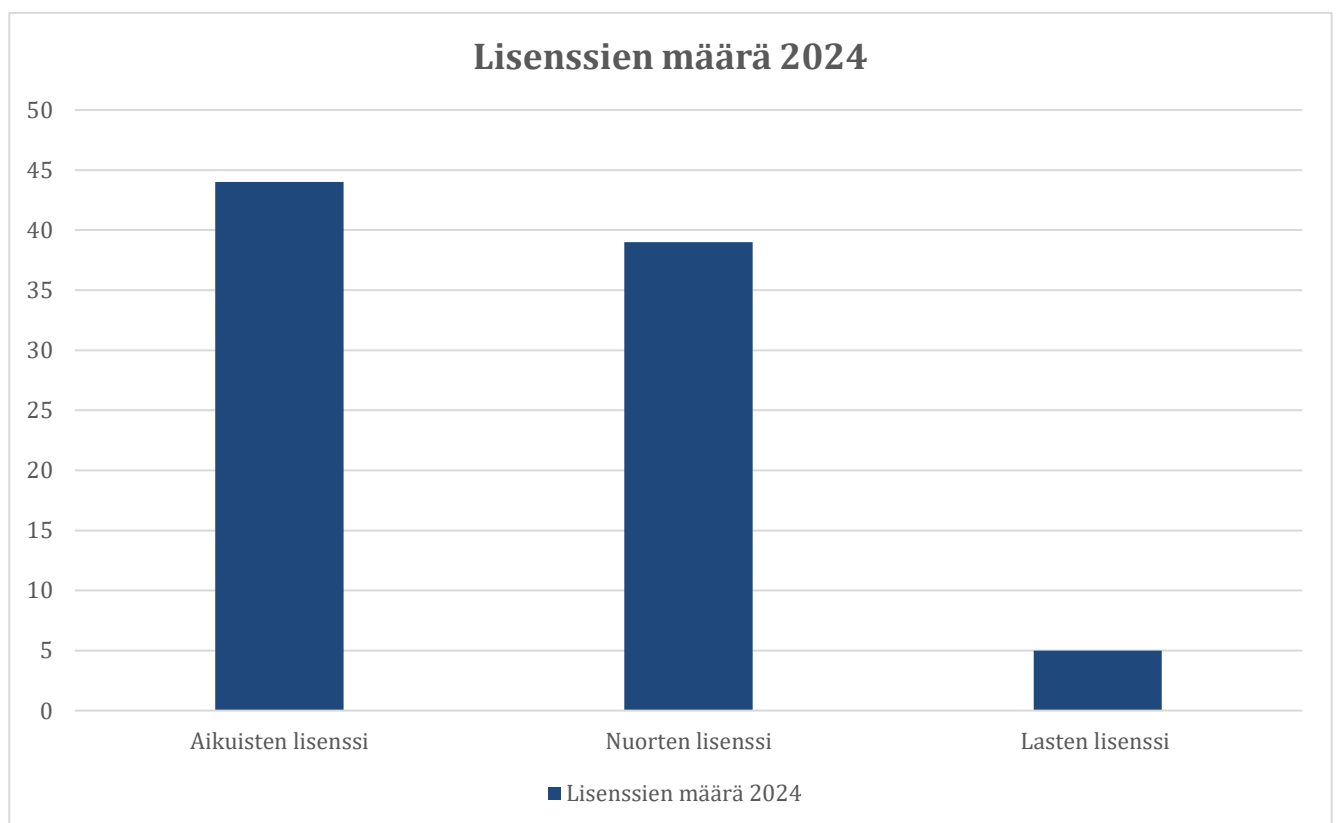
**Kuvat:** Aava Lajunen, Iris Riivari, Jani Merimaa, Jussi Saarinen, Jesse Väänänen ja Jenna Vakkilainen

Kommentit, ilmoitukset virheistä, yms. [toimisto@vantaansalamat.fi](mailto:toimisto@vantaansalamat.fi)

**Kansi:** Vantaan Salamoiden joukkue Seuracup-finaalissa Vantaalla 31.8. 2024  
Salamat Vantaan Salamat oli Seuracupin C-finaalin 2.

**Kansikuva:** Aava Lajunen

### Lisenssien määrä 2024



## PUHEENJOHTAJALTA: VUODEN LIKUTTAJA

---

Vantaan Salamoiden kilpaurheilijoilla oli mahtava vuosi 2024, joka tuotti 25 SM-mitalia – kirkkaimpana saavutuksena Riku Illukan voittama 100 metrin Suomen mestaruus sekä Iida Muukan kahdeksas sijan nuorten EM-kisojen kiekonheitossa. Lisäksi Salamat saavutti hopeaa lasten ja nuorten Seuracupin suurten kaupunkien finaalissa. Haluan nostaa esille myös seuran ansiot kilpaurheilun ulkopuolella. Vantaan Salamat palkittiin Vuoden liikuttaja -palkinnolla Vantaan kaupungin liikuntagaalassa. Tämä on mahtava tunnustus sille työlle, jota seurassamme on tehty toiminnanjohtaja-valmennuspäällikkö Pekka Kurvisen johdolla.

Tarjosimme vuoden 2024 aikana noin 2000:lle Länsi-Vantaan alueen lapselle ja nuorelle mahdollisuuden kokeilla yleisurheilua yhteistyössä alueen koulujen ja päiväkotien kanssa, toteutimme yhdessä Vantaan kaupungin kanssa Harrastusten Vantaa -toimintaa sekä järjestimme koululaisten maastajuoksukisat ja Kokeile liikuntaa -tilaisuuden. Teimme siis todella paljon työtä sen eteen, että lapsille tarjottiin mahdollisuus tutustua yleisurheiluun. Tämän työn ansiosta Salamat kasvatti jäsenmääräänsä noin 100 hengellä. Vuoden 2024 aikana seuraan kuului noin 550 jäsentä.

Tältä pohjalta seuran on todella hyvä lähteä juhluvuoteen 2025, jonka aikana Vantaan Salamat täyttää 50 vuotta!

Jani Merimaa  
Puheenjohtaja  
Vantaan Salamat

**Kuva:** Jani Merimaa





## KALEVAN KISAT

---

Kauden alkuvaiheessa Riku Illukka osoitti vahvaa kilpailukuntoaan voittamalla hopeaa sekä 60 metrin että 200 metrin matkoilla SM-hallikilpailuissa Tampereella helmikuussa. Kesän kilpailukausi toi mukanaan entistäkin kovempia suorituksia, ja Illukka nousi parrasvaloihin Kalevan kisoissa Vaasassa, joissa hän juhli Suomen mestaruutta 100 metrillä sekä saavutti hopeaa 200 metrillä.

Illukan suoritukset olivat koko kauden ajan vakuuttavia, ja hän kuului ehdottomasti seuramme kärkiurheilijoihin. Hänen saavutuksensa olivat merkittävä osa seuran kilpailumenestystä, ja ne osoittivat hänen jatkuvaa kehitystään huippusprintterinä.

Lämpimät onnittelut Rikulle upeasta kaudesta ja erityisesti Kalevan kisojen Suomen mestaruudesta!

**Kuva:** Jussi Saarinen



***Riku Illukka 100m Suomen mestari sekä 200m hopeamitalisti Kalevan kisoissa.***

## EM-KISAT BANSKA BYSTRICASSA SLOVAKIASSA

---

Iida Muukka oli kauden aikana yksi seuramme menestyneimmistä urheilijoista ja antoi vahvoja näyttöjä heittolajeissa. Hän voitti kultaa kiekonheitossa ja saavutti pronssia moukarinheitossa 17-vuotiaiden SM-kilpailuissa Savonlinnassa. Kotimaan menestys toi hänelle paikan 17-vuotiaiden EM-kilpailuihin, jotka järjestettiin Slovakian Banská Bystricassa.

EM-kisoissa Muukka selvitti tiensä finaaliin ja sijoittui hienosti kahdeksanneksi kiekonheitossa, osoittaen kykynsä kilpailla kansainvälisellä tasolla. Hänen suorituksensa olivat merkittävä osa seuran kilpailumenestystä, ja ne alleviivasivat hänen potentiaaliin kehittyä huipputason heittäjäksi.

Lämpimät onnittelut Iidalle upeista saavutuksista niin kotimaassa kuin kansainvälisillä kentillä!

**Kuva:** SUL / Jesse Väänänen



***Iida Muukka 17-vuotiaiden EM-kilpailut Slovakian Banská Bystricassa.***

## KULTAINEN KEIHÄS

---

Kultainen Keihäs järjestettiin Myyrmäen yleisurheilukentällä lauantaina 18.5.2024. Tapahtuma tarjosi kovatasoista keihäänheittoa eri sarjoissa, mukaan lukien naisten ja miesten kilpailut sekä nuorten ja paraurheilijoiden sarjat. Naisten kilpailussa Anni-Linnea Alanen jatkoi voittoputkeaan ja nappasi Kultaisen Keihään mestaruuden jo neljännen kerran peräkkäin. Hän vei voiton tuloksella 55,25 m, ja hänen saavutuksensa kruunasi legendaarisen Leo Pusan lahjoittama Keihäänheittäjä-patsas, jonka Leo Pusa itse saapui jakamaan voittajalle. Miesten kilpailussa Eemil Porvari heitti huipputuloksen 76,53 m, joka riitti kirkkaimpaan sijaan.

Paraheittäjien sarjoissa nähtiin historiallisia suorituksia. Turunseudun Kenttäurheilijoiden Pasi Heikkilä heitti miesten tuolikeihäessä (F34-luokka) 25,83 metriä, ja Jasmine Repo teki naisten F55-luokan uuden Suomen ennätyksen, avaten kautensa huikealla 13,69 metrin heitolla. Tiia Talvitie kilpaili niin ikään F34-luokassa ja kirjautti tuloksen 12,50 m. Nuorten sarjoissa nähtiin myös upeita tuloksia. Jenni Väänänen voitti N17-sarjan tuloksella 49,78 m, ja Jussi Koskela vei M17-sarjan ykkössijan erinomaisella 69,54 metrin kaarella. Lisäksi kilpailun osanottajien joukossa nähtiin myös monipuolinen ottelija Saga Vanninen, joka käytti kilpailua keihäskuntonsa hiomiseen kesän seitsenottelua varten.

**Kuva:** Iris Riivari



*Anni-Linnea Alanen ja kiertopalkinnon lahjoittaja Leo Pusa.*



## SM-VIESTIT

---

SM-viestit kilpailtiin elokuussa Leppävaarassa erinomaisissa olosuhteissa. Vantaan Salamamat oli mukana useilla joukkueilla eri ikäluokissa, ja viikonloppu tarjosi hienoja suorituksia sekä historiallisia saavutuksia seuran urheilijoilta. Merkittävin saavutus nähtiin M19 4x100 metrin aitajuoksussa, jossa joukkue Eeli Mäkelä, Aleksi Karvo, Ukko Ikonen ja Tumi Siranko saavutti pronssia. Tämä mitali palautti seuran miesten SM-viestimitalin tilastoihin 30 vuoden tauon jälkeen, mikä teki suorituksesta erityisen merkittävän.

Lisäksi seura oli laajasti edustettuna nuorten sarjoissa, joissa useat joukkueet suorituivat erinomaisesti. Kokonaisuudessaan SM-viestit olivat onnistunut päätös kilpailukaudelle, ja seuran urheilijat sekä valmentajat voivat olla ylpeitä kauden aikana tehdystä työstä.

**Kuva:** Jenna Vakkilainen



*Eeli Mäkelä, Ukko Ikonen, Tumi Siranko, Aleksi Karvo ja valmentaja Pasi Kaverva*

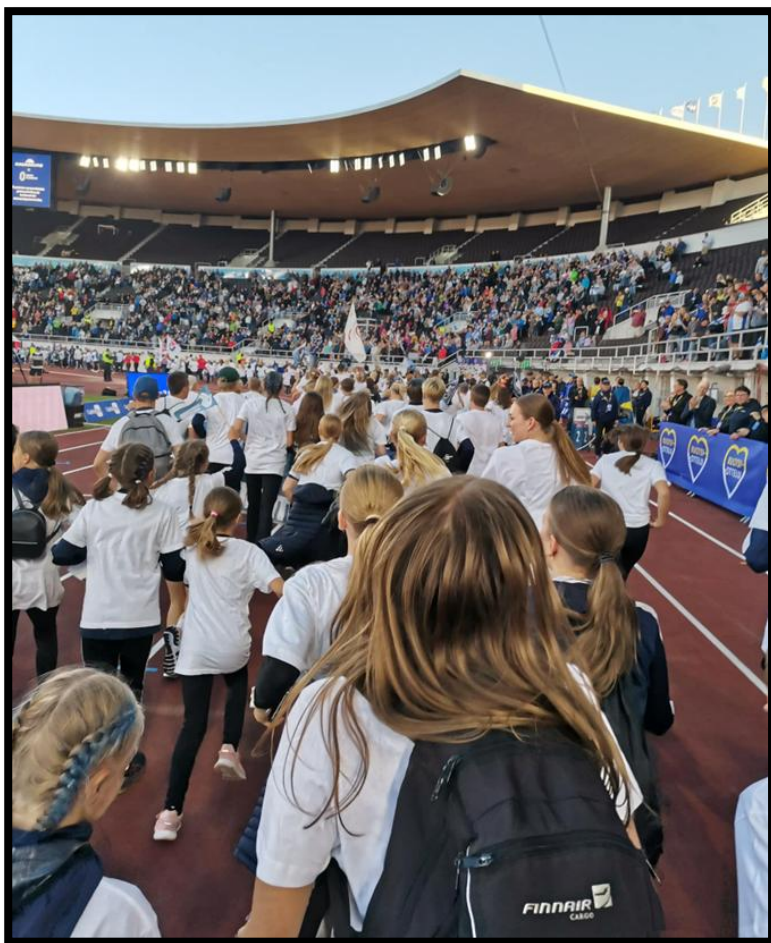
## SEURACUPIN C-SARJAN FINAALI

---

Vantaan Salamat saavutti upeasti toisen sijan Seuracupin C-finaalissa, joka kilpailtiin seuran omalla kentällä Myyrmäessä. Kilpailu oli äärimmäisen tiukka ja jokaisen urheilijan panos oli ratkaisevan tärkeä joukkueen menestykselle. Seuran vahva yhteishenki ja taistelutahto näkyivät läpi koko päivän. Kiitokset kuuluvat myös joukkueenjohtajille, valmentajille ja huoltajille, jotka tukivat urheilijoita koko matkan ajan. Finaali huipentui perinteiseen 16x60 metrin viestiin, jossa kannustukset raikuivat kentän laidalla ja joukkueen yhteishenki oli käsin kosketeltava. Vaikka mestaruus jäi tällä kertaa saavuttamatta, Salamat osoitti vahvaa joukkuehenkeä ja tinkimätöntä asennetta.

Finaalipäivä sai arvoisensa päätöksen, kun urheilijat siirtyivät Olympiastadionille seuraamaan Ruotsiottelua. Seuracupin finalistit pääsivät kunniakierrokselle stadionilla, ja lisäksi Salamoiden joukkue juoksi upeasti 8x200 metrin viestin, mikä teki päivästä ikimuistoisen. Suuret kiitokset kaikille vapaaehtoisille toimitsijoille – ilman teidän panostanne kilpailujen järjestäminen ei olisi ollut mahdollista. Kiitos myös yhteistyökumppaneille Wanda's Kitchen & Lounge ja Protect Oy tuestanne! Tämä päivä jää varmasti kaikkien mieleen.

**Kuva:** Aava Lajunen



*Seuracupin finalistit kunniakierrokselle stadionilla*



## YLEISURHEILUN KOHOKOHTIA

---

Vantaan Salamalaisten kausi 2023–2024 oli täynnä huikeita saavutuksia, jotka ylittivät kaikki odotukset ja vahvistivat seuran asemaa kotimaan huipulla. Salamat loistivat eri kentillä ympäri Suomea, ja urheilijat tekivät tuloksia, jotka muistetaan pitkään. Koko kauden ajan seuran urheilijat olivat mukana useissa kilpailuissa, ja heidän suorituskykynsä sekä menestyksensä olivat esimerkki seuran kovasta työstä ja tavoitteellisuudesta.

Kauden alussa Riku Illukka aloitti vuoden voittamalla hopeaa 60 metrillä ja 200 metrillä SM-halleissa Tampereella helmikuussa. Illukka oli kauden aikana erityisen näkyvä, voittaen kultaa 100 metrillä ja saavuttaen hopeaa 200 metrillä Kalevan kisoissa Vaasassa. Hän jatkoi menestyksestä kauttaan myös SM-halleissa, jossa hän nappasi hopeaa molemmilla matkoilla. Riku Illukka oli koko kauden ajan yksi seuran kärkiurheilijoista, ja hänen saavutuksensa olivat merkittävä osa seuran menestystä. Iida Muukka oli toinen seurassa menestynyt urheilija, joka antoi kauden aikana huipputason näyttöjä. Hän voitti kultaa kiekonheitossa ja nappasi pronssia moukarissa 17-vuotiaiden SM-kisoissa Savonlinnassa. Muukka oli myös valittu 17-vuotiaiden EM-kilpailuihin, jossa hän pääsi finaaliin ja saavutti 8. sijan kiekossa.

Heidi Anttila teki upean suorituksen puolimaratonilla ja voitti kultaa SM-maantiejuoksuissa Lahdessa huhtikuussa. Myös Heidi ja Elina Vakkilainen loistivat kauden SM-kilpailuissa, sillä Heidi saavutti hopeaa N19-sarjan 5 000 metrin kävelyssä Riihimäellä sekä 10 kilometrin matkalla SM-maantiekävelyssä Porissa. Elina puolestaan nappasi hopeaa T16-sarjan 3 000 metrin kävelyssä Savonlinnassa ja pronssia N17-sarjan 5 kilometrin kävelyssä SM-maantiekävelyssä Porissa. Erik Korpela teki kauden aikana merkittäviä suorituksia. Hän juoksi P12-sarjan 200 metrin halli-ikäkausiennätyksen ajalla 27,19, mikä oli huima saavutus. Lisäksi Korpela rikkoi P12-sarjan 5-ottelun ikäkausiennätyksen PM-otteluissa parantaen sitä peräti 156 pisteellä, mikä osoitti hänen jatkuvaa kehitystään ja vahvaa suoritustasoaan. Lilia Silvennoinen aloitti hallikauden vakuuttavasti rikkoen peräti kolme Suomen ikäkausiennätystä 9-vuotiaiden tyttöjen sarjassa. Hänen nimissään olivat nyt Suomen kaikkien aikojen parhaat hallitulokset 800 metrillä, 600 metrillä ja 150 metrillä. Tämä osoittaa Lilian lupaavaa kehitystä yleisurheilussa.

Koko kausi oli menestyksekkäs myös joukkuekilpailuissa, sillä seuran 19-vuotiaiden miesten SM-viestijoukkue teki historiaa Espoon Leppävaarassa. Joukkue palasi 30 vuoden tauon jälkeen miesten SM-mitalikantaan ja saavutti pronssia. Tämä oli merkittävä hetki seurahistoriassa ja se todisti, että Salamat ovat jälleen vahvassa iskussa myös viesteissä. Kauden aikana Salamat saavuttivat yhteensä 25 SM-mitalia: 7 kultaa, 9 hopeaa ja 9 pronssia. Tämä on erinomainen tulos, joka kertoo urheilijoiden kovasta työstä ja omistautumisesta. Yhteensä 16 urheilijaa toi mitalin kotiin eri kilpailuista ja joukkue osoitti huipputason suorituksia monilla eri lajialueilla. Tämä menestys ei olisi ollut mahdollinen ilman ahkeraa harjoittelua, erinomaisia valmentajia ja urheilijoiden kovaa työtä. Se on upea osoitus salamalaisten potentiaalista ja tavoitteellisuudesta.

## SM-TULOKSIA

---

### **Tampere, SM-hallit, 17.–18.02.2024**

Riku Illukka 60 m sij. 2

Riku Illukka 200 m sij. 2

### **Kotka, Kiekonheiton talvimestaruuskilpailut, 16.03.2024**

Iida Muukka N17 kiekonheitto sij. 1

### **Lahti, SM-maantiejuoksut, 13.04.2024 (SAUL)**

Heidi Anttila Puolimaraton sij. 1

### **Vaasa, Kalevan kisat, 27.–30.06.2024**

Riku Illukka 100 m sij. 1

Riku Illukka 200 m sij. 2

### **Riihimäki, 19-22-vuotiaiden SM-kisat, 02.–04.08.2024**

Heidi Vakkilainen N19 5000 m kävely sij. 2

Tumi Siranko M19 korkeus sij. 3

Ukko Ikonen M19 3000 m esteet sij. 3

### **Helsinki, 14-15-vuotiaiden SM-kisat, 02.–04.08.2024**

Rasmus Helasuo P15 3000 m kävely sij. 2

Julius Kurppa P14 100 m sij. 3 ja P14 pituus sij. 3

Julius Juslin P14 300 m sij. 3

### **Joukkuemitalit**

Rasmus Helasuo ja Julius Saarinen P15 korkeus sij. 1

Julius Kurppa ja Julius Juslin P14 pituus sij. 1

### **Savonlinna, 16-17-vuotiaiden SM-kisat, 09.–11.08.2024**

Iida Muukka N17 kiekko sij. 1

Iida Muukka N17 moukari sij. 3

Elina Vakkilainen T16 3000 m kävely sij. 2

Nooa Merimaa P16 moukari sij. 2

Samuel Vihma P16 pituus sij. 3

### **Espoo, SM-viestit 07.-08.09.2024**

M19 4 x 100 m aj: Eeli Mäkelä, Ukko Ikonen, Tumi Siranko, Aleksi Karvo sij. 3

### **Pori, SM-maantiekävelyt 21.09.2024**

Rasmus Helasuo P15 5 km kävely sij. 2

Heidi Vakkilainen N19 10 km kävely sij. 2

Anna Tarasova N19 10 km kävely sij. 3

Elina Vakkilainen N17 5 km kävely sij. 3

## SEURALUOKITTELU - SEURALIIGA

---

Yleisurheiluliigassa pistelaskentakausi on lokakuun alusta seuraavan vuoden syyskuun loppuun, ja näiden pisteiden perusteella muodostuu tulevan kauden seuraluokittelu. Valtakunnan kärkiseurajat, eli 20 parasta muodostavat seuraavaksi kaudeksi Superliigan. 50 seuraavaksi parasta seuraa muodostaa Ykkösliigan ja edelleen sata seuraavaksi parasta seuraa Kakkosliigan. Muut seurat kilpailevat seuraavalla kaudella Kolmosliigassa.

Seuraliigassa pisteet koostuvat SM (Kalevan malja) -pisteistä, alle 14-15-vuotiaiden SM-kilpailujen pisteistä ja lisäksi seuran 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien yleisurheilulisenssien määrästä, sekä seuran 14-vuotiaiden ja tulospisteiden määrästä. Sisäradoilla järjestettäviä kilpailuja ei lasketa mukaan Seuraliigaan.

### Näin syntyvät yleisurheilun seuraliigapisteet:

**SM-pisteet.** SM-pisteitä jaetaan ulkoratojen Suomen mestaruuskilpailuissa kahdeksalle (8) parhaalle sijalukujen mukaisesti 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 ja 1 pistettä miesten ja naisten henkilökohtaisissa lajeissa sekä viesteissä.

Mestaruuskilpailujen kuudelle (6) parhaalle sijalukujen mukaisesti 7, 5, 4, 3, 2 ja 1 pistettä seuraavista lajeista:

- sarjojen M ja N maastojuoksun joukkuelajit
- sarjojen M22, M19, M17, M16, N22, N19, N17 ja N16 kaikki lajit

### P/T15,14-sarjojen SM-pisteet

14- ja 15-vuotiaat: 6 parhaalle 7-5-4-3-2-1

Seuraliigapisteisiin huomioitava pistemäärä on seuran keräämien kisapisteiden summa jaetuna kahdella.

Pisteet jaetaan niin henkilökohtaisista lajeista, kuin myös joukkuekilpailuista. P/T15,14-sarjoissa SM-arvoisia kilpailuja ovat sarjojen mestaruuskilpailut, P/T15-sarjojen maastot, P/T15-sarjojen viestilajit ja P/T15,14-sarjojen moniottelut.

### Yleisurheilulisenssit

Seuraliigaan huomioidaan kaikki SUL:n yleisurheilulisenssit 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien osalta. Seuralle tuleva pistemäärä on seuran lisenssien kokonaismäärä ko. ikäluokkien osalta.

### Tulospisteet

Yleisurheilun seuraliigaan huomioidaan 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien urheilijoiden keräämät tulospisteet. Urheilija voi saada pisteitä vain yhdestä lajista. Tulospisteisiin oikeuttavan kisan tulee olla virallinen ja tilastokelpoinen. Urheilijalla tulee olla voimassa oleva yleisurheilulisenssi. Pisteitä jaetaan erillisen taulukon mukaisesti. 14-15-vuotiailla maksimipistemäärä on kaksi pistettä.



## ALUEMESTARUUSKILPAILUT

---

Kuluneella kaudella sarjoissa 14-yleinen kilpailtiin eteläisen alueen aluemestaruuksista yhdeksässä eri tapahtumassa. Kilpailuissa oli vaihtelevasti mukana eri eteläisen, lounaisen ja kaakkoisen alueen piirejä.

### Aluemestaruusmitaleille (3 parhaan joukkoon) tällä kaudella ylsivät:

|                |                                                                                                             |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Juho Andersson | P14 kiekonheitto pronssia                                                                                   |
| Oliver Ekman   | P14 800m pronssia<br>P14 kolmiloikka pronssia                                                               |
| Tara Hatakka   | N17 moukarinheitto pronssia                                                                                 |
| Rasmus Helasuo | P15 3km tiekävely hopeaa<br>P15 korkeushyppy hopeaa<br>P15 seiväshyppy pronssia<br>P15 4*800m viesti kultaa |
| Aron Huolman   | P15 4*100m viesti kultaa<br>P15 4*800m viesti kultaa                                                        |
| Minea Junno    | T15 300m aitajuoksu pronssia                                                                                |
| Julius Juslin  | P14 100m kultaa<br>P14 pituushyppy hopeaa<br><br>P15 4*100m viesti kultaa<br>P15 4*800m viesti kultaa       |
| Minttu Kanerva | T15 80m aitajuoksu pronssia                                                                                 |
| Aleksi Karvo   | M19 2000m esteet kultaa                                                                                     |
| Erik Korpela   | P15 4*100m viestijuoksu kultaa                                                                              |
| Julius Kurppa  | P14 pituushyppy kultaa<br>P14 keihäänheitto kultaa<br>P15 4*100m viestijuoksu kultaa                        |
| Nooa Merimaa   | M17 moukarinheitto kultaa                                                                                   |
| Emilia Myyrä   | T15 3km tiekävely hopeaa<br>T15 3000m kävely pronssia                                                       |
| Eeli Mäkelä    | Myl 400m aitajuoksu pronssia<br>M19 110m aitajuoksu pronssia                                                |

|                   |                                                                                                    |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Inna Pirnes       | T14 80m aitajuoksu pronssia<br>T14 pituushyppy pronssia                                            |
| Julius Saarinen   | P15 4*800m viestijuoksu kultaa                                                                     |
| Tumi Siranko      | M19 kolmiloikka kultaa                                                                             |
| Anna Tarasova     | N19 10 km tiejuoksu kultaa<br>N19 4 km maastajuoksu hopeaa<br>N19 1500m hopeaa<br>N19 3000m kultaa |
| Olga Tarasova     | N19 4 km maastajuoksu pronssia<br>N19 800m hopeaa                                                  |
| Elina Vakkilainen | N17 3 km tiekävely kultaa<br>N17 3000m kävely pronssia                                             |
| Heidi Vakkilainen | N 19 5000m kävely kultaa                                                                           |
| Samuel Vihma      | Myl pituushyppy pronssia<br>M17 pituushyppy kultaa<br>M17 kolmiloikka<br>kultaa                    |

| <b>kilpailu</b>                             | <b>lajisuoritukset</b> | <b>mitalit</b> |
|---------------------------------------------|------------------------|----------------|
| 16.3 tiejuoksut, Hakunila                   | 3                      | 1              |
| 29.4 maastot, Kotka                         | 2                      | 2              |
| 18.5 tiekävelyt, Leppävaara                 | 2                      | 2              |
| 26.5 10 000 m, Eläintarha                   | 0                      | 0              |
| 8-9.6 moniottelut, Eläintarha               | 0                      | 0              |
| 11-12.6 aikuiset, Nurmijärvi                | 11                     | 2              |
| 17.6 ratakävelyt, Hiekkaharju               | 2                      | 2              |
| 22-23.7 juniorit 14/15-vuotiaat, Orimattila | 22                     | 14             |
| 24-25.7 nuoret 17/19-vuotiaat, Sipoo        | 16                     | 10             |
| 27-28.8 viestit, Leppävaara                 | 6                      | 2              |
| <b>yhteensä</b>                             | <b>64</b>              | <b>35</b>      |

**Edellisellä kaudella 2023 lajisuorituksia oli 58 ja mitaleja 31.**

Kesäkaudella 2024 Helsyn piirinmestaruuksista kilpailtiin sarjoissa 9-13 vuotiaat kahdeksassa tapahtumassa. 14-15 vuotiaiden sarjat osallistuivat pm-kilpailuihin tiejuoksussa, moniotteluissa ja viesteissä. Pm-kilpailujen osalta kilpailusaavutukset ovat kilpailujen ja lajimäärän suhteen täysin vertailukelpoiset edelliskauden.

## Helsyn piirinmestaruuden kaudella 2024 saavuttivat:

---

Julia Awuah-Addae (T11) korkeushypyssä, Sofia Awuah-Addae (T13), 60m juoksussa ja 200m aitajuoksussa, Ila Koivisto (T10) 1000m kävelyssä, Erik Korpela (P11) 200m juoksussa, kolmiloikassa, moukarinheitossa, keihäänheitossa ja viisiottelussa, Callée Moua (T11) 60m juoksussa, Serafina Smith (T11) keihäänheitossa, Lilia Silvennoinen (T9) 40m juoksussa ja 1000m juoksussa, Nea Vaittinen (T11) kuulantönnössä

**Henkilökohtainen mitaliörssi, jossa on laskettu mukaan sekä henkilökohtaiset, että joukkuemitalit:**

**5 mitalia:**

Erik Korpela (P12)

**4 mitalia:**

Sofia Awuah-Addae (T13), Karl Kerge (P11), Lilia Silvennoinen (T9)

**2 mitalia:**

Oliver Ekman (P14), Rasmus Helasuo (P15), Aron Huolman (P15), Julius Juslin (P14), Ila Koivisto (T10), Iisa Livola (T12), Viivi Siren (T13)

**1 mitali:**

Elsa Alakoski (T11), Julia Awuah-Addae (T11), Pau Linsiö I Salo (P14), Callée Moua (T11), Inna Pirnes (T14), Serafina Smith (T11), Saana Somero (T11), Nea Vaittinen (T11)

Kaikkiaan em 19(31) urheilijaa saavuttivat 38(73) pm-mitalia. Suluissa edelliskauden vastaavat lukemat.

## ULKORATAKAUDEN TULOSPÖRSSI

9–15-vuotiaiden osiossa näkyy tilastoidut tulokset merkittynä sarjajaolla 9-10-11-12-13-14-15. Kunkin ikäluokan virallisten lajien osalta on merkitty A-, B- ja C- taitomerkkirajan (taulukko 2014) saavuttaneet tulokset ja A-luokan tuloksista tilastosijoitus Suomen 2024 tilastossa. Näitä merkintöjä pääsääntöisesti ei ole tuulimittauksettomissa tuloksissa tai käsiajoissa - muutenkin nämä merkinnät eivät mm. vaihtelevien virallisten lajien välttämättä nosta kaikkia parhaita tuloksia esiin. Lisätietoja lajeista ja tulosrajoista <http://www.yleisurheilu.fi/>. Sarjoissa 13–15 tuulimittauksettomat tulokset on käsitelty ns. tuulituloksina, sarjoissa 9–12 puolestaan ns. sallituina.

Miesten ja naisten osiossa näkyy tilastoidut tulokset sarjajaolla 16–17–19–22-N/M ja veteraanisarjat M/N 30 ikävuodesta eteenpäin viiden vuoden jaolla. Tulospisteet (taulukko 1.1.2023) merkitty näkyviin ja vähintään 7 pisteen tuloksista tilastosijoitus Suomen 2024 tilastossa omassa ikäsarjassa (veteraanisarjojen urheilijoilla sijointus yleisessä sarjassa). Nuorten sarjoissa tilastosijoitus omassa ikäryhmässä on merkitty kaikista vähintään 3 pisteen suorituksista. Tilastosijoitus on merkitty vain jos urheilijalla on ollut voimassaoleva lisenssi. Maantiejuoksujen lista ei ole kattava, mukana on Tilastopajaan ilmoitetut viralliset tulokset.

Tilanne on päivitetty 2.10.2024, kaikista sen jälkisistä kisoista ei välttämättä ole kaikkia tuloksia.

### Pojat 9-15

#### 60 m

|            |                     |     |
|------------|---------------------|-----|
| 8.42 0.0   | Erik Korpela (A/4.) | P12 |
| 9.04 0.9   | Karl Kerge (A/22.)  | P11 |
| 9.57 0.7   | Casper Linna        | P12 |
| 9.86 -4.1  | Emil Ahokas         | P12 |
| 10.15 0.5  | Veeti Koponen       | P10 |
| 10.24 -0.3 | Ahti Syväranta      | P11 |
| 10.51 1.4  | Matias Helasuo      | P11 |

#### 100 m

|            |                       |     |
|------------|-----------------------|-----|
| 11.99 -0.6 | Julius Kurppa (A/4.)  | P14 |
| 12.18 1.0  | Julius Juslin (A/6.)  | P14 |
| 13.02 0.0  | Aron Huolman (C)      | P15 |
| 13.11 0.4  | Erik Korpela          | P12 |
| 13.54 -1.7 | Rasmus Helasuo (C)    | P15 |
| 13.82 -1.7 | Oliver Ekman (C)      | P14 |
| 14.12 -1.7 | Pau Linsiö I Saló (C) | P14 |
| 14.64 -1.7 | Rasmus Hintsanen      | P14 |

#### 150 m

|           |                |     |
|-----------|----------------|-----|
| 23.04 0.1 | Karl Kerge     | P11 |
| 27.60 0.0 | Matias Helasuo | P11 |

#### 200 m

|            |                     |     |
|------------|---------------------|-----|
| 26.82 -4.6 | Erik Korpela (A/1.) | P12 |
| 28.48 0.0  | Pau Linsiö I Saló   | P14 |
| 33.90 0.4  | Emil Ahokas (C)     | P12 |

#### 300 m

|       |                      |     |
|-------|----------------------|-----|
| 38.99 | Julius Juslin (A/3.) | P14 |
| 40.09 | Aron Huolman (A/27.) | P15 |
| 44.42 | Oliver Ekman (B)     | P14 |

#### 600 m

|         |               |     |
|---------|---------------|-----|
| 1:52.98 | Erik Korpela  | P11 |
| 1:59.30 | Oliver Ekman  | P13 |
| 2:15.34 | Reko Uuskoski | P9  |

#### 800 m

|         |                     |     |
|---------|---------------------|-----|
| 2:17.03 | Aron Huolman (B)    | P15 |
| 2:29.52 | Julius Saarinen (C) | P15 |
| 2:29.57 | Erik Korpela        | P12 |
| 2:32.79 | Oliver Ekman (C)    | P14 |
| 2:48.73 | Karl Kerge          | P11 |

#### 1000 m



|                                     |                         |     |
|-------------------------------------|-------------------------|-----|
| 3:34.67                             | Casper Linna (B)        | P12 |
| 3:39.44                             | Karl Kerge (B)          | P11 |
| 3:50.95                             | Aatos Juslin (B)        | P10 |
| 4:08.60                             | Matias Helasuo          | P11 |
| <b>2000 m</b>                       |                         |     |
| 6:39.04                             | Aron Huolman (A/26.)    | P15 |
| 7:08.71                             | Julius Saarinen (B)     | P15 |
| 7:20.60                             | Oliver Ekman (B)        | P14 |
| 7:32.31                             | Rasmus Helasuo (C)      | P14 |
| <b>1500 m estejuoksu 76,2 cm</b>    |                         |     |
| 5:11.42                             | Julius Saarinen (A/10.) | P15 |
| 5:13.61                             | Aron Huolman (A/12.)    | P15 |
| <b>60 m aidat 60 cm</b>             |                         |     |
| 10.49 -1.3                          | Karl Kerge (A/9.)       | P11 |
| 13.48 1.4                           | Matias Helasuo          | P11 |
| <b>60 m aidat 76,2 cm, 6 aittaa</b> |                         |     |
| 9.79 2.5                            | Erik Korpela (A/1.)     | P12 |
| <b>100 m aidat 84.0 cm</b>          |                         |     |
| 17.52 0.2                           | Pau Linsiö I Saló (B)   | P14 |
| <b>Korkeus/High jump</b>            |                         |     |
| 1.70                                | Rasmus Helasuo (A/8.)   | P15 |
| 1.65                                | Julius Saarinen(A/14.)  | P15 |
| 1.34                                | Karl Kerge (A/13.)      | P11 |
| 1.30                                | Casper Linna (B)        | P12 |
| 1.15                                | Matias Helasuo (C)      | P11 |
| <b>Seiväs</b>                       |                         |     |
| 2.60                                | Rasmus Helasuo (B)      | P15 |
| 1.70                                | Matias Helasuo (C)      | P11 |
| <b>Pituus</b>                       |                         |     |
| 5.98 1.0                            | Julius Kurppa (A/2.)    | P14 |
| 5.75 -1.0                           | Julius Juslin (A/6.)    | P14 |
| 5.16 1.6                            | Erik Korpela (A/2.)     | P12 |
| 4.63 -0.2                           | Pau Linsiö I Saló (C)   | P14 |
| 4.42 0.5                            | Rene Vainio (C)         | P14 |
| 3.59 2.7                            | Casper Linna            | P12 |
| 3.54 0.5                            | Juho Andersson          | P14 |
| 3.170.3                             | Luca Smith              | P14 |
| <b>Pituus, vyöhyke</b>              |                         |     |
| 4.37 nw                             | Karl Kerge (A/9.)       | P11 |
| 3.45 0.9                            | Ahti Syväranta          | P11 |
| 3.21 nw                             | Matias Helasuo          | P11 |
| 3.20 nw                             | Veeti Koponen           | P10 |
| <b>Kolmiloikka/Triple jump</b>      |                         |     |
| 10.90 -0.1                          | Erik Korpela (A/1.)     | P12 |
| 10.42 -0.1                          | Oliver Ekman (A/22.)    | P14 |
| 9.39 0.5                            | Rene Vainio (C)         | P14 |
| <b>Kuula 4,0 kg</b>                 |                         |     |
| 10.76                               | Pau Linsiö I Saló (B)   | P14 |
| 8.35                                | Juho Andersson          | P14 |
| 7.88                                | Luca Smith              | P14 |
| <b>Kuula 3,0 kg</b>                 |                         |     |
| 12.58                               | Erik Korpela (A/1.)     | P12 |
| 6.79                                | Casper Linna            | P12 |
| <b>Kuula 2,5 kg</b>                 |                         |     |
| 6.80                                | Karl Kerge              | P11 |
| 5.07                                | Matias Helasuo          | P11 |
| <b>Kiekko 1,0 kg</b>                |                         |     |
| 37.70                               | Julius Kurppa (A/10.)   | P14 |
| 31.65                               | Juho Andersson (B)      | P14 |
| 23.62                               | Rasmus Helasuo          | P15 |

|       |            |     |
|-------|------------|-----|
| 17.94 | Luca Smith | P14 |
|-------|------------|-----|

**Kiekko 0,75 kg**

|       |                     |     |
|-------|---------------------|-----|
| 38.77 | Erik Korpela (A/1.) | P12 |
|-------|---------------------|-----|

**Kiekko 0,6 kg**

|       |                    |     |
|-------|--------------------|-----|
| 16.25 | Matias Helasuo (C) | P11 |
|-------|--------------------|-----|

**Moukari 4,0 kg**

|       |                       |     |
|-------|-----------------------|-----|
| 39.39 | Julius Kurppa (A/14.) | P14 |
|-------|-----------------------|-----|

|       |            |     |
|-------|------------|-----|
| 15.04 | Luca Smith | P14 |
|-------|------------|-----|

**Moukari 3,0 kg**

|       |                     |     |
|-------|---------------------|-----|
| 40.34 | Erik Korpela (A/1.) | P12 |
|-------|---------------------|-----|

|       |                 |     |
|-------|-----------------|-----|
| 19.40 | Lare Pirnes (B) | P12 |
|-------|-----------------|-----|

**Keihäs 700g**

|       |            |     |
|-------|------------|-----|
| 19.08 | Luca Smith | P14 |
|-------|------------|-----|

**Keihäs 600g**

|       |                      |     |
|-------|----------------------|-----|
| 48.30 | Julius Kurppa (A/4.) | P14 |
|-------|----------------------|-----|

|       |                  |     |
|-------|------------------|-----|
| 32.42 | Oliver Ekman (C) | P14 |
|-------|------------------|-----|

|       |                   |     |
|-------|-------------------|-----|
| 29.66 | Pau Linsiö I Saló | P14 |
|-------|-------------------|-----|

|       |            |     |
|-------|------------|-----|
| 25.86 | Luca Smith | P14 |
|-------|------------|-----|

|       |                |     |
|-------|----------------|-----|
| 25.79 | Juho Andersson | P14 |
|-------|----------------|-----|

|       |             |     |
|-------|-------------|-----|
| 25.13 | Rene Vainio | P14 |
|-------|-------------|-----|

**Keihäs 400g**

|       |                     |     |
|-------|---------------------|-----|
| 45.52 | Erik Korpela (A/2.) | P12 |
|-------|---------------------|-----|

|       |                |     |
|-------|----------------|-----|
| 24.98 | Karl Kerge (C) | P11 |
|-------|----------------|-----|

|      |                |     |
|------|----------------|-----|
| 9.72 | Matias Helasuo | P11 |
|------|----------------|-----|

|      |               |    |
|------|---------------|----|
| 6.40 | Arvid Huolman | P9 |
|------|---------------|----|

**Viisiottelu (60m aj, pituus, keihäs 400g, kiekko 0.75 kg, 800m)**

|      |                     |     |
|------|---------------------|-----|
| 2663 | Erik Korpela (A/1.) | P12 |
|------|---------------------|-----|

9.79w/2.5 5.04/0.0 38.15 42.14 2:29.57

**Neliottelu (60m aj, korkeus, keihäs 400g, 800m)**

|      |                   |     |
|------|-------------------|-----|
| 1308 | Karl Kerge (A/8.) | P11 |
|------|-------------------|-----|

10.71w/2.1 1.34 21.99 2:48.73

**Kolmiottelu (60m aj, pituus, kuula 2.5kg)**

|     |                    |     |
|-----|--------------------|-----|
| 908 | Karl Kerge (A/17.) | P11 |
|-----|--------------------|-----|

10.71w/2.1 4.08 6.57

|     |                |     |
|-----|----------------|-----|
| 511 | Matias Helasuo | P11 |
|-----|----------------|-----|

10.51/1.4 3.09 4.96

**3000 m kävely**

|          |                       |     |
|----------|-----------------------|-----|
| 16:54.54 | Rasmus Helasuo (A/2.) | P15 |
|----------|-----------------------|-----|

**1000 m kävely**

|         |                |     |
|---------|----------------|-----|
| 4:49.10 | Rasmus Helasuo | P15 |
|---------|----------------|-----|

**5 km kävely**

|       |                |     |
|-------|----------------|-----|
| 28:41 | Rasmus Helasuo | P15 |
|-------|----------------|-----|

**3 km kävely**

|       |                |     |
|-------|----------------|-----|
| 17:38 | Rasmus Helasuo | P15 |
|-------|----------------|-----|

**Viestit**

**4 x 100 m**

|       |     |                                                          |
|-------|-----|----------------------------------------------------------|
| 47.59 | P15 | Aron Huolman, Julius Juslin, Erik Korpela, Julius Kurppa |
|-------|-----|----------------------------------------------------------|

|       |     |                                                              |
|-------|-----|--------------------------------------------------------------|
| 51.77 | P15 | Pau Linsiö I Salo, Oliver Ekman, Aron Huolman, Julius Juslin |
|-------|-----|--------------------------------------------------------------|

**4 x 800 m**

|         |     |                                                             |
|---------|-----|-------------------------------------------------------------|
| 9:43.28 | P15 | Julius Saarinen, Aron Huolman, Oliver Ekman, Rasmus Helasuo |
|---------|-----|-------------------------------------------------------------|

|         |     |                                                           |
|---------|-----|-----------------------------------------------------------|
| 9:58.31 | P15 | Rasmus Helasuo, Julius Juslin, Oliver Ekman, Aron Huolman |
|---------|-----|-----------------------------------------------------------|

|         |     |                                                              |
|---------|-----|--------------------------------------------------------------|
| 9:58.44 | P15 | Julius Saarinen, Rasmus Helasuo, Julius Juslin, Aron Huolman |
|---------|-----|--------------------------------------------------------------|

**4 x 80 (76.2 cm) aitajuoksuviesti**

|       |     |                                                              |
|-------|-----|--------------------------------------------------------------|
| 54.14 | P15 | Pau Linsiö I Salo, Rene Vainio, Rasmus Helasuo, Oliver Ekman |
|-------|-----|--------------------------------------------------------------|

## Tytöt 9-15

### 40 m

|           |                            |    |
|-----------|----------------------------|----|
| 6.77 -1.1 | Lilia Silvennoinen (A/14.) | T9 |
| 7.53 -1.1 | Venla Hanhikangas          | T9 |
| 8.10 0.0  | Valma Roikonen             | T9 |

### 60 m

|            |                           |     |
|------------|---------------------------|-----|
| 8.41 -0.2  | Sofia Awuah-Addae (A/12.) | T13 |
| 8.71 0.2   | Seela Lajunen (B)         | T13 |
| 8.72 -0.9  | Erina Peci (B)            | T13 |
| 8.74 0.0   | Callée Moua (A/4.)        | T11 |
| 8.77 1.4   | Iisa Livola (A/27.)       | T12 |
| 8.78 0.2   | Senja Huolman (B)         | T13 |
| 9.02 -0.9  | Sinna Lajunen (C)         | T13 |
| 9.28 -1.1  | Olivia Heikka(C)          | T13 |
| 9.36 -1.1  | Viivi Siren (C)           | T13 |
| 9.62 3.2   | Julia Awuah-Addae (C)     | T11 |
| 9.67 0.7   | Lilia Silvennoinen        | T9  |
| 9.73 0.7   | Elsa Alakoski (C)         | T11 |
| 9.88 nw    | Saana Somero              | T11 |
| 9.98 -0.2  | Nea Vaittinen             | T11 |
| 10.05 0.5  | Saimi Roikonen            | T11 |
| 10.55 -0.8 | Mila Piirainen            | T11 |
| 10.58 1.2  | Venla Hanhikangas         | T9  |
| 11.11 1.8  | Moona Paltto              | T10 |
| 11.14 1.8  | Ia Koivisto               | T10 |
| 11.27 -1.0 | Erjona Peci               | T11 |
| 11.61 1.6  | Valma Roikonen            | T9  |

### 100 m

|            |                     |     |
|------------|---------------------|-----|
| 13.22 1.1  | Inna Pirnes (A/20.) | T14 |
| 13.43 1.1  | Minttu Kanerva (B)  | T15 |
| 14.06 1.3  | Viivi Paju (C)      | T15 |
| 14.31 -0.2 | Minea Junno (C)     | T15 |
| 14.85 -0.2 | Alisa Abaskina (C)  | T14 |
| 14.56 -1.0 | Senja Huolman       | T13 |
| 15.67 -0.5 | Viivi Siren         | T13 |

myötätuulessa

|           |                   |     |
|-----------|-------------------|-----|
| 13.34 2.4 | Sofia Awuah-Addae | T13 |
|-----------|-------------------|-----|

### 150 m

|            |                    |     |
|------------|--------------------|-----|
| 21.95 0.4  | Callée Moua        | T11 |
| 23.88 2.3  | Lilia Silvennoinen | T9  |
| 25.96 nw   | Serafina Smith     | T11 |
| 26.10 0.6  | Mila Piirainen     | T11 |
| 26.72 -1.0 | Nea Vaittinen      | T11 |
| 26.95 0.6  | Venla Hanhikangas  | T9  |
| 28.65 -0.7 | Ia Koivisto        | T10 |
| 28.91 -0.7 | Moona Paltto       | T10 |
| 29.07 0.6  | Valma Roikonen     | T9  |
| 31.84 0.6  | Erjona Peci        | T11 |

### 200 m

|            |                          |     |
|------------|--------------------------|-----|
| 27.84 -0.1 | Sofia Awuah-Addae (A/9.) | T13 |
| 29.39 -1.0 | Sinna Lajunen (B)        | T13 |
| 29.54 1.5  | Senja Huolman (B)        | T13 |
| 29.56 -2.3 | Viivi Paju               | T15 |
| 29.67 0.6  | Seela Lajunen (B)        | T13 |
| 29.96 0.0  | Salla Vakkilainen        | T14 |
| 31.76 0.6  | Erina Peci (C)           | T13 |
| 31.82 -2.0 | Viivi Siren (C)          | T13 |

### 300 m

|       |                       |     |
|-------|-----------------------|-----|
| 46.75 | Salla Vakkilainen (B) | T14 |
| 47.14 | Minea Junno (C)       | T15 |
| 47.52 | Niina Lankinen (C)    | T15 |
| 54.93 | Lilia Silvennoinen    | T9  |

### 400 m

|       |                    |    |
|-------|--------------------|----|
| 73.88 | Lilia Silvennoinen | T9 |
|-------|--------------------|----|

### 600 m

|         |                    |    |
|---------|--------------------|----|
| 1:57.07 | Lilia Silvennoinen | T9 |
|---------|--------------------|----|

### 800 m

|         |                       |     |
|---------|-----------------------|-----|
| 2:42.08 | Salla Vakkilainen (B) | T14 |
| 2:42.09 | Sofia Awuah-Addae     | T13 |
| 2:43.41 | Lilia Silvennoinen    | T9  |
| 2:50.24 | Sinna Lajunen         | T13 |
| 3:00.06 | Seela Lajunen         | T13 |
| 3:06.97 | Inna Pirnes           | T14 |
| 3:10.29 | Alisa Abaskina        | T14 |
| 3:14.19 | Ia Koivisto           | T10 |
| 3:15.07 | Saimi Roikonen        | T11 |
| 3:16.87 | Saana Somero          | T11 |
| 3:19.95 | Nea Vaittinen         | T11 |
| 3:30.69 | Serafina Smith        | T11 |

### 1000 m

|         |                           |     |
|---------|---------------------------|-----|
| 3:31.92 | Sinna Lajunen (B)         | T13 |
| 3:33.05 | Lilia Silvennoinen (A/3.) | T9  |
| 3:52.11 | Saana Somero (B)          | T11 |
| 3:54.87 | Elsa Alakoski (C)         | T11 |
| 4:01.14 | Ia Koivisto (B)           | T10 |
| 4:04.31 | Saimi Roikonen (C)        | T11 |
| 4:18.16 | Nea Vaittinen             | T11 |
| 4:18.93 | Mea Väisänen              | T11 |
| 4:27.57 | Moona Paltto              | T10 |
| 4:37.81 | Venla Hanhikangas         | T9  |

### 1500 m

|         |             |     |
|---------|-------------|-----|
| 6:46.10 | Ia Koivisto | T10 |
|---------|-------------|-----|

### 2000 m

|         |                       |     |
|---------|-----------------------|-----|
| 7:52.68 | Emilia Myyrä (B)      | T15 |
| 8:00.60 | Salla Vakkilainen (B) | T14 |

### 5 km tiejuoksu

|       |              |     |
|-------|--------------|-----|
| 22:54 | Emilia Myyrä | T15 |
|-------|--------------|-----|

### 60 m aidot 60 cm

|            |                        |     |
|------------|------------------------|-----|
| 10.79 2.8  | Saimi Roikonen (A/26.) | T11 |
| 10.97 1.3  | Elsa Alakoski (A/39.)  | T11 |
| 11.27 0.6  | Saana Somero (B)       | T11 |
| 11.78 2.3  | Nea Vaittinen (B)      | T11 |
| 13.27 1.8  | Serafina Smith         | T11 |
| 14.63 -0.7 | Moona Paltto           | T10 |
| 14.64 -1.1 | Ia Koivisto            | T10 |
| 15.68 -0.7 | Nella Lahtinen         | T9  |

### 60 m aidot 76,2 cm, 6 aittaa

|            |                           |     |
|------------|---------------------------|-----|
| 10.07 0.6  | Sofia Awuah-Addae (A/24.) | T13 |
| 10.68 0.7  | Iisa Livola (A/25.)       | T12 |
| 10.73 -0.4 | Seela Lajunen (B)         | T13 |

myötätuulessa:

|           |                   |     |
|-----------|-------------------|-----|
| 9.76 2.7  | Sofia Awuah-Addae | T13 |
| 10.61 2.7 | Seela Lajunen     | T13 |
| 11.86 2.7 | Sinna Lajunen     | T13 |

### 80 m aidot 76,2 cm

|            |                        |     |
|------------|------------------------|-----|
| 12.58 1.2  | Minttu Kanerva (A/25.) | T15 |
| 12.73 -1.1 | Inna Pirnes (A/14.)    | T14 |
| 13.25 -0.4 | Niina Lankinen (B)     | T15 |
| 13.50 -1.7 | Viivi Paju (B)         | T15 |
| 14.20 -0.9 | Alisa Abaskina (B)     | T14 |
| 14.53 -0.9 | Minea Junno (C)        | T15 |
| 15.09 0.5  | Salla Vakkilainen (C)  | T14 |

### 200 m aidot

|            |                          |     |
|------------|--------------------------|-----|
| 31.65 -0.3 | Sofia Awuah-Addae (A/4.) | T13 |
|------------|--------------------------|-----|

**300 m aidat**

|       |                   |     |
|-------|-------------------|-----|
| 53.23 | Minea Junno (C)   | T15 |
| 57.77 | Salla Vakkilainen | T14 |

**Korkeus**

|      |                           |     |
|------|---------------------------|-----|
| 1.57 | Inna Pirnes (A/9.)        | T14 |
| 1.46 | Sofia Awuah-Addae (A/16.) | T13 |
| 1.43 | Erina Peci (A/28.)        | T13 |
| 1.31 | Alisa Abaskina (C)        | T14 |
| 1.30 | Julia Awuah-Addae (A/23.) | T11 |
| 1.29 | Salla Vakkilainen (C)     | T14 |
| 1.19 | Elsa Alakoski (B)         | T11 |
| 1.13 | Serafina Smith (C)        | T11 |
| 1.12 | Saimi Roikonen            | T11 |
| 1.01 | Nea Vaittinen             | T11 |
| 0.98 | Lilia Silvennoinen (C)    | T9  |
| 0.98 | Ia Koivisto (C)           | T10 |
| 0.95 | Moona Paltto              | T10 |

**Seiväs/Pole vault**

|      |                     |     |
|------|---------------------|-----|
| 2.41 | Minea Junno (A/28.) | T15 |
|------|---------------------|-----|

**Pituus/Long jump**

|           |                        |     |
|-----------|------------------------|-----|
| 5.09 1.1  | Inna Pirnes (A/12.)    | T14 |
| 4.95 1.0  | Minttu Kanerva (A/26.) | T15 |
| 4.59 1.3  | Niina Lankinen (B)     | T15 |
| 4.51 0.7  | Alisa Abaskina (B)     | T14 |
| 4.42 1.6  | Viivi Paju (C)         | T15 |
| 4.27 0.0  | Viivi Siren (C)        | T13 |
| 4.24 0.9  | Sofia Awuah-Addae (C)  | T13 |
| 4.08 1.7  | Olivia Heikka (C)      | T13 |
| 3.96 0.0  | Seela Lajunen (C)      | T13 |
| 3.88 -0.3 | Iisa Livola (C)        | T12 |
| 3.72 1.7  | Salla Vakkilainen      | T14 |
| 3.53 1.7  | Sinna Lajunen          | T13 |

**Myötätuulessa:**

|          |                   |     |
|----------|-------------------|-----|
| 3.76 2.6 | Salla Vakkilainen | T14 |
|----------|-------------------|-----|

**Pituus, vyöhyke**

|          |                        |     |
|----------|------------------------|-----|
| 3.94 3.1 | Julia Awuah-Addae (C)  | T11 |
| 3.76     | Elsa Alakoski (C)      | T11 |
| 3.58     | Saana Somero           | T11 |
| 3.54     | Saimi Roikonen         | T11 |
| 3.43     | Serafina Smith         | T11 |
| 3.37     | Nea Vaittinen          | T11 |
| 3.31     | Lilia Silvennoinen (B) | T9  |
| 2.97     | Venla Hanhikangas      | T9  |
| 2.95     | Valma Roikonen         | T9  |
| 2.91     | Ia Koivisto            | T10 |
| 2.87     | Moona Paltto           | T10 |
| 2.69     | Mea Väisänen           | T11 |

**Kolmiloikka**

|           |                   |     |
|-----------|-------------------|-----|
| 9.41 -1.4 | Inna Pirnes (B)   | T14 |
| 9.33 -0.3 | Viivi Siren (B)   | T13 |
| 9.09 0.5  | Olivia Heikka (B) | T13 |

**Kolmiloikka, vyöhyke**

|      |                    |     |
|------|--------------------|-----|
| 8.13 | Saimi Roikonen (B) | T11 |
| 7.28 | Ia Koivisto (B)    | T10 |

**Kuula 3,0 kg**

|       |                     |     |
|-------|---------------------|-----|
| 10.46 | Inna Pirnes (A/18.) | T14 |
| 8.63  | Alisa Abaskina (C)  | T14 |
| 7.44  | Minttu Kanerva      | T15 |
| 5.94  | Minea Junno         | T15 |

**Kuula 2,5 kg**

|       |                           |     |
|-------|---------------------------|-----|
| 10.72 | Sofia Awuah-Addae (A/11.) | T13 |
| 9.58  | Viivi Siren (B)           | T13 |
| 8.46  | Sinna Lajunen (C)         | T13 |
| 7.81  | Olivia Heikka (C)         | T13 |
| 6.49  | Seela Lajunen             | T13 |

**Kuula 2,0 kg**

|      |                       |     |
|------|-----------------------|-----|
| 7.47 | Julia Awuah-Addae (C) | T11 |
| 7.14 | Nea Vaittinen (C)     | T11 |
| 6.28 | Serafina Smith        | T11 |
| 5.49 | Elsa Alakoski         | T11 |
| 4.25 | Lilia Silvennoinen    | T9  |
| 4.14 | Moona Paltto          | T10 |
| 4.03 | Venla Hanhikangas     | T9  |
| 3.64 | Ia Koivisto           | T10 |

**Kiekko 0,75 kg**

|       |             |     |
|-------|-------------|-----|
| 28.75 | Viivi Siren | T13 |
|-------|-------------|-----|

**Kiekko 0,6 kg**

|       |                     |     |
|-------|---------------------|-----|
| 31.67 | Viivi Siren (A/10.) | T13 |
| 13.27 | Nea Vaittinen (C)   | T11 |
| 11.35 | Serafina Smith (C)  | T11 |
| 9.18  | Ia Koivisto (C)     | T10 |
| 8.90  | Moona Paltto        | T10 |

**Moukari 3,0 kg**

|       |                    |     |
|-------|--------------------|-----|
| 26.54 | Alisa Abaskina (B) | T14 |
|-------|--------------------|-----|

**Moukari 2,5 kg**

|       |                     |     |
|-------|---------------------|-----|
| 31.18 | Viivi Siren (A/28.) | T13 |
| 21.02 | Olivia Heikka (C)   | T13 |
| 7.89  | Nella Lehtinen      | T9  |
| 4.99  | Ia Koivisto         | T10 |

**Keihäs 400 g**

|       |                        |     |
|-------|------------------------|-----|
| 30.14 | Inna Pirnes (B)        | T14 |
| 28.14 | Viivi Siren (B)        | T13 |
| 27.80 | Salla Vakkilainen (B)  | T14 |
| 25.90 | Alisa Abaskina (C)     | T14 |
| 23.56 | Serafina Smith (A/18.) | T11 |
| 14.07 | Nea Vaittinen (C)      | T11 |
| 13.17 | Julia Awuah-Addae (C)  | T11 |
| 11.69 | Saimi Roikonen         | T11 |
| 10.34 | Lilia Silvennoinen (C) | T9  |
| 8.22  | Valma Roikonen         | T9  |
| 7.74  | Moona Paltto           | T10 |
| 6.86  | Ia Koivisto            | T10 |

**Viisiottelu (80 m aj, pituus, keihäs 400g, korkeus, 800 m)**

|      |                                         |     |
|------|-----------------------------------------|-----|
| 1967 | Inna Pirnes (A/14.)                     | T14 |
|      | 12.73/-1.1 4.82/-1.3 28.83 1.43 3:07.18 |     |
| 1510 | Salla Vakkilainen (B)                   | T14 |
|      | 15.09/0.5 3.76w/2.6 27.80 1.31 2:42.08  |     |
| 1427 | Alisa Abaskina(B)                       | T14 |
|      | 14.25/0.0 4.26/-2.2 21.24 1.31 3:16.38  |     |

**Neliottelu (60 m aj, pituus, kuula, 800 m)**

|      |                                  |     |
|------|----------------------------------|-----|
| 1783 | Sofia Awuah-Addae (A/4.)         | T13 |
|      | 9.76w/2.7 4.24/0.9 10.72 2:42.09 |     |
| 1201 | Seela Lajunen (B)                | T13 |
|      | 10.61w/2.7 3.79/0.6 6.49 3:00.06 |     |
| 1161 | Sinna Lajunen (B)                | T13 |
|      | 11.86w/2.7 3.53/1.7 8.30 2:50.24 |     |

**Neliottelu (60 m aj, korkeus, keihäs, 800 m)**

|     |                               |     |
|-----|-------------------------------|-----|
| 868 | Saimi Roikonen (C)            | T11 |
|     | 10.79w/2.8 1.04 11.69 3:15.07 |     |
| 746 | Nea Vaittinen (C)             | T11 |
|     | 11.78w/2.3 1.01 13.63 3:19.95 |     |
| 743 | Serafina Smith (C)            | T11 |
|     | 13.27/1.8 1.13 19.77 3:30.69  |     |
| 355 | Ia Koivisto                   | T10 |
|     | 19.66/0.2 0.98 4.71 3:14.19   |     |

**Neliottelu (40 m, korkeus, keihäs, 800 m)**

|     |                             |    |
|-----|-----------------------------|----|
| 776 | Lilia Silvennoinen (A/10.)  | T9 |
|     | 6.79/0.3 0.95 10.23 2:43.41 |    |

|                                          |                       |     |                      |                      |     |
|------------------------------------------|-----------------------|-----|----------------------|----------------------|-----|
| <b>Kolmiottelu (60 m, pituus, kuula)</b> |                       |     | <b>1000 m kävely</b> |                      |     |
| 827                                      | Julia Awuah-Addae (B) | T11 | 4:51.10              | Emilia Myyrä         | T15 |
|                                          | 9.62w/3.2 3.82 7.16   |     | 5:39.21              | Ia Koivisto (A/1.)   | T10 |
| 623                                      | Nea Vaittinen (C)     | T11 | 6:35.73              | Saana Somero (A/37.) | T11 |
|                                          | 10.06w/3.2 3.21 5.99  |     |                      |                      |     |
| 376                                      | Ia Koivisto           | T10 | <b>5 km kävely</b>   |                      |     |
|                                          | 11.20w/3.9 2.90 3.64  |     | 30:37                | Emilia Myyrä         | T15 |
| <b>3000 m kävely</b>                     |                       |     |                      |                      |     |
| 17:27.65                                 | Emilia Myyrä (A/7.)   | T15 |                      |                      |     |

## Viestit

### 4 x 50 m

|       |     |                                                                      |
|-------|-----|----------------------------------------------------------------------|
| 31.59 | T11 | Lilia Silvennoinen, Julia Awuah-Addae, Elsa Alakoski, Saimi Roikonen |
| 34.02 | T11 | Elsa Alakoski, Saana Somero, Lilia Silvennoinen, Julia Awuah-Addae   |

### 4 x 100 m

|         |     |                                                                  |
|---------|-----|------------------------------------------------------------------|
| 52.78   | T15 | Inna Pirnes, Sofia Awuah-Addae, Niina Lankinen, Minttu Kanerva   |
| 52.85   | T15 | Viivi Paju, Minttu Kanerva, Minea Junno, Inna Pirnes             |
| 52.85   | T15 | Minea Junno, Sofia Awuah-Addae, Niina Lankinen, Minttu Kanerva   |
| 53.83   | T15 | Viivi Paju, Minttu Kanerva, Alisa Abaskina, Inna Pirnes          |
| 53.90   | T13 | Seela Lajunen, Senja Huolman, Erina Peci, Sofia Awuah-Addae      |
| 53.91   | T15 | Viivi Paju, Minea Junno, Alisa Abaskina, Seela Lajunen           |
| 54.73   | T15 | Salla Vakkilainen, Sinna Lajunen, Alisa Abaskina, Senja Huolman  |
| 54.97   | T15 | Salla Vakkilainen, Senja Huolman, Iisa Livola, Sinna Lajunen     |
| 56.74   | T13 | Olivia Heikka, Iisa Livola, Viivi Siren, Sinna Lajunen           |
| 58.49   | T13 | Olivia Heikka, Senja Huolman, Seela Lajunen, Erina Peci          |
| 1:05.80 | T11 | Saimi Roikonen, Nea Vaittinen, Lilia Silvennoinen, Elsa Alakoski |

### 4 x 600 m

|         |     |                                                              |
|---------|-----|--------------------------------------------------------------|
| 9:08.90 | T11 | Ia Koivisto, Elsa Alakoski, Saana Somero, Lilia Silvennoinen |
|---------|-----|--------------------------------------------------------------|

### 4 x 60 m aitajuoksu (60 cm)

|       |     |                                                             |
|-------|-----|-------------------------------------------------------------|
| 49.94 | T11 | Saana Somero, Ia Koivisto, Elsa Alakoski, Julia Awuah-Addae |
| 53.03 | T11 | Elsa Alakoski, Ia Koivisto, Moona Paltto, Saimi Roikonen    |

### 4 x 60 m aitajuoksu (76,2 cm)

|       |     |                                                        |
|-------|-----|--------------------------------------------------------|
| 44.40 | T13 | Seela Lajunen, Viivi Siren, Sinna Lajunen, Iisa Livola |
|-------|-----|--------------------------------------------------------|

### 4 x 80 m aitajuoksu (76,2 cm)

|       |     |                                                                |
|-------|-----|----------------------------------------------------------------|
| 50.83 | T15 | Minttu Kanerva, Sofia Awuah-Addae, Niina Lankinen, Inna Pirnes |
| 51.99 | T15 | Minea Junno, Sofia Awuah-Addae, Niina Lankinen, Minttu Kanerva |
| 55.83 | T15 | Viivi Paju, Minea Junno, Alisa Abaskina, Salla Vakkilainen     |

## Miehet

### 100 m

|           |                       |     |
|-----------|-----------------------|-----|
| 10.26 1.0 | Riku Illukka (16p/1.) | Myl |
| 11.27 1.2 | Eeli Mäkelä (5p/23.)  | M19 |
| 11.86 0.0 | Tumi Siranko (2p)     | M19 |
| 11.88 1.2 | Samuel Vihma (2p)     | M16 |
| 11.97 0.3 | Noel Joensuu (2p)     | M16 |

### 200 m

|            |                       |     |
|------------|-----------------------|-----|
| 20.94 0.8  | Riku Illukka (12p/2.) | Myl |
| 22.86 0.4  | Eeli Mäkelä (5p/17.)  | M19 |
| 24.70 0.2  | Noel Joensuu (2p)     | M16 |
| 25.13 -0.5 | Samuel Vihma (1p)     | M16 |

### 400 m

|       |                  |     |
|-------|------------------|-----|
| 53.40 | Eeli Mäkelä (2p) | M19 |
|-------|------------------|-----|

### 800 m

|         |                      |     |
|---------|----------------------|-----|
| 1:59.76 | Ukko Ikonen (3p/19.) | M19 |
|---------|----------------------|-----|

### 1500 m

|         |                      |     |
|---------|----------------------|-----|
| 4:11.31 | Ukko Ikonen (3p/20.) | M17 |
|---------|----------------------|-----|

### 3000 m

|         |                  |     |
|---------|------------------|-----|
| 9:32.83 | Ukko Ikonen (2p) | M19 |
|---------|------------------|-----|

### 5000 m

|          |             |     |
|----------|-------------|-----|
| 20:26.69 | Jyrki Niemi | M60 |
|----------|-------------|-----|

### 10 km tiejuoksu

|       |              |     |
|-------|--------------|-----|
| 42:20 | Aleksi Karvo | M19 |
|-------|--------------|-----|

### 3000 m esteet 91 cm

|          |                   |     |
|----------|-------------------|-----|
| 10:46.28 | Ukko Ikonen (2p)  | M19 |
| 12:13.57 | Aleksi Karvo (1p) | M19 |

### 110 m aidat 106.7 cm

|           |                   |     |
|-----------|-------------------|-----|
| 15.82 0.3 | Tumi Siranko (2p) | M19 |
|-----------|-------------------|-----|

### 110 m aidat 99.0 cm

|           |                      |     |
|-----------|----------------------|-----|
| 14.81 1.3 | Eeli Mäkelä (3p/7.)  | M19 |
| 14.90 1.6 | Tumi Siranko (3p/9.) | M19 |

### 400 m aidat 91,4 cm

|       |                     |     |
|-------|---------------------|-----|
| 56.68 | Eeli Mäkelä (5p/7.) | M19 |
|-------|---------------------|-----|



|                    |                       |     |                       |                      |     |
|--------------------|-----------------------|-----|-----------------------|----------------------|-----|
| <b>Korkeus</b>     |                       |     | <b>Kuula 5.0 kg</b>   |                      |     |
| 1.83               | Tumi Siranko (3p/6.)  | M19 | 10.91                 | Nooa Merimaa         | M16 |
| 1.71               | Samuel Vihma (2p/10.) | M16 |                       |                      |     |
| <b>Pituus</b>      |                       |     | <b>Moukari 5.0 kg</b> |                      |     |
| 6.20               | Samuel Vihma (2 p/4.) | M16 | 63.28                 | Nooa Merimaa (3p/2.) | M16 |
| <b>Kolmiloikka</b> |                       |     | <b>Keihäs 800g</b>    |                      |     |
| 12.84 1.5          | Tumi Siranko (3p/9.)  | M19 | 51.88                 | Wesley Smith         | M45 |
| 12.74 1.5          | Samuel Vihma (3p/9.)  | M16 |                       |                      |     |

## Viestit

|                                       |     |                                                              |
|---------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------|
| <b>4 x 100 m</b>                      |     |                                                              |
| 44.15                                 | M19 | Eeli Mäkelä, Tumi Siranko, Noel Joensuu, Samuel Vihma        |
| <b>4 x 300 m</b>                      |     |                                                              |
| 2:46.27                               | M17 | Julius Kurppa, Samuel Vihma, Noel Joensuu, Pau Linsiö I Salo |
| <b>4 x 100 m aitajuoksu (91.4 cm)</b> |     |                                                              |
| 57.03                                 | M19 | Eeli Mäkelä, Aleksi Karvo, Ukko Ikonen, Tumi Siranko         |

## Naiset

|                        |                        |     |                                |                             |     |
|------------------------|------------------------|-----|--------------------------------|-----------------------------|-----|
| <b>100 m</b>           |                        |     | <b>Puolimaraton</b>            |                             |     |
| 12.25 1.5              | Aava Lajunen (5p/11.)  | N19 | 1:28:45                        | Heidi Anttila (3p/47.)      | N40 |
| 12.41 -0.1             | Hanna Ferber (5p)      | N22 | 1:40:57                        | Päivi Valkeinen (1p)        | N45 |
| 12.86 0.6              | Milja Majuri (3p/40.)  | N19 | 1:49:23                        | Noora Sihvonen              | N19 |
| 13.42 1.1              | Ella Borger (1p)       | N16 |                                |                             |     |
| 14.21 0.0              | Elina Vakkilainen      | N16 | <b>Maraton</b>                 |                             |     |
|                        |                        |     | 3:40:37                        | Päivi Valkeinen             | N45 |
| <b>150 m</b>           |                        |     | <b>400 m aidat/Hurdles</b>     |                             |     |
| 20.09 0.5              | Ella Borger            | N16 | 70.49                          | Elina Vakkilainen (2 p/12.) | N16 |
| 21.05 0.6              | Elina Vakkilainen      | N16 |                                |                             |     |
| 22.45 0.6              | Heidi Vakkilainen      | N19 | käsiäika:                      |                             |     |
|                        |                        |     | 65.4h                          | Aava Lajunen                | N19 |
| <b>200 m</b>           |                        |     | <b>Korkeus/High jump</b>       |                             |     |
| 25.35 0.7              | Aava Lajunen (5p/9.)   | N19 | 1.50                           | Elina Vakkilainen (2p/19.)  | N16 |
| 27.16 0.5              | Milja Majuri (2p)      | N19 |                                |                             |     |
| 27.94 0.4              | Ella Borger (2p)       | N16 | <b>Pituus/Long jump</b>        |                             |     |
| 28.61 -1.7             | Elina Vakkilainen (1p) | N16 | 6.01 0.3                       | Hanna Ferber (7p)           | N22 |
| <b>400 m</b>           |                        |     | <b>Kolmiloikka/Triple jump</b> |                             |     |
| 57.84                  | Aava Lajunen (5p/8.)   | N19 | 10.44 0.5                      | Elina Vakkilainen(1p)       | N16 |
| 64.24                  | Elina Vakkilainen (2p) | N16 |                                |                             |     |
| <b>600 m</b>           |                        |     | <b>Kuula 4,0 kg</b>            |                             |     |
| 1:50.24                | Elina Vakkilainen      | N16 | 11.35                          | Jenna Vakkilainen (2p/12.)  | N19 |
| 1:55.39                | Anna Tarasova          | N19 |                                |                             |     |
| <b>800 m</b>           |                        |     | <b>Kuula 3,0 kg</b>            |                             |     |
| 2:36.56                | Olga Tarasova (1p)     | N19 | 10.45                          | Iida Muukka (1p)            | N17 |
| 2:39.19                | Anna Tarasova (1p)     | N19 | 9.54                           | Elina Vakkilainen           | N16 |
| <b>1500 m</b>          |                        |     | <b>Kiekko 1,0 kg</b>           |                             |     |
| 5:23.50                | Anna Tarasova (1p)     | N19 | 47.02                          | Iida Muukka (5p/1.)         | N17 |
| 5:42.05                | Olga Tarasova (1p)     | N19 | 31.76                          | Jenna Vakkilainen (1p)      | N19 |
|                        |                        |     | 20.86                          | Elina Vakkilainen           | N16 |
| <b>3000 m</b>          |                        |     | <b>Painonheitto 7.26 kg</b>    |                             |     |
| 11:46.15               | Anna Tarasova (2p)     | N19 | 12.86                          | Tara Hatakka                | N17 |
| <b>5 km tiejuoksu</b>  |                        |     | <b>Moukari 4,0 kg</b>          |                             |     |
| 21:15                  | Anna Tarasova          | N19 | 47.03                          | Tara Hatakka (3p/9.)        | N19 |
| <b>10 km tiejuoksu</b> |                        |     | <b>Moukari 3,0 kg</b>          |                             |     |
| 42:20                  | Heidi Anttila          | N40 | 60.84                          | Iida Muukka (5p/3.)         | N17 |
| 44:03                  | Anna Tarasova          | N19 |                                |                             |     |
| 44:09                  | Annu Virtanen          | N22 | <b>Keihäs 600 g</b>            |                             |     |
| 48:13                  | Olga Tarasova          | N19 | 41.08                          | Jenna Vakkilainen (3p/11.)  | N19 |

|                      |                           |     |                     |                           |     |
|----------------------|---------------------------|-----|---------------------|---------------------------|-----|
| <b>Keihäs 500 g</b>  |                           |     |                     |                           |     |
| 27.38                | Elina Vakkilainen         | N16 | 32:30.74            | Olga Tarasova (1p/9.)     | N19 |
| <b>3000 m kävely</b> |                           |     | <b>5 km kävely</b>  |                           |     |
| 16:36.49             | Elina Vakkilainen (2p/2.) | N16 | 28:06               | Elina Vakkilainen (2p/2.) | N16 |
| <b>5000 m kävely</b> |                           |     | <b>10 km kävely</b> |                           |     |
| 28.12.35             | Heidi Vakkilainen (2p/2.) | N19 | 58:56               | Heidi Vakkilainen (2p/2.) | N19 |
| 29:17.13             | Elina Vakkilainen (2p/1.) | N16 | 60:03               | Anna Tarasova (2p/3.)     | N19 |
| 32:27.34             | Anna Tarasova (1p/8.)     | N19 |                     |                           |     |

## Viestit

|                                |     |                                                             |  |
|--------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------|--|
| <b>3 x 300 m</b>               |     |                                                             |  |
| 3:08.37                        | N17 | Ella Borger, Minea Junno, Salla Vakkilainen, Niina Lankinen |  |
| <b>3 x 3000 m käveluviesti</b> |     |                                                             |  |
| 51:29.43                       | N19 | Heidi Vakkilainen, Elina Vakkilainen, Anna Tarasova         |  |

## SEURAN ENNÄTYKSET KAUDEN 2024 JÄLKEEN

## Miehet

|                     |                     |                     |             |
|---------------------|---------------------|---------------------|-------------|
| <b>100 m</b>        |                     |                     |             |
| M                   | 10.26 (+1.6)        | Riku Illukka        | 2021        |
|                     | <b>10.26 (+1.0)</b> | <b>Riku Illukka</b> | <b>2024</b> |
| M22                 | 10,26 (+1.6)        | Riku Illukka        | 2021        |
| M19                 | 10,63 (+1,5)        | Riku Illukka        | 2017        |
| M17                 | 11,04 (+1,6)        | Riku Illukka        | 2016        |
|                     | 10.98w (+3,4)       | Riku Illukka        | 2016        |
| <b>200 m</b>        |                     |                     |             |
| M                   | <b>20.94 (+0,8)</b> | <b>Riku Illukka</b> | <b>2024</b> |
| M22                 | 21,31 (+0,0)        | Riku Illukka        | 2018        |
|                     | 21.31 (+0.5)        | Riku Illukka        | 2019        |
| M19                 | 21,31 (+0,0)        | Riku Illukka        | 2018        |
| M17                 | 21,87 (+0,9)        | Riku Illukka        | 2016        |
| <b>300 m</b>        |                     |                     |             |
| M17                 | 35,63               | Riku Illukka        | 2016        |
| <b>400 m</b>        |                     |                     |             |
| M                   | 50,78               | Nico Agard          | 2016        |
| M17                 | 50,78               | Nico Agard          | 2016        |
| <b>800 m</b>        |                     |                     |             |
| M                   | 1.56,7              | Pertti Mäkelä       | 1979        |
| M22                 | 1.57,1              | Ismo Himanka        | 1982        |
| M19                 | 1.57,1              | Ismo Himanka        | 1982        |
| M17                 | 1.59,8              | Juha Vesa           | 1981        |
| <b>1500 m</b>       |                     |                     |             |
| M                   | 3.59,6              | Kari Rahkola        | 1982        |
| M22                 | 4.04,10             | Ismo Himanka        | 1982        |
| M19                 | 4.04,10             | Ismo Himanka        | 1982        |
| M17                 | 4.07,6              | Juha Vesa           | 1981        |
| <b>2000 m</b>       |                     |                     |             |
| M17                 | 5:50.1h             | Juha Vesa           | 1980        |
| <b>3000 m</b>       |                     |                     |             |
| M                   | 8.37,0              | Kari Rahkola        | 1982        |
| M22                 | 8.52,3              | Juha Vesa           | 1982        |
| M19                 | 8.52,3              | Juha Vesa           | 1982        |
| M17                 | 9.00,4              | Harri Sandqvist     | 1982        |
| <b>5000 m</b>       |                     |                     |             |
| M                   | 14.42,0             | Kari Rahkola        | 1983        |
| M22                 | 15.41,8             | Ari Saario          | 1979        |
| M19                 | 15.41,8             | Ari Saario          | 1979        |
| M17                 | 16.25,92            | Mikko Hytönen       | 1993        |
| <b>10000 m</b>      |                     |                     |             |
| M                   | 31.09,0             | Håkan Löfgren       | 1982        |
| M22                 | 32.45,0             | Ari Saario          | 1980        |
| M19                 | 34.28,8             | Ari Saario          | 1978        |
| M17                 | 37.10,27            | Simeon Rissanen     | 2012        |
| <b>25000 m</b>      |                     |                     |             |
| M                   | 1:25:39             | Risto Äärimaa       | 1978        |
| <b>Puolimaraton</b> |                     |                     |             |
| M                   | 1:11:30             | Risto Äärimaa       | 1978        |
| <b>Maraton</b>      |                     |                     |             |
| M                   | 2:24:08             | Håkan Löfgren       | 1985        |
| <b>1500 m ej/91</b> |                     |                     |             |
| M17                 | 4.29,3              | Ismo Himanka        | 1981        |

## JOTOS 2024

### 2000 m ej/91

|     |         |               |      |
|-----|---------|---------------|------|
| M19 | 6:05.5  | Ismo Himanka  | 1983 |
| M17 | 6:59.51 | Arttu Turunen | 2014 |

### 2000 m ej/84

|     |         |             |      |
|-----|---------|-------------|------|
| M17 | 6:08.82 | Ukko Ikonen | 2023 |
|-----|---------|-------------|------|

### 3000 m ej

|            |                 |                    |             |
|------------|-----------------|--------------------|-------------|
| M          | 10.13,3         | Keijo Kananen      | 1984        |
| <b>M19</b> | <b>10:46.28</b> | <b>Ukko Ikonen</b> | <b>2024</b> |

### 100 m aj/91

|     |               |                  |      |
|-----|---------------|------------------|------|
| M17 | 13,07 (+0,7)  | Henrikki Lindlöf | 1998 |
|     | 13,00w (+2,8) | Henrikki Lindlöf | 1998 |

### 110 m aj/100

|     |              |             |      |
|-----|--------------|-------------|------|
| M19 | 14,45 (+1,8) | Jussi Kurki | 1992 |
| M17 | 14,45 (+1,8) | Jussi Kurki | 1992 |

### 110 m aj/106

|     |               |                  |      |
|-----|---------------|------------------|------|
| M   | 14,67 (-0,3)  | Henrikki Lindlöf | 2003 |
|     | 14,50w (+4,5) | Henrikki Lindlöf | 2001 |
| M22 | 14,67 (-0,3)  | Henrikki Lindlöf | 2003 |
|     | 14,50w (+4,5) | Henrikki Lindlöf | 2001 |
| M19 | 15,26 (+1,6)  | Jussi Kurki      | 1993 |

### 200 m aj

|     |               |              |      |
|-----|---------------|--------------|------|
| M22 | 25,66 (+1,6)  | Lassi Niemi  | 2000 |
|     | 24,10w (+3,2) | Lassi Niemi  | 2000 |
| M17 | 27,70 (-0,8)  | Tero Kanerva | 1985 |

### 300 m aj/91

|     |       |                  |      |
|-----|-------|------------------|------|
| M19 | 38,86 | Henrikki Lindlöf | 1999 |
|-----|-------|------------------|------|

### 300 m aj/84

|     |       |                  |      |
|-----|-------|------------------|------|
| M17 | 38,41 | Henrikki Lindlöf | 1998 |
|-----|-------|------------------|------|

### 400 m aj/91

|     |       |                  |      |
|-----|-------|------------------|------|
| M   | 52,75 | Lassi Niemi      | 2000 |
| M22 | 52,75 | Lassi Niemi      | 2000 |
| M19 | 54,15 | Lassi Niemi      | 1998 |
| M17 | 56,49 | Henrikki Lindlöf | 1998 |

### 400 m aj/84

|     |       |             |      |
|-----|-------|-------------|------|
| M19 | 53,15 | Lassi Niemi | 1998 |
| M17 | 58.20 | Eeli Mäkelä | 2022 |

### Korkeus

|     |     |              |      |
|-----|-----|--------------|------|
| M   | 224 | Toni Huikuri | 1996 |
| M22 | 224 | Toni Huikuri | 1996 |
| M19 | 224 | Toni Huikuri | 1996 |
| M17 | 224 | Toni Huikuri | 1996 |

### Seiväs

|     |     |                  |      |
|-----|-----|------------------|------|
| M   | 556 | Antti Kalliomäki | 1980 |
| M22 | 550 | Timo Makkonen    | 1995 |
| M19 | 550 | Timo Makkonen    | 1995 |
| M17 | 515 | Timo Makkonen    | 1994 |

### Pituus

|     |            |             |      |
|-----|------------|-------------|------|
| M   | 703 (+1,7) | Jussi Kurki | 1994 |
| M22 | 703 (+1,7) | Jussi Kurki | 1994 |
| M19 | 703 (+1,7) | Jussi Kurki | 1994 |
| M17 | 687 (+2,0) | Jussi Kurki | 1992 |

### 3-loikka

|     |              |                   |      |
|-----|--------------|-------------------|------|
| M   | 15,96 (+0,0) | Mikael Inkeroinen | 1994 |
| M22 | 15,54 (+1,8) | Mikael Inkeroinen | 1994 |
| M19 | 14,42 (+0,0) | Kari Vehkajoki    | 1983 |
| M17 | 14,00 (+0,0) | Taisto Raunio     | 1982 |

### Kuula

|           |       |              |      |
|-----------|-------|--------------|------|
| M 7,26 kg | 17,88 | Jarmo Kunnas | 1975 |
|-----------|-------|--------------|------|

## JOTOS 2024

|                     |              |                                                                                     |             |
|---------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| M22 7,26 kg         | 13,71        | Vili Korhonen                                                                       | 2018        |
| M19 7,26            | 13,71        | Vili Korhonen                                                                       | 2018        |
| M19 6,25 kg         | 13,73        | Janne Pyykkö                                                                        | 1983        |
| M19 6 kg            | 16,25        | Vili Korhonen                                                                       | 2018        |
| M17 5,44 kg         | 14,07        | Jukka Kunnas                                                                        | 1979        |
| M17 5 kg            | 14,89        | Vili Korhonen                                                                       | 2016        |
| <b>Kiekko</b>       |              |                                                                                     |             |
| M 2 kg              | 54,10        | Janne Pyykkö                                                                        | 1987        |
| M22 2 kg            | 54,10        | Janne Pyykkö                                                                        | 1987        |
| M19 2 kg            | 48,22        | Janne Pyykkö                                                                        | 1984        |
| M19 1,75 kg         | 48,64        | Janne Pyykkö                                                                        | 1983        |
| M17 1,75 kg         | 42,64        | Janne Pyykkö                                                                        | 1982        |
| M17 1,5 kg          | 47,01        | Petteri Kotamäki                                                                    | 1998        |
| <b>Keihäs</b>       |              |                                                                                     |             |
| M 800 g             | 76,06        | Kimmo Solehmainen                                                                   | 1988        |
| M 800 g             | 76,86 m      | Jukka Kunnas                                                                        | 1985        |
| M22 800 g           | 76,06        | Kimmo Solehmainen                                                                   | 1988        |
| M19 800 g           | 76,06        | Kimmo Solehmainen                                                                   | 1988        |
| M17 800 g           | 69,14        | Jukka Kunnas                                                                        | 1980        |
| M17 600 g           | 76,68        | Jukka Kunnas                                                                        | 1979        |
| <b>Moukari</b>      |              |                                                                                     |             |
| M 7,26 kg           | 65,74        | Hannu Vuorela                                                                       | 1976        |
| M19 6,25 kg         | 36,40        | Jukka Kunnas                                                                        | 1980        |
| M17 7,26 kg         | 34,48        | Timo Makkonen                                                                       | 1994        |
| M17 6,25 kg         | 36,40        | Jukka Kunnas                                                                        | 1980        |
| <b>M17 5,00 kg</b>  | <b>63.28</b> | <b>Nooa Merimaa</b>                                                                 | <b>2024</b> |
| <b>Painonheitto</b> |              |                                                                                     |             |
| M 15,88 kg          | 17,85        | Sami Siren                                                                          | 2017        |
| <b>10-ottelu</b>    |              |                                                                                     |             |
| M                   | 6306         | Hillar Aasa                                                                         | 1992        |
|                     |              | 12,37(-3,2); 667 (+2,1); 11,80; 177; 53,83; 16,42(+0,7); 35,06; 420; 51,56; 4,51,28 |             |
| M22                 | 6220         | Harri Koski                                                                         | 1981        |
| M19                 | 6318         | Harri Koski                                                                         | 1980        |
|                     | 6220 (M)     | Harri Koski                                                                         | 1981        |
| M17                 | 6213         | Timo Makkonen                                                                       | 1994        |
| <b>3000 m käv</b>   |              |                                                                                     |             |
| M17                 | 14.32,22     | Markus Helldan                                                                      | 1997        |
| <b>5000 m käv</b>   |              |                                                                                     |             |
| M17                 | 24.22,15     | Markus Helldan                                                                      | 1998        |
| <b>10000 m käv</b>  |              |                                                                                     |             |
| M                   | 51.20,72     | Risto Kalermo                                                                       | 1998        |
| M17                 | 51.39,5      | Markus Helldan                                                                      | 1998        |
| <b>5 km käv</b>     |              |                                                                                     |             |
| M17                 | 25.18        | Markus Helldan                                                                      | 1998        |
| <b>10 km käv</b>    |              |                                                                                     |             |
| M17                 | 51.40        | Markus Helldan                                                                      | 1997        |
| <b>20 km käv</b>    |              |                                                                                     |             |
| M                   | 1.50.47      | Antti Kemppinen                                                                     | 1999        |
| M22                 | 1.50.47      | Antti Kemppinen                                                                     | 1999        |
| <b>4 x 100 m</b>    |              |                                                                                     |             |
| M19                 | 42,57        | Jussi Kurki, Jani Myllynen, Niko Stenberg, Robert Torssonen                         | 1993        |
| M17                 | 43,41        | Jussi Kurki, Juha Parhankangas, Niko Stenberg, Robert Torssonen                     | 1992        |
| <b>4 x 300 m</b>    |              |                                                                                     |             |
| M17                 | 2.28,69      | Roy Schichmann, Jari Rekonen, Mika Pelander, Kai Viherlaakso                        | 1983        |
| <b>4 x 400 m</b>    |              |                                                                                     |             |
| M19                 | 3.29,65      | Pasi Rosti, Henrikki Lindlöf, Olli Virkkala, Lassi Niemi                            | 1998        |
| <b>3 x 800 m</b>    |              |                                                                                     |             |
| M17                 | 6.44,21      | Risto Niskanen, Arttu Turunen, Niklas Ulmanen                                       | 2013        |

## JOTOS 2024

### 4 x 800 m

|     |         |                                                         |      |
|-----|---------|---------------------------------------------------------|------|
| M19 | 8.08,81 | Harri Sandqvist, Jarmo Himanka, Juha Vesa, Ismo Himanka | 1982 |
| M17 | 8.26,4  | Ismo Himanka, Jarmo Kakko, Marko Tirroniemi, Juha Vesa  | 1979 |

### 4 x 1500 m

|     |          |                                                          |      |
|-----|----------|----------------------------------------------------------|------|
| M   | 16.37,42 | Joukkue 1983                                             | 1983 |
| M22 | 18,07    | Kari Haimakainen, Lauri Hietala, Jari Junell, Ari Saario | 1980 |

### Ruotsalaisviesti

|     |         |                                                         |      |
|-----|---------|---------------------------------------------------------|------|
| M19 | 2.05,99 | Olli Kuusela, Harri Koski, Markku Isoniemi, Jarmo Kakko | 1980 |
| M17 | 2.11,7  | Pasi Evolahti, Taisto Raunio, Ismo Himanka, Juha Vesa   | 1980 |

### 4 x 100 m aj

|     |       |                                                          |      |
|-----|-------|----------------------------------------------------------|------|
| M19 | 56,93 | Lassi Niemi, Pasi Rosti, Henrikki Lindlöf, Olli Virkkala | 1998 |
| M17 | 57.03 | Eeli Mäkelä, Ukko Ikonen, Alekski Karvo, Tumi Siranko    | 2023 |

### 3 x 5000 m käv

|   |         |                                                        |      |
|---|---------|--------------------------------------------------------|------|
| M | 1.14,19 | Seppo-Juhani Savolainen, Risto Kalermo, Markus Helldan | 1998 |
|---|---------|--------------------------------------------------------|------|

## Naiset

### 100 m

|     |              |                   |      |
|-----|--------------|-------------------|------|
| N   | 12.25 (1.5)  | Aava Lajunen      | 2024 |
| N22 | 12,25 (1.5)  | Aava Lajunen      | 2024 |
| N19 | 12,25 (1.5)  | Aava Lajunen      | 2024 |
| N17 | 12,42 (-1.6) | Jenna Vakkilainen | 2021 |

### 150 m

|     |               |                   |      |
|-----|---------------|-------------------|------|
| N17 | 19,06 (+1.0)  | Jenna Vakkilainen | 2021 |
|     | 18,88w (+2.2) | Jenna Vakkilainen | 2020 |

### 200 m

|     |              |                   |      |
|-----|--------------|-------------------|------|
| N   | 25.35 (+0.7) | Aava Lajunen      | 2024 |
| N22 | 25,35 (+0.7) | Aava Lajunen      | 2024 |
| N19 | 25,35 (+0.7) | Aava Lajunen      | 2024 |
| N17 | 25,85 (+0,1) | Jenna Vakkilainen | 2020 |
|     | 25,41w(+3.5) | Jenna Vakkilainen | 2021 |
|     | 25,55iot     | Jenna Vakkilainen | 2022 |

### 300 m

|     |       |                   |      |
|-----|-------|-------------------|------|
| N17 | 40,97 | Jenna Vakkilainen | 2020 |
|-----|-------|-------------------|------|

### 400 m

|     |       |                   |      |
|-----|-------|-------------------|------|
| N   | 57.84 | Aava Lajunen      | 2024 |
| N22 | 57.84 | Aava Lajunen      | 2024 |
| N19 | 57.84 | Aava Lajunen      | 2024 |
| N17 | 58.06 | Jenna Vakkilainen | 2021 |

### 600 m

|     |          |               |      |
|-----|----------|---------------|------|
| N19 | 1:41.48i | Jessica Mäki  | 2014 |
| N17 | 1:45.72  | Eva Peltopuro | 2021 |

### 800 m

|     |            |               |      |
|-----|------------|---------------|------|
| N   | 2:22.17    | Nina Eriksson | 1987 |
|     | 2:21.35iot | Eva Peltopuro | 2023 |
| N22 | 2:22.17    | Nina Eriksson | 1987 |
|     | 2:21.35iot | Eva Peltopuro | 2023 |
| N19 | 2:22.23    | Satu Raimiala | 1983 |
|     | 2:21.35iot | Eva Peltopuro | 2023 |
| N17 | 2:22.23    | Satu Raimiala | 1983 |

### 1500 m

|     |         |               |      |
|-----|---------|---------------|------|
| N   | 4:47.74 | Eva Peltopuro | 2023 |
| N22 | 4:47.74 | Eva Peltopuro | 2023 |
| N19 | 4:47.74 | Eva Peltopuro | 2023 |
| N17 | 4:49.75 | Eva Peltopuro | 2021 |

### 3000 m

|     |             |               |      |
|-----|-------------|---------------|------|
| N   | 10:33.05    | Eva Peltopuro | 2023 |
|     | 10:20.53iot | Eva Peltopuro | 2023 |
| N22 | 10:33.05    | Eva Peltopuro | 2023 |
|     | 10:20.53iot | Eva Peltopuro | 2023 |
| N19 | 10:33.05    | Eva Peltopuro | 2023 |



## JOTOS 2024

|                        |                         |                                |              |
|------------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|
| N17                    | 10:20.53iot<br>10:40.65 | Eva Peltopuro<br>Eva Peltopuro | 2023<br>2021 |
| <b>5000 m</b>          |                         |                                |              |
| N17                    | 19.46,64                | Minna Nummela                  | 1995         |
| <b>10 000 m</b>        |                         |                                |              |
| N                      | 39.56,4                 | Majvor Rahkola                 | 1983         |
| <b>5 km tiejuoksu</b>  |                         |                                |              |
| N19                    | 18:27                   | Eva Peltopuro                  | 2023         |
| <b>10 km tiejuoksu</b> |                         |                                |              |
| N19                    | 37:59                   | Eva Peltopuro                  | 2023         |
| <b>Puolimaraton</b>    |                         |                                |              |
| <b>N40</b>             | <b>1:28:45</b>          | <b>Heidi Anttila</b>           | <b>2024</b>  |
| <b>Maraton</b>         |                         |                                |              |
| N                      | 3:19:48                 | Leena Huovinen                 | 1989         |
| <b>100 m aj/84</b>     |                         |                                |              |
| N                      | 13.84 (0.3)             | Jenna Vakkilainen              | 2022         |
| N22                    | 13.84 (0.3)             | Jenna Vakkilainen              | 2022         |
| N19                    | 13.84 (0.3)             | Jenna Vakkilainen              | 2022         |
| N17                    | 13.84 (0.3)             | Jenna Vakkilainen              | 2022         |
| <b>100 m aj/76</b>     |                         |                                |              |
| N17                    | 13.54 (+0,8)            | Jenna Vakkilainen              | 2021         |
| <b>200 m aj</b>        |                         |                                |              |
| N                      | 30,99 (-0,8)            | Jenna Vakkilainen              | 2018         |
| N                      | 30,50w (+4,1)           | Noora Soini                    | 2005         |
| N22                    | 30,99 (-0,8)            | Jenna Vakkilainen              | 2018         |
| N22                    | 30,50w (+4,1)           | Noora Soini                    | 2005         |
| N19                    | 30,99 (-0,8)            | Jenna Vakkilainen              | 2018         |
| N19                    | 30,50w (+4,1)           | Noora Soini                    | 2005         |
| N17                    | 30,99 (-0,8)            | Jenna Vakkilainen              | 2018         |
| N17                    | 30,50w (+4,1)           | Noora Soini                    | 2005         |
| <b>300 m aj</b>        |                         |                                |              |
| N17                    | 42,91                   | Jenna Vakkilainen              | 2020         |
| <b>400 m aj</b>        |                         |                                |              |
| N                      | 61,60                   | Jenna Vakkilainen              | 2021         |
| N22                    | 61,60                   | Jenna Vakkilainen              | 2021         |
| N19                    | 61,60                   | Jenna Vakkilainen              | 2021         |
| N17                    | 61,60                   | Jenna Vakkilainen              | 2021         |
| <b>1500 m ej</b>       |                         |                                |              |
| N17                    | 5:17.14                 | Eva Peltopuro                  | 2021         |
| <b>2000 m ej</b>       |                         |                                |              |
| N17                    | 7:14.31                 | Eva Peltopuro                  | 2022         |
| <b>3000 m ej</b>       |                         |                                |              |
| N                      | 12.52,05                | Saana Keskinen                 | 2015         |
| N22                    | 12.52,05                | Saana Keskinen                 | 2015         |
| N19                    | 12.52,05                | Saana Keskinen                 | 2015         |
| <b>Korkeus</b>         |                         |                                |              |
| N                      | 171                     | Nina Tiikkaja                  | 1987         |
| N22                    | 171                     | Nina Tiikkaja                  | 1987         |
| N19                    | 165                     | Jaana Ollinkangas              | 1978         |
| N19                    | 166i                    | Lumo Keisanen                  | 2019         |
| N17                    | 165                     | Jaana Ollinkangas              | 1978         |
| N17                    | 166i                    | Lumo Keisanen                  | 2019         |
| <b>Seiväs</b>          |                         |                                |              |
| N                      | 320                     | Liisa Poutiainen               | 1999         |
| N22                    | 320                     | Liisa Poutiainen               | 1999         |
| N19                    | 320                     | Liisa Poutiainen               | 1999         |
| N17                    | 320                     | Liisa Poutiainen               | 1999         |

# JOTOS 2024

|                     |                                                                                                                                                              |                   |      |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------|
| <b>Pituus</b>       |                                                                                                                                                              |                   |      |
| N                   | 601 (+0.3)                                                                                                                                                   | Hanna Ferber      | 2024 |
| N22                 | 601 (+0.3)                                                                                                                                                   | Hanna Ferber      | 2024 |
| N19                 | 568 (+1.1)                                                                                                                                                   | Jenna Vakkilainen | 2021 |
|                     | 577w (+3.2)                                                                                                                                                  | Jenna Vakkilainen | 2021 |
|                     | 595i                                                                                                                                                         | Jenna Vakkilainen | 2021 |
| N17                 | 568 (+1.1)                                                                                                                                                   | Jenna Vakkilainen | 2021 |
|                     | 577w (+3.2)                                                                                                                                                  | Jenna Vakkilainen | 2021 |
|                     | 595i                                                                                                                                                         | Jenna Vakkilainen | 2021 |
| <b>3-loikka</b>     |                                                                                                                                                              |                   |      |
| N                   | 12,22 (+1.0)                                                                                                                                                 | Jenna Vakkilainen | 2021 |
|                     | 12,28i                                                                                                                                                       | Jenna Vakkilainen | 2022 |
| N22                 | 12,22 (+1.0)                                                                                                                                                 | Jenna Vakkilainen | 2021 |
|                     | 12,28i                                                                                                                                                       | Jenna Vakkilainen | 2022 |
| N19                 | 12,22 (+1.0)                                                                                                                                                 | Jenna Vakkilainen | 2021 |
|                     | 12,28i                                                                                                                                                       | Jenna Vakkilainen | 2022 |
| N17                 | 12,22 (+1.0)                                                                                                                                                 | Jenna Vakkilainen | 2021 |
|                     | 12,28i                                                                                                                                                       | Jenna Vakkilainen | 2022 |
| <b>Kuula</b>        |                                                                                                                                                              |                   |      |
| N 4,0 kg            | 11,69                                                                                                                                                        | Jenna Vakkilainen | 2023 |
|                     | 12.04i                                                                                                                                                       | Jenna Vakkilainen | 2023 |
| N22 4,0 kg          | 11,69                                                                                                                                                        | Jenna Vakkilainen | 2023 |
|                     | 12.04i                                                                                                                                                       | Jenna Vakkilainen | 2023 |
| N19 4,0 kg          | 11,69                                                                                                                                                        | Jenna Vakkilainen | 2023 |
|                     | 12.04i                                                                                                                                                       | Jenna Vakkilainen | 2023 |
| N17 3,0 kg          | 12,82                                                                                                                                                        | Jenna Vakkilainen | 2021 |
|                     | 13.47i                                                                                                                                                       | Jenna Vakkilainen | 2022 |
| <b>Kiekko</b>       |                                                                                                                                                              |                   |      |
| N 1 kg              | 47.02                                                                                                                                                        | Iida Muukka       | 2024 |
| N22 1 kg            | 47.02                                                                                                                                                        | Iida Muukka       | 2024 |
| N19 1 kg            | 47.02                                                                                                                                                        | Iida Muukka       | 2024 |
| N17 1 kg            | 47.02                                                                                                                                                        | Iida Muukka       | 2024 |
| <b>Keihäs</b>       |                                                                                                                                                              |                   |      |
| N 600 g             | 48,48                                                                                                                                                        | Minka Nurro       | 2021 |
| N22 600 g           | 48,48                                                                                                                                                        | Minka Nurro       | 2021 |
| N19 600 g           | 41,32                                                                                                                                                        | Kati Romppainen   | 1987 |
| N17 600 g           | 41,32                                                                                                                                                        | Kati Romppainen   | 1987 |
| <b>Moukari</b>      |                                                                                                                                                              |                   |      |
| N 4,0 kg            | 54,10                                                                                                                                                        | Johanna Rantti    | 2000 |
| N22 4,0 kg          | 54,10                                                                                                                                                        | Johanna Rantti    | 2000 |
| N19 4,0 kg          | 50,42                                                                                                                                                        | Katja Raitio      | 1997 |
| N17 4,0 kg          | 49,44                                                                                                                                                        | Kati Pitkälä      | 1997 |
| N17 3,0 kg          | 60.84                                                                                                                                                        | Iida Muukka       | 2024 |
| <b>Painonheitto</b> |                                                                                                                                                              |                   |      |
| N19 9.07 kg         | 12.86                                                                                                                                                        | Tara Hatakka      | 2024 |
| N17 7.26 kg         | 14.80                                                                                                                                                        | Tara Hatakka      | 2023 |
| <b>7-ottelu</b>     |                                                                                                                                                              |                   |      |
| N                   | 4675                                                                                                                                                         | Nina Tiikkaja     | 1987 |
| N22                 | 4675                                                                                                                                                         | Nina Tiikkaja     | 1987 |
|                     | 100 m aj 15,59(+2,1) /765; korkeus 167/818; kuula 4 kg 10,69/575; 200 m 27,64(-1,2) /659; pituus 501(+0,5) /562; keihäs 600 g 32,60/526; 800 m 2.24,00/770   |                   |      |
| N19                 | 4279/ 4619 v                                                                                                                                                 | Nina Tiikkaja     | 1984 |
|                     | 100 m aj 16,7 h (+0,9) /603; korkeus 160/736; kuula 4 kg 9,67/508; 200 m 27,2 h (+1,7) /676; pituus 513(+0,7) /595; keihäs 600 g 28,52/449; 800 m 2.28,5/712 |                   |      |
|                     | 4313w/ 4639 v                                                                                                                                                | Nina Tiikkaja     | 1984 |
|                     | 100 m aj 15,6 h (+3,9) /734; korkeus 161/747; kuula 4 kg 9,57/501; 200 m 27,4 h (+3,9) /659; pituus 488(+2,9) /527; keihäs 600 g 28,68/452; 800 m 2.30,0/693 |                   |      |
| N17                 | 5231                                                                                                                                                         | Jenna Vakkilainen | 2021 |
|                     | 100 m aj (76,2) 13,86(-0.1); 152; 12.82(3,0 kg); 25.89(-1.0); 560w (+3.4); 37.36; 2.27.78                                                                    |                   |      |
| <b>3000 m käv</b>   |                                                                                                                                                              |                   |      |
| N                   | 13.26,53                                                                                                                                                     | Anne Perttola     | 1994 |
| N22                 | 13.28,39                                                                                                                                                     | Heidi Lindewall   | 2001 |
| N19                 | 13.42,1                                                                                                                                                      | Tiina Muinonen    | 2000 |
| N17                 | 14.01,5                                                                                                                                                      | Tiina Muinonen    | 1998 |

## JOTOS 2024

### 5000 m käv

|     |          |                 |      |
|-----|----------|-----------------|------|
| N   | 22.45,72 | Anne Perttola   | 1995 |
| N22 | 23.06,01 | Heidi Lindewall | 2001 |
| N19 | 23.23,6  | Tiina Muinonen  | 2000 |
| N17 | 24.23,4  | Tiina Muinonen  | 1998 |

### 10000 m käv

|     |         |                |      |
|-----|---------|----------------|------|
| N   | 47.53,8 | Anne Perttola  | 1995 |
| N22 | 50.45,0 | Milla Toivanen | 1992 |
| N17 | 59.10,0 | Milla Toivanen | 1987 |

### 5 km käv

|     |       |                |      |
|-----|-------|----------------|------|
| N   | 23.26 | Tiina Muinonen | 2001 |
| N22 | 23.26 | Tiina Muinonen | 2001 |
| N19 | 24.04 | Tiina Muinonen | 1999 |
| N17 | 24.57 | Tiina Muinonen | 1997 |

### 10 km käv

|     |          |                |      |
|-----|----------|----------------|------|
| N   | 47.54,68 | Tiina Muinonen | 2000 |
| N22 | 47.54,68 | Tiina Muinonen | 2000 |
| N19 | 47.54,68 | Tiina Muinonen | 2000 |
| N17 | 52.14    | Tiina Muinonen | 1998 |

### 20 km käv

|     |         |                |      |
|-----|---------|----------------|------|
| N   | 1.35.58 | Tiina Muinonen | 2001 |
| N22 | 1.35.58 | Tiina Muinonen | 2001 |

### 4 x 100 m

|     |       |                                                                |      |
|-----|-------|----------------------------------------------------------------|------|
| N   | 48.26 | Milja Majuri, Aava Lajunen, Olivia Marttila, Jenna Vakkilainen | 2021 |
| N19 | 48.26 | Milja Majuri, Aava Lajunen, Olivia Marttila, Jenna Vakkilainen | 2021 |
| N17 | 49,62 | Milja Majuri, Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Emma Väänänen   | 2020 |

### 4 x 400 m

|     |         |                                                          |      |
|-----|---------|----------------------------------------------------------|------|
| N   | 4.05,57 | Nina Eriksson, Nina Tiikkaja, Solja Raunio, Sanna Pyykkö | 1986 |
| N22 | 4.07,64 | Nina Eriksson, Nina Tiikkaja, Solja Raunio, Sanna Pyykkö | 1985 |
| N19 | 4.14,59 | Joukkue 1983                                             | 1983 |

### 4 x 300 m

|     |           |                                                          |      |
|-----|-----------|----------------------------------------------------------|------|
| N17 | 3:00. 5 h | Raija Tikka, Kirsi Inkinen, Liisa Rantamäki, Maija Svala | 1974 |
|-----|-----------|----------------------------------------------------------|------|

### 4 x 800 m

|      |          |                                                              |      |
|------|----------|--------------------------------------------------------------|------|
| N    | 10:03.61 | Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Maiju Mäkelä | 2020 |
| N 19 | 10:03.61 | Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Maiju Mäkelä | 2020 |
| N 17 | 10:03.61 | Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Maiju Mäkelä | 2020 |

### 3 x 800 m

|     |          |                                       |      |
|-----|----------|---------------------------------------|------|
| N17 | 7.30,7 h | Leena Rämä, Satu Raimiala, Elina Vesa | 1982 |
|-----|----------|---------------------------------------|------|

### 4 x 100 m aitajuoksu

|     |       |                                                            |      |
|-----|-------|------------------------------------------------------------|------|
| N19 | 48.72 | Aava Lajunen, Lumo Keisanen, Takwa Adam, Jenna Vakkilainen | 2021 |
| N17 | 48.72 | Aava Lajunen, Lumo Keisanen, Takwa Adam, Jenna Vakkilainen | 2021 |

### Ruotsalaisviesti

|     |         |                                                                 |      |
|-----|---------|-----------------------------------------------------------------|------|
| N19 | 2.26,65 | Joukkue 1981                                                    | 1981 |
| N17 | 2.30,3  | Taina Kauppinen, Nina Tiikkaja, Elina Rantamäki, Marita Siemann | 1980 |

### 3 x 3000 m käv

|   |          |                                                |      |
|---|----------|------------------------------------------------|------|
| N | 45.24,24 | Anne Perttola, Päivi Valkeinen, Tiina Muinonen | 1993 |
|---|----------|------------------------------------------------|------|

## Pojat

### P15

|        |               |               |      |
|--------|---------------|---------------|------|
| 100 m  | 11,77 (+2,0)  | Nico Agard    | 2014 |
|        | 11,44w (+2,8) | Nico Agard    | 2014 |
|        | 11,4h (-0,4)  | Nico Agard    | 2014 |
| 200 m  | 23,91 (+0,1)  | Nico Agard    | 2014 |
| 300 m  | 36,80         | Nico Agard    | 2014 |
| 400 m  | 55,68         | Lassi Niemi   | 1994 |
| 800 m  | 2.02,9        | Juha Vesa     | 1979 |
| 1000 m | 2:46.67       | Ukko Ikonen   | 2021 |
| 1500 m | 4.27,8        | Mikko Hytönen | 1991 |
| 2000 m | 5.53,2        | Juha Vesa     | 1979 |
| 3000 m | 10.11,07      | Weixin Niemi  | 2014 |

## JOTOS 2024

|                   |                                                                                              |                                                                     |             |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1500 m ej         | 4.27.67                                                                                      | Ukko Ikonen                                                         | 2021        |
| 100 m aj/84       | 13.79 (+1,0)                                                                                 | Tumi Siranko                                                        | 2021        |
|                   | 13,64w (+2,3)                                                                                | Henrikki Lindlöf                                                    | 1996        |
| 100 m aj/91       | 14,01 (-0,9)                                                                                 | Jussi Kurki                                                         | 1990        |
| 200 m aj          | 26,86 (-0,5)                                                                                 | Henrikki Lindlöf                                                    | 1996        |
| 300 m aj          | 42,01                                                                                        | Tuukka Vainio                                                       | 1986        |
| Korkeus           | 200                                                                                          | Toni Huikuri                                                        | 1994        |
| Seiväs            | 431                                                                                          | Timo Makkonen                                                       | 1992        |
| Pituus            | 624 (+1,5)                                                                                   | Jussi Kurki                                                         | 1990        |
| 3-loikka          | 13,34                                                                                        | Taisto Raunio                                                       | 1980        |
| Kuula 4 kg        | 14,52                                                                                        | Petteri Kotamäki                                                    | 1996        |
| Kuula 5.40 kg     | 12.04                                                                                        | Jukka Kunnas                                                        | 1978        |
| Kiekko 1 kg       | 58,80                                                                                        | Petteri Kotamäki                                                    | 1996        |
| Keihäs 600 g      | 69,96                                                                                        | Jukka Kunnas                                                        | 1978        |
| Moukari 4 kg      | 65.67                                                                                        | Nooa Merimaa                                                        | 2023        |
| Moukari 5 kg      | 55.11                                                                                        | Nooa Merimaa                                                        | 2023        |
| 5-ottelu          | 2978                                                                                         | Tumi Siranko                                                        | 2021        |
|                   | 100 m aj 13.79 (1.0); pituus 6.21 (1.7); keihäs 34.56; seiväs 3.00; 1000 m: 3:28.82          |                                                                     |             |
|                   | 2031                                                                                         | Eerikki Lindlöf                                                     | 2001        |
| <b>3000 m käv</b> | <b>16:54.54</b>                                                                              | <b>Rasmus Helasuo</b>                                               | <b>2024</b> |
| <b>5 km käv</b>   | <b>28:41</b>                                                                                 | <b>Rasmus Helasuo</b>                                               | <b>2024</b> |
| 4 x 100 m         | 46,24                                                                                        | Riku Illukka, Nico Agard, Samuli Pessa, Oula Mattila                | 2014        |
| 4 x 300 m         | 2.47.86                                                                                      | Iiro Yliuntinen, Nico Agard, Oskar Connell, Samuli Pessa            | 2013        |
| 4 x 80 m aj       | 47,93                                                                                        | Riku Illukka, Nico Agard, Kristian Jauhiainen, Oula Mattila         | 2014        |
| <b>P14</b>        |                                                                                              |                                                                     |             |
| <b>100 m</b>      | <b>11.99 (-0.6)</b>                                                                          | <b>Julius Kurppa</b>                                                | <b>2024</b> |
|                   | 11,98w (+3,0)                                                                                | Ville Hiltunen                                                      | 2003        |
|                   | 11,8h                                                                                        | Kari Lindholm                                                       | 1981        |
| 200 m             | 25,1 h                                                                                       | Heikki Välimäki                                                     | 1988        |
|                   | 25,1hnw                                                                                      | Nico Agard                                                          | 2013        |
| 300 m             | 38,45                                                                                        | Nico Agard                                                          | 2013        |
| 800 m             | 2.14.66                                                                                      | Petteri Nenonen                                                     | 1993        |
| 1000 m            | 2.49,0                                                                                       | Juha Vesa                                                           | 1978        |
| 2000 m            | 6.10.69                                                                                      | Mikko Hytönen                                                       | 1990        |
| 3000 m            | 11:34.29                                                                                     | Rasmus Krogell                                                      | 2016        |
| 1000 m ej         | 3.06,5                                                                                       | Kai Viherlaakso                                                     | 1981        |
| 1500 m ej         | 5.09,0                                                                                       | Kai Viherlaakso                                                     | 1981        |
| 80 m aj/76        | 11,46 (-0.7)                                                                                 | Jussi Kurki                                                         | 1989        |
| 80 m aj/84        | 11,95 (-1.9)                                                                                 | Henrikki Lindlöf                                                    | 1995        |
|                   | 11,69w (+2.3)                                                                                | Henrikki Lindlöf                                                    | 1995        |
| 100 m aj/84       | 14.57 (-0.7)                                                                                 | Tumi Siranko                                                        | 2020        |
| 200 m aj          | 28,52 (-2.7)                                                                                 | Henrikki Lindlöf                                                    | 1995        |
| 300 m aj          | 44.99                                                                                        | Tumi Siranko                                                        | 2020        |
| Korkeus           | 185                                                                                          | Jari Kuokka                                                         | 1995        |
| Seiväs            | 360                                                                                          | Timo Makkonen                                                       | 1991        |
| <b>Pituus</b>     | <b>599 (1.0)</b>                                                                             | <b>Julius Kurppa</b>                                                | <b>2024</b> |
|                   | 610nw                                                                                        | Jussi Kurki                                                         | 1989        |
| 3-loikka          | 12,65                                                                                        | Taisto Raunio                                                       | 1979        |
| Kuula 4 kg        | 14,13                                                                                        | Juha Juntunen                                                       | 2007        |
| Kiekko 1 kg       | 50,78                                                                                        | Petteri Kotamäki                                                    | 1995        |
| Kiekko 1,5 kg     | 40,34                                                                                        | Petteri Kotamäki                                                    | 1995        |
| Keihäs 600 g      | 60,70                                                                                        | Jukka Kunnas                                                        | 1977        |
| Moukari 4 kg      | 53.16                                                                                        | Nooa Merimaa                                                        | 2022        |
| 5-ottelu          | 2089                                                                                         | Pasi Hämäläinen                                                     | 1999        |
|                   | 80 m aj 13.68/500; korkeus 148/442; seiväs 260/357; kiekko 1 kg 31,27/455; 800 m 2.38,26/333 |                                                                     |             |
|                   | 2283                                                                                         | Tumi Siranko                                                        | 2020        |
|                   | 100 m aj 14.86 (-0.3) /; pituus 5.26 (0.0); keihäs 31.54; seiväs 2.60; 1000 m: 3:38.14       |                                                                     |             |
| 6-ottelu          | 3647                                                                                         | Sampo Hintsanen                                                     | 1992        |
| 3000 m käv        | 17.10.73                                                                                     | Rasmus Helasuo                                                      | 2023        |
| 5000 m käv        | 30.29,3                                                                                      | Markus Toivanen                                                     | 1988        |
| 4 x 100 m         | 48,02                                                                                        | Jani Myllynen, Juha Parhankangas, Jussi Kurki, Ilkka Ruutu          | 1989        |
|                   | 47,8h                                                                                        | Kari Lindholm, Mika Pelander, Roi Schichmann, Jari Rekonen          | 1981        |
| 4 x 300 m         | 3.09,13                                                                                      | Mikael Limon, Markus Kotamäki, Petteri Nenonen, Sampo Hintsanen     | 1992        |
| 4 x 400 m         | 4.15,55                                                                                      | Oula Mattila, Riku Illukka, Samuli Pessa, Nico Agard                | 2013        |
| 4 x 800 m         | 8.55,5                                                                                       | Hannu Pentikäinen, Kai Viherlaakso, Mika Pelander, Juha Pentikäinen | 1993        |
| 3 x 80 m aj       | 39,12                                                                                        | Lassi Niemi, Henrikki Lindlöf, Mikko Ahola                          | 1993        |
| 4 x 80 m aj       | 51,05                                                                                        | Eeli Mäkelä, Elias Salminiitty, Einari Tiainen, Tumi Siranko        | 2019        |
| <b>P13</b>        |                                                                                              |                                                                     |             |
| 60 m              | 8.05 (+1,4)                                                                                  | Julius Kurppa                                                       | 2023        |
| 100 m             | 12,83 (+0.4)                                                                                 | Julius Kurppa                                                       | 2023        |
|                   | 12,6 h                                                                                       | Jari Rekonen                                                        | 1980        |
|                   | 12,6 h                                                                                       | Heikki Välimäki                                                     | 1987        |

# JOTOS 2024

|                     |                                                                                                                |                                                                     |             |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------|
| 150 m               | 12,6 h                                                                                                         | Jani Myllynen                                                       | 1989        |
| 200 m               | 19.78i                                                                                                         | Julius Juslin                                                       | 2023        |
| 300 m               | 26,56 (+0,7)                                                                                                   | Nico Agard                                                          | 2012        |
| 400 m               | 42,05                                                                                                          | Henrikki Lindlöf                                                    | 1994        |
| 600 m               | 62,1 h                                                                                                         | Nico Agard                                                          | 2012        |
| 800 m               | 1.39,54                                                                                                        | Eerikki Lindlöf                                                     | 1999        |
| 1000 m              | 2.18,15                                                                                                        | Mika Inkinen                                                        | 1993        |
| 1500 m              | 2.57,1                                                                                                         | Mika Pelander                                                       | 1980        |
| 2000 m              | 4.52,96                                                                                                        | Eerikki Lindlöf                                                     | 1999        |
| 1500 m ej           | 6.35,8                                                                                                         | Mikko Hytönen                                                       | 1989        |
| 60 m aj             | 5.31,74                                                                                                        | Rasmus Krogell                                                      | 2015        |
| 80 m aj             | 9,34 (-0.8)                                                                                                    | Julius Kurppa                                                       | 2023        |
| 200 m aj            | 11,92nw                                                                                                        | Henrikki Lindlöf                                                    | 1994        |
|                     | 29,16nw                                                                                                        | Henrikki Lindlöf                                                    | 1994        |
|                     | 29,74 (-2,4)                                                                                                   | Henrikki Lindlöf                                                    | 1994        |
| Korkeus             | 172                                                                                                            | Tumi Siranko                                                        | 2019        |
| Seiväs              | 315                                                                                                            | Timo Makkonen                                                       | 1990        |
| Pituus              | 546 (+1.0)                                                                                                     | Julius Kurppa                                                       | 2023        |
|                     | 548                                                                                                            | Jani Myllynen                                                       | 1989        |
| 3-loikka            | 11,96                                                                                                          | Mika Pelander                                                       | 1980        |
| Kuula 4 kg          | 13,23                                                                                                          | Janne Laatikainen                                                   | 1995        |
| Kiekko 1 kg         | 44,80                                                                                                          | Petteri Kotamäki                                                    | 1994        |
| Keihäs              | 51.15                                                                                                          | Julius Kurppa                                                       | 2023        |
| Moukari 3 kg        | 53.31                                                                                                          | Nooa Merimaa                                                        | 2021        |
| 4-ottelu            | 2163                                                                                                           | Tumi Siranko                                                        | 2019        |
|                     | 60m aj 9.81 (-1.0)/643; korkeus 1.67/635; kuula 3.0 kg 11.76/579; 800m 2:41.54/306                             |                                                                     |             |
| <b>5-ottelu</b>     | <b>2663</b>                                                                                                    | <b>Erik Korpela</b>                                                 | <b>2024</b> |
|                     | <b>60 m aj 9.79w(+2.5); pituus 504(0.0); keihäs 400 g 42.14; kiekko 750 g 38.15; 800 m 2:29.57</b>             |                                                                     |             |
| 6-ottelu            | 3019/ 4109 v                                                                                                   | Janne Laatikainen                                                   | 1995        |
|                     | 80 m aj 12,63/650; pituus 522/526; keihäs 600 g 44,12/566; seiväs 300/475; kiekko 28,88/414; 800 m 2.32,47/388 |                                                                     |             |
| 1000 m käv          | 5.09,8                                                                                                         | Timo Puranen                                                        | 1988        |
| 3000 m käv          | 19.13,61                                                                                                       | Erkki Rajamäki                                                      | 1991        |
| 4 x 100 m           | 53,26                                                                                                          | Riku Illukka, Nico Agard, Oula Mattila, Samuli Pessa                | 2012        |
| 4 x 400 m           | 4.50,88                                                                                                        | Kristian Jauhiainen, Bilal Saeed, Pyry-Pekka Paukku, Juhani Vuokila | 2013        |
| 4 x 600 m           | 7.31,89                                                                                                        | Tumi Siranko, Ukko Ikonen, Abdulrahman Imoro, Alekski Karvo         | 2019        |
| 4 x 60 m aj         | 42,21                                                                                                          | Eeli Mäkelä, Ukko Ikonen, Abdulrahman Imoro, Alekski Karvo          | 2019        |
| <b>P12</b>          |                                                                                                                |                                                                     |             |
| <b>60 m</b>         | <b>8,42 (0.0)</b>                                                                                              | <b>Erik Korpela</b>                                                 | <b>2024</b> |
|                     | 8,4h                                                                                                           | Henrikki Lindlöf                                                    | 1993        |
|                     | 8,28w (3,0)                                                                                                    | Nico Agard                                                          | 2011        |
|                     | <b>8,18i</b>                                                                                                   | <b>Erik Korpela</b>                                                 | <b>2024</b> |
| <b>100 m</b>        | <b>13.11 (0.4)</b>                                                                                             | <b>Erik Korpela</b>                                                 | <b>2024</b> |
| <b>200 m</b>        | <b>26.82 (-4,6)</b>                                                                                            | <b>Erik Korpela</b>                                                 | <b>2024</b> |
| 300 m               | 44,67                                                                                                          | Henrikki Lindlöf                                                    | 1993        |
| 400 m               | 1.06,0                                                                                                         | Sandro Gelmi                                                        | 1998        |
| 600 m               | 1.48,0                                                                                                         | Aki Nummela                                                         | 1996        |
| 800 m               | 2.24,5                                                                                                         | Kai Viherlaakso                                                     | 1979        |
| 1000 m              | 3.02,40                                                                                                        | Petteri Nenonen                                                     | 1991        |
| 1500 m              | 5.13,3                                                                                                         | Eerikki Lindlöf                                                     | 1998        |
| 2000 m              | 7.38,4                                                                                                         | Kari Soiniemi                                                       | 1984        |
| 5000 m              | 24:08.08                                                                                                       | Rasmus Helasuo                                                      | 2021        |
| <b>60 m aj</b>      | <b>9.88 (1.1)</b>                                                                                              | <b>Erik Korpela</b>                                                 | <b>2024</b> |
|                     | <b>9.79 (+2.5)</b>                                                                                             | <b>Erik Korpela</b>                                                 | <b>2024</b> |
| 80 m aj             | 12,40                                                                                                          | Henrikki Lindlöf                                                    | 1993        |
| 200 m aj            | 31,90                                                                                                          | Henrikki Lindlöf                                                    | 1993        |
| 300 m aj            | 65,68                                                                                                          | Einari Tiainen                                                      | 2017        |
| Korkeus             | 160                                                                                                            | Hannu Pentikäinen                                                   | 1979        |
| Seiväs              | 260                                                                                                            | Janne Laatikainen                                                   | 1994        |
| <b>Pituus</b>       | <b>516 (1.6)</b>                                                                                               | <b>Erik Korpela</b>                                                 | <b>2024</b> |
|                     | <b>519i</b>                                                                                                    | <b>Erik Korpela</b>                                                 | <b>2024</b> |
| 3-loikka            | 11,06                                                                                                          | Mika Pelander                                                       | 1979        |
| Kuula 2,5 kg        | 13,30                                                                                                          | Petteri Kotamäki                                                    | 1993        |
| <b>Kuula 3 kg</b>   | <b>12.58</b>                                                                                                   | <b>Erik Korpela</b>                                                 | <b>2024</b> |
| Kiekko 600 g        | 48,40                                                                                                          | Petteri Kotamäki                                                    | 1993        |
| <b>Kiekko 750 g</b> | <b>38.77</b>                                                                                                   | <b>Erik Korpela</b>                                                 | <b>2024</b> |
| Keihäs 400 g        | 49,32                                                                                                          | Jukka Kunnas                                                        | 1975        |
| Moukari 3,0 kg      | 42.56                                                                                                          | Nooa Merimaa                                                        | 2020        |
| 3-ottelu            | 1318                                                                                                           | Roi Schichmann                                                      | 1979        |
|                     | 100 m 13,8 h/374; pituus 465/394; kuula 2,5 kg 11,28/550                                                       |                                                                     |             |
| 4-ottelu            | 1612                                                                                                           | Tumi Siranko                                                        | 2018        |
|                     | 60m aj 10.56(-0.5)/504; korkeus 1.46/424; kuula 3,0 kg 8.55/389; 800m 2:42.94/295                              |                                                                     |             |
|                     | 1902/ 2559 v                                                                                                   | Henrikki Lindlöf                                                    | 1993        |

# JOTOS 2024

|                                                                               |                             |                                                                               |             |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 60 m aj 10,01/601; korkeus 145/416; kuula 2,5 kg 10,52/504; 800 m 2.33,14/381 |                             |                                                                               |             |
| <b>5-ottelu</b>                                                               | <b>2663</b>                 | <b>Erik Korpela</b>                                                           | <b>2024</b> |
|                                                                               | <b>60 m aj 9.79w(+2.5);</b> | <b>pituus 504(0.0); keihäs 400 g 42.14; kiekko 750 g 38.15; 800 m 2:29.57</b> |             |
| 1000 m käv                                                                    | 5.09,8                      | Timo Puranen                                                                  | 1988        |
| 2000 m käv                                                                    | 10.59,87                    | Timo Puranen                                                                  | 1989        |
| 4 x 100 m                                                                     | 54,0 h                      | Hannu Pentikäinen, Kai Viherlaakso, Roi Schichmann, Jari Rekonen              | 1979        |
| 4 x 300 m                                                                     | 3.17,60                     | Juha Niemelä, Jaakko Mäkilä, Henriikki Lindlöf, Mika Inkinen                  | 1992        |
| 4 x 600 m                                                                     | 7.57,77                     | Aleksi Karvo, Ukko Ikonen, Eeli Mäkelä, Tumi Siranko                          | 2018        |
| 4 x 800 m                                                                     | 10.02,3                     | Kai Viherlaakso, Juha Pentikäinen, Seppo Pakarinen, Mika Pelander             | 1979        |

## P11

|                |                                                                              |                                                             |      |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------|
| 60 m           | 8,55 (+1,0)                                                                  | Abdulrahman Imoro                                           | 2019 |
|                | 8,3ih                                                                        | Tero Kanerva                                                | 1979 |
| 100 m          | 13,6h                                                                        | Tero Kanerva                                                | 1979 |
| 150 m          | 20,92 (1.0)                                                                  | Erik Korpela                                                | 2023 |
| 200 m          | 29.45 (+0.1)                                                                 | Erik Korpela                                                | 2023 |
| 300 m          | 47,07                                                                        | Petteri Nenonen                                             | 1990 |
| 600 m          | 1.48,0                                                                       | Aki Nummela                                                 | 1996 |
| 800 m          | 2.27,70                                                                      | Petteri Nenonen                                             | 1990 |
| 1000 m         | 3.07,64                                                                      | Erkki Rajamäki                                              | 1989 |
| 2000 m         | 7.38,4                                                                       | Kari Soiniemi                                               | 1984 |
| 60 m aj/60     | 9.99 (+1.6)                                                                  | Erik Korpela                                                | 2023 |
| 60 m aj/76     | 10,48                                                                        | Henriikki Lindlöf                                           | 1992 |
| 200 m aj/76    | 37,15                                                                        | Tumi Siranko                                                | 2017 |
| Korkeus        | 147                                                                          | Toni Huikuri                                                | 1990 |
| Seiväs         | 240                                                                          | Tuomas Kalliomäki                                           | 1980 |
| Pituus         | 505                                                                          | Abdulrahman Imoro                                           | 2019 |
| 3-loikka       | 996                                                                          | Erik Korpela                                                | 2023 |
| Kuula 2,5 kg   | 12,31                                                                        | Petteri Kotamäki                                            | 1992 |
| Kiekko 600 g   | 39,66                                                                        | Petteri Kotamäki                                            | 1992 |
| Keihäs 400 g   | 40,32                                                                        | Kimmo Solehmainen                                           | 1980 |
| Moukari 2,5 kg | 26,25                                                                        | Nooa Merimaa                                                | 2019 |
| Moukari 3,0 kg | 27,37                                                                        | Nooa Merimaa                                                | 2019 |
| 3-ottelu       | 1212                                                                         | Abdulrahman Imoro                                           | 2019 |
|                | 60 m 9,00; pituus 453; kuula 2,5 kg 9,79                                     |                                                             |      |
| 4-ottelu       | 1673                                                                         | Erik Korpela                                                | 2023 |
|                | 60 m aj 9.96/611; korkeus 140/374; keihäs 400 g 35.05/430; 800 m 2.48,32/258 |                                                             |      |
|                | 1376/ 2077 v                                                                 | Janne Laatikainen                                           | 1993 |
|                | 60 m 9,14/354; pituus 433/330; kuula 2,5 kg 8,83/405; 800 m 2.44,08/287      |                                                             |      |
| 1000 m käv     | 5.09,8                                                                       | Timo Puranen                                                | 1988 |
| 2000 m käv     | 10.59,87                                                                     | Timo Puranen                                                | 1989 |
| 4 x 50 m       | 30,30                                                                        | Tuomas Ahokas, Eevert Haikola, Einari Tiainen, Tumi Siranko | 2016 |
| 4 x 600 m      | 7.55.52                                                                      | Eerikki Lindlöf, Tomi Peltola, Tomi Tuomela, Aki Nummela    | 1996 |

## P10

|                |              |                   |      |
|----------------|--------------|-------------------|------|
| 60 m           | 8,87         | Jussi Kurki       | 1985 |
|                | 8,87         | Sandro Gelmi      | 1996 |
|                | 8,87 (1.1)   | Erik Korpela      | 2022 |
|                | 8,7 h        | Tero Kanerva      | 1978 |
|                | 8,7 h        | Jussi Kurki       | 1985 |
|                | 8,6ih        | Tero Kanerva      | 1978 |
| 100 m          | 14,97        | Tero Kanerva      | 1978 |
|                | 14,6h        | Kari Lindholm     | 1977 |
|                | 14,6h        | Roi Schichmann    | 1977 |
|                | 14,6 h       | Tuomo Telama      | 1979 |
| 150 m          | 22,25        | Sandro Gelmi      | 1996 |
| 200 m          | 30,3 h       | Petteri Nenonen   | 1989 |
| 300 m          | 48,7 h       | Kai Viherlaakso   | 1990 |
| 400 m          | 1.11,6       | Aki Nummela       | 1995 |
| 600 m          | 1.54,3       | Tomi Peltola      | 1996 |
| 800 m          | 2.36,89      | Aki Nummela       | 1995 |
| 1000 m         | 3.15,2       | Kai Viherlaakso   | 1977 |
| 60 m aj/50     | 10,89        | Erkka Lindlöf     | 2000 |
| 60 m aj/60     | 11,23 (-0.1) | Erik Korpela      | 2022 |
| 60 m aj/76     | 13,3 h       | Henriikki Lindlöf | 1991 |
| Korkeus        | 137          | Petteri Kotamäki  | 1991 |
| Seiväs         | 230          | Tuomas Kalliomäki | 1979 |
| Pituus         | 456          | Erik Korpela      | 2022 |
| 3-loikka       | 926          | Erik Korpela      | 2022 |
| Kuula 2,5 kg   | 10,02        | Petteri Kotamäki  | 1991 |
| Kiekko 600 g   | 31,72        | Petteri Kotamäki  | 1991 |
| Keihäs 400 g   | 39,30        | Kimmo Solehmainen | 1978 |
| Moukari 2,5 kg | 23,39        | Kalle Mäkinen     | 2012 |

## JOTOS 2024

|            |                                                                          |                                                               |      |
|------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------|
| Pallo      | 55,28                                                                    | Janne Laatikainen                                             | 1992 |
| 3-ottelu   | 1048                                                                     | Erik Korpela                                                  | 2022 |
|            | 60 m 9.13/356; pituus 452/367; kuula 2,5 kg 7.41/325                     |                                                               |      |
|            | 1601 v                                                                   | Janne Laatikainen                                             | 1992 |
| 4-ottelu   | 1155                                                                     | Erik Korpela                                                  | 2022 |
|            | 60 m aj 60 cm 11.41(0.6); keihäs 400 g 27.05; korkeus 125; 800 m 3.02.26 |                                                               |      |
| 1000 m käv | 5.09,8                                                                   | Timo Puranen                                                  | 1988 |
| 2000 m käv | 10.59,87                                                                 | Timo Puranen                                                  | 1989 |
| 4 x 50 m   | 31,19                                                                    | Juho Schadewitz, Tuomo Ruutu, Tuukka Aho, Janne Laatikainen   | 1992 |
| 4 x 100 m  | 59,0 h                                                                   | Teemu Kitti, Antti Telama, Sami Mertala, Jere Kämäri          | 1981 |
| 4 x 200 m  | 2.13,66                                                                  | Pyry Luukka, Tuukka Aho, Janne Laatikainen, Tuomo Ruutu       | 1992 |
| 4 x 400 m  | 4.59,14                                                                  | Tomi Peltola, Sampsa Kurikka, Tomi Tuomela, Aki Nummela       | 1995 |
| 4 x 600 m  | 9.11,75                                                                  | Leo Währn, Aaro Eriksson, Juho Lehtelä, Einari Tiainen        | 2015 |
| 4 x 800 m  | 10.41,31                                                                 | Mikael Limon, Jaakko Mäkilä, Petteri Nenonen, Samuli Piironen | 1989 |

### P9

|                |                                                                     |                                                          |      |
|----------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------|
| 40 m           | 6,54 (2.0)                                                          | Karl Kerge                                               | 2022 |
| 60 m           | 9,37                                                                | Mikko Ilkka                                              | 1989 |
|                | 9,1 h                                                               | Antti Telama                                             | 1980 |
| 100 m          | 15,2                                                                | Roi Schichmann                                           | 1976 |
| 150 m          | 23,5                                                                | Timo Corner                                              | 1997 |
|                | 23,73                                                               | Karl Kerge                                               | 2022 |
| 200 m          | 32,06                                                               | Mikko Ilkka                                              | 1989 |
| 300 m          | 52,23                                                               | Jaakko Mäkilä                                            | 1990 |
| 400 m          | 1.17,24                                                             | Julius Aho                                               | 2013 |
| 600 m          | 2.01,8                                                              | Timo Corner                                              | 1997 |
| 800 m          | 2.42,0                                                              | Tuomo Ruutu                                              | 1992 |
| 1000 m         | 3.31,32                                                             | Julius Aho                                               | 2013 |
| 60 m aj/60     | 12.53 (1.4)                                                         | Karl Kerge                                               | 2022 |
|                | 12.32 (2.2)                                                         | Karl Kerge                                               | 2022 |
| 60 m aj/76     | 14,8 h                                                              | Juho Kulmala                                             | 1991 |
| Korkeus        | 125                                                                 | Tumi Siranko                                             | 2015 |
| Seiväs         | 185                                                                 | Antti Helminen                                           | 1976 |
|                | 185                                                                 | Stig Blomqvist                                           | 1978 |
| Pituus         | 408                                                                 | Jan Degerman                                             | 1993 |
| 3-loikka       | 787                                                                 | Jari Kurikka                                             | 2001 |
| Kuula 2 kg     | 8,41                                                                | Kalle Mäkinen                                            | 2011 |
| Kuula 2,5 kg   | 8,22                                                                | Jere Kämäri                                              | 1980 |
| Kiekko 600 g   | 27,18                                                               | Petteri Kotamäki                                         | 1990 |
| Keihäs 400 g   | 33,28                                                               | Kimmo Solehmainen                                        | 1978 |
| Moukari 2,5 kg | 19,91                                                               | Kalle Mäkinen                                            | 2011 |
| Pallo          | 37,50                                                               | Kimmo Kaurala                                            | 1993 |
| 3-ottelu       | 848/ 1361 v                                                         | Jere Kämäri                                              | 1980 |
|                | 60 m 9,6 h/246; pituus 376/231; kuula 2,5 kg 822/371                |                                                          |      |
|                | 710                                                                 | Jari Kurikka                                             | 2001 |
|                | 40 m; pituus; pallo                                                 |                                                          |      |
|                | 714w                                                                | Kaapo Korko                                              | 2014 |
|                | 40 m 6,80w (+4,7) /278; pituus 3,39(+0,0) /177; kuula 2 kg 6,18/259 |                                                          |      |
| 4-ottelu       | 884                                                                 | Tumi Siranko                                             | 2015 |
|                | 40 m 6,81/276; korkeus 125/265; keihäs 14,90/150; 800 m 3.00,33/193 |                                                          |      |
| 600 m käv      | 3.50,01                                                             | Samuli Piironen                                          | 1988 |
| 1000 m käv     | 6.07,5                                                              | Juho Kulmala                                             | 1991 |
| 2000 m käv     | 13.42,0                                                             | Juho Kulmala                                             | 1989 |
| 4 x 50 m       | 33,44                                                               | Leo Währn, Tuomas Ahokas, Eevert Haikola, Otto Hannula   | 2014 |
| 4 x 400 m      | 5.37,89                                                             | Karo Majuri, Rasmus Helasuo, Gael Kuronen, Urho Keisanen | 2018 |
| 4 x 600 m      | 9.26,05                                                             | Leo Währn, Eevert Haikola, Julius Saari, Otto Hannula    | 2014 |

## Tytöt

### T15

|        |               |                   |      |
|--------|---------------|-------------------|------|
| 100 m  | 12.50 (-1.6)  | Jenna Vakkilainen | 2020 |
| 150 m  | 19.60 (1.8)   | Aava Lajunen      | 2020 |
|        | 18.88w (+2.2) | Jenna Vakkilainen | 2020 |
| 200 m  | 25.85 (+0.1)  | Jenna Vakkilainen | 2020 |
| 300 m  | 40.97         | Jenna Vakkilainen | 2020 |
| 400 m  | 59.91         | Jenna Vakkilainen | 2020 |
| 800 m  | 2:22.23       | Satu Raimiala     | 1983 |
| 1500 m | 5:01.36       | Minna Hytönen     | 1989 |
| 2000 m | 6:52.06       | Eva Peltopuro     | 2020 |
| 3000 m | 11:08.28      | Merja Kauppinen   | 1994 |
| 5000 m | 19:46.64      | Minna Nummela     | 1995 |



# JOTOS 2024

|                |                                                                                                           |                                                              |      |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------|
| 80 m aj        | 11.13 (+1,6)                                                                                              | Jenna Vakkilainen                                            | 2020 |
| 200 m aj       | 30,99 (-0,8)                                                                                              | Jenna Vakkilainen                                            | 2018 |
| 300 m aj       | 42.91                                                                                                     | Jenna Vakkilainen                                            | 2020 |
| 400 m aj       | 62.66                                                                                                     | Jenna Vakkilainen                                            | 2020 |
| 1500 m ej      | 5:19.53                                                                                                   | Eva Peltopuro                                                | 2020 |
| Korkeus        | 163                                                                                                       | Jaana Ollinkangas                                            | 1976 |
|                | 166i                                                                                                      | Lumo Keisanen                                                | 2019 |
| Seiväs         | 2.90                                                                                                      | Emma Väänänen                                                | 2020 |
| Pituus         | 550 (-1.1)                                                                                                | Jenna Vakkilainen                                            | 2020 |
|                | 557i                                                                                                      | Jenna Vakkilainen                                            | 2020 |
| 3-loikka       | 11.52 (+0.3)                                                                                              | Jenna Vakkilainen                                            | 2020 |
| Kuula 3 kg     | 12,81                                                                                                     | Iida Muukka                                                  | 2022 |
| Kiekko 750 g   | 51.07                                                                                                     | Iida Muukka                                                  | 2022 |
| Kiekko 1 kg    | 40.24                                                                                                     | Iida Muukka                                                  | 2022 |
| Keihäs 400 g   | 44,53                                                                                                     | Sanni Kilpeläinen                                            | 2014 |
|                | 46,21i                                                                                                    | Sanni Kilpeläinen                                            | 2015 |
| Keihäs 500 g   | 37,66                                                                                                     | Sanni Kilpeläinen                                            | 2014 |
| Keihäs 600 g   | 36,44                                                                                                     | Päivi Kiviluoma                                              | 1983 |
| Moukari 3 kg   | 56.49                                                                                                     | Iida Muukka                                                  | 2022 |
| Moukari 4 kg   | 38,06                                                                                                     | Kati Pitkälä                                                 | 1995 |
| 5-ottelu       | 2806                                                                                                      | Jenna Vakkilainen                                            | 2020 |
|                | 80 m aj 76,2 cm 11,13 (+1,6); pituus 543 (-0.2); keihäs 400 g 27.03,30; korkeus 159; 800 m 2:33.08        |                                                              |      |
| 1000 m käv     | 4:35.4                                                                                                    | Tiina Muinonen                                               | 1995 |
| 2000 m käv     | 9:52.8                                                                                                    | Tiina Muinonen                                               | 1994 |
| 3000 m käv     | 14:53.00                                                                                                  | Tiina Muinonen                                               | 1996 |
| 5000 m käv     | 26:58.72                                                                                                  | Tiina Muinonen                                               | 1995 |
| 5 km käv       | 26:12                                                                                                     | Tiina Muinonen                                               | 1996 |
| 10 km käv      | 54.43                                                                                                     | Suvi Muinonen                                                | 2003 |
| 4 x 100 m      | 49.62                                                                                                     | Milja Majuri, Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Emma Väänänen | 2020 |
| 4 x 300 m      | 3:00, 5 h                                                                                                 | Raija Tikka, Kirsi Inkinen, Liisa Rantamäki, Maija Svala     | 1974 |
| 4 x 800 m      | 10:03.61                                                                                                  | Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Maiju Mäkelä | 2020 |
| 4 x 80 m aj    | 48.27                                                                                                     | Milja Majuri, Aava Lajunen, Emma Väänänen, Jenna Vakkilainen | 2020 |
| <b>T14</b>     |                                                                                                           |                                                              |      |
| 100 m          | 12.59 (+2,0)                                                                                              | Jenna Vakkilainen                                            | 2019 |
| 200 m          | 27.28 (+1,7)                                                                                              | Jenna Vakkilainen                                            | 2019 |
|                | 26.97i                                                                                                    | Jenna Vakkilainen                                            | 2019 |
| 300 m          | 42.67                                                                                                     | Jenna Vakkilainen                                            | 2019 |
| 400 m          | 63.07                                                                                                     | Jenna Vakkilainen                                            | 2018 |
| 800 m          | 2:22.23                                                                                                   | Satu Raimiala                                                | 1983 |
| 1500 m         | 5:11.57                                                                                                   | Minna Nummela                                                | 1995 |
| 2000 m         | 6:57.30                                                                                                   | Eva Peltopuro                                                | 2019 |
| 3000 m         | 11:10, 2 h                                                                                                | Merja Kauppinen                                              | 1993 |
| 5000 m         | 19:46.64                                                                                                  | Minna Nummela                                                | 1995 |
| 80 m aj        | 11.50 (+1,8)                                                                                              | Jenna Vakkilainen                                            | 2019 |
| 200 m aj       | 30.99 (-0,8)                                                                                              | Jenna Vakkilainen                                            | 2018 |
| 300 m aj       | 46.06                                                                                                     | Jenna Vakkilainen                                            | 2019 |
| 400 m aj       | 68.63                                                                                                     | Jenna Vakkilainen                                            | 2018 |
| 1500 m ej      | 5.20,85                                                                                                   | Eva Peltopuro                                                | 2019 |
| Korkeus        | 162                                                                                                       | Lumo Keisanen                                                | 2018 |
|                | 166i                                                                                                      | Lumo Keisanen                                                | 2019 |
| Seiväs         | 2.90                                                                                                      | Emma Väänänen                                                | 2020 |
| Pituus         | 522 (+1,8)                                                                                                | Jenna Vakkilainen                                            | 2019 |
|                | 535w (+2,2)                                                                                               | Jenna Vakkilainen                                            | 2019 |
| 3-loikka       | 10,94 (+0,2)                                                                                              | Reetta Hallila                                               | 1996 |
| Kuula 3 kg     | 10,94                                                                                                     | Jenna Vakkilainen                                            | 2019 |
| Kiekko 750 g   | 45,37                                                                                                     | Iida Muukka                                                  | 2021 |
| Kiekko 1 kg    | 39.38                                                                                                     | Iida Muukka                                                  | 2021 |
| Keihäs 400 g   | 44,53                                                                                                     | Sanni Kilpeläinen                                            | 2014 |
| Keihäs 500 g   | 37,66                                                                                                     | Sanni Kilpeläinen                                            | 2014 |
| Keihäs 600 g   | 33,11                                                                                                     | Sanni Kilpeläinen                                            | 2013 |
| Moukari 3,0 kg | 51.27                                                                                                     | Iida Muukka                                                  | 2021 |
| 5-ottelu       | 1937                                                                                                      | Henriikka Lindlöf                                            | 2002 |
|                | 80 m aj 13,23(-0,6) /558; kuula 3 kg 8,20/369; korkeus 151/470; keihäs 400 g 19,43/292; 600 m 1.53,44/331 |                                                              |      |
|                | 2650                                                                                                      | Jenna Vakkilainen                                            | 2019 |
|                | 80 m aj 76,2 cm 11,79 (+1,6); pituus 522 (+1,8); keihäs 400 g 34,30; korkeus 155; 800 m 2.32,80           |                                                              |      |
| 6-ottelu       | 2947                                                                                                      | Henna Sammalkorpi                                            | 1999 |
| 1000 m käv     | 4.35,4                                                                                                    | Tiina Muinonen                                               | 1995 |
| 2000 m käv     | 9.52,8                                                                                                    | Tiina Muinonen                                               | 1994 |
| 3000 m käv     | 15.09,5                                                                                                   | Tiina Muinonen                                               | 1993 |
| 5000 m käv     | 26.58,72                                                                                                  | Tiina Muinonen                                               | 1995 |
| 10 km käv      | 57.56                                                                                                     | Tiina Muinonen                                               | 1995 |
| 4 x 100 m      | 52,99                                                                                                     | Kirsi Ratilainen, Outi Mäkelä, Tanja Nykänen, Michaela Moua  | 1990 |
| 4 x 300 m      | 3.05,3 h                                                                                                  | Raija Tikka, Kirsi Inkinen, Liisa Rantamäki, Maija Svala     | 1973 |

## JOTOS 2024

|             |          |                                                                  |      |
|-------------|----------|------------------------------------------------------------------|------|
| 3 x 800 m   | 7.41,7 h | Mette Jokinen, Pia Hamberg, Satu Raimiala                        | 1983 |
| 4 x 800 m   | 11.00,67 | Päivi Valkeinen, Riikka Pyhälä, Anne Nykänen, Merja Kauppinen    | 1993 |
| 3 x 80 m aj | 44,16    | Henna Sammalkorpi, Marianne Kaukiainen, Elli Rekula              | 1992 |
| 4 x 80 m aj | 52,07    | Jenna Vakkilainen, Lumo Keisanen, Vilja Riihimäki, Emmi Parhiala | 2018 |

### T13

|                |                                                                                                 |                                                                   |      |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------|
| 60 m           | 8.28 (+0,4)                                                                                     | Jenna Vakkilainen                                                 | 2018 |
|                | 8.09w (+4,8)                                                                                    | Jenna Vakkilainen                                                 | 2018 |
| 100 m          | 13.04                                                                                           | Jenna Vakkilainen                                                 | 2018 |
| 200 m          | 27.48 (+0,4)                                                                                    | Jenna Vakkilainen                                                 | 2018 |
|                | 27.44i                                                                                          | Jenna Vakkilainen                                                 | 2018 |
|                | 27.41w (+2,5)                                                                                   | Jenna Vakkilainen                                                 | 2018 |
| 300 m          | 44,2h                                                                                           | Pia Hamberg                                                       | 1983 |
|                | 43.79i                                                                                          | Jenna Vakkilainen                                                 | 2018 |
| 400 m          | 63.07                                                                                           | Jenna Vakkilainen                                                 | 2018 |
| 600 m          | 1:46.35                                                                                         | Jenna Vakkilainen                                                 | 2018 |
| 800 m          | 2:26.08                                                                                         | Minna Nummela                                                     | 1995 |
| 1000 m         | 3:14.53                                                                                         | Eva Peltopuro                                                     | 2018 |
| 1500 m         | 5:11.57                                                                                         | Minna Nummela                                                     | 1995 |
| 2000 m         | 7:06.9                                                                                          | Minna Nummela                                                     | 1995 |
| 3000 m         | 11:22,0                                                                                         | Minna Nummela                                                     | 1995 |
| 5000 m         | 19:46.64                                                                                        | Minna Nummela                                                     | 1995 |
| 60 m aj/76     | 9.60 (+0,7)                                                                                     | Jenna Vakkilainen                                                 | 2018 |
| 80 m aj        | 12.52                                                                                           | Taina Kauppinen                                                   | 1977 |
|                | 12,2 h                                                                                          | Taina Kauppinen                                                   | 1977 |
| 200 m aj       | 30.99 (-0,8)                                                                                    | Jenna Vakkilainen                                                 | 2018 |
| 300 m aj       | 49,16                                                                                           | Jenna Vakkilainen                                                 | 2018 |
| 400 m aj       | 68,63                                                                                           | Jenna Vakkilainen                                                 | 2018 |
| 1500 m ej      | 6.15,06                                                                                         | Heidi Vakkilainen                                                 | 2019 |
| Korkeus        | 162                                                                                             | Lumo Keisanen                                                     | 2018 |
| Seiväs         | 240                                                                                             | Anni Yrjälä                                                       | 2015 |
| Pituus         | 484 (+0,3)                                                                                      | Henriikka Lindlöf                                                 | 2001 |
| 3-loikka       | 10,65                                                                                           | Lumo Keisanen                                                     | 2018 |
| Kuula 2,5 kg   | 11,83                                                                                           | Sanni Kilpeläinen                                                 | 2013 |
| Kuula 3 kg     | 10,64                                                                                           | Sanni Kilpeläinen                                                 | 2013 |
| Kiekko 600 g   | 45.83                                                                                           | Iida Muukka                                                       | 2020 |
| Kiekko 750 g   | 41.70                                                                                           | Iida Muukka                                                       | 2020 |
| Keihäs 400 g   | 42,54                                                                                           | Sanni Kilpeläinen                                                 | 2013 |
| Keihäs 600 g   | 33,11                                                                                           | Sanni Kilpeläinen                                                 | 2013 |
| Moukari 2,5 kg | 40.10                                                                                           | Iida Muukka                                                       | 2020 |
| Moukari 3,0 kg | 31.29                                                                                           | Tara Hatakka                                                      | 2019 |
| 4-ottelu       | 1789                                                                                            | Jenna Vakkilainen                                                 | 2018 |
|                | 60 m aj 76,2 cm 9,70 (+0,4); pituus 4,64 (+1,0); kuula 2,5 kg 8,77; 800 m 2.38,78               |                                                                   |      |
| 5-ottelu       | 2111                                                                                            | Jenna Vakkilainen                                                 | 2018 |
|                | 60 m aj 76,2 cm 9,65 (-2,1); pituus 4,60w (+3,2) korkeus 142; keihäs 400 g 29,51; 800 m 2.40,94 |                                                                   |      |
| 6-ottelu       | 2947 v                                                                                          | Henna Sammalkorpi                                                 | 1992 |
| 1000 m käv     | 4.42,8                                                                                          | Tiina Muinonen                                                    | 1994 |
| 2000 m käv     | 9.52,8                                                                                          | Tiina Muinonen                                                    | 1994 |
| 3000 m käv     | 15.09,5                                                                                         | Tiina Muinonen                                                    | 1993 |
| 5000 m käv     | 28.11,38                                                                                        | Tiina Muinonen                                                    | 1993 |
| 4 x 100 m      | 53,21                                                                                           | Milja Majuri, Aava Lajunen, Lumo Keisanen, Jenna Vakkilainen      | 2018 |
| 4 x 400 m      | 5.14,99                                                                                         | Dinithi Lokuge, Sinna Kankkunen, Vilja Kuopanportti, Emilia Junno | 2013 |
| 4 x 600 m      | 7.48,04                                                                                         | Vilja Riihimäki, Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Annu Virtanen  | 2017 |
| 4 x 60 m aj    | 43,15                                                                                           | Jenna Vakkilainen, Emmi Parhiala, Nea Melkko, Vilja Riihimäki     | 2017 |

### T12

|            |               |                   |      |
|------------|---------------|-------------------|------|
| 60 m       | 8,46 (0,0)    | Roberta Normour   | 2014 |
| 100 m      | 13,71         | Outi Mäkelä       | 1989 |
|            | 13,5 h        | Outi Mäkelä       | 1989 |
| 150 m      | 20,90 (-0,4)  | Jenna Vakkilainen | 2017 |
| 200 m      | 28,24 (-0,4)  | Jenna Vakkilainen | 2017 |
|            | 28,20w (+2,1) | Jenna Vakkilainen | 2017 |
| 300 m      | 45,7 h        | Taina Kauppinen   | 1976 |
|            | 46,43         | Jenna Vakkilainen | 2017 |
| 400 m      | 69,34         | Jenna Vakkilainen | 2017 |
| 600 m      | 1.52,91       | Jenna Vakkilainen | 2017 |
| 800 m      | 2.32,04       | Minna Nummela     | 1994 |
| 1000 m     | 3.24,38       | Eva Peltopuro     | 2016 |
| 1500 m     | 5.26,42       | Minna Nummela     | 1994 |
| 2000 m     | 8.14,57       | Maiju Mäkelä      | 2019 |
| 60 m aj/76 | 10.17 (-0,3)  | Roberta Normour   | 2014 |
|            | 10.12w(+2.4)  | Sofia Awuah-Addae | 2023 |

# JOTOS 2024

|                |                                                                                                                     |                                                           |             |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------|
| 200 m aj       | 32,67 (-1.0)                                                                                                        | Sofia Awuah-Addae                                         | 2023        |
|                | 32,25w (+3,3)                                                                                                       | Jenna Vakkilainen                                         | 2017        |
| 300 m aj       | 51,64                                                                                                               | Jenna Vakkilainen                                         | 2017        |
| 400 m aj       | 75,35                                                                                                               | Jenna Vakkilainen                                         | 2017        |
| 1500 m ej      | 6.35,92                                                                                                             | Jenna Vakkilainen                                         | 2017        |
| 2000 m ej      | 9.38,82                                                                                                             | Anni Yrjälä                                               | 2014        |
| Korkeus        | 1.52                                                                                                                | Sofia Awuah-Addae                                         | 2023        |
|                | 1.56i                                                                                                               | Sofia Awuah-Addae                                         | 2023        |
| Seiväs         | 235                                                                                                                 | Liisa Poutiainen                                          | 1994        |
| Pituus         | 4.64                                                                                                                | Liisa Poutiainen                                          | 1994        |
| 3-loikka       | 9.90                                                                                                                | Liisa Poutiainen                                          | 1994        |
| Kuula 2,5 kg   | 10,15                                                                                                               | Sara Muukka                                               | 2018        |
| Kiekko 600 g   | 38,17                                                                                                               | Iida Muukka                                               | 2019        |
| Kiekko 750 g   | 32,71                                                                                                               | Iida Muukka                                               | 2019        |
| Kiekko 1 kg    | 22,42                                                                                                               | Sanni Kilpeläinen                                         | 2012        |
| Keihäs 400 g   | 33,65                                                                                                               | Sara Muukka                                               | 2018        |
| Moukari 2,5 kg | 34,88                                                                                                               | Iida Muukka                                               | 2019        |
| Moukari 3,0 kg | 28,88                                                                                                               | Iida Muukka                                               | 2019        |
| 4-ottelu       | 1485                                                                                                                | Sofia Awuah-Addae                                         | 2023        |
|                | 60 m aj 76,2 cm 10,79(+0.5) /482; pituus 4,33(+0.8) /302; kuula 2,5 kg 9,61/338; 800 m 2.52,32/232                  |                                                           |             |
|                | 1224                                                                                                                | Henriikka Lindlöf                                         | 2000        |
|                | 60 m aj 11,54/376; pituus 416/298; kuula 2,5 kg 7,22/315; 600 m 2.03,4/232                                          |                                                           |             |
|                | 1428/ 2121 v                                                                                                        | Liisa Poutiainen                                          | 1994        |
|                | 60 m aj 11,15/422; korkeus 141/382; kuula 2,5 kg 8,83/405; 800 m 2.55,04/219                                        |                                                           |             |
| 5-ottelu       | 1692                                                                                                                | Jenna Vakkilainen                                         | 2017        |
|                | 60 m aj 76,2 cm 10,20(-0,3) /565; pituus 398(-0,4) /266, korkeus 136/342; keihäs 400 g 23,35/262; 800 m 2.48,42/257 |                                                           |             |
| 1000 m käv     | 4.52,0                                                                                                              | Tiina Muinonen                                            | 1992        |
| 2000 m käv     | 10.01,61                                                                                                            | Tiina Muinonen                                            | 1993        |
| 3000 m käv     | 15.09,5 h                                                                                                           | Tiina Muinonen                                            | 1993        |
| 5000 m käv     | 28.11,38                                                                                                            | Tiina Muinonen                                            | 1993        |
| 4 x 100 m      | 54,5                                                                                                                | Maria Huhta, Aino Gröhn, Taina Laine, Marileena Minkkinen | 1992        |
| 4 x 300 m      | 3.26,5                                                                                                              | Nora Backman, Susanna Lindström, Kaija Koski, M. Ahonen   | 1974        |
| 3 x 800 m      | 8.10,8                                                                                                              | Satu Raimiala, Solja Raunio, Tiina Orava                  | 1980        |
| 4 x 800 m      | 11.21,65                                                                                                            | Liisa Poutiainen, Katja Remes, Nina Laakso, Minna Nummela | 1994        |
| <b>T11</b>     |                                                                                                                     |                                                           |             |
| <b>60 m</b>    | <b>8.74 (0.0)</b>                                                                                                   | <b>Callée Moua</b>                                        | <b>2024</b> |
| 100 m          | 14,45                                                                                                               | Marileena Minkkinen                                       | 1991        |
| <b>150 m</b>   | <b>21.95 (0.4)</b>                                                                                                  | <b>Callée Moua</b>                                        | <b>2024</b> |
|                | 21,93 (3,1)                                                                                                         | Jenna Vakkilainen                                         | 2016        |
| 200 m          | 30,16 (-0,7)                                                                                                        | Jenna Vakkilainen                                         | 2016        |
| 300 m          | 49,36                                                                                                               | Katja Remes                                               | 1994        |
| 400 m          | 1.12,16                                                                                                             | Jenna Vakkilainen                                         | 2016        |
| 600 m          | 1.58,0 h                                                                                                            | Eva Peltopuro                                             | 2016        |
| 800 m          | 2.39,80                                                                                                             | Minna Hytönen                                             | 1985        |
| 1000 m         | 3.24,38                                                                                                             | Eva Peltopuro                                             | 2016        |
| 60 m aj/50     | 10,44                                                                                                               | Henriikka Lindlöf                                         | 1999        |
| 60 m aj/60 cm  | 10,49 (1,0)                                                                                                         | Jenna Vakkilainen                                         | 2016        |
|                | 10,46 (4,0)                                                                                                         | Jenna Vakkilainen                                         | 2016        |
| 60 m aj/76     | 11,68                                                                                                               | Ellie Rekula                                              | 1989        |
|                | 11,4 h                                                                                                              | Henriikka Lindlöf                                         | 1999        |
| 1500 m ej      | 6.48,26                                                                                                             | Elina Vakkilainen                                         | 2019        |
| Korkeus        | 1.36                                                                                                                | Jenna Vakkilainen                                         | 2016        |
|                | 1.36i                                                                                                               | Henriikka Lindlöf                                         | 1997        |
| Seiväs         | 1.80                                                                                                                | Henriikka Lindlöf                                         | 1999        |
| Pituus         | 4.37                                                                                                                | Henriikka Lindlöf                                         | 1999        |
| 3-loikka       | 9.59                                                                                                                | Liisa Poutiainen                                          | 1993        |
| Kuula 2 kg     | 9.61                                                                                                                | Sofia Awuah-Addae                                         | 2022        |
| Kuula 2,5 kg   | 7.54                                                                                                                | Susanna Jaakkola                                          | 1982        |
|                | 8.99i                                                                                                               | Sanni Kilpeläinen                                         | 2011        |
| Kiekko 600 g   | 30.24                                                                                                               | Iida Muukka                                               | 2018        |
| Keihäs 400 g   | 25.56                                                                                                               | Katja Raitio                                              | 1989        |
| Moukari 2,5 kg | 29.98                                                                                                               | Iida Muukka                                               | 2018        |
| 3-ottelu       | 998                                                                                                                 | Jenna Vakkilainen                                         | 2016        |
|                | 60 m 9,13(-1,4) /356; pituus 430/324; kuula 7,27/318                                                                |                                                           |             |
|                | 804/ 1358 v                                                                                                         | Susanna Jaakkola                                          | 1982        |
|                | 100 m 14,7 h/278; pituus 351/193; kuula 2,5 kg 7,54/333                                                             |                                                           |             |
| 4-ottelu       | 1215                                                                                                                | Jenna Vakkilainen                                         | 2016        |
|                | 60 m aj 60 cm 10,46(4,0) /521; keihäs 400 g 17,76/187; korkeus 131/306; 800 m 2.58,63/201                           |                                                           |             |
|                | 1181/ 1875 v                                                                                                        | Liisa Poutiainen                                          | 1993        |
|                | 60 m 8,9 h/354; pituus 409/285; kuula 2,5 kg 7,14/311; 800 m 2.52,7/231                                             |                                                           |             |
| 1000 m käv     | 4.52,0                                                                                                              | Tiina Muinonen                                            | 1992        |

# JOTOS 2024

|             |          |                                                                |      |
|-------------|----------|----------------------------------------------------------------|------|
| 2000 m käv  | 10.36,93 | Tiina Muinonen                                                 | 1992 |
| 4 x 50 m    | 30,63    | Jenna Vakkilainen, Vilja Riihimäki, Selina Råman, Milja Majuri | 2016 |
| 4 x 600 m   | 8.32,86  | Annu Virtanen, Emilia Vaahtola, Emmi Parhiala, Eva Peltopuro   | 2015 |
| 4 x 60 m aj | 48,40    | Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Nea Melkko, Emilia Vaahtola  | 2015 |

## T10

|                   |                                                                                           |                                                               |             |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------|
| 60 m              | 8,94                                                                                      | Marileena Minkkinen                                           | 1990        |
| 100 m             | 15,04                                                                                     | Marileena Minkkinen                                           | 1990        |
| 150 m             | 22,81 (-0,6)                                                                              | Jenna Vakkilainen                                             | 2015        |
| 200 m             | 30,72                                                                                     | Marileena Minkkinen                                           | 1989        |
| 300 m             | 51,41                                                                                     | Marileena Minkkinen                                           | 1990        |
| <b>400 m</b>      | <b>1:13.88</b>                                                                            | <b>Lilia Silvennoinen</b>                                     | <b>2024</b> |
| <b>600 m</b>      | <b>1:57.07</b>                                                                            | <b>Lilia Silvennoinen</b>                                     | <b>2024</b> |
| 800 m             | 2.39,9                                                                                    | Caroline Savoheimo                                            | 1983        |
| <b>1000 m</b>     | <b>3.33.05</b>                                                                            | <b>Lilia Silvennoinen</b>                                     | <b>2024</b> |
| 60 m aj/60        | 11,12 (-1,8)                                                                              | Jenna Vakkilainen                                             | 2015        |
|                   | 10,98 (+2,3)                                                                              | Jenna Vakkilainen                                             | 2015        |
| 60 m aj/76        | 13,8                                                                                      | Liisa Poutiainen                                              | 1992        |
| Korkeus           | 126                                                                                       | Henriikka Lindlöf                                             | 1998        |
| Pituus            | 412                                                                                       | Jenna Vakkilainen                                             | 2015        |
| 3-loikka          | 857                                                                                       | Jenna Vakkilainen                                             | 2015        |
| Kuula 2 kg        | 7,62                                                                                      | Sara Muukka                                                   | 2016        |
|                   | 8,25i                                                                                     | Sanni Kilpeläinen                                             | 2010        |
| Kuula 2,5 kg      | 6,95                                                                                      | Tuula Kupila                                                  | 1986        |
| Kiekko 600 g      | 26,73                                                                                     | Iida Muukka                                                   | 2017        |
| Keihäs 400 g      | 21,90                                                                                     | Sanni Kilpeläinen                                             | 2010        |
| Moukari 2,5 kg    | 21,00                                                                                     | Iida Muukka                                                   | 2017        |
| Pallo             | 30,55                                                                                     | Liisa Poutiainen                                              | 1992        |
| 3-ottelu          | 811                                                                                       | Jenna Vakkilainen                                             | 2015        |
|                   | 60 m 9,45/301; pituus 394/260; kuula 2 kg 6,01/250                                        |                                                               |             |
|                   | 1220 v                                                                                    | Liisa Poutiainen                                              | 1992        |
| 4-ottelu          | 962                                                                                       | Jenna Vakkilainen                                             | 2015        |
|                   | 60 m aj 60 cm 10,98(2,3) /444; keihäs 400 g 13,88/137; korkeus 115/205; 800 m 3.04,44/176 |                                                               |             |
| <b>1000 m käv</b> | <b>5:39.21</b>                                                                            | <b>Ia Koivisto</b>                                            | <b>2024</b> |
| 2000 m käv        | 13.36,94                                                                                  | Heidi Vakkilainen                                             | 2016        |
| 4 x 50 m          | 32,87                                                                                     | Joukkue 1994                                                  | 1994        |
| 4 x 100 m         | 59,94                                                                                     | Maria Huhta, Aino Gröhn, Taina Laine, Marileena Minkkinen     | 1990        |
| 4 x 200 m         | 2.23,20                                                                                   | Minna Nummela, Nina Laakso, Reetta Hallila, Liisa Poutiainen  | 1992        |
| 4 x 300 m         | 3.55,7                                                                                    | Annika Lönnfors, Katri Kaskisuo, Sari Ala-Hukkala, Elina Vesa | 1976        |
| 4 x 400 m         | 5.18,39                                                                                   | Kiti Ovaskainen, Minna Nummela, Nina Laakso, Liisa Poutiainen | 1992        |
| 3 x 800 m         | 8.46,9                                                                                    | Satu Raimiala, Sari Kailanko, Hanna-Mari Tolvanen             | 1979        |

## T9

|               |                                                         |                           |             |
|---------------|---------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|
| 40 m          | 6.60w (+2.1)                                            | Sonja Korpela             | 2023        |
|               | 6,62nw                                                  | Henriikka Lindlöf         | 1997        |
| 60 m          | 9,57 (-0,1)                                             | Jenna Vakkilainen         | 2014        |
|               | 9,1 h                                                   | Tuuli Kurki               | 2015        |
| 100 m         | 15,56 (-0,6)                                            | Jenna Vakkilainen         | 2014        |
| 150 m         | 23.87 (-0.9)                                            | Sonja Korpela             | 2023        |
|               | 23,60w (+3,1)                                           | Jenna Vakkilainen         | 2014        |
| 200 m         | 34,42                                                   | Aino Gröhn                | 1989        |
|               | 32,63w (+2,2)                                           | Jenna Vakkilainen         | 2014        |
| <b>300 m</b>  | <b>54.93</b>                                            | <b>Lilia Silvennoinen</b> | <b>2024</b> |
| <b>400 m</b>  | <b>1:13.88</b>                                          | <b>Lilia Silvennoinen</b> | <b>2024</b> |
| <b>600 m</b>  | <b>1:57.07</b>                                          | <b>Lilia Silvennoinen</b> | <b>2024</b> |
| <b>800 m</b>  | <b>2:43.41</b>                                          | <b>Lilia Silvennoinen</b> | <b>2024</b> |
| <b>1000 m</b> | <b>3:33.05</b>                                          | <b>Lilia Silvennoinen</b> | <b>2024</b> |
| 60 m aj/60    | 13,26 (-0,4)                                            | Vilja Riihimäki           | 2014        |
|               | 11.88nw                                                 | Sonja Korpela             | 2023        |
| 60 m aj/76    | 14,0                                                    | Liisa Poutiainen          | 1991        |
| Korkeus       | 119                                                     | Sonja Korpela             | 2023        |
| Pituus        | 402nw                                                   | Sonja Korpela             | 2023        |
| 3-loikka      | 848nw                                                   | Sonja Korpela             | 2023        |
| Kuula 2,0 kg  | 6,31                                                    | Iida Muukka               | 2016        |
| Kuula 2,5 kg  | 5,74                                                    | Tuula Kupila              | 1985        |
| Kiekko 600 g  | 14,76                                                   | Tuula Kupila              | 1985        |
| Keihäs 400 g  | 16,43                                                   | Sanni Kilpeläinen         | 2009        |
| Pallo         | 19,48                                                   | Sanni Kilpeläinen         | 2008        |
| 3-ottelu      | 670                                                     | Sonja Korpela             | 2023        |
|               | 40 m 6.90(0.3)/257; pituus 352/195; kuula 2 kg 5.41/218 |                           |             |
|               | 574/ 1034 v                                             | Caroline Savoheimo        | 1982        |
|               | 60 m 9,4 h/273; pituus 326/160; kuula 2,5 kg 3,85/141   |                           |             |
|               | 509                                                     | Henriikka Lindlöf         | 1997        |
|               | 40 m 7,08/223; pituus 362/209; pallo 17,52/75           |                           |             |

## JOTOS 2024

|            |                                                                                 |                                                                  |      |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------|
| 4-ottelu   | 886                                                                             | Sonja Korpela                                                    | 2023 |
|            | 40 m 6.61w(+2.4)/325; korkeus 119/228; keihäs 400 g 10.45/95; 800 m 2:51.53/238 |                                                                  |      |
| 600 m käv  | 3.37,84                                                                         | Heidi Vakkilainen                                                | 2015 |
| 1000 m käv | 6.09,35                                                                         | Mira Tapaninen                                                   | 1990 |
| 4 x 50 m   | 33,45                                                                           | Vilja Riihimäki, Jenna Vakkilainen, Aura Nyholm, Eva Peltopuro   | 2014 |
| 4 x 400 m  | 5.33,88                                                                         | Kerttu Kiviniemi, Heidi Vakkilainen, Emmi Nieminen, Nella Yrjälä | 2015 |
| 4 x 600 m  | 9.11,19                                                                         | Aura Nyholm, Eva Peltopuro, Vilja Riihimäki, Jenna Vakkilainen   | 2014 |

## Seuran ennätysten säännöt

Vantaan Salamoiden ennätyksiksi noteerataan seuraa edustavien urheilijoiden virallisissa yleisurheilukilpailuissa saavuttamia tuloksia. Uusi seuraennätys hyväksytään, kun uusi tulos parantaa tai sivuaa voimassa olevaa ennätystä (sivuumistapauksessa on kyse eri urheilijan tuloksesta ja tällöin molemmat tulokset jäävät näkyviin), tai kun syntyy tulos sarjaan/lajiin, jossa ennätystä ei ennestään ole. Uuden ennätyksen täytyy aina olla vähintään yhtä hyvä kuin nuoremmissa sarjoissa saavutettu. Pääsääntöisesti tulokset ovat kesäkauden tuloksia, mutta niitä paremmat hallitulokset kirjataan myös ulkotulosten rinnalle. Juniorisarjoissa kauden päättymisen on määritelty olevan ulkoratakauden päättyminen, eli syksyn hallituloksia ei enää ole merkitty ennätykseksi kuluvan vuoden sarjaan.

Tulokset kirjataan välinepainoineen, tuulilukemineen, aitamittoineen ja muine lisätietoineen, ja tarvittaessa eri olosuhteiden tuloksia kirjaan erikseen. Ennätyksen rinnalle voidaan kirjata myös parempia ei-ennätyskelpoisissa tuulioloissa (myötätuulta yli 2,0 m/s) tehtyjä suoritoksia.

Moniotteluissa yritetään pitää ennätyksenä paras senhetkisen virallisen ottelun tulos. Muita historiallisia tuloksia pidetään myös näkyvillä ja pyritään muuntamaan käytössä olevalle pistetaulukolle. Tuulikriteerinä tulossarjalle on tuulimitattujen lajien keskiarvo, ja raja sama 2,0 m/s.

Ensisijainen vastuu uuden seuraennätyksen ilmoittamisesta on tekijällä. Seurajohto myös päivittää ennätyslistaa omatoimisesti huomautteensa uuden ennätyksen syntyneen. Tulkinnanvaraisissa tapauksissa hallitus käsittelee seuraennätyksen kirjaamisen. Seuraennätyslista päivitetään viimeistään kesäkauden lopussa. Seuraennätyksiä voidaan korjata tarvittaessa myös takautuvasti.

### Merkinnät:

|    |                                                                          |
|----|--------------------------------------------------------------------------|
| h  | käsiajanotto                                                             |
| w  | tuuli yli 2,0 m/s tai puuttuu (yleensä ei käytetä 12-vuotiaissa ja alle) |
| nw | jos erityisesti halutaan laittaa muistiin, että tuulta ei mitattu        |
| i  | hallitulos                                                               |
| v  | moniottelutulos vanhalla pistetaulukolla                                 |
| m  | vanhempi välinemalli                                                     |
| ot | hallitulos, yli 200 m rata                                               |