

9.1.2017

**VUOSI KÄYNNISTETTY OMILLA HALLIKISOILLA!**

Vuosi saatiin mukavasti käyntiin omilla Arla-halleilla. Tammikuun alun hallikisa on selvästi ottanut oman paikkansa talven kilpailukalenterissa ja kilpailu kiinnostaa osallistujia, sillä hallissa nähtiin yli 100 osallistujaa yli 200 lajisuoritusta. Mukana oli myös runsas joukko vapaaehtoisia toimitsijoita, joiden ansiosta kisat saatiin läpi loistavasti. Kiitos kaikille osallistuneille!

Urheilukoulut palaavat tauolta maanantaina 9.1. ja harjoitukset jatkuvat kaikilla ryhmillä samalla viikolla. Lumi on maassa, mutta kevätkausi on siis alkamassa. Hyvää alkanutta vuotta kaikille!

*Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.fi,  
p.045 1130 373*

**VUODEN 2017 JÄSEN LASKUT LÄHTETÄÄN TAMMIKUUSSA**

Vuoden 2017 jäsenmaksut laskutetaan tammikuussa myClub-järjestelmän kautta (lasku saapuu sähköpostitse).

Maksujen suuruudet ovat: - 20 €/lapsi (alle 18 v., eläkeläinen, opiskelija)  
- 30 €/aikuinen  
- 45 €/perhe

**Huomaattehan, että jäsenmaksu peritään muiden toimintamaksujen lisäksi (urheilukoulumaksu, valmennusmaksu ym.) ja se kerätään kalenterivuositain.**

Perhemaksu sisältää kaikki perheeseen kuuluvat samassa taloudessa asuvat jäseniksi haluavat henkilöt. Perhemaksun voi halutessaan maksaa muuttamalla laskun loppusummaa ja ilmoittamalla toimistolle (toimisto @vantaansalamat.fi) jäseniksi ilmoitettavien henkilöiden nimet.

Jäsenyys oikeuttaa sovittuihin jäsenalennuksiin yhteistyöyrityksissä, oikeuden edustaa seuraa virallisissa kisoissa, äänioikeuteen seuran vuosikokouksessa (yli 15-vuotiaat) sekä muihin erikseen ilmoitettaviin etuuksiin.

**MONILAJIKERHO ALKAA TAMMIKUUSSA**

Vantaan Salammat järjestää yhdessä kahden muun seuran (painiseura Vantaan Sampo ja Salibandyseura SB-Vantaa) kanssa kerhotoimintaa, jossa tutustutaan yleisurheiluun, salibandyyn ja painiin. Jokaista lajia harjoitellaan kahdeksan kertaa. Kerhoja järjestetään kaksi – syksyllä ja keväällä.

Tammikuun monilajikerho alkaa 14.1.2017. Ryhmässä vielä paikkoja vapaana. Lue lisää: [www.vantaansalamat.fi/FI/monilajikerho](http://www.vantaansalamat.fi/FI/monilajikerho)

**Salama Tiedote 1/2017**

- Vuosi käynnistetty omilla hallikisoilla!
- Vuoden 2017 jäsenlaskut lähetetään tammikuussa
- Monilajikerho alkaa tammikuussa
- Salama Sanomat ilmestyy jälleen huhtikuussa – lähtisikö yrityksesi mukaan ilmoituksella?
- MyClub-tilien yhteenliittäminen mahdollista
- Kuukauden salamalainen



9.1.2017

**SALAMA SANOMAT ILMESTYY JÄLLEEN HUHTIKUUSSA  
- LÄHTISIKÖ YRITYKSESI MUKAAN ILMOITUKSELLE?**

Seuran oma lehti, Salama Sanomat, ilmestyy jälleen keväällä.

Salama Sanomat on tarkoitettu kaikille liikunnasta ja urheilusta kiinnostuneille lukijoille. Lehti jaetaan ilmaisjakeluna koko Länsi-Vantaan alueelle sekä osaan Espoota ja Helsinkiä. Lisäksi lehteä jaetaan eri tapahtumissa kesän aikana.

Lehden levikki tulee olemaan n. 38 000 kpl ja se jaetaan ilmaisjakeluna Länsi-Vantaan alueella, mutta osittain myös Espoossa ja Helsingissä, joten ilmoittamalla lehdessä yritys saa laajaa näkyvyyttä ja on samalla mukana tukemassa lasten- ja nuorten urheilua.

Mm. lehdestä saatujen mainostulojen avulla voimme pitää urheilukoulu- ja valmennusmaksut kohtuullisina, jolloin yhteistyöstä hyötyvät kaikki.

**Lähtisikö sinun yrityksesi mukaan?**  
**Mediakortin ja aiempien vuosien lehdet löydät täältä:**  
[www.vantaansalamat.fi/FI/salamasanommat](http://www.vantaansalamat.fi/FI/salamasanommat)

**Etsimme lehdelle myös taittajaa? Osaatko sinä tai tunnetko jonkun, joka pystyisi tekemään lehden taiton?**

Olethan yhteydessä Ritaaan, mikäli sinulta löytyy kontakteja joita pystyt hyödyntämään joko taitossa tai mainosmyynnissä.  
Myös juttuideoita ja itse jutut ovat tervetulleita!

**MYCLUB-TILIEN YHTEENLIITTÄMINEN MAHDOLLISTA**

**Tiesithän, että mikäli sinulla on myClub-tunnukset useammalle perheenjäsenelle, niiden yhteen liittäminen on mahdollista?**

Perheenjäsenten tilien liittäminen omaan myClub-tiliin tapahtuu seuraavasti:

1. Kirjaudu sisään omilla tunnuksillasi
2. Valitse sivu "Omat tiedot"->"Asetukset" (Perheenjäsenet)
3. Klikkaa "lisää perheenjäsen"-linkkiä
4. Kirjoita liitettävän perheenjäsenen käyttäjätunnus ja salasana ja paina "Lisää"-nappia.

Perheenjäsen on nyt liitetty tiliin. Voit vaihtaa eri tilien välillä valitsemalla valikon oikeasta yläkulmasta käytettävä tili.

**TAMMIKUUN VINKKI:**  
Olethan huomannut [www-sivuillamme](http://www.sivuillamme) varustepörssin, jonne voit jättää osto- ja myynti-ilmoituksia käytetyistä urheiluvarusteista ja -välineistä:  
[www.vantaansalamat.fi/FI/varusteporssi](http://www.vantaansalamat.fi/FI/varusteporssi)



9.1.2017

**KUUKAUDEN SALAMALAINEN**

Tammikuun salamalaisena esitellään valmentajista Antti Borgenström.

***Kuka olet?***

Olen Antti, ja tällä hetkellä vastaan talvikauden voimaharjoittelusta. Opiskelen toista vuotta Vierumäen Urheiluopistolla valmennusta.

***Milloin ja miten olet päätenyt valmentajaksi Vantaan Salamiin?***

Syyskuussa 2015 huomasin, että Salamats hakivat urheiluvallmentajia.

Opiskelukaverini valmensi jo siellä, ja minulla oli hakusessa lisävalmennustöitä jääkiekkovalmennuksen oheen. Päätin hakea mukaan seuran toimintaan ja siitä se sitten lähti etenemään.

***Mikä seurassa toimimisessa ja lasten ja nuorten valmentamisessa on parasta?***

Seurassa toimimisessa on tietenkin hyvää kollegoiden sekä johdon tuki, mikä auttaa mahdollisissa pulmatilanteissa ja antaa muutenkin henkistä voimaa. Lasten ja nuorten valmentamisessa parasta on heidän innostuneisuutensa, sekä se, kun lapsi tai nuori saa "ahaa-elämyksen". On myös palkitsevaa nähdä, kun he oppivat uutta. Nuorten ja varsinkin lasten kehitys on nopeaa. On myös antoisaa, jos pystyy antamaan lapsen tai nuoren elämälle oppeja urheilun ulkopuolelle.

***Mitä tulevaisuuden suunnitelmia sinulla on valmentamisen puolella?***

Tavoitteenani on valmentaa kokopäiväisesti. Minulla on muutamia ajatuksia tulevaisuutta varten, mutta kerrotaan niistä, kun niiden aika mahdollisesti on.

***Terveisesi seuramme nuorille urheilijoille ja heidän vanhemmilleen?***

Liikkukaa monipuolisesti ja tulkaa treeneihin hyvillä mielin. Muistakaa myös levätä, niin jaksatte treenata tehokkaammin. Vanhemmille haluan sanoa, että nauttikaa lastenne harrastuksesta ja muistakaa, että lapset kehittyvät eri aikoihin eikä liian aikaisin kannata laittaa liian isoja tai pitkälle vietyjä tavoitteita. Muistakaa vanhemmat myös oma liikkumisenne!

**VANTAAN SALAMAT RY****Yhteystiedot**

Toimisto:  
Myyrmäen yleisurheilukenttä  
Raappavuorentie 8-10  
01600 Vantaa  
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:  
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:  
Rita Huttu, p. 045 1130 373  
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Valmennuspäällikkö:  
Olli-Pekka Mykkänen,  
p. 045 1466 711  
olli.mykkanen@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:  
Sami Kilpeläinen,  
p. 040 5520 646

[www.vantaansalamat.fi](http://www.vantaansalamat.fi)

