

7.5.2015

KESÄKAUSI KÄYNTIIN JUHLAVISSA MERKEISSÄ!

7.5.1975 eli tasan 40 vuotta sitten allekirjoitettiin Vantaan Salammat ry:n perustamisasiakirja ja näin Länsi-Vantaalle saatiin oma yleisurheilun erikoisseura. Pitkä matka on sieltä kuljettu näihin päiviin asti. Matkalla on ollut menestystä ja myös hiljaisempia vuosia, mutta ennen kaikkea mukana on ollut kaikkina näinä vuosina ahkeria, itsensä likoon pistäviä seuratoimijoita joiden ansiosta menneiden vuosien uurastuksen panoksista nautitaan edelleen.

Sukupolvet ovat saattaneet vaihtua, mutta seuran tarina ei. Nykytoimijoiden tehtävänä on viedä viestikapulaa eteenpäin, jotta Länsi-Vantaalla yleisurheillaan vielä seuraavatkin 40 vuotta.

Juhlavuoden kesäkausi onkin saatu käynnistettyä tällä viikolla, tehdään kesästä yhdessä muistamisen arvoinen!

Toivotamme kaikki mukaan tervetulleiksi seuran toimintaan!

Rita Huttu, toiminnanjohtaja,

rita.huttu@vantaansalamat.net, p.045 1130 373

AKTIA PANKKI OYJ JA VANTAAN SALAMAT YHTEISTYÖHÖN

Aktia Pankki Oyj ja Vantaan Salammat ry ovat solmineet yhteistyösopimuksen. Yhteistyösopimuksen myötä Aktiasäätiö Vantaa tukee seuran toimintaa merkittävällä rahasummalla.

Yhteistyösopimuksen myötä seuran rahaliikenteen hoitaminen siirtyy Aktiaan. Seuran omana lähikonttorina toimii Aktia Myyrmäki (Kilterinraitti 6).

Huomioitthan jatkossa maksusuorituksissanne uudet pankkiyhteydet:

FI 16 4055 0012 1845 33

FI 82 4055 0012 1845 09 (urheilukoulutili)

KAMAT KIERTOON –ILTA MA 18.5.2015

Maanantaina 18.5. järjestetään Myyrmäen yleisurheilukentällä harjoitusten yhteydessä klo 17.00-19.30 välisenä aikana seuran oma liikuntavälineiden tai -asujen ”Kamat kiertoon” –tapahtuma, jonne jokainen voi tuoda myös omia, esim. pieneksi käyneitä seura-asuja myyntiin. Myyntipisteelle voi tuoda omia tuotteita illan ajaksi myyntiin; merkitse tuotteeseen selvästi hinta sekä yhteystietosi (puhelinnumero).

Illan aikana myynnissä myös seuran varastoa, mm.: Condivo -seura-asuja, miTeam –kilpa-asuja, Vantaan Salammat paitoja sekä piikkareita.

Salama Tiedote 5/2015

- Kesäkausi käyntiin juhlavissa merkeissä!
- Aktia Pankki Oyj ja Vantaan Salammat yhteistyöhön
- Kamat kiertoon –ilta ma 18.5.
- Aikuisten yleisurheilukoulu alkaa pe 8.5.
- Suuri suomalainen kävelykoulu ke 27.5.
- Päiväurheilukoulu kesälomalaisille
- Alkukesän tapahtumiin tarvitaan toimitsijoita
- Unelma-arvat nyt toimistolta
- 1-tason toimitsijakoulutus ke 13.5.
- Kuukauden salamalainen


TUE seuraasi...







7.5.2015

AIKUISTEN YLEISURHEILUKOULU ALKAA PE 8.5.

Uusi harrastus aikuisiällä? Aikuisten yleisurheilukoulussa harjoitellaan ja tutustutaan eri lajeihin ammattitaitoisten ohjaajien johdolla. Et tarvitse entistä lajikokemusta, into ja halu oppia uutta riittää. Harjoitellaan hyppyjä, juoksuja ja heittoja rennolla asenteella.

Paikka: Myyrmäen yleisurheilukenttä

Aika: Perjantaisin 18.00-19.30

(Touko-kesäkuun jakso: 8.5.-5.6. Elo-syyskuun jakso: 7.8. – 4.9.)

Hinta: 10 krt (koko kesä) = 80 € 5 krt (kevät tai syksy) = 50 €

SUURI SUOMALAINEN KÄVELYKOULU KE 27.5.

Suomen Urheiluliitto, Specsavers ja Sydänliitto järjestävät yhdessä maanlaajuisen, 47 paikkakuntaa käsittävän Suuri suomalainen kävelykoulu –tapahtuman **keskiviikkona 27.5. klo 18.00-19.30.** Tapahtuman toteuttavat paikalliset urheiluseurat; Vantaalla tapahtumat järjestää Vantaan Salammat.

Tapahtuma alkaa paikalliselta Specsavers liikkeeltä, josta lähdetään alkuverryttelyn ja kävelytekniikkaan tutustumisen jälkeen yhteiselle kävelylenkille (n. 1h). Lenkin jälkeen pidetään loppuvenyttelyt ja kerrataan kävelytekniikkaa. Tapahtuma päättyy Specsavers liikkeelle.

Vantaan tapahtumapaikat:

Specsavers Myyrmäki (Iskoskuja 3 C)

Specsavers Jumbo (Vantaanportinkatu 3)

Specsavers Vantaa Tikkuri (Asematie 4-10)

Tervetuloa mukaan!

PÄIVÄURHEILUKOULU KESÄLOMALAISILLE

Päiväurheilukoulu kesälomalaisille järjestetään kesä- ja elokuussa. Päiväurheilukoulu on tarkoitettu n.7-12-vuotiaille tytöille ja pojille. Mukavaa yhdessäoloa sporttisesti, mm. yleisurheilua, pelejä, leikkejä. Mukaan omat eväät ja juotavaa sekä sään mukaiset varusteet. Vielä joitain paikkoja vapaana!

Päiväleiri järjestetään **1.-17.6. ja 3.-7.8.2015 ma - pe klo 10.00-14.00**

Hinta: 125 € (koko kesäkuun leiri 1.-17.6.), 55 €/1 vko (kesä- tai elokuu), 11 €/pv. Osallistuminen mahdollista myös vain osan aikaa!

Ohjeet ilmoittautumiseen sivulla

<http://www.vantaansalamat.fi/FI/paivaurheilukoulu>

Lisätietoja toimistolta.

Salama Tiedote - sivu 2

Vantaan Salammat ry
www.vantaansalamat.net



7.5.2015

ALKUKESÄN TAPAHTUMIIN TARVITAAN TOIMITSIJOITA

Seura järjestää kesäkauden aikana useita kilpailuja ja näistä merkittävä osa osuu tänä vuonna ihan alkukauteen ja Myyrmäen kentälle. Tapahtumien järjestämiseen tarvitaan toimitsijoita ja toivoisimmekin mahdollisimman monen huoltajan osallistuvan tapahtumien järjestämiseen. Kisajärjestelyt ovat mukavia, yhteisen tekemisen tapahtumia!

Huom! Valmennusryhmissä harrastaville velvoite on osallistua toimitsijana Vantaan Maratonille + vähintään kahteen muuhun tapahtumaan kesän aikana. Kannattaa ilmoittautua heti, niin pääset itse vaikuttamaan valintaasi, lähempänä tapahtumia tulemme nimeämään toimitsijoita tarpeen mukaan.

Toimitsijaksi ilmoittautuminen tapahtuu www-sivujen ja myClub – järjestelmän kautta harrastavan lapsen tunnuksilla.

Lue ohjeistus ilmoittautumisesta www-sivuilta sekä myClubista. Huomaattehan myös, että osa tapahtumista pidetään päivällä, mm. lähestyvät koululaisten viestikisat!

Tapahtumakalenteriin ja ilmoittautumisiin pääsee täältä:
www.vantaansalamat.fi/FI/toimitsijakalenteri

Tehtävistä suoriutuu ilman koulutusta, mutta kiinnostuneiden kannattaa osallistua myös 1-tason koulutukseen (kts. alta). Lisää tehtävistä:
www.vantaansalamat.fi/FI/valmentajaksitaiseuratoimijaksi

UNELMA-ARVAT NYT TOIMISTOLTA

Urheilun Unelma-Arpa on Valo ry:n ja 16 muun urheilujärjestön käynnistämä Suomen suurin ja monipuolisin tavara-arpajainen. Arpojen avulla kerätään rahaa kaikkien lajien urheiluseuroille sekä lasten ja nuorten urheilun tukemiseen.

Arvan hinta on 6 €! Voittoja on yhteensä yli 160 000 kpl ja niiden voittoarvo on yhteensä 2,3 miljoonaa euroa. Joka 5. arpa voittaa!

Uutuutena karttuva voittotili, jossa voi säästää arvokkaampia voittoja varten. Rekisteröimällä voitottomat arvat osallistut lisäarvontaan, jossa mahdollisuus voittaa kultaharkko, jonka arvo on 20 000 euroa!

Ostamalla arpoja tuet Vantaan Salammat ry:n toimintaa, joka saa jokaisesta myydystä arvasta puolet arvan hinnasta. Helppo ja vaivaton tapa tukea omaa seuraasi! Arpoja voit ostaa toimistolta esim. harjoitusten aikana.

Lisää Unelma-arvasta: www.unelma-arpa.fi

TOUKOKUUN VINKKI:

Kesän kisakausi on käynnistynyt. Kaikki kilpailut löytyvät www.kilpailukalenteri.fi – sivuilta. Mikäli lisenssiä ei löydy ilmoittautumisvaiheessa rekisteristä, olethan yhteydessä toimistolle.

Aktia**YKKÖS-URHEILU**

Vapouratie 2 - P. 010 271 00 00

Vantaan Energia**SOLVALLA**
+folkhälsan**Aava** Orto-Lääkärit

7.5.2015

1-TASON TOIMITSIJAKOULUTUS KE 13.5.

Kaikille kiinnostuneille avoin 1-tason toimitsijakoulutus järjestetään **keskiviikkona 13.5. klo 18.00 - 19.30** Myyrmäen yleisurheilukentällä. Ennakkoilmoittautumista ei tarvita.

Koulutus kestää n.1,5 h ja on tarkoitettu kaikille vanhemmille sekä muille asiasta kiinnostuneille vasta-alkajille, joilla ei ole varsinaista kokemusta kilpailuissa työskentelemisestä, mutta myös jonkun verran kokemusta kilpailuista työskentelystä omaaville henkilöille. Koulutus on sopiva esim. vanhemmille jotka käyvät seuraamassa lastensa harjoituksia ja kaipaavat jotain omaa puuhailtavaa sen yhteydessä.

Toivomme mahdollisimman monen osallistuvan koulutukseen, se antaa hyvää perustietoa eri yleisurheilulajeista, eikä sitouta mihinkään!

KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Toukokuun salamalaisena esitellään yleisurheilukoulussa harrastava Roosa Aalto.

***Kuka olet?***

Moi olen Roosa ja 16- vuotias.

Kauanko olet harrastanut yleisurheilua?

Olen harrastanut yleisurheilua nyt kolme vuotta.

Harrastatko jotain muuta?

Yleisurheilun lisäksi valmennan telinevoimistelua Vantaan voimisteluseurassa.

Mikä on yleisurheilussa ja harjoituksissa hauskinta ja onko sinulla jotain lempilajia?

Yleisurheilussa mukavinta on joukkueemme hyvä yhteishenki. Lempilajejani ovat keihäänheitto ja korkeushyppy :)

Mitä muuta kuuluu tulevaan kesään kuin yleisurheilua?

Kesälomasuunnitelmiini kuuluu treenien lisäksi mökkeilyä ja kaverien tapaamista. Paras juttu ensi kesänä on kuitenkin matka Amerikkaan kahdestaan treenikaverini kanssa.

VANTAAN SALAMAT RY**Yhteystiedot**

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Valmennuspäällikkö:
Olli-Pekka Mykkanen,
p. 045 1466 711
olli.mykkanen@
vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:
Sami Kilpeläinen,
p. 040 5520 646

www.vantaansalamat.fi

