

8.11.2016

HALLIKAUSI ON ALKAMASSA!

Myyrmäki-hallin vuorot alkavat muutaman viikon kuluttua. Kaikki yli 8-vuotiaiden ryhmät pääsevät harjoittelemaan halliin talvikaudeksi, joka on hieno parannus seuramme talviajan harjoitusolosuhteisiin. Hallissa järjestetään tutusti myös omat hallikisat tammikuussa. Päivämäärä 8.1. kannattaa laittaa jo nyt kalenteriin.

Toivottavasti kalenterissa on myös vuosikokouspäivämäärä 16.11. Toivotamme kaikki seuran toiminnasta tai mahdollisesta hallitustyöstä kiinnostuneet yli 18-vuotiaat jäsenet paikalle vaikuttamaan!
Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.fi, p.045 1130 373

MYYRMÄKI-HALLIN VUOROT ALKAVAT TORSTAINA 17.11.

Talvikauden hallikausi alkaa 17.11. Kaikilla 8-vuotiaiden ja vanhempien ryhmillä siirrytään halliin torstaina 17.11. alkaen. Harjoituspäivät ja -ajat säilyvät samoina, harjoituspaikka vain vaihtuu. Ulkona viimeiset harjoitukset siis keskiviikkona 16.11.

**OHJAAJIEN KOULUTUKSEEN TUKEA -
NÄYTETÄÄN SALAMIEN ÄÄNESTYSVOIMA**

Vantaan Salamats on valittu Suomen Urheiluliiton ja Fortumin järjestämään kampanjaan, jossa myönnetään 10 seuralle Fortum tukea seuran ohjaajien ja valmentajien kouluttamiseen.

Käynnissä on nyt someäänestys, jossa mukana on 20 seuraa joista äänestetään 10 Fortum tuen saajaa. Tuki myönnetään eniten ääniä keränneille seuroille. Äänestys on käynnissä 1.-13.11.2016.

Käytähän antamassa äänesi omalle seuralle oheisesta linkistä!
<http://bit.ly/2fcpXZc>

**VANTAAN SALAMAT RY:N SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN
VUOSIKOKOUS 16.11.**

Seuran sääntömääräinen vuosikokous järjestetään **keskiviikkona 16.11. klo 18.00** seuran toimistolla Myyrmäen yleisurheilukentällä.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset vuosikokousasiat; valitaan mm. puheenjohtaja ja hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle. Tervetuloa vaikuttamaan! Ennakkoilmoittautumista ei tarvita.

Salama Tiedote 11/2016

- Hallikausi on alkamassa!
- Myyrmäki-hallin vuorot alkavat torstaina 17.11.
- Ohjaajien koulutukseen tukea - näytetään Salamien äänestysvoima
- Vantaan Salamats ry:n sääntömääräinen vuosikokous 16.11.
- Seuran tiedotuskäytännöistä
- Tammikuun monilajikerho
- Aikuisten kuntotreenien hallikausi alkaa 18.11.
- Kuukauden salamalainen



VEIKKAUS
TUE seuraasi...

vzlo



8.11.2016

SEURAN TIEDOTUSKÄYTÄNNÖISTÄ

Kuukausittain ilmestyvä SalamaTiedote kokoaa yhteen seuran ajankohtaiset asiat ja muista ajankohtaisista asioista tiedotetaan myös sähköpostitse erillisillä viesteillä.

Seuran viestintää koskeva sääntö on, että ns. turhia tiedotteita ei lähetetä. **Kaikki seuran lähettämät viestit ovat pääsääntöisesti tärkeitä ilmoitusluontoisia asioita tai reagointia vaativia kysymyksiä harrastajille ja heidän huoltajilleen**, mukaan lukien SalamaTiedote. Yksittäisten tietojen kohdalla viestit kohdennetaan vielä kullekin ryhmälle erikseen, esim. tieto harjoitusten perumisesta tms.

Viestejä lähetetään myClubin kautta, mutta myös perinteisellä sähköpostilla ja kiireellisissä asioissa tekstiviestillä. On tärkeätä huolehtia siitä, että asetukset sähköpostissa ovat sellaiset, että näistä osoitteista tulevat postit eivät mene roskaposteihin. **Jotta harrastaja ja huoltajat saavat tietää oleellisia asioita harrastamiseen ja seuraan liittyen, on erittäin tärkeitä, että viestit luetaan ja että saavuttavat ne henkilöt joiden on hyvä asioista tietää.** Jokainen voi käydä myClub -tilillä lisäämässä sähköpostikenttiin sähköpostit, joihin halutaan viestien tulevan.

Tärkeä huomio tiedotteiden osalta on myös se, että seuran nuorten urheilijoiden osalta **harrastustoiminta kulkee kahdessa eri linjassa: yleisurheilukouluissa ja valmennusryhmissä.** Yleisesti ottaen tiedotteissa mainitaan kumpaa, tai jos kumpaakin ryhmää asia koskee. Pääsääntöisesti valmennusryhmien tiedottamisesta vastaavat valmennuspäällikkö ja yksittäiset valmentajat omien ryhmiensä osalta. Urheilukouluryhmien ja seuran yleisestä tiedottamisesta vastaa toiminnanjohtaja. Poikkeukset tässä ovat mahdollisia, pääsääntö on kuitenkin se, että **kaikki seuralta tulevat viestit on hyvä lukea, jotta harrastajalla on kaikki oleellinen tieto jota harrastamiseen tarvitaan.**

TAMMIKUUN MONILAJIKERHO

Vantaan Salammat järjestää yhdessä kahden muun seuran (painiseura Vantaan Sampo ja Salibandyseura SB-Vantaa) kanssa kerhotoimintaa, jossa tutustutaan yleisurheiluun, salibandyyn ja painiin. Jokaista lajia harjoitellaan kahdeksan kertaa. Kerhoja järjestetään kaksi – syksyllä ja keväällä.

Tammikuun monilajikerho alkaa 14.1.2017. Ryhmässä vielä paikkoja vapaana. Lue lisää: www.vantaansalamat.fi/FI/monilajikerho

MARRASKUUN VINKKI:

Nosta peppu ylös penkistä!
29.11. järjestetään Älä istu -
tempaus. Lue lisää ja ilmoita
organisaatiosi mukaan:
www.cuckooworkout.com/alaistu



8.11.2016

AIKUISTEN KUNTOTREENIEN HALLIKAUSI ALKAA 18.11.

Aikuisten kuntotreenit on tarkoitettu kaikille aikuisille harrasteliikkuville, jotka haluavat tulla mukaan harrastamaan kivaan porukkaan ja samalla nostamaan kuntoaan. Talvella harjoitukset ovat Myyrmäki-hallissa ja kesäisin Myyrmäen yleisurheilukentällä.

Luvassa on kuntopiiriä, liikkuvuustreenejä ym. kunnonkohotusliikuntaa. Noin kerran kuussa järjestetään yleisurheilun lajitreeni eri lajeja vaihdellen.

Hallikausi/talvikausi alkaa 18.11.

Paikka: Myyrmäki-halli (Raappavuorentie 10)

Aika: Perjantai klo 17.00-18.00

Hinta: Hallikausi 2016-17 (marraskuu-huhtikuu): 70 €

Lue lisää: www.vantaansalamat.fi/FI/aikuistenkuntotreenit

KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Marraskuun salamalaisena esitellään juniorivalmennusryhmästä Frida Rosenström.

Kuka ja minkä ikäinen olet?

Olen Frida Rosenström, 13-vuotta.

Milloin ja miten olet päätynt Vantaan Salamiin ja kauan olet harrastanut yleisurheilua?

Lapsena kävin kesällä yleisurheilukoulussa, nyt pari vuotta uudelleen mukana yleisurheilussa, valmennusryhmässä.

Harrastatko muita lajeja tai jotain muuta kuin urheilua?

En harrasta muita lajeja, mutta aiemmin aktiivisesti sekä jalkapalloa että taitouintia.

Mikä yleisurheilussa on kiinnostavinta ja miksi se kiehtoo lajina?

Harrastuksen monipuolisuus

Onko oma lempilajisi jo löytynyt?

Ei ole vielä löytynyt lempilajia.

Mitä muuta kuuluu tulevan talven osalta?

En tiedä.

**VANTAAN SALAMAT RY**Yhteystiedot

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Valmennuspäällikkö:
Olli-Pekka Mykkänen,
p. 045 1466 711
olli.mykkanen@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:
Sami Kilpeläinen,
p. 040 5520 646

www.vantaansalamat.fi

