

13.10.2020

**MARRASKUUSSA MYYRMÄKI-HALLIIN!**

Uusi kausi on saatu hyvin käynnistettyä lokakuussa pienimpien harjoituksilla koulujen saleissa ja vanhempien ulkoarjoituksilla. Uutena toimintana käynnistämme lapsi-aikuinen -ryhmän sunnuntaisin Rajatorpan kalliosuojassa. Näillä näkymin marraskuun alussa pääsemme myös vanhempien ryhmien kanssa harjoittelemaan Myyrmäki-halliin. Tilanne voi kuitenkin elää riippuen tulevista ohjeistuksista korona-tilanteeseen liittyen, joten tiedotamme mahdollisista tulevista muutoksista.

Myös kauden päätösjuhlaa on tarkoitus viettää torstaina 19.11. Juhlan jälkeen järjestetään yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous. Kuitenkin myös näidenkin tilaisuuksien osalta tilanne voi muuttua, joten tiedotamme asiasta vielä lähempänä tilaisuutta. Sillä välin, kivaa syyslomaa kaikille koululaisille!  
*Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.fi, p.045 1130 373*

**KIITOS MARATONIN TALKOOVÄELLE**

Lokakuun iso rutistus, Vantaan Maraton saatiin järjestettyä lauantaina 10.10. Poikkeusolosuhteet huomioiden, tapahtuma oli onnistunut ja turvallisesti järjestetty. Tästä on järjestäjille satanut myös kiitosta osallistujilta. Iso kiitos siis kaikille teille mukana olleille vapaaehtoisille tapahtuman mahdollistamisesta. Vantaan Maratonin hyvä henki säilyi tänäkin vuonna ja se on kaikkien teidän ansiota, kiitos!

**HARJOITUKSET JÄRJESTETÄÄN MYÖS SYSSLOMAVIIKOLLA**

Harrasteryhmien harjoitukset järjestetään myös syyslomaviikolla. Kilparyhmien valmentajat ovat ohjeistaneet ryhmiään mahdollisista poikkeuksista.

**MASKISUOSITUS SISÄTILOIHIN YLI 15-VUOTIAILLE**

Terveiden ja hyvinvoinnin (THL) laitoksen suosituksen mukaan, ihmisten tulisi käyttää koronavirusepidemian kiihtymisvaiheen aikana maskeja julkisissa sisätiloissa, joissa lähikontakteja ei voida aina välttää. Suositus koskee yli 15-vuotiaita. Maskeja suositellaan esim. liikuntaan ja urheiluun ja niiden seuraamiseen käytettävissä olevissa tiloissa.

Eryteisesti maskisuositus koskee näin ollen tällä hetkellä toimivista ryhmistämme 4-5- ja 6-7-vuotiaiden ryhmiä. Seuramme ohjeistus on, että huoltajat käyttävät maskia tuodessaan / hakiessaan lapsia harjoituksiin tai oleskellessaan harjoitusten aikana esim. pukuhuonetoiloissa. Huoltajia pyydetään myös välttämään ylimääräistä oleskelua pukuhuone- tai muissa tiloissa harjoitusten aikana. Eryteisesti harjoitusten siirtymävaiheessa (edellinen ryhmä lopettaa ja seuraava aloittaa) voi ruuhkaa syntyä. Pyritään hoitamaan siirtymätilanteet mahdollisimman vähillä kontakteilla ja toiset huomioiden. Tämä voi tarkoittaa pientä viivästymää harjoitusten alkamisen osalta, jotta siirtymätilanne saadaan hoidettua turvallisesti. Toivomme ymmärrystä asiaan.

**Salama Tiedote 10/2020**

- Marraskuussa Myyrmäki-halliin!
- Kiitos maratonin talkooväelle
- Harjoitukset järjestetään myös syyslomaviikolla
- Maskisuositus sisätiloihin yli 15-vuotiaille
- Kauden päätöstilaisuus torstaina 19.11.
- Sääntömääräinen vuosikokous torstaina 19.11.
- Hallitukseen tarvitaan uusia jäseniä
- Perheryhmä käynnistyy 12.10.
- Harrasteryhmiin voi ilmoittautua ympäri vuoden
- Huoltajia piirileirille



13.10.2020

**KAUDEN PÄÄTÖSTILAISUUS TORSTAINA 19.11.**

Menneen kauden päätösjuhlaa vietetään marraskuun lopussa.

**Aika:** torstaina 19.11. klo 18.00 - 19.30  
**Paikka:** Kilterin koulun auditorio (Iskospolku 8)

Palkitaan menneen kauden onnistujia, vietetään yhdessä mukavaa aikaa ja tutustutaan seuraavakeen. Tervetuloa kaikille mukaan, myös uudet harrastajat! Ilta päätetään seuran sääntömääräiseen vuosikokoukseen, jonne toivomme jäsenistöä myös runsaasti paikalle.

Ilmoittaudu mukaan yleisurheilupöytäkirjassa 17.11. mennessä:  
[https://www.yleisurheilupöytäkirja.fi/desktopmodules/etaika\\_Jasenrekisteri2/ilmo.aspx?g=HCLXAZUY6S8JZ82CCJ4Q&t=](https://www.yleisurheilupöytäkirja.fi/desktopmodules/etaika_Jasenrekisteri2/ilmo.aspx?g=HCLXAZUY6S8JZ82CCJ4Q&t=)

Ilmoita osallistujien määrä ja myös mahdolliset ruoka-allergiat. Tervetuloa!

**SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN VUOSIKOKOUS TORSTAINA 19.11.**

Seuran sääntömääräinen vuosikokous **torstaina 19.11. klo 19.30**  
Kilterin koulun auditoriossa (Iskospolku 8)

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset vuosikokousasiat; valitaan hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle. Tervetuloa vaikuttamaan!

*Huom! ilta aloitetaan kauden päätösjuhlalla klo 18.00. Juhlaan osallistuvilta pyydetään ennakoilmoittautuminen, kts. ohjeet edellä. Vain kokoukseen saapuvilta ei tarvita ennakoilmoittautumista.*

**HALLITUKSEEN TARVITAAN UUSIA JÄSENIÄ**

Salamoiden vuosikokous pidetään heti kauden päätösjuhlan jälkeen 19. marraskuuta Kilterin koulun auditoriossa Myyrmäessä. Kauden päätösjuhla, jossa palkitaan seuran urheilijoita ja muita toimijoita, alkaa klo 18.00 ja vuosikokous heti sen perään. Tila on riittävän suuri turvavälien takaamiseksi. Ilmoitamme koronatilanteen mahdollisesti aiheuttamista erikoisjärjestelyistä lähempänä kokousta.

Vuosikokouksessa valitaan seuralle uusi hallitus. On tärkeää, että saamme seuran hallituksen täyteen vuosikokouksessa. Nykyhallituksessa on ollut 7 henkeä, kun hallituksessa tulisi olla 9 henkilöä. Uusia vastuunkantajia siis tarvitaan, jotta seuran toiminnot saadaan kunnolla hoidettua.

Seura kaipaa erityisesti kilpailujärjestelyistä kiinnostuneita henkilöitä. Tehtävien tueksi on tarjolla toimitsijakoulutusta ja luvassa on kiinnostavia tehtäviä yleisurheilukilpailujen parissa. Seuran hallitusjäsenyys edellyttää Salamoiden jäsenyyttä, mutta se on tarvittaessa helppo hoitaa, kun vaihdat lapsesi seurajäsenyyden perhejäsenyyteen, jolloin koko perheesi tulee Salamoiden jäseneksi.

Mikäli olisit kiinnostunut hallitusjäsenyydestä, niin ota yhteyttä seuran hallituksen puheenjohtajaan: Jani Merimaa, 040 566 2023,  
[merimaa@gmail.com](mailto:merimaa@gmail.com)

**LOKAKUUN VINKKI:**  
Vantaan Maratonin tunnelmiin voi päästä vielä valokuvien avulla. Niitä nähtävillä [www.vantaanmaraton-sivujen kautta tai Facebookissa tai Instagramissa](http://www.vantaanmaraton-sivujen.kautta.tai.Facebookissa.tai.Instagramissa).

**KULTAINEN  
KEIHÄS**

13.10.2020

**PERHERYHMÄ KÄYNNISTYY 18.10.**

Uusi lapsi – aikuinen -ryhmä tarjoaa yhteisen ohjatun liikuntatunnin 2-5-vuotiaille ja heidän mukanaan tulevalle aikuiselle! Tunti tarjoaa monipuolisen liikuntahetken, jonka aikana juostaan, leikitään, pelataan ja temppuillaan yhdessä. Vanhemmat osallistuvat tunnilla aktiivisesti tekemiseen, näyttävät mallia, kannustavat ja innostavat lasta liikkumaan. Mukaan voi osallistua yksi tai kaksi aikuista, yhden tai useamman lapsen kanssa.

**Aika:** sunnuntai klo 13.00-13.45

**Paikka:** Rajatorpan kalliosuoja, kamppailusali (Rajatorpantie 27)

**Hinta:** 25 €/kk/lapsi

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan: [www.vantaansalamat.fi/FI/perheryhma](http://www.vantaansalamat.fi/FI/perheryhma)

**HARRASTERYHMIIN VOI ILMOITTAUTUA MUKAAN YMPÄRI VUODEN**

Harrasteryhmät on saatu hyvin käyntiin lokakuun alussa. Mukaan voi kuitenkin liittyä myös myöhemmin.

*Ryhmä 4-17 -vuotiaille, myös soveltava ryhmä tukea tarvitseville lapsille. Jatkoissa harrasteryhmiin voi ilmoittautua missä vaiheessa vuotta tahansa ja ryhmien laskutus tapahtuu kuukausipohjaisesti. Erotakseen ryhmästä, tulee erosta ilmoittaa seuran toimistolle.*

Lue lisää harrasteryhmistä, aikatauluista ja ryhmiin ilmoittautumisesta:

[www.vantaansalamat.fi](http://www.vantaansalamat.fi) -sivuilta.

Lisätiedot: [toimisto@vantaansalamat.fi](mailto:toimisto@vantaansalamat.fi), p. 045 1130 373.

**HUOLTAJIA PIIRILEIRILLE**

HELSY:n kauden ensimmäinen piirileiri järjestetään Liikuntakeskus Pajulahdessa 13.-15.11.2020, ellei koronatilanne aiheuta muutoksia suunnitelmiin. Leirille piti hakea syyskuussa ja valinnasta ilmoitetaan 16.10. mennessä.

Piirileirille osallistuvien urheilijoiden mukana pitää olla seurasta yksi huoltaja. Ensimmäiselle leirille on lähdössä huoltajaksi seuran puheenjohtaja Jani Merimaa. Muiden vanhempien ei siis ole pakko tulla mukaan leirille, mutta toki jos olet tulossa, niin ilmoittaisitko Merimaaalle tulostasi sekä siitä, pääseekö kyydissäsi urheilijoita.

Merimaan kyydissä leirille pääsee kaksi urheilijaa. Mikäli haluat kyytiin, niin ota yhteyttä: [merimaa@gmail.com](mailto:merimaa@gmail.com) tai 040 566 2023.

Kaksi muuta piirileiriä on suunniteltu 8.-10.1.2021 ja 16.-18.4.2021. Mikäli olet halukas osallistumaan huoltajana näille leireille, niin ilmoittaisitko asiasta toiminnanjohtaja Rita Huttulle: [rita.huttu@vantaansalamat.fi](mailto:rita.huttu@vantaansalamat.fi)

Huoltajan tulee itse maksaa osallistumisensa piirileirille. Seura ei maksa tästä aiheutuneita kuluja. Osallistuminen maksaa vanhemmille 158 euroa täysihoidolla.

**VANTAAN SALAMAT RY  
Yhteystiedot**

Toimisto:  
Myyrmäen yleisurheilukenttä  
Raappavuorentie 8-10  
01600 Vantaa  
[toimisto@vantaansalamat.fi](mailto:toimisto@vantaansalamat.fi)

Postiosoite:  
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:  
Rita Huttu  
[rita.huttu@vantaansalamat.fi](mailto:rita.huttu@vantaansalamat.fi)

Puheenjohtaja:  
Jani Merimaa

[www.vantaansalamat.fi](http://www.vantaansalamat.fi)

