

6.10.2017

SYKSY HYVÄSSÄ VAUDISSA!

Tällä viikolla käynnistyvät jo talvikauden harjoitukset kaikilla ryhmillä. Tervetuloa kaikille, erityisesti uusille urheilukoululaisille ja valmennusryhmäläisille mukaan seuran toimintaan. Vaikka talvikaudella jo mennään, tutusti syksyn päättää kuitenkin Vantaan Maraton, joka juostaan lauantaina 14.10. Tikkurilassa. Kyseessä on yksi Suomen suurimmista maratoneista ja myös tärkeä osa seuran toimintaa ja samalla varainhankintaa. Tarvitsemme edelleen tapahtumaan lisää vapaaehtoisia, joten ilmoittauduthan sinäkin mukaan seuraväen mukavaan yhteiseen päivään. Kaikille löytyy sopivia tehtäviä!

Syksyyn perinteisesti kuulunut kauden päätöstilaisuuskin järjestetään, mutta vähän myöhemmin eli marraskuussa. Siitä lisää tulevilla tiedotteilla.

Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.fi,
p.045 1130 373

YLEISURHEILUKOULUJEN TALVIKAUSI ALKANUT 2.10.

Yleisurheilukoulujen talvikausi järjestetään 2.10.2017 – 28.4.2018. Ryhmien harjoitusajat, ilmoittautumisohjeet sekä hinnat löytyvät osoitteesta www.vantaansalamat.fi/FI/Yleisurheilukoulu

Mikäli et ole vielä ilmoittautunut mukaan, voit tehdä sen yllä olevan linkin takaa. Mukaan voi liittyä missä tahansa vaiheessa kautta.

4-7-vuotiaat harjoittelevat kouluilla, kaikki yli 8-vuotiaat harjoittelevat talvella Myyrmäki-hallissa 14.11. alkaen ja sitä ennen ulkona.

SEURAN LASKUTUSKÄYTÄNNÖSTÄ

Harrastusryhmissä voi käydä tutustumassa muutaman kerran ennen laskun maksamista. Mikäli harrastus jatkuu, huolehdihan siitä, että laskusi tulee hoidetuksi eräpäivään mennessä tai siitä, että neuvottelet maksuaikataulusta toimiston kanssa. Mikäli eräpäivä eräännyy ennen kokeilukertoja (myClub-järjestelmä saattaa muodostaa laskun näin), olethan yhteydessä toimistolle, niin siirretään eräpäivää.

Mikäli harrastus ei kuitenkaan kokeilukertojen jälkeen jatku, muistattehan ilmoittaa siitä toimistolle (Huom! ilmoitus ohjaajalle ei riitä). Näin lasku poistetaan järjestelmästä ja siitä ei lähde turhia muistutuslaskuja.

Vantaan Salamilla on käytössään eräänntyneiden laskujen perintäpalvelu. Eräänntyneistä laskuista lähetetään kaksi muistutuslaskua, jonka jälkeen lasku siirtyy perintään seuran ulkopuoliselle taholle.

Peruuttamatta jätetty paikka katsotaan käytetyksi, jolloin myös laskutus on voimassa oleva ja perintäkelpoinen.

Salama Tiedote 10/2017

- Syksy hyvässä vauhdissa!
- Yleisurheilukoulujen talvikausi alkanut 2.10.
- Seuran laskutuskäytännöstä
- Monilajikerhossa käynnistyy jälleen tammikuussa
- Aikuisten kunto-treenien hallikausi alkaa 18.11.
- Vantaan Maraton lauantaina 14.10. – toimitsijoita tarvitaan
- Kuukauden salamalainen



TUE SEURAASI...



6.10.2017

MONILAJIKERHO KÄYNNISTYY JÄLLEEN TAMMIKUUSSA

Vantaan Salamats järjestää yhdessä kahden muun seuran (painiseura Vantaan Sampo ja Salibandyseura SB-Vantaa) kanssa kerhotoimintaa, jossa tutustutaan yleisurheiluun, salibandyyn ja painiin. Jokaista lajia harjoitellaan kahdeksan kertaa. Kerhoja järjestetään vuosittain kaksi.

Syksyn monilajikerho on nyt käynnissä ja tammikuun kerho alkaa 28.1.2018. Ryhmässä vielä paikkoja vapaana. Lue lisää:

www.vantaansalamat.fi/FI/monilajikerho

AIKUISTEN KUNTOTREENIEN HALLIKAUSI ALKAA 18.11.

Aikuisten kuntotreenit on tarkoitettu kaikille aikuisille harrasteliikkuville, jotka haluavat tulla mukaan harrastamaan kivaan porukkaan ja samalla nostamaan kuntoaan. Talvella harjoitukset ovat Myyrmäki-hallissa ja kesäisin Myyrmäen yleisurheilukentällä.

Luvassa on kuntopiiriä, liikkuvuustreenejä ym. kunnonkohotusliikuntaa. Noin kerran kuussa järjestetään yleisurheilun lajitreeni eri lajeja vaihdellen.

Hallikausi/talvikausi alkaa 17.11.

Paikka: Myyrmäki-halli (Raappavuorentie 10)

Aika: Perjantai klo 17.00-18.00

Hinta: Hallikausi 2017-18 (marraskuu-huhtikuu): 90 €

Lue lisää: www.vantaansalamat.fi/FI/aikuistenkuntotreenit

VANTAAN MARATON 14.10. – TOIMITSIJOITA TARVITAAN

Vantaan Maraton on koko seuran yhteinen tapahtuma, jonne toivomme mahdollisimman monen pystyvän osallistumaan talkootehtäviin (mm. huolto, liikenteenohjaus, radan rakentaminen ja purkaminen).

Valmennusryhmäläisten perheistä odotamme tapahtuman toimitsijoiksi vähintään yhtä henkilöä perheestä.

Tapahtumassa mukana oleminen on mukavaa yhteistä tekemistä ja tapahtumasta saatavien tuottojen vuoksi pystymme mm. pitämään toimintamaksut kohtuullisina.

Ilmoittaudu mukaan myClubissa:

www.vantaansalamat.fi/FI/toimitsijakalenteri tai ota yhteyttä toimistolle.

Tapahtumasta lisää: www.vantaanmaraton.fi

LOKAKUUN VINKKI:

Vantaan Maraton lauantaina 14.10. Tikkurilassa. Mukaan kannattaa tulla joko juoksemaan, toimitsijaksi tai katsojaksi. Lue lisää ja seuraa tapahtumaa:

www.vantaanmaraton.fi

www.facebook.com/vantaanmaraton/

Instagram: [@vantaanmaraton](https://www.instagram.com/vantaanmaraton)



6.10.2017

KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Lokakuun salamalaisena esitellään nuorisovalmennusryhmän valmentaja **Riku Valtonen**.

Kuka olet?

Vaikea kysymys. Ehkä päällimmäisenä reilu parikymppinen opiskelija ja valmentaja Länsi-Vantaalta.

***Milloin ja miten olet päätyneet valmentajaksi Vantaan Salamiin?***

Syksyllä 2015 huomasin sattumalta ilmoituksen, jossa Salamiin haettiin ohjaajia. Aiemmin itselläni oli käynyt ajoittain mielessä, että ohjaaminen ja valmentaminen voisi olla mielenkiintoista ja näkökulmia avartavaa. Melko nopeasti päätin vastata ilmoitukseen ja siitä homma lähti.

Mikä seurassa toimimisessa ja lasten ja nuorten valmentamisessa on parasta?

Kun nuoret hakevat omia rajojaan ja urheilijan polkujaan. Ne hetket, kun nuori ylittää itsensä harjoituksissa tai kilpailuissa ja huomaa ahkeran harjoittelun tuottavan tulosta. Parasta kuitenkin on, kun se tärkein ominaisuus ja lahjakkuus, eli innostus kukoistaa. Seuratoiminta kerää ja kokoaa erilaisia ihmisiä yhteen. Mielenkiintoista on ollut nähdä, miten yhteisöllisyys ilmenee eri tavoin erikokoisissa ja erityyppisissä seuroissa.

Mitä tulevaisuuden suunnitelmia sinulla on valmentamisen puolella?

Suunnitelmissa on tällä hetkellä lähteä näiden vastauksien jälkeen vetämään treenejä syksyiselle Myyrmäen urheilukentälle :)

Terveisesi seuramme nuorille urheilijoille ja heidän vanhemmilleen?

Aloitin puhki kulutetulla mutta toimivalla lauseella: ei se päämäärä, vaan se matka. Urheilijan polku on jokaisella urheilijalla omanlaisensa ja vanhemmalla on siinä tärkeä rooli. Se on hieno polku kasvaa ihmisenä ja toivottavasti se antaa lopulta urheilijalle ja hänen vanhemmilleen jotain arvokkaampaa kuin lajiennätyksen tai mitalin.

Hyvää syksyn jatkoa!

VANTAAN SALAMAT RY**Yhteystiedot**

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Valmennuspäällikkö:
Olli-Pekka Mykkänen,
p. 045 1466 711
olli.mykkanen@vantaansalamat.fi

Nuorisopäällikkö:
Laura Santala
p. 045 2495 364
laura.santala@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:
Sami Kilpeläinen,
p. 040 5520 646

www.vantaansalamat.fi

