

2.12.2015

**JOULUKUUSSA RAUHOITUTAAN JOULUN VIETTOON!**

Joulukuu on alkanut toistaiseksi vähälumisissa merkeissä, mutta ehkäpä maa saadaan vielä valkoiseksi jouluun mennessä.

Harjoituksien osalta jäädään joulukuussa joulutauolle niin urheilukouluryhmien kuin valmennusryhmienkin osalta. Myös toimisto vetää hetken henkeä joulun aikaan.

Tammikuussa alusta alkaen siirrymmekin sitten jo kevätkaudelle ja vuoden käynnistää kilpailujenkin osalta mukavasti omat Arla-hallit sunnuntaina 10.1.2016.

Koko toimiston väen puolesta rauhallista joulun aikaa kaikille!

*Rita Huttu, toiminnanjohtaja,*

*rita.huttu@vantaansalamat.fi, p.045 1130 373*

**TOIMISTO SULJETTU 21.-27.12.**

Toimisto hiljenee joulunajaksi ja on suljettuna viikon 52.

**URHEILUKOULUJEN JOULUTAUKO ALKAMASSA**

Urheilukoulut ovat jäämässä joulutauolle. Tauon alkaminen ja harjoitusten jatkuminen tammikuussa vaihtelee ryhmittäin, riippuen koulujen salien ja Myyrmäki-hallin käyttömahdollisuuksista.

Alla infoa urheilukouluryhmien tauoista, **valmennusryhmien valmentajat infoavat omien ryhmiensä harjoitusajat ja joulutauon pituuden.**

**4-5- ja 6-7-vuotiaat Kannisto:** viimeinen kerta 26.11., jatkuu 7.1.2016

**4-5- ja 6-7-vuotiaat Myyrmäki:** viimeinen kerta 14.12., jatkuu 4.1.2016

**Soveltava:** viimeinen kerta 30.11., jatkuu 4.1.2016

**8-9- ja 10-11-vuotiaat:**

viimeinen kerta 18.12. ja 19.12. (pikkujoulut),  
jatkuu 6.1.2016 (loppiainen)

**12-13-vuotiaat:**

viimeinen kerta torstaina 26.11. (Vantaakosken harjoitus) ja  
viimeinen kerta perjantaina 18.12. (Myyrmäki-halli)  
viimeinen kerta lauantaina 19.12 (pikkujoulut), jatkuu 7.1.2016.

**14-17-vuotiaat:**

viimeinen kerta maanantaina 30.11. (Point) ja  
viimeinen kerta perjantaina 18.12. (Myyrmäki-halli)  
viimeinen kerta lauantaina 19.12. (pikkujoulut), jatkuu 4.1.2016.

**Salama Tiedote 12/2015**

- Joulukuussa rauhoitetaan joulun viettoon!
- Toimisto suljettu 21.-27.12.
- Urheilukoulujen joulutauko alkamassa
- Vantaan Salammat ry:n hallitus kaudelle 2015-16
- Urheilijoiden yhteiset pikkujoulat la 19.12.
- Monilajikerho alkaa jälleen tammikuussa
- Seura-asut joulupukin konttiin
- Kuukauden salamalainen



VEIKKAUS  
TUE seuraasi...



2.12.2015

**VANTAAN SALAMAT RY:N HALLITUS KAUELLE 2015-16**

24.11. järjestetyssä sääntömääräisessä vuosikokouksessa valittiin seuralle uusi hallitus kaudelle 2015-16.

Erovooroisista jatkokaudelle tulivat valituiksi Tarja Puustelli ja Mikko Viilo. Uutena hallitukseen valittiin Jari Niemi. Muut hallituksen jäsenet ovat Ari Jyrälä, Jari Niskanen, Tiina Riivari, Jukka Vakkilainen sekä puheenjohtaja Sami Kilpeläinen.

**URHEILJOIDEN YHTEISET PIKKUJOULOT LA 19.12.**

Kaikkien yli 8-vuotiaiden urheilukoululaisten ja valmennusryhmäläisten yhteiset pikkujoulut järjestetään

**lauantaina 19.12. Kilterin koululla klo 15.30-17.30.**

Kutsumme kaikki urheilijat ja valmentajat mukaan kaikista yli 8-vuotiaiden ryhmistä viettämään yhdessä aikaa pikkujoulutunnelmissa liikkuen, kisailien ja visailien.

Ohjelmassa on muun muassa joulupukin kehonhuoltojumppa, kisailuja, tietovisaa, yhteislaulua, herkuttelua...!

Tarjoilu pikkujouluissa hoidetaan nyyttäriperiaatteella niin, että jokainen tuo jotain pientä herkuttelu-tarjottavaa yhteiseksi kaikille osallistujille!

Mukaan siis rento sisäliikuntavarustus, nyyttäritarjottavat ja joulumieltä!

Tervetuloa kaikille!

**MONILAJIKERHO ALKAA JÄLLEEN TAMMIKUUSSA**

Monilajikerho on tarkoitettu 6-9-vuotiaille tytöille ja pojille, jotka haluavat tutustua eri lajeihin etsiessään harrastusta. Kerhon aikana tutustutaan kuhunkin lajiin (yleisurheilu, salibandy ja paini) 8 kertaa omien erikoisseurojen ohjaajien toimesta. Samalle viikolle voi osua myös kahdet harjoitukset.

Kevään 2016 kerho alkaa 23.1. Ilmoittaudu mukaan!

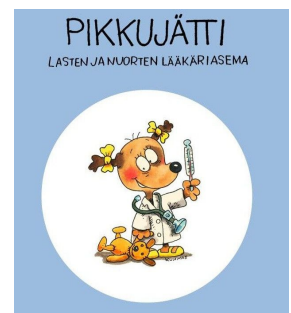
[www.vantaansalamat.fi/FI/monilajikerho](http://www.vantaansalamat.fi/FI/monilajikerho)

**JOULUKUUN VINKKI:**

Toimistolla myynnissä  
Unelma-arpoja, á 6 €. Ilahduta  
läheisiäsi jouluna arpalahjalla!  
Voittoluokkia useita, aina  
200 000 €:n asti.  
Lisäarvonnassa myös  
kultaharkko!

**Aktia****YKKÖS-URHEILU**

Vapaalantie 2 - P. 010 271 00 00

 **Vantaan Energia****SOLVALLA**  
folkhälsan**Aava** Orto-Lääkärit

2.12.2015

### SEURA-ASUT JOULUPUKIN KONTTIIN

Seura-asuja on vielä jäljellä pieni erä toimistolla, niin Condivo-mallistoa kuin miTeam-kilpa-asuja. Jos kiinnostuit, ole yhteydessä Ritaan.

Tutustu toimistolta löytyvään tuote- ja kokovalikoimaan täällä:  
[www.vantaansalamat.fi/files/images/Seura-asut-Toimistoltaostettavat.pdf](http://www.vantaansalamat.fi/files/images/Seura-asut-Toimistoltaostettavat.pdf)

Mikäli tästä valikoimasta ei löydy sopivaa kokoa, voit hakea Condivot Ykkös-Urheilusta Rajatorpasta. Aiemmin tehtyä MiTeam-kilpa-asutilausta odottelimme jouluksi, infoamme heti kun tilaus on saapunut Ykkös-Urheiluun!

### KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Joulukuun salamalaisena esitellään juniorivalmennusryhmässä harjoitteleva Panu Leinonen

#### ***Kuka ja minkä ikäinen olet?***

Panu Leinonen 11v.



#### ***Milloin ja miten olet päätenyt Vantaan Salamiin ja kauan olet harrastanut yleisurheilua?***

Aloitin ensin urheilukoulun 2012 syksyllä ja siitä aika pian siirryin juniorivalmennusryhmään, koska yleisurheilu alkoi kiinnostaa minua enemmän.

#### ***Harrastatko muita lajeja tai jotain muuta kuin urheilua?***

Harrastan skoottausta ja talvisin lumilautailua.

#### ***Mikä yleisurheilussa on kiinnostavinta ja miksi se kiehtoo lajina?***

Laji on monipuolista urheilua. On yksilölaji, mutta treeneissä ollaan porukalla ja tehdään erilaisia asioita yhdessä. Kisoissa onnistumiset ja varsinkin omien ennätysten paraneminen on tosi kivaa.

#### ***Onko oma lempilajisi jo löytynyt ja mitkä ovat tavoitteesi yleisurheilun suhteen?***

Kyllä, se on korkeushyppy. Minulla ei ole vielä isommin tavoitteita. Käyn treeneissä ja kisoissa oman fiiliksen mukaan.

#### ***Mitä muuta kuuluu tulevan talven odotukseen?***

Toivon, että tulisi lunta ja pääsisi lumilautailemaan.



### VANTAAN SALAMAT RY

#### Yhteystiedot

Toimisto:  
Myrmyäen yleisurheilukenttä  
Raappavuorentie 8-10  
01600 Vantaa  
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:  
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:  
Rita Huttu, p. 045 1130 373  
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Valmennuspäällikkö:  
Olli-Pekka Mykkänen,  
p. 045 1466 711  
olli.mykkanen@vantaansalamat.fi

Nuorisopäällikkö:  
Aapo Rantila  
p. 045 634 1090  
aapo.rantila@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:  
Sami Kilpeläinen,  
p. 040 5520 646

[www.vantaansalamat.fi](http://www.vantaansalamat.fi)

