

21.4.2015

KOHTI KESÄKAUDEN TAPAHTUMIA!

Kesäkauden alkuun on enää vajaa kaksi viikkoa. Kiitos kaikille talvikaudella mukana oleille ja tervetuloa syksyllä taas uudestaan, mikäli kesäkausi jää väliin.

Kisakausi saatiinkin jo käynnistettyä maatiejuoksulla, joissa salamalaisittain saatiin hienoja tuloksia. Loistava startti siis kesäkaudelle! Tällä viikollakin otetaan jo vähän ennakkolähtöä, kun Juoksukoulu Startti+ alkaa. Paikkoja vielä vapaana, kannattaa tulla mukaan. Kevät tuo mukanaan lisäksi mm. toimitsijakoulutusta, jonne kaikkien kiinnostuneiden kannattaa lähteä mukaan. Muistattehan myös urheilukoulujen ja valmennusryhmien infotilaisuudet ennen kesäkauden aloitusta. Kentän laidalla tavataan toukokuussa!

*Rita Huttu, toiminnanjohtaja,
rita.huttu@vantaansalamat.net, p.045 1130 373*

SEURA-ASUJA MYY JATKOSSA YKKÖS-URHEILU

Uutena seura-asujen toimittajana on aloittanut Rajatorpan **Ykkös-Urheilu** (Vapaalantie 2, 01650 Vantaa).

Tällä hetkellä tuotteista saatavana Condivot, miTeam –asut toistaiseksi toimistolta (kysy myös Condivon saatavuus toimistolta, myynnissä erä tuotteita vuoden 2014 hintaan). MiTeam asujen osalta tullaan tekemään kesän aikana tilaus ennakkotilausperiaatteella.

Vuoden 2015 mallistoon ja hinnastoon voi tutustua täällä:
www.vantaansalamat.fi/FI/seura-asut

KAMAT KIERTOON –ILTA MA 18.5.2015

Maanantaina 18.5. järjestetään Myyrmäen yleisurheilukentällä harjoitusten yhteydessä klo 17.00-19.30 välisenä aikana seuran oma liikuntavälineiden tai -asujen ”Kamat kiertoon” –tapahtuma, jonne jokainen voi tuoda myös omia, esim. pieneksi käyneitä seura-asuja myyntiin. Myyntipisteelle voi tuoda omia tuotteita illan ajaksi myyntiin; merkitse tuotteeseen selvästi hinta sekä yhteystietosi (puhelinnumero).

Illan aikana myynnissä myös seuran varastoa, mm.: Condivo -seura-asuja, miTeam –kilpa-asuja, Vantaan Salammat paitoja sekä piikkareita.

JUOKSUKOULUUN EHTII VIELÄ MUKAAN

Juoksukoulu Startti+ alkaa keskiviikkona 22.4. Mukaan voi ilmoittautua matalallakin aloitustasolla!

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan: www.vantaansalamat.fi/fi/juoksukoulut

Salama Tiedote 4/2015

- Kohti kesäkauden tapahtumia!
- Seura-asuja myy jatkossa Ykkös-Urheilu
- Kamat kiertoon – ilta ma 18.5.
- Juoksukouluun ehtii vielä mukaan
- Kesäkauden aloitus 4.5. Myyrmäessä – infotilaisuudet viikolla 18
- Päiväurheilukoulu kesälomalaisille
- Toimitsijakoulutus 1-taso su 26.4.
- Tapahtumiin toimitsijaksi ilmoittautuminen jatkossa myClubin kautta
- Kuukauden salamalainen


TUE seuraasi...







21.4.2015

**KESÄKAUDEN ALOITUS 4.5. MYYRMÄESSÄ
– INFOTILAISUUDET VIIKOLLA 18**

Yleisurheilukoulujen kesäkausi aloitetaan maanantaina 4.5. Myyrmäessä ja 5.5. Kivistössä ja Kartanonkoskella.

Muistattehan ilmoittautua kesän ryhmiin, mikäli haluatte mukaan!

Ilmoittautuminen koskee **yleisurheilukouluja**.

Tiedot ryhmistä, ajoista, maksuista ja ilmoittautumisohjeet löytyvät täältä: www.vantaansalamat.fi/FI/yleisurheilukoulu

Uusien valmennusryhmiin liittyvien ilmoittautumisohjeet täällä:

www.vantaansalamat.fi/FI/valmennusryhmat

Valmennusryhmissä jatkavien ei tarvitse ilmoittautua kesälle erikseen.

Muistattehan myös lajikoulut www.vantaansalamat.fi/FI/lajikoulut

Kaikille ryhmiin ilmoittautuneille järjestetään info-tilaisuus viikolla 18. Suosittelemme tilaisuuteen osallistumista kaikille, mutta erityisesti uusille harrastajille:

Yleisurheilukouluryhmien info:

maanantaina 27.4. klo 18.00

Martinlaakson koulun auditorio, Martinlaaksonpolku 4, 01620 Vantaa

Valmennusryhmien info:

tiistaina 28.4. klo 18.00

Martinlaakson koulun auditorio, Martinlaaksonpolku 4, 01620 Vantaa

PÄIVÄURHEILUKOULU KESÄLOMALAISILLE

Päiväurheilukoulu kesälomalaisille järjestetään kesä- ja elokuussa.

Päiväurheilukoulu on tarkoitettu n.7-12-vuotiaille tytöille ja pojille.

Mukavaa yhdessäoloa sporttisesti, mm. yleisurheilua, pelejä, leikkejä.

Mukaan omat eväät ja juotavaa sekä sään mukaiset varusteet.

Päiväleiri järjestetään **1.-17.6. ja 3.-7.8.2015 ma - pe klo 10.00-14.00**

Hinta: 125 € (koko kesäkuun leiri 1.-17.6.), 55 €/1 vko (kesä- tai elokuu),

11 €/pv. Osallistuminen mahdollista siis myös vain osan aikaa!

Ohjeet ilmoittautumiseen sivulla www.vantaansalamat.net/50.

Lisätietoja toimistolta.



21.4.2015

TOIMITSIJAKOULUTUS 1-TASO SU 26.4.

Kevään ensimmäinen toimitsijakoulutus järjestetään **sunnuntaina 26.4. klo 11.00 - 12.30** Myyrmäen yleisurheilukentän huoltorakennuksessa. Ennakkoilmoittautumista ei tarvita.

Kyseessä on **Toimitsijakoulutus 1-taso**.

Koulutusta suositellaan kaikille urheilukoululaisten vanhemmille, valmennusryhmässä urheileville sekä kaikille toimitsijatehtävistä kiinnostuneille.

Koulutus kestää n.1,5 h ja on tarkoitettu kaikille vanhemmille sekä muille asiasta kiinnostuneille vasta-alkajille, joilla ei ole varsinaista kokemusta kilpailuissa työskentelemisestä, mutta myös jonkun verran kokemusta kilpailuista työskentelystä omaaville henkilöille. Koulutus on sopiva esim. vanhemmille jotka käyvät seuraamassa lastensa harjoituksia ja kaipaavat jotain omaa puuhailtavaa sen yhteydessä.

Toivomme mahdollisimman monen osallistuvan koulutukseen, se antaa hyvää perustietoa eri yleisurheilulajeista, eikä sitouta mihinkään.

TAPAHTUMIIN TOIMITSIJAKSI ILMOITTAUTUMINEN JATKOSSA MY CLUBIN KAUTTA

Kesäkauden tapahtumakalenteri toimitsijanäkökulmasta löytyy www-sivujen toimitsijaosioista: www.vantaansalamat.fi/FI/toimitsijakalenteri

Toimitsijaksi ilmoittautuminen tapahtuu jatkossa www-sivujen ja myClub –järjestelmän kautta harrastavan lapsen tunnuksilla. Lue ohjeistus ilmoittautumisesta www-sivuilta sekä myClubista!

Valmennusryhmissä harrastaville velvoite on osallistua toimitsijana Vantaan Maratonille + vähintään kahteen muuhun tapahtumaan kesän aikana. **Kannattaa ilmoittautua heti, niin pääset itse vaikuttamaan valintaasi!**

Toivomme myös mahdollisimman monen yleisurheilukoululaisen huoltajan osallistuvan tapahtumien järjestämiseen! Kisajärjestelyt ovat mukavia, yhteisen tekemisen tapahtumia.

Toimitsijatehtäviin voi osallistua ilman koulutustakin, mutta ykköstason toimitsijakoulutus on helppo tapa päästä mukaan sisään lajin saloihin!

Kilpailutoimitsijoiden lisäksi tapahtumissa tarvitaan myös huolto- ja kioskiväkeä, joten tehtävät ovat monipuolisia. Tehtäväkuvauksista lisää täällä: www.vantaansalamat.fi/FI/valmentajaksitaiseturatoimijaksi

HUHTIKUUN VINKKI:

Olethan huomannut uusitut [www-sivumme](http://www.sivumme):

www.vantaansalamat.fi.

Myös sähköpostiosoitteet ovat muuttuneet fi-päätteisiksi:

rita.huttu@vantaansalamat.fi

olli.mykkanen@vantaansalamat.fi

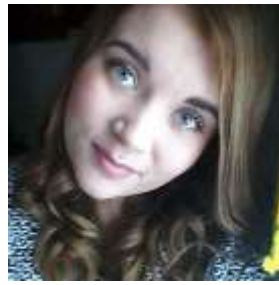
toimisto@vantaansalamat.fi



21.4.2015

KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Huhtikuun salamalaisena esitellään pienempien yleisurheilukoululaisten ryhmissä ohjaava Ida Paulman.

***Kuka olet?***

Ida Paulman

Milloin ja miten olet päätynyt ohjaajaksi Vantaan Salamiin?

Aloitin ohjaamisen Vantaan Salamissa 2011. Harrastin lapsena yleisurheilua Vantaan Salamissa. Nuoriso- ja vapaa-ajan ohjaaja koulun aikana ohjaaminen alkoi kiinnostaa ja päätin ottaa yhteyttä Vantaan Salamiin, jonka jälkeen olen ohjannut yleisurheilua ryhmiä jo neljän vuoden ajan.

Olet toiminut jo useamman vuoden ohjaajana eri ryhmissä, lähinnä pienimpien lasten kanssa. Mikä seurassa toimimisessa ja lasten ja nuorten ohjaamisessa on parasta?

Parasta on se, että pääsee itse tai yhdessä muiden ohjaajien kanssa suunnittelemaan tuntikokonaisuuksia. Olen oppinut paljon uusia eri ohjausmetodeita ja harjoitteita 4 vuoden aikana. Parasta on myös se kun näkee lasten kehityksen kasvun leikeissä ja yleisurheilulajeissa.

Mitä muuta kuuluu tulevaan kesään kuin ohjaustyötä?

Kesällä teen muutaman kuukauden kesätöitä. Muuten vietän kesälomaa levon ja urheilun merkeissä.

Terveisesi ohjaamisesta kiinnostuneille nuorille ja lasten vanhemmille?

Rohkeasti vain mukaan! Vantaan Salamissa ei tarvitse olla ohjaamisen kokenut konkari. Oma mielenkiinto ja innostus ohjaamisesta ja yleisurheilusta kantaa pitkälle.

VANTAAN SALAMAT RYYhteystiedot

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Valmennuspäällikkö:
Olli-Pekka Mykkänen,
p. 045 1466 711
olli.mykkanen@
vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:
Sami Kilpeläinen,
p. 040 5520 646

www.vantaansalamat.fi

