

11.6.2016

PERINTEITÄ LUOMASSA!

Kesäkuu on jo hyvässä vauhdissa ja kausi on käynnistynyt vauhdikkaasti. Toukokuun lopussa saatiin nauttia huippuheitäjästä ja käynnistellä uutta hienoa perinnettä Kultainen Keihäs -tapahtuman muodossa ja heti kesäkuun alussa puolestaan järjestettiin perinteikkäät Sinettikisat jo 23. kerran! Molemmat urakat saatiin vietyä läpi hienosti teidän vapaaehtoisten voimin. Ilman vapaaehtoisia ei tapahtumia pystyttäisi järjestämään ja perinteitä ei pääsisi syntymään. Kiitos vielä kaikille mukana olleille! Ja mikäli et vielä ole ollut mukana, seuraava mahdollisuus onkin jo heti maanantaina 13.6. kesän ensimmäisessä Salama Cupissa. Tervetuloa mukaan järjestämään lapsille ikimuistoisia elämyksiä!

Rita Huttu, toiminnanjohtaja,

rita.huttu@vantaansalamat.fi, p.045 1130 373

PIKKUJÄTTI CUP MA 13.6. KLO 17.30 ALKAEN

Kesän ensimmäinen Salama Cup – Pikkujätti Cup järjestetään **maanantaina 13.6. Myyrmäen yleisurheilukentällä.**

Salama Cup on seuran sisäinen, 4-17 -vuotiaille tarkoitettu leikkimielinen matalan kynnyksen kisa, jossa mitataan tulokset yli 6-vuotiaiden ryhmiltä, mutta palkintoja ei jaeta. Kaikki urheilukoululaiset ja valmennusryhmäläiset ovat tervetulleita osallistumaan!

Ilmoittautuminen katsomossa klo 17.30 ikäryhmittäin. Ilmoittautumisen jälkeen on luvassa kaikkien yhteinen alkuverryttely musiikin tahtiin Lauri Ojalan johdolla. Alkuverryttelyn jälkeen siirrytään oman lajin mukaiselle suorituspaikalle. Pukeuduthan Salammat -paitaan!

Paikalla myös Pikkujätti-koira!

Huom! Maanantaina 13.6. ei normaaleja harjoituksia, vaan kaikilla cup-kisa klo 17.30 alkaen. Tapahtuma on tarkoitettu myös Kivistön ryhmille!

Kesän toinen Salama Cup järjestetään 29.8.

Kisan aikana toivomme mahdollisimman monen aikuisen olevan lapsensa mukana tapahtumassa. Voit ilmoittautua avuksi joko ilmoittautumisen yhteydessä tai suorituspaikoilla.

Salamacup 1 13.6. - Pikkujätti Cup lajit:

4-5v. Pallonheitto

6-7v. 60m

8-9v. Pituus

10-11v. Keihäs

12-13v. Korkeus

14-17v. Korkeus

VANTAAN SALAMAT T-PAIDAT NOUDETTAVISSA TOIMISTOLTA

Muistattehan noutaa Vantaan Salammat t-paidan toimistolta (Myyrmäen yleisurheilukenttä, huoltorakennus, 2.krs). Paita kuuluu jokaiselle toimintamaksun suorittavalle urheilukoululaiselle tai valmennusryhmäläiselle.

Salama Tiedote 6/2016

- Perinteitä luomassa!
- Pikkujätti Cup ma 13.6. klo 17.30 alkaen
- Vantaan Salammat t-paidat noudeettavissa toimistolta
- Urheilukoulujen harjoitustauko 4.-31.7.
- Vantaan Salamien virallisessa ruokapaikassa Wanda's Kitchen & Loungessa jäsenalennus ruokailijoille
- Päiväurheilukoulussa vielä tilaa
- Kuukauden salamalainen



VEIKKAUS
TUE seuraasi...

vzlo



11.6.2016

URHEILUKOULUJEN HARJOITUSTAUKO 4.-31.7.

Harjoitustauko urheilukouluissa 4-9 -vuotiailla 4.-31.7.
Yli 10-vuotiaat sekä valmennusryhmät harjoittelevat myös heinäkuussa.

**VANTAAN SALAMIEN VIRALLISESSA RUOKAPAIKASSA
WANDA´S KITCHEN & LOUNGESSA JÄSENALENNUS
RUOKAILIJOILLE**

Yhteistyökumppanimme Wanda´s Kitchen & Lounge Myyrmäessä (Liesikuja 5) tarjoaa jatkossa jäsenistöllemme -10% ala carte ruokailusta. Etu on voimassa maanantaista perjantaihin klo 15.00-22.00.

Alennuksen saa Vantaan Salammat -jäsenkorttia näyttämällä. Kortin saat tulostettua itsellesi myClub-tililtäsi! Voit ladata jäsenkortin myös puhelimeesi!

Jäsenkortin tulostus löytyy myClub -tililtä kohdasta omat tiedot → jäsenkortti → tulosta pdf tai tallenna kuva tai lue QR-koodi suoraan puhelimeesi.

Tulosta siis itsellesi jäsenkortti ja muista näyttää se asioidessasi ravintolassa.

Wanda´s Kitchen & Lounge on paikallinen yrittäjävetoinen ravintolakokonaisuus joka tarjoaa lounaan, á la carte -annosten ja brunssin lisäksi catering -palvelua sekä sauna- ja kokoustilojen vuokrausta.

PÄIVÄURHEILUKOULUSSA VIELÄ TILAA

Päiväurheilukoulu kesälomalaisille järjestetään kesä- ja elokuussa. Päiväurheilukoulu on tarkoitettu n.7-12-vuotiaille tytöille ja pojille. Mukavaa yhdessäoloa sporttisesti, mm. yleisurheilua, pelejä, leikkejä. Mukaan omat eväät ja juotavaa sekä sään mukaiset varusteet.

Päiväleiri järjestetään **6.-22.6. ja 8.-12.8.2016 ma - pe klo 10.00-14.00.**
Viikoille 24 ja 25 löytyy vielä tilaa, samoin elokuulle!

Hinta: 55 €/1 vko (kesä- tai elokuu). Päivähinta 11 €.
Osallistuminen mahdollista siis myös vain osan aikaa!

Ohjeet ilmoittautumiseen sivulla: www.vantaansalamat.fi/FI/paivaurheilukoulu
Lisätietoja toimistolta.

KESÄKUUN VINKKI:

www.kilpailukalenteri.fi
-sivuilta löydät koko maan yleisurheilukilpailut. Kisoihin kannattaa osallistua myös mökkipaikkakunnalla!

Aktia**YKKÖS-URHEILU**

Vapaalantie 2 - P. 010 271 00 00

Vantaan Energia**SOLVALLA**
#folkhälsan**FYSIO SAKURA**

11.6.2016

KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Kesäkuun salamalaisena esitellään
mini-valmennusryhmässä harrastava
Einari Tiainen .

Kuka ja minkä ikäinen olet?

Einari Tiainen, 11 v

***Milloin ja miten olet päätynt Vantaan
salamiin eli kuinka kauan
olet harrastanut yleisurheilua?***

Olin ensin mukana harrasteryhmässä
kevään ja kesän 2014. Syksyllä 2014
siirryin valmennusryhmään. Tulin ensin
vain kokeilemaan uutta harrastusta.

Harrastatko muita lajeja?

Käyn pelaamassa sulkapalloa ja olen partiossa.

Mikä yleisurheilussa on kiinnostavinta ja onko oma lempilajisi jo löytynyt?

Kiinnostavaa on erilaisissa kisoissa käyminen ja kehittyminen eri lajeissa.
Yleisurheilussa on myös mukavia kavereita. Omaa lempilajia ei ole vielä
löytynyt - lempilaji vaihtelee vielä.

Käyt myös kilpailuissa, mikä kilpailuissa on hauskinta?

Kisaaminen muita kuin seuran treenikavereita vastaan on kivaa. On myös
mukavaa tehdä omia ennätyksiä. Kilpailuissa on vaan hauskaa.

Mitä muuta kuuluu kuuluvaan kesään?

Hyvää kuuluu. Purjehdusta, mökkeilyä, uimista, treeneissä ja kisoissa käyntiä
sekä kaikkea muuta kivaa.

**KULTAINEN
KEIHÄS****VANTAAN SALAMAT RY****Yhteystiedot**

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Valmennuspäällikkö:
Olli-Pekka Mykkanen,
p. 045 1466 711
olli.mykkanen@vantaansalamat.fi

Nuorisopäällikkö:
Aapo Rantila
p. 045 634 1090
aapo.rantila@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:
Sami Kilpeläinen,
p. 040 5520 646

www.vantaansalamat.fi

Salama Tiedote - sivu 3

Vantaan Salamats ry
www.vantaansalamat.net

