

4.9.2020

SEURACUP-FINAALI JA RUOTSI-OTTELU SYYSKUUN ALUN KOHOKOHTINA!

Syyskuun loppua kohti mennään ja tulevana kuun vaihteena siirrytään kohti talvikautta. Harrasteryhmien ilmoittautuminen tulevalle kaudelle on nyt avattu; kannattaa varmistaa paikka ajoissa haluttuun ryhmään.

Myyrmäen yleisurheilukenttä on nyt suljettu ensi kevääseen saakka, jolloin päästään taas harjoittelemaan tuliterälle kentälle. Ulkoharjoitukset siihen asti järjestetään muissa olosuhteissa, mm. Myyrmäen urheilupuiston alueella. Jännittävää riittää sen sijaan tulevalle viikonlopulle. Vantaan Salamats selvitti tiensä nuorten Seuracupin C-sarjan finaaliin lauantaille 5.9. Hämeenlinnaan. Matkaan on lähdössä iskukykyinen joukkue ja iskukykyinen kannustusjoukko! Tuloksia voi kotikatsomossa seurata live.tuloslista.com -sivustolta. Lauantaina illalla jännitetään lisäksi Ruotsi-ottelua ja siellä erityisesti miesten 100 m:n ja 4 x 100 m:n juoksua, joissa Riku Illukka tuo Suomen joukkueeseen

salamaväriä. Hyvä Salamats ja hyvä Suomi ⚡🇫🇮

Rita Huttu, toiminnanjohtaja,

rita.huttu@vantaansalamat.fi, p.045 1130 373

**HARJOITUKSET SYYSKUUN AJAN MYYRMÄEN URHEILUPUISTON ALUEELLA TAI MUISSA ERIKSEEN ILMOITETTAVISSA PAIKOISSA**

Myyrmäen yleisurheilukenttä on suljettu remontin vuoksi. Ennen sisätiloihin pääsyä, harjoitukset järjestetään ulkona pääsääntöisesti Myyrmäen urheilupuiston alueella sekä mahdollisesti muissa, erikseen tiedotettavissa paikoissa. Myyrmäessä harjoitukset aloitetaan kokoontumisella yleisurheilukentän porttien luona, jossa ohjaajat tapaavat ryhmät. *Huomaatethan, että wc-tiloihin ei ole pääsyä. Huolehditethan käsihygieniasta esim. käsidesin avulla.*

HARJOITTELUOHJEISTUS KORONA-AIKANA

Noudatamme harjoittelussa ryhmäkokojen- ja toiminnan järjestämisen osalta viranomaismääräyksiä ja -suosituksia. Kaikkien osallistujien tulee sitoutua noudattamaan seuraavia ohjeita.

Harjoituksiin saa tulla vain terveenä!

Huomio harjoitusten aikana kaikessa tekemisessä muut!

Noudattamalla seuraavia ohjeistuksia, harjoittelu pystytään järjestämään turvallisesti ja viranomaismääräysten mukaisesti:

1. Harjoituksiin tullessa urheilija desinfioi kädet, samoin pois lähtiessä
2. Valmentajien ohjeistuksia kuunnellaan ja niiden mukaan toimitaan
3. Harjoitusten aikana vältetään muihin henkilöihin koskemista ja muistetaan turvavälit
4. Mahdollinen harjoitusväline on koko harjoituksen ajan vain yhden henkilön käytössä tai väline desinfioidaan käyttäjän vaihtuessa
5. Urheilija desinfioi harjoitusvälineet ennen ja jälkeen harjoituksen seuran tarjoamilla välineillä (pienimpien harjoittelijoiden välineistä huolehtivat valmentajat)
6. Yskiminen / aivastaminen hihaan
7. Suosittelemme urheilijoille omia käsiaineita harjoitusten ajaksi

Salama Tiedote 8/2020

- Seuracup-finaali ja Ruotsi-ottelu syyskuun alun kohokohtina!
- Harjoitukset syyskuun ajan Myyrmäen urheilupuiston alueella tai muissa erikseen ilmoitettavissa paikoissa
- Harjoitteluohjeistus korona-aikana
- Harrasteryhmät 28.9. alkaen – ilmoittaudu mukaan
- #seurasydän sykkii syyskuussa
- Piirileirityksen haku käynnissä
- Koululiikuntaliiton yleisurheilukisat 19.-20.9.
- Tulevat toimitsijatehtävät
- Vantaan Maraton lauantaina 10.10. – vapaaehtoisia tarvitaan



Salama Tiedote - sivu 1

Vantaan Salamats ry
www.vantaansalamat.fi

4.9.2020

HARRASTERYHMÄT 28.9. ALKAEN - ILMOITTAUDU MUKAAN

Ympärivuotiset harrasteryhmät (yleisurheilukoulut) järjestetään kesä- ja syksyaikaan Myyrmäen yleisurheilukentällä (Raappavuorentie 12; kenttä käytössä toukokuusta 2021 alkaen) ja lähimaastossa; ja talviaikaan Myyrmäki-hallilla (Raappavuorentie 10) sekä Länsi-Vantaan alueen kouluilla: Kilterin koululla (Iskospolku 8), Kanniston koululla (Kenraalintie 6) ja Veromäen koululla (Veromiehentie 2).

Ryhmää 4-17 -vuotiaille, myös soveltava ryhmä tukea tarvitseville lapsille. Jatkoissa harrasteryhmiin voi ilmoittautua missä vaiheessa vuotta tahansa ja ryhmien laskutus tapahtuu kuukausipohjaisesti. Erotakseen ryhmästä, tulee erosta ilmoittaa seuran toimistolle.

HUOM! Jotta nykyisillä harrastajilla harrastus jatkuu 28.9. alkaen, tulee tehdä ryhmään ilmoittautuminen.

Lue lisää harrasteryhmistä, aikatauluista ja ryhmiin ilmoittautumisesta: www.vantaansalamat.fi -sivuilta.

Lisätiedot: toimisto@vantaansalamat.fi, p. 045 1130 373.

#SEURASYDÄN SYKKII SYYSKUUSSA

Seurasydän-kampanja on Olympiakomitean ja seurojen yhteinen suomalaista seuratoimintaa esiin nostava kampanja, jonka avulla korostetaan urheiluseurojen merkittävää toimintaa, seurojen yhteisöllisyyttä ja yhteenkuuluvuutta.

Koko syyskuu on Seurasydän -kuukausi, mutta erityisesti seuroja juhlistetaan **#Seurapaitapäivänä 29.9.**, jolloin kaikkia kannustetaan pukeutumaan oman seuran paitaan tai verkkariin ja tekemään oma seura näkyväksi!

Sosiaalisen median virallisina tunnisteina toimivat koko Seurasydän-kampanjan ajan #seurasydän, #seurapaitapäivä ja #liityseuraan. Kampanjaan liittyvät myös Instagram Stories -haasteet ja kaikkia haastetaan jakamaan seuratarinoita, tunteita ja elämyksiä seuratoiminnasta.

Laitetaan yhdessä Salamats näkymään somessa!

Seurasydän kampanjasta lisää ja esim. seurasydänmateriaalia somekanaviin löytyy täältä: www.olympiakomitea.fi/seuratoiminta/seurasydan/

PIIRILEIRITYKSEN HAKU KÄYNNISSÄ

SUL:n ja Helsyn alueen piirileiritys 2020-21 järjestetään Liikuntakeskus Pajulahdessa yhdessä muiden alueiden kanssa marraskuusta alkaen. Piirileiritys on tarkoitettu 2006-2009 syntyneille B-luokkatuloksen tehneille urheilijoille. Hakeminen leiritykseen 30.9. mennessä.

Lisää piirileirityksestä sekä sinne hakemisesta: www.vantaansalamat.fi/files/images/Piirileirinhakutiedote2020-2021.pdf

**KULTAINEN
KEIHÄS**

4.9.2020

KOULULIIKUNTALIITON YLEISURHEILUKISAT 19.-20.9.

Koululaisille tarkoitetut yleisurheilukilpailut järjestetään Lahdessa 19.-20.9. Osanotto-oikeus kisoihin on kaikilla v. 2007 tai aiemmin syntyneillä peruskoulujen, lukiodien ja ammatillisten oppilaitosten oppilailla, jotka ovat kyseisenä vuotena koulussa kirjoilla.

Lue lisää KLL:n sivuilta ja ilmoittaudu mukaan 10.9. mennessä:
www.kll.fi/tapahtumat/kll-yleisurheilu/

Toivomme kisoihin runsasta osanottoa myös salamalaisilta!

TULEVAT TOIMITSIJATEHTÄVÄT

Tuleviin tapahtumiin tarvitaan niin uusia kuin kokeneitakin toimitsijoita! Ilmoittauduthan mukaan! Toimitsijaksi voi ilmoittautua myös ilman koulutusta, kaikille löytyy sopivia tehtäviä!

- **10.10. Vantaan Maraton, Tikkurila** (liikenteenohjaajia, huolto, alueen rakentaminen / purkaminen, kisatoimisto jne.)

Ilmoittautumiset toimitsijaksi toimistolle tai seuran edustajille kentällä:
toimisto@vantaansalamat.fi

VANTAAN MARATON LAUANTAINA 10.10. – VAPAAEHTOISIA TARVITAAN

Yksi vuoden isoimmista ponnistuksista, Vantaan Maraton, juostaan 10.10. Maratonin merkitys Vantaan Salamien toiminnalle on suuri; sen tuoman taloudellisen hyödyn ansiosta pystymme pitämään mm. urheilukoulumaksut kohtuullisina. Lähtisitkö sinä mukaan järjestelyihin?

Maratonin järjestelyiden sujuvuudesta hyötyvät tavalla tai toisella kaikki seuran jäsenet! Tehtäviä on laidasta laitaan ja kaikille löytyy varmasti sopivia tehtäviä. Tehtäviin kuuluvat mm. huolto, reitinvalvonta, kisakanslian hoitaminen, alueen rakentaminen ja purkaminen jne. Luvassa mukava päivä kivassa porukassa!

Ilmoittautumiset talkoolaiseksi toimistolle, Ritalle tai Mikolle:
toimisto@vantaansalamat.fi tai mikko.viilo@gmail.com.

Kilparyhmäläisten perheistä odotamme tapahtuman toimitsijoiksi vähintään yhtä henkilöä perheestä.

**VANTAAN SALAMAT RY
Yhteystiedot**

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:
Jani Merimaa

www.vantaansalamat.fi

