

1.11.2018

MYYRMÄKI-HALLIN VUOROT ALKAVAT MARRASKUUSSA!

Marraskuun tultua, myös Myyrmäki-halli avautuu jälleen talvi-harjoittelulle. Harjoitusvuorot alkavat 19.11. alkavalla viikolla ja harjoitusten päivät ja kellonajat säilyvät samoina. Marraskuussa vietetään myös seuran yhteistä kauden päätöstilaisuutta. Muistathan ilmoittautua juhlaan! Toivomme myös runsasta väkijoukkoa myös vuosikokoukseen, jossa valitaan hallitukselle uusia jäseniä. Mitäpä jos juuri sinä lähtisitkin mukaan seuran hallitustoimintaan?

Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.fi, p.045 1130 373

HENKILÖSTÖN TAVOITTEAVUUS TALVIKAUDELLE

Toiminnanjohtajan ja valmennuspäällikön opintovapaiden johdosta, huomioitthän ensisijaiset yhteydenotto tavat talven aikana:

- **urheilukouluasiat** (myös laskutus): nuorisopäällikkö Vilma Sydanlammi, vilma.sydanlammi@vantaansalamat.fi
- **valmennusryhmäasiat**: ensisijaisesti oman ryhmän valmentajat
- **yleiset asiat**: vilma.sydanlammi@vantaansalamat.fi

1.11.2018-31.3.2019 ajalla toiminnanjohtaja hoitaa rahaliikenteeseen liittyviä asioita, mutta huomaatthän viiveen sähköpostivastauksissa.

6.10.2018-11.5.2019 välisenä aikana valmennuspäällikkö hoitaa joitain valmennustunteja. Ollinkin tavoittaa sähköpostitse, mutta huomaatthän viiveen vastauksissa.

KAUDEN PÄÄTÖSTILAISUUS, PIKKUJOULUT + VUOSIKOKOUS TIISTAINA 13.11.

Koko seuraväen yhteistä pikkujoulua ja menneen kauden päätösjuhlaa vietetään marraskuun lopussa.

Aika: tiistaina 13.11. klo 18.00 – 20.00
Paikka: Wanda's Kitchen & Lounge -ravintola (Liesikuja 5)

Palkitaan menneen kauden onnistujia, vietetään yhdessä mukavaa aikaa ja tutustutaan seuraväkeen. Tervetuloa kaikille mukaan, myös uudet harrastajat! Ilta päätetään seuran sääntömääräiseen vuosikokoukseen, jonne toivomme jäsenistöä myös runsaasti paikalle.

Ilmoittaudu mukaan yleisurheilupöytäkirjässä 4.11. mennessä:
www.yleisurheilupöytäkirja.fi/ilmo.asp?g=PG5Y32G9SZZ2ZG9GFFNL

Ilmoita osallistujien määrä ja myös mahdolliset ruoka-allergiat. Tervetuloa!

Salama Tiedote 11/2018

- Myyrmäki-hallin vuorot alkavat marraskuussa!
- Henkilöstön tavoitettavuus talvikaudella
- Kauden päätöstilaisuus, pikkujoulut + vuosikokous tiistaina 13.11.
- Sääntömääräinen vuosikokous tiistaina 13.11.
- Vantaan Salammat luopuu myClubin käytöstä
- Muutoksia lisenssin vakuutusosassa
- Aikuisten yleisurheilukoulu – kuntotreenit talvikaudella 2018-19
- Tulevat toimitsijatehtävät
- Kuukauden salamalainen



1.11.2018

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN VUOSIKOKOUS TIISTAINA 13.11.

Seuran sääntömääräinen vuosikokous **tiistaina 13.11. klo 20.00** Wanda's Kitchen & Lounge -ravintolassa (Liesikuja 5).

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset vuosikokousasiat; valitaan mm. hallituksen puheenjohtaja ja hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle. Tervetuloa vaikuttamaan!

Huom! ilta aloitetaan kauden päätösjuhalla ja pikkujouluilla klo 18.00. Juhlaan osallistuvilta pyydetään ennakoilmoittautuminen, kts. ohjeet edellä. Vain kokoukseen saapuvilta ei tarvita ennakoilmoittautumista.

VANTAAN SALAMAT LUOPUU MYCLUBIN KÄYTÖSTÄ

Seura on päättänyt luopua myClubin käytöstä ilmoittautumisissa, laskutuksessa ja jäsenten hallinnassa. Käytössämme on tästä lähtien yleisurheilurekisteri, jonne on jo otettu syksyn alusta uudet ilmoittautumiset. Myös laskutus tulee jatkossa kulkemaan yleisurheilurekisterin kautta. Edelleen on siis tärkeätä, että pidätte yllä oikeat yhteystiedot, jotta laskut ja tiedotteet saavuttavat teidät.

MUUTOKSIA LISENSSIN VAKUUTUSOSASSA

Kaikille urheilukoululaisille ja valmennusryhmäläisille toimintamaksun hintaan kuuluu yleisurheilulisenssi, joka otetaan kun toimintamaksulasku on maksettu. Lisenssi tarvitaan, jotta voi osallistua kilpailutoimintaan. Alle 14-vuotiaille lisenssin kuuluu myös vakuutus.

HUOM! jatkossa lisenssiin ei enää kuulu vakuutusta yli 14-vuotiaille, vaan vakuutus tulee hankkia itse.

SUL tarjoaa yhteistyökumppaninsa OP Vakuutuksen (Sporttiturva) kautta mahdollisuuden ottaa vakuutuksen lisenssiin liittyen myös yli 14-vuotiaille:

2005–2002-synt.: 20 euroa C-vakuutus
2001–2000-synt.: 29 euroa B-vakuutus
1999 ja aiemmin synt.: 120 euroa A-vakuutus

Jos haluat ottaa lisenssin yhteyteen vakuutuksen, olethan yhteydessä Vilmaan: vilma.sydanlammi@vantaansalamat.fi

Huolehdiathan, että laskusi tulee maksetuksi eräpäivänä, jotta lisenssi ja näin mahdollisesti myös vakuutus voidaan ottaa hyvissä ajoin.

MARRASKUUN VINKKI:
Tammikuussa käynnistyy jälleen uusi monialajikerho. Ilmoittaudu mukaan: www.vantaansalamat.fi/FI/monilajikerho
Monilajikerhossa tutustutaan yleisurheiluun, painiin ja salibandyyn. Kerho on tarkoitettu 6-9 -vuotiaille tytöille ja pojille.

**KULTAINEN
KEIHÄS**

1.11.2018

**AIKUISTEN YLEISURHEILUKOULU – KUNTOTREENIT
TALVIKAUDELLA 2018-19**

Talvikaudella 2018-19 järjestetään yksi yhdistetty kuntotreeni- /aikuisten yleisurheilukoulu -ryhmä, johon kuuluu 3-4 viikon välein lajitreenit (eri lajeja vaihdellen). Treenit on tarkoitettu kaikille aikuisille harrasteliikkuville, jotka haluavat tulla mukaan harrastamaan kivaan porukkaan ja samalla nostamaan kuntoaan. Luvassa on kuntopiiriä, liikkuvuustreenejä ym. kunnonkohotus-liikuntaa. Noin kerran kuussa järjestetään yleisurheilun lajitreeni.

Myyrmäki-hallissa 23.11.2018 alkaen!**Aika:** perjantai klo 17.00-18.00 (alk. 23.11.2018)**Paikka:** Myyrmäki-halli**Hinta:** 155 € + seuran jäsenmaksu vuodelle 2019 (vuosikokouksen marraskuussa määrittelemä jäsenmaksu).**KUUKAUDEN SALAMALAINEN****Kuka olet?**

Olen Eva Peltopuro, 12 vuotta.

Milloin ja miten olet päätenyt Vantaan Salamiin ja kuinka kauan olet harrastanut yleisurheilua?

Aloitin 5-vuotiaana yleisurheilukoulussa kaverini innoittama. Pari vuotta käytyäni yleisurheilukoulua, aloitin kilpailemisen ja siirryin valmennusryhmään. Eli olen nyt harrastanut yleisurheilua seitsemän vuotta.

Harrastatko muita lajeja tai jotain muuta kuin urheilua?

En harrasta tällä hetkellä muita lajeja, arki pyörii hyvin yleisurheilun, koulun ja kavereiden ympärillä.

Käyt paljon myös kilpailuissa, mikä siinä kiehtoo ja onko oma lempilaji jo löytynyt?

Kilpailussa käyminen on jännä, mutta tosi kivaa.

Kun on tehnyt kovaa ja ahkeasti töitä, kisoissa sen voi huomata ja hyvät tulokset osoittavat sen. Eniten pidän kestävyysjuoksusta, mutta pidän myös yleisurheilun muista lajeista.

Mitä muuta kuuluu talven odotteluun?

Harjoituksissa ja kisoissa käymistä tietenkin, kavereiden kanssa oleilua ja ahkeaa opiskelua! Leireilen myös pitkin vuotta Pajulahdessa yleisurheilun yläkoululeirillä. Sekä suunnittelemme ehkä jotakin lomamatkaa perheeni kanssa talvelle.

VANTAAN SALAMAT RY**Yhteystiedot****Toimisto:**

Myyrmäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:

PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:

Rita Huttu,
rita.huttu@vantaansalamat.fi
(opintovapaalla 1.11. alkaen)

Valmennuspäällikkö:

Olli-Pekka Mykkanen,
olli.mykkanen@vantaansalamat.fi
(opintovapaalla 6.10. alkaen)

Nuorisopäällikkö:

1.11.2018

Vilma Sydänlammi
p. 045 2495 364
vilma.sydanlammi@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:
Sami Kilpeläinen,
p. 040 5520 646

www.vantaansalamat.fi

