

2.9.2016

SYKSY TÄYNNÄ TAPAHTUMIA!

Elokuun nuorten SM-kisoista saatiin hyviä tuloksia, kärkenä Riku Illukan 17-sarjan SM-kulta 200 m:ltä ja hopea 100 m:n matkalta. Onnittelut Rikulle ja muillekin hyviä tuloksia tehneille urheilijoille. Rikun hyvät juoksut siivittivät hänet myös maaotteluedustajaksi Tampereelle 3.-4.9. nuorten Ruotsi-otteluun 200 m:lle sekä 4 x 100 m:n viestiin.

Maaottelu tarkoittaa perinteisesti kesäkauden päättymistä. Harjoitukset jatkuvat viikolle 37 asti päättyen seuran mestaruuskisoihin sunnuntaina 18.9. Tämän jälkeen vuorossa vielä seuraleiri 1.-2.10 ja kesäkauden päättää Vantaan Maraton 8.10. Välissä juhlimme vielä yhdessä kauden päätösjuhlaa syyskuun lopussa. Kiitos kaikille kesäkaudella mukana olleille ja tervetuloa mukaan myös talvikauden yleisurheilukouluun ja valmennusryhmiin. Toivottavasti näemme mahdollisimman monen kanssa vielä mestaruuskisoissa sekä päätösjuhlissa!
Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.fi, p.045 1130 373

VANTAAN SALAMAT HAKEE NUORISOPÄÄLLIKKÖÄ

Nykyisen nuorisopäällikön Aapo Ranttilän keskittyessä opiskeluihin ja oman ryhmänsä valmentamiseen, etsimme seuraan nyt osa-aikaista nuorisopäällikköä vastaamaan seuran harrasteliikunnan organisoimisesta ja kehittämisestä.

Lue lisää ja laita hakemus tulemaan mikäli kiinnostuit:

www.vantaansalamat.fi/files/images/Nuorisopäällikketsitn_VantaanSalamat_2016.pdf

TALVIKAUSI 2016-17 ALKAA 3.10.

Olethan muistanut ilmoittautua talvikauden **yleisurheilukouluun** tai **valmennusryhmään?** www.vantaansalamat.fi/FI/yleisurheilukoulut & www.vantaansalamat.fi/FI/valmennusryhmat

KAUDEN PÄÄTÖSTILAISUUS PERJANTAINA 30.9.

Kauden yhteinen päätösjuhla **perjantaina 30.9. klo 18.00-19.30**. Paikkana Ravintola Makua ja Mukavuutta, Rajatorpantie 8 A (Verotoimiston talo).

Tilaisuudessa palkitaan kauden ansioituneet urheilijat ja seuratoimijat. **Tervetuloa tapamaan muita ja mukaan päättämään kausi yhdessä!** Tilaisuus on tarkoitettu kaikille seuran jäsenille.

Ilmoittautuminen 24.9. mennessä ensisijaisesti myClubin kautta:

www.vantaansalamat.fi/FI/paatosjuhla

Voit ilmoittautua myös sähköpostilla: toimisto@vantaansalamat.fi (muistathan mainita mahdolliset ruoka-allergiat).

Huom! Talon edessä rajatusti parkkitilaa, suosittelemme pysäköimistä Myyrmannin parkkihalliin.

MONILAJIKERHOSSA VIELÄ MUUTAMA PAIKKA VAPAANA

Syksyn monilajikerho alkaa 11.9. Ryhmässä vielä muutama paikka vapaana. Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan: www.vantaansalamat.fi/FI/monilajikerho

Salama Tiedote 9/2016

- Syksy täynnä tapahtumia!
- Vantaan Salamats hakee nuorisopäällikköä
- Talvikausi 2016-17 alkaa 3.10.
- Kauden päätöstilaisuus perjantaina 30.9.
- Monilajikerhossa vielä muutama paikka vapaana
- Seuraleiri 1.-2.10. Solvallon urheiluopistolla
- School Action Day - Let's be active! -tapahtuma 13.9.
- Seuran mestaruuskisat sunnuntaina 18.9.
- Koululaisten maastokisa perjantaina 23.9.
- Vantaan Maraton lauantaina 8.10.
- Kuukauden salamalainen



VEIKKAUS
TUE seuraasi...

vzalo



2.9.2016

SEURALEIRI 1.-2.10. SOLVALLAN URHEILUOPISTOLLA

Kesäkauden perinteisesti päättävä seuraleiri järjestetään
Solvallan urheiluopistolla 1.-2.10.

Leiri on tarkoitettu kaikille yli 10-vuotiaille urheilukoululaisille ja valmennusryhmäläisille. Leirin aikana urheillaan, ulkoillaan, patikoidaan, saunotaan ja vietetään aikaa yhdessä.

Hinta 105 € sisältää majoituksen, ruokailun, liikuntatilojen käytön sekä saunan.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan 16.9. mennessä:

www.vantaansalamat.fi/files/images/Seuraleiri_2016mainos.pdf

SCHOOL ACTION DAY – LET’S BE ACTIVE! –TAPAHTUMA 13.9.

Espoon Leppävaaran urheilupuistossa järjestetään koululaisten suur tapahtuma **School Action Day - Let's #BeActive! tiistaina 13.9.** Mukaan on odotetaan yli 7000 oppilasta! Tapahtumaa ovat järjestämässä Helsingin, Espoon ja Vantaan kaupungit, eri lajiliittoja sekä urheiluseuroja.

Päivän aikana luokat kiertävät lajipisteillä ja yhtenä osana juostaan sukkulaviestit Leppävaaran stadionilla. **Sukulaviestin järjestämisestä vastaavat Vantaan Salamats, Espoon Tapiot ja Helsingin Kisa-Veikot.**

Tarvitsemme päiväaikaan käytävään tapahtumaan toimitsijoita ja vapaaehtoisia. Luvassa on hieno, viime vuonna ensimmäistä kertaa järjestetty tapahtuma ja mahtava kokemus osallistuville koululaisille - tulethan mukaan mahdollistamaan tapahtuman! Voit ilmoittautua vapaaehtoiseksi toimistolle tai toimitsijasivujen kautta: www.vantaansalamat.fi/FI/toimitsijakalenteri

SEURAN MESTARUUSKISAT SUNNUNTAINA 18.9.

Kauden päätteeksi järjestetään seuran mestaruuskisat
Myyrmäen yleisurheilukentällä sunnuntaina 18.9.

Kisassa on sarjat kaikille ikäryhmille, alkaen 4-vuotiaista!

Lajit ja tarkempi aikataulu julkaistaan vielä lähempänä ajankohtaa täällä:

www.vantaansalamat.fi/FI/seuranmestaruuskisat

KOULULAISTEN MAASTOKISA PERJANTAINA 23.9.

Vantaan ala- ja yläkoulujen maastokisat järjestetään perjantaina 23.9. Hakunilan urheilupuistossa. Kysy lisää opettajaltasi ja ilmoittaudu mukaan!

Tarvitsemme tapahtumaan toimitsijoita. Voit ilmoittautua mukaan toimitsijasivujen kautta: www.vantaansalamat.fi/FI/toimitsijakalenteri, tai olemalla yhteydessä Ritaan toimistolla. Kisat järjestetään klo10-14 välillä.

SYYSKUUN VINKKI:

Ruotsi-ottelu järjestetään 3.-4.9. Tampereella. Nuorten ottelussa mukana Vantaan Salamien Riku Illukka www.ruotsiottelu.fi/

Aktia**YKKÖS-URHEILU**

Vapaalantie 2 - P. 010 271 00 00

Vantaan Energia**SOLVALLA**
+folkhälsan**FYSIO SAKURA**

2.9.2016

VANTAAN MARATON LAUANTAINA 8.10.

Vantaan Maraton juostaan **lauantaina 8.10.** Tikkurilassa. Toivotamme kaikki tervetulleiksi juoksemaan, katsojaksi tai toimitsijaksi. Mukana myös maratonviesti 4-henkisin joukkuein. Haasta kaverit mukaan!

Maraton on koko seuran yhteinen tapahtuma, jonne toivomme mahdollisimman monen pystyvän osallistumaan talkootehtäviin (mm. huolto, liikenteenohjaus, radan rakentaminen ja purkaminen). **Valmennusryhmäläisten perheistä odotamme tapahtuman toimitsijoiksi vähintään yhtä henkilöä perheestä.**

Tapahtumassa mukana oleminen on mukavaa yhteistä tekemistä ja tapahtumasta saatavien tuottojen vuoksi pystymme mm. pitämään toimintamaksut kohtuullisina. Ilmoittaudu mukaan myClubissa:

www.vantaansalamat.fi/FI/toimitsijakalenteri tai ota yhteyttä toimistolle.

Tapahtumasta lisää: www.vantaanmaraton.fi

KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Syyskuun salamalaisena esitellään urheilukoulusta Ronja Hampf.

Kuka olet ja minkä ikäinen olet?

Olen Ronja, pian 10 vuotta.

Milloin ja miten olet päätenyt Vantaan Salamiin?

Olen ollut Salamien toiminnassa mukana nyt ainakin kolme vuotta. Vanhemmat löysivät Salamista minulle sopivan ryhmän ja lisäksi sain Salamilta oman avustajan, joka auttaa treeneissä. Tarvitsen avustajan, koska olen sokea.

Avustajat ovat olleet ihan huippukivoja.

***Harrastatko jotain muita lajeja tai jotain muuta kuin urheilua?***

Ratsastan ja käyn partiossa. Käyn myös uimassa aika usein.

Mikä yleisurheilussa on kiinnostavinta ja mikä on hauskin harjoituksissa?

Pidän eniten juoksusta ja moukarin heitosta.

On kiva päästä liikkumaan ja oppia uutta.

Mitä muuta kuuluu kuluvaan syksyyn?

Koulua ja itsenäisyyspäiväjuhla Helsingin kaupungin talolla.

**KULTAINEN
KEIHÄS****VANTAAN SALAMAT RY**Yhteystiedot

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Valmennuspäällikkö:
Olli-Pekka Mykkänen,
p. 045 1466 711
olli.mykkanen@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:
Sami Kilpeläinen,
p. 040 5520 646

www.vantaansalamat.fi

