

7.6.2019

**KILPAILURUPEAMA KUNNIALLA LÄPI!**

Tiukka kilpailurutistus touko-kesäkuun vaihteessa niin urheilijoiden kuin myös toimitsijoiden osalta alkaa olla ohitse. Omalla kentällä järjestettiin lyhyen ajan sisään Junnuviestit, Sinettikisat, Kultainen Keihäs sekä omia seurakisoja kaksin kappalein. Kiitos kaikille urheilijoille, mutta erityiskiitos kaikille toimitsijoille, jotka olitte mahdollistamassa tapahtumien onnistumisen! Tuli jälleen kerran todistetuksi, että kilpailujen järjestämiseen löytyy rautaista osaamista tästä seurasta!

Kesä jatkuu harjoitusten ja kilpailujenkin merkeissä totta kai edelleen, nuorimpien urheilukoululaisten tosin pitäessä taukoa heinäkuussa.

Ja lopuksi, vielä vähän myöhässä, seura haluaa onnitella kaikkia uusia ylioppilaita ja muita koulusta valmistuneita sekä peruskoulunsa päättäneitä!

*Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.fi,  
p.045 1130 373*

**TOIMISTON LOMA-AJAT**

Henkilökunnan loma-ajat ovat seuraavat: toiminnanjohtaja lomalla 1.-28.7., valmennuspäällikkö lomalla 15.7.-1.8. + 12.-29.8. ja nuorisopäällikkö lomalla 12.-29.8.

**KAMAT KIERTOON -ILTA MAANANTAINA 10.6.**

Onko nurkissasi pieneksi jääneitä seura-asuja tai muita urheiluvaatteita- tai välineitä?

Maanantaina 10.6. järjestetään jälleen tuttu Kamat kierto -ilta harjoitusten yhteydessä. Silloin jokainen voi tuoda omia seura- ja kilpa-asujaan sekä muita urheiluasuja ja -välineitä itsepalveluperiaatteella toimivalle kirppikselle myyntiin.

Merkitse tuotteesi nimelläsi, puhelinnumerollasi ja hintalapulla ja voit jättää tuotteet myyntiin illan ajaksi (klo 17-20).

Myynnissä myös toimiston varastoa seura-asuista (lähinnä aikuisten kokoja).

**HEITTOKOULU TORSTAIN MYYRMÄEN KENTÄLLÄ**

*Lajikoulut ovat tarkoitettu 10-15-vuotiaiden urheilukoululaisten ja valmennusryhmäläisten lisäharjoituksiksi, joissa on mahdollista keskittyä enemmän lajikohtaisten asioiden harjoitteluun.*

*Kesän 2019 lajikouluna heittokoulu.*

**Paikka:** Myyrmäen yleisurheilukenttä

**Aika:** torstaisin klo 18.30-19.30

Lajikoulut ovat jo mukana toiminnassa oleville valmennusryhmäläisille ja yleisurheilukoululaisille maksuttomia, mutta myös muut kuin jo toiminnassa mukana olevat ovat tervetulleita! Olethan tällöin yhteydessä toimistolle.

**Salama Tiedote 6/2019**

- Kilpailurupeama kunnialla läpi!
- Toimiston loma-ajat
- Kamat kierto -ilta maanantaina 10.6.
- Heittokoulu torstaisin Myyrmäen kentällä
- Harjoitustauko 4-9-vuotiailla 1.-28.7. + muut harjoitusajat
- Silja Line seurakisa keskiviikkona 3.7.
- Urheilukoulupaidat toimistolta
- Tulevat toimitsijatehtävät
- Päiväurheilukoulut kesä- ja elokuussa
- Aikuisten yleisurheilukoulu maanantaisin klo 18



Instagram



7.6.2019

**HARJOITUSTAUKO 4-9-VUOTIAILLA 1.-28.7. + MUUT HARJOITUSAJAT**

Nuorimmat urheilukoululaiset (4-7-vuotiaat + soveltava) pitävät harjoitustaukoa 1.-28.7. Harjoitukset jatkuvat normaalisti 29.7.

8-vuotiaat ja vanhemmat harjoittelevat kahdessa ryhmässä poikkeusaikataulun mukaisesti 1.-28.7. Harjoitukset järjestetään kahdesti viikossa:

8-11-vuotiaat maanantai klo 18.00-19.00 ja keskiviikko klo 18.00-19.00  
12-17-vuotiaat maanantai klo 18.00-19.15 ja torstai klo 17.00-18.15.

Lisäksi heittokoulu (kts. lisää tästä tiedotteesta)

Valmennusryhmien kesän harjoitusajoista tiedottavat valmentajat suoraan ryhmiä.

Myös aikuisten yleisurheilukoulu on tauolla 1.-28.7.

**SILJA LINE SEURAKISA KESKIVIKKONA 3.7.**

Kesän toinen Silja Line seurakisa järjestetään keskiviikkona 3.7. klo 18.00-19.30 Myyrmäen yleisurheilukentällä.

Lajit:	T/P 9 400 m, pallo	T/P11 600 m, keihäs
	T/P13 600 m, keihäs	T/P15 800 m, keihäs

*Huom! Silja Line Seurakisassa ikäluokat 9-15 kilpailevat matalan kynnyksen kisoissa. Jokaisessa kisassa (3 kesässä) on 2 lajia kullekin ikäluokalle. Silja Line Seurakisat eivät ole tilastokelpoisia. Kisoissa noudatetaan alle 13-vuotiaiden sääntöjä. Kisojen toimitsijoina toimivat seuran vanhemmat urheilijat sekä lasten huoltajat.*

Ilmoittautuminen 2.7. menneessä Kilpailukalenterissa:  
<https://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=24000> tai paikan päällä ennen kisaa.

*Jokaisesta lajiosallistumisesta saa tarran kisapassiin. Kaikki vähintään kahteen kisaan osallistuneet saavat mitalin. Seurakisa on avoin myös muille kuin oman seuran jäsenille, tällöin osallistumismaksu 2 €/kisapäivä. Kisaan voi osallistua ilman yleisurheilulisenssiä (tässä tapauksessa ilmoittaudu toimistolle tai suoraan kisapaikalla).*

Viimeinen Silja Line seurakisa järjestetään 14.8.

**URHEILUKOULUPAIDAT TOIMISTOLTA**

Urheilukoulujen ja valmennusryhmien toimintamaksuun kuuluvat Vantaan Salamats t-paidat ovat noudettavissa toimistolta (Myyrmäen yleisurheilukenttä, huoltorakennus 2.krs). Mikäli et ole vielä paitaasi saanut, sen voi noutaa toimistolta. Jos tulet noutamaan paitaa harjoitusaikojen ulkopuolella, varmistathan, että toimistolla on henkilökuntaa paikalla.

**KULTAINEN  
KEIHÄS**

7.6.2019

**TULEVAT TOIMITSIJATEHTÄVÄT**

Tuleviin tapahtumiin tarvitaan niin uusia kuin kokeneitakin toimitsijoita!  
Ilmoittauduthan mukaan!

Seuraaviin tuleviin tapahtumiin tarvitaan toimitsijoita:

- **20.9. Koululaisten maastokisat, Myyrmäki (päiväkisa):** kilpailutoimitsijoita
- **12.10. Vantaan Maraton, Tikkurila:** huolto, reitinvalvonta, kanslia, rakentaminen jne.

Ilmoittautumiset toimitsijaksi toimistolle: [toimisto@vantaansalamat.fi](mailto:toimisto@vantaansalamat.fi)

**PÄIVÄURHEILUKOULUT KESÄ- JA ELOKUUSSA**

Päiväurheilukoulu kesälomalaisille järjestetään kesä- ja elokuussa.

**VIELÄ EHTII MUKAAN! Osallistua voi myös yksittäisinä päivinä!**

Päiväurheilukoulu on tarkoitettu n.7-12-vuotiaille tytöille ja pojille. Mukavaa yhdessäoloa sporttisesti, mm. yleisurheilua, pelejä, leikkejä. Mukaan omat eväät ja juotavaa sekä sään mukaiset varusteet.

**Paikka:** Myyrmäen yleisurheilukenttä ja sen ympäristö

**Aika:** 3.-19.6. ja 29.7.-2.8.2019 ma - pe klo 10.00 - 14.00

**Hinta:** 130 € (3.-19.6.) / 60 €/vko / päivähinta 12 €

Osallistuminen mahdollista myös vain osan aikaa (yksittäiset päivät).  
Sisaralennus -10% toisesta lapsesta.

Ilmoittaudu mukaan täyttämällä ilmoittautumislomake  
[www.vantaansalamat.fi/FI/paivaaurheilukoulu](http://www.vantaansalamat.fi/FI/paivaaurheilukoulu) -sivuilla

**AIKUISTEN YLEISURHEILUKOULU MAANTAISIN KLO 18**

Uusi harrastus aikuisiällä? Tule tutustumaan yleisurheiluun! Aikuisten yleisurheilukoulussa harjoitellaan ja tutustutaan eri lajeihin ammattitaitoisten ohjaajien johdolla. Et tarvitse entistä lajikokemusta, into ja halu oppia uutta riittää. Harjoitellaan hyppyjä, juoksuja ja heittoa rennolla asenteella. Aikuisten yleisurheilukoulu järjestetään 6.5.-15.9. *Harjoitustauko 1.-28.7.*

**Paikka:** Myyrmäen yleisurheilukenttä

**Aika:** maanantaisin klo 18.00-19.00

**Hinta:** 155 € + seuran jäsenmaksu (35 €) vuodelle 2019.

Huom! Jos perheessäsi on muitakin harrastajia, perhejäsenmaksu on 55 €.

Hinta sisältää: Ohjatut harjoitukset mainittuina ajankohtina ja t-paidan  
Huolehdiathan, että vakuutuksesi on kunnossa!

**Meillä voit maksaa Smartumilla, SporttiPassilla tai Eazybreakilla!**

Ilmoittautuminen: [www.vantaansalamat.fi/FI/aikuistenyleisurheilukoulu](http://www.vantaansalamat.fi/FI/aikuistenyleisurheilukoulu)

**VOIT ILMOITTAUTUA MYÖS KESKEN KAUDEN!**

**VANTAAN SALAMAT RY****Yhteystiedot**

Toimisto:  
Myyrmäen yleisurheilukenttä  
Raappavuorentie 8-10  
01600 Vantaa  
[toimisto@vantaansalamat.fi](mailto:toimisto@vantaansalamat.fi)

Postiosoite:  
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:  
Rita Huttu,  
[rita.huttu@vantaansalamat.fi](mailto:rita.huttu@vantaansalamat.fi)

Valmennuspäällikkö:  
Olli-Pekka Mykkänen,  
[olli.mykkanen@vantaansalamat.fi](mailto:olli.mykkanen@vantaansalamat.fi)

Nuorisopäällikkö:  
Vilma Sydänlammi  
p. 045 2495 364  
[vilma.sydanlammi@vantaansalamat.fi](mailto:vilma.sydanlammi@vantaansalamat.fi)

Puheenjohtaja:  
Anne Saarinen,  
p. 050 5577 881

[www.vantaansalamat.fi](http://www.vantaansalamat.fi)

