

5.10.2015

MONIPUOLINEN TOIMINTA TARJOAA KAIKILLE JOTAIN!

Kausi 2014-15 on saatu onnellisesti ohi samalla 40-vuotiasta seuraa juhlien kauden päätöstilaisuudessa. Tilaisuudessa palkittiin ansioituneita seura-aktiiveja, kauden menestyjiä ja nimettiin seuralle uusia kunnia- ja ainajäseniä. Onnea vielä kaikille palkituille!

Heti kesäkauden perään lokakuun alussa saadaankin käynnistettyä talvikausi 2015-16 niin yleisurheilukoulujen kuin valmennusryhmien osalta. Myös tuttu monilajikerho käynnistyy lokakuun alussa. Lisäksi Sporttia kaikille –liikuntaryhmät ovat monipuolistuneet entisestään, mukana tänä talvena mm. äiti-vauva –jumppaa. Unohtaa ei sovi myöskään soveltavaa yleisurheilukoulu ryhmää tai aikuisten kuntotrenejia. Tarjontaa on siis monipuolisesti kaikille, ikään katsomatta! Tervetuloa harrastamaan!

Rita Huttu, toiminnanjohtaja,
rita.huttu@vantaansalamat.fi, p.045 1130 373

TALVIKAUSI KÄYNNISTYY 5.10.

Yleisurheilukoulun talvikausi 2015-16 käynnistyy viikolla 41. Talvikausi jatkuu aina huhtikuulle asti. Muutama ryhmistä on täynnä, mutta suurimmassa osassa ryhmistä on vielä hyvin tilaa. Kannattaa houkutella kavereitakin mukaan harrastamaan.

Ryhmien harjoitusajat löytyvät täältä:
www.vantaansalamat.fi/FI/Yleisurheilukoulu

Myös valmennusryhmät ovat siirtyneet talvikaudelle, valmentajat tiedottavat harjoitusajoista ryhmiään.

VANTAAN SALAMAT RY:N LASKUTUSKÄYTÄNNÖSTÄ

Lokakuun alusta alkaen on seura ottanut käyttöön eräänntyneiden laskujen perintäpalvelun. Jatkossa avoimista laskuista tullaan lähettämään kaksi muistutuslaskua, jonka jälkeen lasku siirtyy perintään seuran ulkopuoliselle taholle.

Huolehdiathan siis siitä, että laskusi tulee hoidetuksi eräpäivään mennessä tai siitä, että neuvottelet maksuaikataulusta toimiston kanssa.

Toimintaan mukaan tulevien uusien harrastajien osalta säilyy edelleen kokeilukerrat, jota ennen laskua ei tarvitse maksaa. Mikäli harrastus ei kuitenkaan kokeilukertojen jälkeen jatku, muistatthän ilmoittaa siitä toimistolle (Huom! ilmoitus ohjaajalle ei riitä). Näin lasku poistetaan järjestelmästä ja siitä ei lähde turhia muistutuslaskuja. Peruuttamatta jätetty paikka katsotaan käytetyksi, jolloin myös laskutus on voimassaoleva ja perintäkelpoinen.

Salama Tiedote 10/2015

- Monipuolinen toiminta tarjoaa kaikille jotain!
- Talvikausi käynnistyy 5.10.
- Vantaan Salammat ry:n laskutus käytännöstä
- Syksyn monilajikerhossa vielä tilaa
- Seuran sääntö-määräinen vuosikokous tiistaina 24.11.
- Seuralle uusia kunniajäseniä, ainajäseniä ja ansiomerkeillä palkittuja seura-aktiiveja
- Kuukauden salamalainen



5.10.2015

SYKSYN MONILAJIKERHOSSA VIELÄ TILAA

Monilajikerho on tarkoitettu 6-9-vuotiaille tytöille ja pojille, jotka haluavat tutustua eri lajeihin etsiessään harrastusta. Kerhon aikana tutustutaan kuhunkin lajiin (yleisurheilu, salibandy ja paini) 8 kertaa omien erikoisseurojen ohjaajien toimesta. Samalle viikolle voi osua myös kahdet harjoitukset.

Syksyn kerho alkaa maanantaina 5.10. Ilmoittaudu mukaan!

www.vantaansalamat.fi/FI/monilajikerho

Vuoden aikana järjestetään kaksi kerhoa:

Ryhmä 1: aloitus 5.10.2015 Ryhmä 2: aloitus 23.1.2016

**SEURAN SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN VUOSIKOKOUS
TIISTAINA 24.11.**

Seuran sääntömääräinen vuosikokous järjestetään **tiistaina 24.11. klo 18.00** seuran toimistolla Myyrmäen yleisurheilukentällä. Merkitsethän päivän jo nyt kalenteriisi!

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset vuosikokousasiat; valitaan mm. hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle. Tervetuloa vaikuttamaan! Ennakoilmoittautumista ei tarvita.

**SEURALLE UUSIA KUNNIAJÄSENIÄ, AINAISJÄSENIÄ JA
ANSIOMERKEILLÄ PALKITTUJA SEURA-AKTIIVEJA**

26.9. järjestetyssä 40-vuotisjuhlassa ja sen yhteydessä pidetyssä ylimääräisessä vuosikokouksessa nimettiin seuralle uusia kunniajäseniä, ainaisjäseniä ja palkittiin ansioituneita seura-aktiiveja ansiomerkein.

Kunniapuheenjohtajaksi nimettiin *Heikki Lindlöf*, kunniajäseniksi *Pasi Kanerva*, *Niilo Toivanen*, *Rauha Valkeinen* ja *Eero Välimäki*.

Uusiksi ainaisjäseniksi nimettiin *Jari Järveläinen*, *Jan Nikla* ja *Osmo Ruokolainen*.

Lisäksi seuraavat henkilöt tulivat palkituiksi ansiomerkein:

Kultainen ansiomerkki: *Pasi Kanerva* ja *Rauha Valkeinen*

Lasse Viren –mitali: *Osmo Ruokolainen* ja *Niilo Toivanen*

Hopeinen ansiomerkki: *Tapani Mattila*

Kultainen ansiolevyke: *Tiina Marttila*

Hopeinen ansiolevyke: *Rita Huttu*, *Jari Niskanen* ja *Tiina Riivari*.

LOKAKUUN VINKKI:
Vantaan Maraton la 10.10.
Tikkurilassa! Tervetuloa
mukaan maratontunnelmaan
kannustamaan juoksijoita:
www.vantaanmaraton.net

**Aktia****YKKÖS-URHEILU**

Vapulaantie 2 - P. 010 271 00 00

V Vantaan Energia**SOLVALLA**
+ falkhälsan**Aava** Orto-Lääkärit

5.10.2015

KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Lokakuun salamalaisena esitellään valmennusryhmästä Iris Riivari.

Kuka ja minkä ikäinen olet?

Olen Iris Riivari ja olen 16-vuotias.

***Milloin ja miten olet päätenyt Vantaan Salamiin eli kauan olet harrastanut yleisurheilua?***

Päädyn Salamiin isosiskoni ja -veljeni perässä, kun äitini rupesi ohjaamaan 5-6-vuotiaiden ryhmää. Poikkeusluvalla sain aloittaa kyseisessä ryhmässä jo 4-vuotiaana.

Olen siis ollut seurassa jo 12 vuotta. Olen myös ollut ohjaajana jo useamman vuoden. Tällä talvikaudella olen soveltavassa ryhmässä toisena ohjaajana.

Harrastatko muita lajeja?

En enää harrasta muita urheilulajeja, mutta musiikki on suuressa osassa elämässäni.

Mikä yleisurheilussa on kiinnostavinta ja miksi se kiehtoo lajina?

Yleisurheilussa parasta on mielestäni sen monipuolisuus. Pidän myös siitä, että se on yksilölaji, mutta silti tehdään paljon tiiviinä ryhmänä. On hienoa, kuinka kaikki riippuu vain omista suorituksista.

Onko oma lajisi jo löytynyt ja mitkä ovat tavoitteesi yleisurheilun suhteen?

En ole vielä löytänyt aivan omaa lajiani, koska pidän hyvin monista lajeista. Ehkä 7-ottelu, ehkä jokin hyppylaji. Unelmanani on tietenkin olla ammattiuurheilija, mutta tärkeimpänä tämänhetkisissä tavoitteissani on terveenä pysyminen ja ehjän harjoitteluvuoden toteuttaminen. Tänä syksynä rasitusvamman vuoksi harjoittelu on hieman erilaista, kuin normaalisti ja vaatii hieman soveltamista.

Mitä muuta kuuluu kuluvaan syksyyn?

Syksyyn kuuluu myös uutena asiana lukio ja siellä aamutreenit, jotka kuuluvat koulun kurssitarjontaan. Yleisurheilu on minulle elämäntapa, jonka ansiosta olen saanut monia hyviä ystäviä. Yleisurheilu tulee jossakin muodossa pysymään elämässäni aina.

VANTAAN SALAMAT RY**Yhteystiedot**

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Valmennuspäällikkö:
Olli-Pekka Mykkänen,
p. 045 1466 711
olli.mykkanen@vantaansalamat.fi

Nuorisopäällikkö:
Aapo Rantila
p. 045 634 1090
aapo.rantila@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:
Sami Kilpeläinen,
p. 040 5520 646

www.vantaansalamat.fi

