

4.12.2018

**MEIDÄN SEURA VANTAAN SALAMAT!**

Vantaan Salamats haluaa olla jäsentensä näköinen seura. Haluamme olla juuri Sinulle maailman paras ikioma yleisurheiluseura. Tähän tarvitaan kuitenkin koko seuran jäsenistö mukaan. Tarvitsemme teistä jokaista, jotta seuran toiminta vastaa kysyntään ja jotta seuralta halutaan. Tarvitsemme jokaista teistä myös tekemään seuran toimintaa. Tämän tiedotteen mukana tulee linkki lyhyeen kyselyyn, johon toivoimme teidän kaikkien vastaavan. Yhdessä olemme paljon enemmän! Vesisateen keskeltäkin joulun aika lähestyy ja myös Vantaan Salamats hiljentyä joulun viettoon vähäksi aikaa. Katsothan tästä tiedotteesta joulunajan harjoitustauot, ne vaihtelevat ryhmittäin. Vantaan Salamats ry:n puolesta, Mukavaa Joulua ja Hyvää Uutta Vuotta kaikille!  
*Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.fi, p.045 1130 373*

**VANTAAN SALAMAT RY:N HALLITUS KAUDELLA 2018-19**

Vuosikokouksessa 23.11.2018 valittiin seuralle uusi puheenjohtaja ja uusia hallituksen jäseniä.

Seuran puheenjohtajana toimii seuraavan kaksivuotiskauden Anne Saarinen. Muut hallituksen jäsenet ovat Mervi Kerkelä-Hiltunen, Pasi Majuri, Paavo Mytty, Sanna Neuvonen, Simeon Rissanen, Tomi Siranko, Sanna Vaahtola ja Jukka Vakkilainen. Onnittelut kaikille valinnoista.

**VUODEN 2019 JÄSENMAKSU**

Vuosikokouksen päätöksellä vuoden 2019 jäsenmaksun suuruudeksi on päätetty seuraavat maksut:

25 €/lapsi (alle 18 v., eläkeläinen, opiskelija)  
35 €/aikuinen  
55 €/perhe (sisältää samassa taloudessa asuvat henkilöt)

Jäsenmaksu peritään muiden toimintamaksujen lisäksi (urheilukoulumaksu, valmennusmaksu, aikuisten toimintamaksu).

Jäsenmaksu laskutetaan tammikuussa 2019.

**SEURA-ASUT JOULUPUKIN KONTTIIN**

Nyt on hyvä hetki hankkia seura-asuja joulun pehmeisiin paketteihin. Asut Ykkös-Urheilusta Rajatorpasta. Muistathan myös Salamats -pipon!

Asuja myös toimistolla, niin Condivo-mallistoa kuin miTeam-kilpa-asuja, lähinnä aikuisten kokoja. Jos kiinnostuit, ole yhteydessä Vilmaan.

**Salama Tiedote 12/2018**

- Meidän seura Vantaan Salamats!
- Vantaan Salamats ry:n hallitus kaudella 2018-19
- Vuoden 2019 jäsenmaksu
- Seura-asut joulupukin konttiin
- Urheilukoulujen joulutauko alkamassa
- Monilajikerho käynnistyy jälleen tammikuussa
- Aikuisten yleisurheilukoulu – kuntotreenit talvikaudella 2018-19
- Kuukauden salamalainen



4.12.2018

**URHEILUKOULUJEN JOULUTAUKO ALKAMASSA**

Urheilukoulut ovat jäämässä joulutauolle. Tauon alkaminen ja harjoitusten jatkuminen tammikuussa vaihtelee ryhmittäin, riippuen koulujen salien ja Myyrmäki-hallin käyttömahdollisuuksista.

Alla infoa urheilukouluryhmien tauoista,  
**valmennusryhmien valmentajat infoavat omien ryhmiensä harjoitusajat ja joulutauon pituuden.**

**4-5- ja 6-7-vuotiaat Kannisto:**

Viimeinen kerta torstaina 13.12. *Molemmat ryhmät klo 17-18. Ulkona vanhempien kanssa!* (Huom! Ei harjoituksia 6.12),  
Jatkuu torstaina 10.1.2019

**4-5- ja 6-7-vuotiaat Myyrmäki:**

Viimeinen kerta maanantaina 10.12.,  
Jatkuu maanantaina 7.1.2019

**Soveltava:**

Viimeinen kerta maanantaina 17.12.  
Jatkuu maanantaina 7.1.2019

**8-9- ja 10-11-vuotiaat:**

Viimeinen kerta perjantaina 21.12.  
Jatkuu maanantaina 7.1.2019

**12-13- ja 14-17-vuotiaat:**

Viimeinen kerta perjantaina 21.12.  
Jatkuu maanantaina 7.1.2019

**MONILAJIKERHO KÄYNNISTYY JÄLLEEN TAMMIKUUSSA**

Vantaan Salamats järjestää yhdessä kahden muun seuran (painiseura Vantaan Sampo ja Salibandyseura SB-Vantaa) kanssa kerhotoimintaa, jossa tutustutaan yleisurheiluun, salibandyyn ja painiin. Jokaista lajia harjoitellaan kahdeksan kertaa. Kerhoja järjestetään vuosittain kaksi.

Syksyn monilajikerho on nyt käynnissä ja tammikuun kerho alkaa 27.1.2019. Ryhmässä vielä paikkoja vapaana. Lue lisää:

[www.vantaansalamat.fi/FI/monilajikerho](http://www.vantaansalamat.fi/FI/monilajikerho)

**JOULUKUUN VINKKI:**  
Hallikauden kilpailut ovat käynnistyneet. Kisat löytyvät osoitteesta  
[www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi).  
Mikäli olet uusi seurassa ja ilmoittautuminen kilpailuihin ei ole tuttua, voit lukea lisää kisaohjeista:  
[http://vantaansalamat.fi/files/images/KISAOHJEET\\_2016-2017.pdf](http://vantaansalamat.fi/files/images/KISAOHJEET_2016-2017.pdf)

**KULTAINEN  
KEIHÄS**VANTAAN  
MARATON

4.12.2018

**AIKUISTEN YLEISURHEILUKOULU – KUNTOTREENIT  
TALVIKAUDELLA 2018-19**

Talvikaudella 2018-19 järjestetään yksi yhdistetty kuntotreeni- /aikuisten yleisurheilukoulu -ryhmä, johon kuuluu 3-4 viikon välein lajitreenit (eri lajeja vaihdellen). Treenit on tarkoitettu kaikille aikuisille harrasteliikkujille, jotka haluavat tulla mukaan harrastamaan kivaan porukkaan ja samalla nostamaan kuntoaan. Luvassa on kuntopiiriä, liikkuvuustreenejä ym. kunnonkohotus-liikuntaa. Noin kerran kuussa järjestetään yleisurheilun lajitreeni.

**Myyrmäki-hallissa 23.11.2018 alkaen!****Aika:** perjantai klo 17.00-18.00 (alk. 23.11.2018)**Paikka:** Myyrmäki-halli**Hinta:** 155 € + seuran jäsenmaksu vuodelle 2019 (vuosikokouksen marraskuussa määrittelemä jäsenmaksu). Huom! Voit käydä kokeilemassa toimintaa muutaman kerran, ennen sitoutumista mukaan.**KUUKAUDEN SALAMALAINEN**

Joulukuun salamalaisena esitellään kauden päätöstilaisuudessa Rehtorin malja -kiertopokaalilla palkittu Katri Kaijanniemi.

**Kuka olet?**

Olen Katri Kaijanniemi, 15 vuotta

**Milloin ja miten olet päätenyt Vantaan Salamiin ja kuinka kauan olet harrastanut yleisurheilua?**

Harrastin nuorempana taitoluistelua, mutta kiinnostus lajiin loppui ja yleisurheilu valikoitui uudeksi harrastukseksi. Olen harrastanut yleisurheilua 5 vuotta.

**Harrastatko muita lajeja tai jotain muuta kuin urheilua?**

En harrasta muuta lajia

***Käyt paljon myös kilpailuissa, mikä siinä kiehtoo ja onko oma lempilaji jo löytynyt?***

Olen kilpailuhenkinen ja on siistiä rikkoa ennätyksiä. Lempilajini on pikajuoksu.

**Mitä muuta kuuluu talven odotteluun?**

Treenit on lähtenyt hyvin käyntiin ja tarkoitus olisi pysyä kunnossa ja kehittyä kesän kisoja varten.

**VANTAAN SALAMAT RY****Yhteystiedot**

Toimisto:  
Myyrmäen yleisurheilukenttä  
Raappavuorentie 8-10  
01600 Vantaa  
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:  
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:  
Rita Huttu,  
rita.huttu@vantaansalamat.fi  
(opintovapaalla 1.11. alkaen)

Valmennuspäällikkö:  
Olli-Pekka Mykkänen,  
oli.mykkanen@vantaansalamat.fi  
(opintovapaalla 6.10. alkaen)

Nuorisopäällikkö:  
Vilma Sydänlammi  
p. 045 2495 364  
vilma.sydanlammi@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:  
Anne Saarinen,  
p. 050 5577 881

[www.vantaansalamat.fi](http://www.vantaansalamat.fi)

