

13.10.2016

UUSI TOIMINTAVUOSI ON ALKANUT!

Kesäkausi on lopullisesti paketissa kun Vantaan Maraton on jälleen tältä vuodelta ohi. Kiitos kaikille mukana olleille toimitsijoille ja kilpailijoille. Tapahtuma onnistui jälleen kerran mainiosti ja on kerännyt positiivista palautetta. Ja tehtiinpä kisassa yksi uusi maailmanennätyskin!
Talvikausi 2016-17 on myös saatu käyntiin kaikkien lasten ja nuorten ryhmien osalta. Aikuisten kuntotreenit ovat sen sijaan nyt pienellä tauolla ja harjoitukset jatkuvat Myymäki-hallissa marraskuussa. Yksi toimintakausi on siis päättynyt, uusi alkanut ja marraskuussa järjestetään tuttuun tapaan seuran vuosikokous, jossa mennyt kausi paketoidaan virallisesti. Kannattaa laittaa päivämäärä 16.11. jo nyt kalenteriin.

*Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.fi,
p.045 1130 373*

TALVIKAUSI ON KÄYNNISTYNYT!

Yleisurheilukoulujen ja valmennusryhmien talvikausi 2016-17 on käynnistynyt viime viikolla. Talvikausi jatkuu aina huhtikuulle asti. Kaikissa ryhmissä löytyy vielä ainakin muutamia vapaita paikkoja. Kannattaa houkutellessa kavereitakin mukaan harrastamaan.



Yli 8-vuotiaat harjoittelevat talvikauden ensimmäiset viikot Myyrmäen yleisurheilukentällä

Urheilukoulujen harjoitusajat löytyvät täältä:
www.vantaansalamat.fi/FI/Yleisurheilukoulut

Myös valmennusryhmät ovat siirtyneet talvikaudelle:
www.vantaansalamat.fi/FI/valmennusryhmat
valmentajat tiedottavat harjoitusajoista ryhmiään.

VANTAAN SALAMAT RY:N SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN VUOSIKOKOUS 16.11.

Seuran sääntömääräinen vuosikokous järjestetään **keskiviikkona 16.11. klo 18.00** seuran toimistolla Myyrmäen yleisurheilukentällä. Merkitsethän päivän jo nyt kalenteriisi!

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset vuosikokousasiat; valitaan mm. puheenjohtaja ja hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle. Tervetuloa vaikuttamaan! Ennakkoilmoittautumista ei tarvita.

Salama Tiedote - sivu 1

Vantaan Salammat ry
www.vantaansalamat.fi

Salama Tiedote 10/2016

- Uusi toimintavuosi on alkanut!
- Talvikausi on käynnistynyt
- Vantaan Salammat ry:n sääntömääräinen vuosikokous 16.11.
- Seuran laskutuskäytännöstä
- Tammikuun monilajikerho
- Aikuisten kuntotreenien hallikausi alkaa 18.11.
- Kuukauden salamalainen



VEIKKAUS
TUE seuraasi...

vzilo



13.10.2016

SEURAN LASKUTUSKÄYTÄNNÖSTÄ

Harrastusryhmissä voi käydä tutustumassa muutaman kerran ennen laskun maksamista. Mikäli harrastus jatkuu, huolehdihan siitä, että laskusi tulee hoidetuksi eräpäivään mennessä tai siitä, että neuvottelet maksuaikataulusta toimiston kanssa. Mikäli eräpäivä eräännyy ennen kokeilukertoja (myClub-järjestelmä saattaa muodostaa laskun näin), olethan yhteydessä toimistolle, niin siirretään eräpäivää.

Mikäli harrastus ei kuitenkaan kokeilukertojen jälkeen jatku, muistattehan ilmoittaa siitä toimistolle (Huom! ilmoitus ohjaajalle ei riitä). Näin lasku poistetaan järjestelmästä ja siitä ei lähde turhia muistutuslaskuja.

Vantaan Salamilla on käytössään eräännyneiden laskujen perintäpalvelu. Eräännyneistä laskuista lähetetään kaksi muistutuslaskua, jonka jälkeen lasku siirtyy perintään seuran ulkopuoliselle taholle.

Peruuttamatta jätetty paikka katsotaan käytetyksi, jolloin myös laskutus on voimassaoleva ja perintäkelpoinen.

TAMMIKUUN MONILAJIKERHO

Vantaan Salammat järjestää yhdessä kahden muun seuran (painiseura Vantaan Sampo ja Salibandyseura SB-Vantaa) kanssa kerhotoimintaa, jossa tutustutaan yleisurheiluun, salibandyyn ja painiin. Jokaista lajia harjoitellaan kahdeksan kertaa. Kerhoja järjestetään kaksi – syksyllä ja keväällä.

Tammikuun monilajikerho alkaa 14.1.2017. Ryhmässä vielä paikkoja vapaana. Lue lisää: www.vantaansalamat.fi/Fl/monilajikerho

AIKUISTEN KUNTOTREENIEN HALLIKAUSI ALKAA 18.11.

Aikuisten kuntotreenit on tarkoitettu kaikille aikuisille harrasteliikkuville, jotka haluavat tulla mukaan harrastamaan kivaan porukkaan ja samalla nostamaan kuntoaan. Talvella harjoitukset ovat Myyrmäki-hallissa ja kesäisin Myyrmäen yleisurheilukentällä.

Luvassa on kuntopiiriä, liikkuvuustreenejä ym. kunnonkohotusliikuntaa. Noin kerran kuussa järjestetään yleisurheilun lajitreeni eri lajeja vaihdellen.

Hallikausi/talvikausi alkaa 18.11.

Paikka: Myyrmäki-halli (Raappavuorentie 10)

Aika: Perjantai klo 17.00-18.00

Hinta: Hallikausi 2016-17 (marraskuu-huhtikuu): 70 €

Lue lisää: www.vantaansalamat.fi/Fl/aikuistenkuntotreenit

Salama Tiedote - sivu 2

Vantaan Salammat ry
www.vantaansalamat.fi

LOKAKUUN VINKKI:

Vantaan Salamia voi seurata [Facebookissa](#), [Instagramissa](#) ja [Twitterissä](#).

Olethan jo seuraajana?



13.10.2016

KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Lokakuun salamalaisena esitellään seuratoimijapuolelta Leo Makkonen.

Kuka olet?

Olen 75-vuotias, nykyisin eläkeläinen. Koulutukseltani olen insinööri ja ammatiltani järjestelmä-asiantuntija automaatioalalla. Yleisurheiluun liittyvää koulutusta olen saanut ohjaaja- ja valmentajakoulutuksesta alkaen aina liittovalmentajakoulutukseen saakka.

***Milloin ja miten olet päätenyt Vantaan Salamiin?***

Oli vuosi 1989. Olimme poikieni (12 v. ja 15 v. ikäisiä) kanssa kesälomani aikana Myyrmäen urheilukentällä, jossa kävimme läpi yleisurheilun eri lajeja. Opastin heitä yleisurheilun eri lajien tekniikkaan. Pojat innostuivat silminnähden tuoreista kokemuksistaan yleisurheilulajeissa. Erityistä innostusta herätti seiväshyppy. Pojat halusivat ryhtyä välittömästi harrastamaan yleisurheilua. Meille parasta oli Vantaan Salamien jäsenyys ja yleisurheilun harrastaminen ja kilpaileminen sen puitteissa.

Olet pitkän linjan salamalainen ja väli vuosien jälkeen olet jälleen palannut tositoimiin. Mikä seurassa kiehtoo?

Kyseisinä väli vuosina olin lukuisissa ulkomaanprojekteissa minkä takia minulla ei yksinkertaisesti ollut mahdollisuuksia olla mukana kotimaassa liikuntaharrastuksissa. Projektit olivat Saksassa, Venäjällä, Puolassa, Tsekissä ja Romaniassa. Kiinnostukseni seuratoimintaan Vantaan Salamissa talkoo- ja toimitsijatehtävissä perustuu siihen, että saan hyötyä kyseisestä toiminnasta kuntoni ylläpitämiseen ja voin toimia hyvässä hengessä toisten ihmisten kanssa liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi.

Mitkä ovat parhaita muistojasi Salamats-vuosiltasi tähän saakka?

Muistoni liittyvät valmentamieni nuorten parhaisiin kilpailusaavutuksiin. Olen kokenut vuosien varrella (1989 – 2002) hyvin monta jännityksen hetkeä urheilijoiden kilpailusuoritusten yhteydessä seuran- ja piirinmestaruus-, SM-, EM- ja MM-kilpailuissa. Parhaana ja samalla jännittävimpanä muistona minulla on seiväshyppykilpailu Kalevan kisoissa Lapualla 22.7.1995. Tuossa kilpailussa Timo Makkonen sijoittui toiseksi tuloksellaan 550. Timo oli tuolloin juuri täyttänyt 18 vuotta. Tulos 550 oli seiväshyppääjien (18 v) kaikkien aikojen paras tulos Suomessa ja muissa pohjoismaissa. Kilpailussa oli mukana myös Petri Peltoniemi, jolla oli nimissään kyseinen ennätys ennen tätä kilpailua. Muita parhaimmiston kuuluvia muistoja minulla on EM19-kilpailujen seiväshypystä Unkarin Nyiregyhazassa 29.7.1995, jossa Timo tuli toiseksi tuloksella 545 sekä MM-kilpailuista Australian Sydneyssä 25.8.1996 Timo sijoittui viidenneksi seiväshypyn M19-sarjassa tuloksella 510.

Terveisesi ja vinkkisi uudemmille seuratoimijoille, miksi seuratyössä kannattaa olla mukana?

Liikunnallinen elämäntapa on terveen elämän kivijalka. Sitä kannattaa ylläpitää läpi koko elämän ”vauvasta vaariin”. Olen todella iloinen, että voin olla mukana ylläpitämässä liikunnan harrastamista. Toivon meidän kaikkien toimivan yhteistyössä ja muistaen positiivisen asenteen tärkeys.

**KULTAINEN
KEIHÄS****VANTAAN SALAMAT RY****Yhteystiedot**

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Valmennuspäällikkö:
Olli-Pekka Mykkanen,
p. 045 1466 711
olli.mykkanen@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:
Sami Kilpeläinen,
p. 040 5520 646

www.vantaansalamat.fi

