

JOTOS

Vantaan Salamien urheiluvuosi 2019



Julkaisija Vantaan Salamat ry
12.11.2019

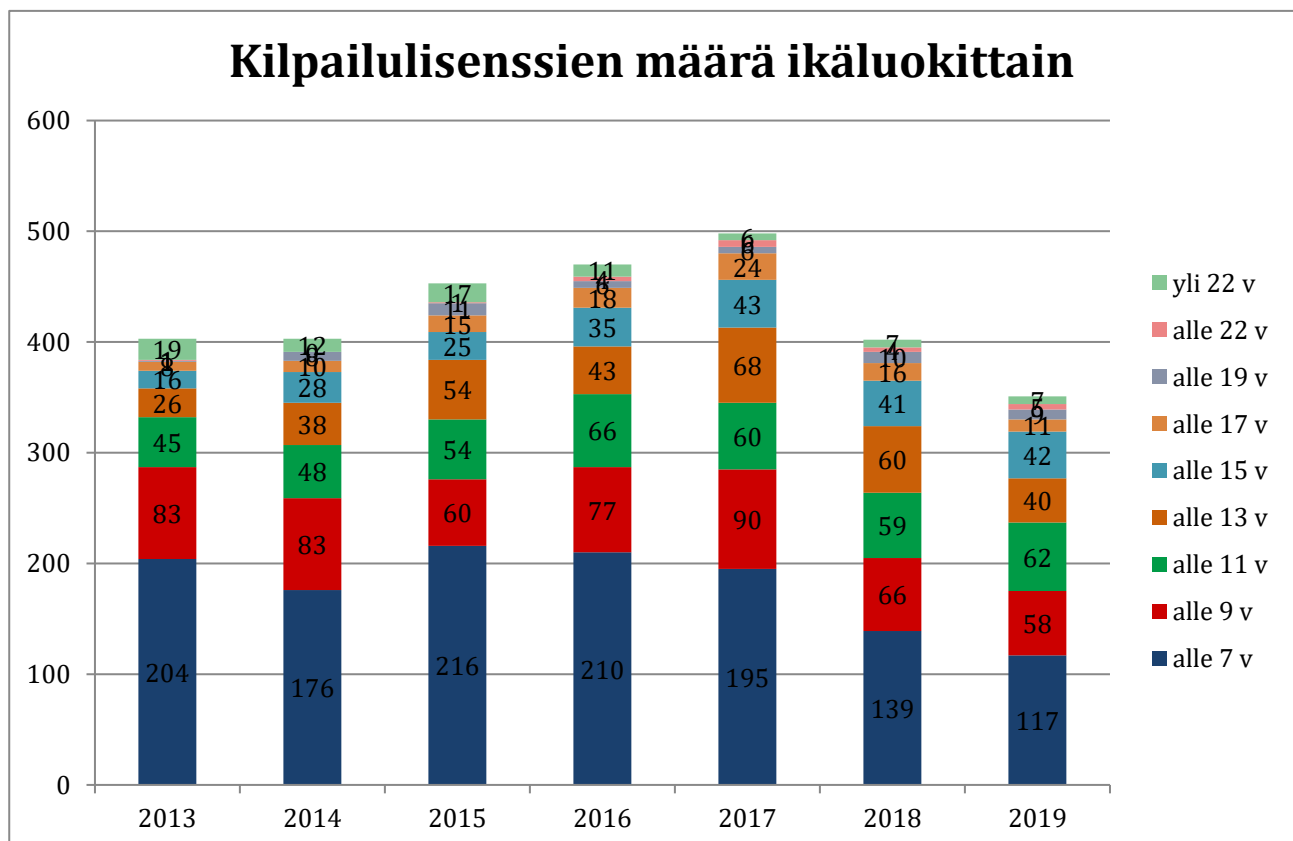
Toimitus

Sanna Neuvonen, Jukka Vakkilainen, Olli-Pekka Mykkänen

Kommentit, ilmoitukset virheistä, yms. toimisto@vantaansalamat.fi

Kansi: Vantaan Salamien joukkuetta Seuracup-finaalissa Tuusulassa 31.8.2019.

Kansikuva: Sanna Neuvonen



PUHEENJOHTAJALTA: KAIKKEA EI SAA RAHALLA

Vuosi 2019 on jälleen kerran ollut Vantaan Salamien mitalisadetta:

Riku Illukka saavutti hopeaa Kalevan Kisoissa sekä 100 m että 200 m matkoilla. Lisäksi hänet valittiin edustamaan Suomea alle 22-vuotiaiden EM- kisoihin ja Ruotsi-otteluun. Lisäksi salamalaiset saavuttivat kuusi nuorten henkilökohtaista SM-mitalia, kaksi nuorten joukkue SM-mitalia ja kuusi aikuisurheilijoiden SM-mitalia. Aikuisurheilijoista Sami Siren voitti myös EM-kultaa ja hopeaa Aikuisurheilijoiden EM-kilpailuissa.

Lisäksi pienemmissä kisoissa on tullut menestystä ja moni urheilija on venynyt omaan ennätykseensä. Puhumattakaan nyt siitä, että olemme liikuttaneet melkoista joukkoa kansalaisia. Kentällä on nähty tunteita laidasta laitaan, onnistumisia ja todellista yrittämistä. Kukaan tuskin kieltää, etteikö tämä olisi merkityksellistä ja tärkeää sekä osallistujille että kotijoukoille.

Mutta sitten se kuvan nurjempi puoli. Meiltä aikuisilta ei liikene aikaa eikä mielenkiintoa olla mukana järjestämässä urheiluseuran kisoja. Vantaan Maraton saatiin nipin napin järjestetyksi, erityisen vaikeaa oli saada henkilöitä reitin valvontaan. Toimitsijoiden haalinta on se tehtävä, jota kukaan ei halua ottaa vastuulleen. Ihmiset eivät vaivaudu vastaamaan viesteihin puhumattakaan sähköposteista. Vaikka vanhemmat olisivat valmiita maksamaan harrastuksesta enemmän, se ei riitä, vaan toimitsijat on löydettävä, jotta kisoja ja tapahtumia voidaan järjestää. Kaikkea ei saa rahalla.

Salamien vapaaehtoiset ovat olleet se voimavara, joka on pitänyt toiminnan käynnissä. Esitän siitä parhaimmat ja sydämellisimmät kiitokset kaikille teille, jotka olette mahdollistaneet tämän lasten ja nuorten harrastamisen. Kuitenkin jokaisen voimavarat loppuvat joskus ja uusia toimijoita pitäisi saada toimintaan mukaan.

Tutkimusten mukaan vapaaehtoistyötä tekevät ovat tyytyväisempiä elämäänsä kuin he, jotka eivät tee vapaaehtoistyötä. Vapaaehtoistyö on mitä suurimmassa määrin vastuullisuutta. Lasten ja nuorten harrastusmahdollisuus riippuu siitä, olemmeko me aikuiset valmiita uhraamaan omaa aikaamme harrastustoiminnan tarpeisiin.

Tee vastuullisuustyö, tule mukaan!

Anne Saarinen
puheenjohtaja

KULTAINEN KEIHÄS

Kesällä 2019 järjestetty Kultainen Keihäs jatkoi edellisvuoden linjalla ja Myyrmäen yleisurheilukentällä heitettiin keihästä niin nuorten kuin aikuistenkin sarjoissa. Kisapäivän koleus ja samaan aikaan televisiosta tulleet Jääkiekon MM-kisat verottivat katsojia ja tänä vuonna katsojamäärä jäi reiluun pariin sataan.

Naisten kilpailuun saatiin mukaan lähes kaikki suomalaishuiput. Kisassa voittoon heitti Heidi Nokelainen kauden kotimaisella kärkituloksella 58,55.



Kuva: SUL

Miesten puolella Oliver Helanderin ja muiden suomalaisten mukana voitosta kamppailivat muun muassa Viron Magnus Kirt, Trinidad-Tobagon Keshorn Walcott ja Kiinan Zhao Qinggang. Voittoon heitti Kirt, voittotuloksen ollessa kauden kärkitulos 89,33. Helander heitti toiseksi kauden kotimaisella kärkituloksella 82,17.



Kuva: SUL

Parakeihäessä F34-luokan voitti Marjaana Heikkinen tuloksella 18,48.

SEURALUOKITTELU - SEURALIIGA

Yleisurheiluliigassa pistelaskentakausi on lokakuun alusta seuraavan vuoden syyskuun loppuun ja näiden pisteiden perusteella muodostuu tulevan kauden seuraluokittelu. Valtakunnan kärkiseurat, eli 20 parasta muodostavat seuraavaksi kaudeksi Superliigan. 50 seuraavaksi parasta seuraa muodostaa Ykkösliigan ja edelleen sata seuraavaksi parasta seuraa Kakkosliigan. Muut seurat kilpailevat seuraavalla kaudella Kolmosliigassa.

Seuraliigassa piisteet koostuvat SM-pisteistä, poikien ja tyttöjen alle 14-15-vuotiaiden SM-kilpailujen pisteistä ja lisäksi seuran 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien yleisurheilulisenssien määrästä sekä seuran 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien tulospisteiden määrästä. Sisäradoilla järjestettäviä kilpailuja ei lasketa mukaan Seuraliigaan.

Näin syntyvät yleisurheilun seuraliigapisteet:

SM-pisteet. SM-pisteitä jaetaan ulkoratojen Suomen mestaruuskilpailuissa kahdeksalle (8) parhaalle sijalukujen mukaisesti 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 ja 1 pistettä miesten ja naisten henkilökohtaisissa lajeissa ja viesteissä.

Mestaruuskilpailujen kuudelle (6) parhaalle sijalukujen mukaisesti 7, 5, 4, 3, 2 ja 1 pistettä seuraavista lajeista:

- sarjojen M, N maastojuoksun joukkuelajit
- sarjojen M22, M19, M17, M16, N22, N19, N17 ja N16 kaikki lajit

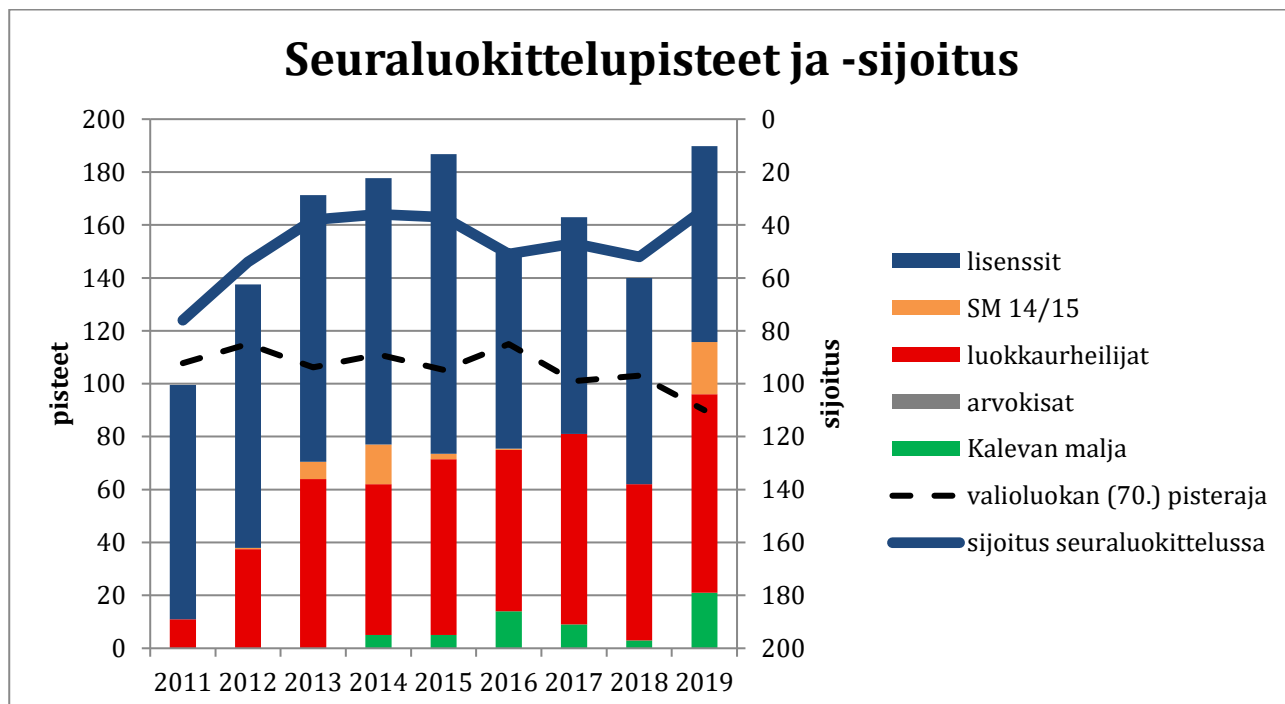
P/T15,14-sarjojen SM-pisteet

14- ja 15-vuotiaat: 6 parhaalle 7-5-4-3-2-1

Seuraliigapisteisiin huomioitava pistemäärä on seuran keräämien kisapisteiden summa jaettuna kahdella. Pisteet jaetaan niin henkilökohtaisista lajeista kuin myös joukkuekilpailuista. P/T15,14-sarjoilla on SM-arvoisia kilpailuja sarjojen mestaruuskilpailut, P/T15-sarjojen maastot, P/T15-sarjojen viestilajit ja P/T15,14-sarjojen moniottelut.

Yleisurheilulisenssit. Seuraliigaan huomioidaan kaikki SUL:n yleisurheilulisenssit 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien osalta. Seuralle tuleva pistemäärä on seuran lisenssien kokonaismäärä ko. ikäluokkien osalta.

Tulospisteet. Yleisurheilun seuraliigaan huomioidaan 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien urheilijoiden keräämät tulospisteet. Urheilija voi saada pisteitä vain yhdestä oman ikäluokan lajista. Tulospisteisiin oikeuttavan kisan tulee olla virallinen ja tilastokelpoinen. Urheilijalla tulee olla voimassa oleva yleisurheilulisenssi. Pisteitä jaetaan erillisen taulukon mukaisesti. T/P14-15-vuotiailla maksimipistemäärä on kaksi pistettä.



Arvokisa- ja maaotteluedustukset

Ruotsiottelu	100 m	Riku Illukka	10,46	2.	24.8. Tukholma/SWE
Ruotsiottelu	200 m	Riku Illukka	20,98 (w)	4.	25.8. Tukholma/SWR
M45 EM	Kiekko	Sami Siren	39,83	5.	9.9. Venetsia/ITA
M45 EM	Painonheitto	Sami Siren	16,15	2.	6.9. Venetsia/ITA
M45 EM	Moukari	Sami Siren	45,33	4.	7.9. Venetsia/ITA
M45 EM	Heitto 5-ottelu	Sami Siren	3878	1.	9.9. Venetsia/ITA

Osallistumiset SM-tasoihin kilpailuihin urheilijoittain

sarja	laji	urheilija	tulos	sijoitus	paikka ja aika
M	Puolimaraton	Simeon Rissanen	1:20,53	28.	14.4. Vantaa
M	Maastoj. 4 km	Mikko Mäkelä	14.57,0	47.	5.5. Janakkala
M	Maastoj. 12 km	Simeon Rissanen	45.13,0	31.	5.5. Janakkala
M	100 m	Riku Illukka	10,59	2.	3.8. Lappeenranta
M	200 m	Riku Illukka	21,31	2.	4.8. Lappeenranta
N22	Keihäs	Minka Nurro	35,52	4.	16.3. Tampere
N22	Keihäs	Minka Nurro	36,17	13.	30.8. Porvoo
M22	100 m	Riku Illukka	10,63	1.	31.8. Porvoo
M22	400 m	Riku Illukka	51,16	9.	30.8. Porvoo
N19	Kiekko	Henna Hiltunen	35,44	13.	30.8. Porvoo
N19	Kiekko	Henna Hiltunen	34,22	9.	9.2. Pori
M19	60 m	Ville Yli-Kivistö	7,80	5h4	22.2. Joensuu
M19	400 m	Ville Yli-Kivistö	55,18	3r1	23.2. Joensuu
N17	60 m	Katri Kaijanniemi	8,41	4h3	22.2. Joensuu
N17	300 m	Katri Kaijanniemi	43,71	3r1	24.2. Joensuu
N17	4*300 m	Olivia Marttila, Takwa Adam	3.02,16	17.	8.9. Ylivieska
		Millamaria Haveri, Aava Lajunen			
M17	100 m	Elias Junno	12,35	6h3	9.8. Kankaanpää
N16	100 m	Olivia Marttila	13,21	12.	9.8. Kankaanpää
N16	200 m	Olivia Marttila	27,97	15.	10.8. Kankaanpää
M16	100 m	Bradley Kamanga	11,91	4h2	9.8. Kankaanpää
T15	5-ottelu	Jenna Vakkilainen	2493	2.	2.3. Helsinki
T15	5-ottelu	Lumo Keisanen	2185	17.	2.3. Helsinki
T15	5-ottelu	Takwa Adam	2024	27.	2.3. Helsinki
T15	5-ottelu	Vilja Riihimäki	1802	37.	2.3. Helsinki
T15	5-ottelu	Aava Lajunen	1738	41.	2.3. Helsinki
T15	5-ottelu	Peppiina Hiltunen	1374	55.	2.3. Helsinki
T15	5-ottelu	Emmi Parhiala	DNF		2.3. Helsinki
T15	80 maj.	Takwa Adam	12,52	5h1	10.8. Lahti
T15	80 maj.	Peppiina Hiltunen	12,94	6h2	10.8. Lahti
T15	80 maj.	Emmi Parhiala	13,04	6h3	10.8. Lahti
T15	Pituus	Emmi Parhiala	4,78	23.	10.8. Lahti
T15	Pituus	Takwa Adam	4,55	29.	10.8. Lahti
T15	Pituus (jouk.)	Emmi Parhiala ja Takwa Adam	9,33	8.	10.8. Lahti
T15	4*100 m	Takwa Adam, Milja Majuri	51,08	7.	7.9. Ylivieska
		Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen			
	4*100 m	Peppiina Hiltunen, Emmi Parhiala	53,36	5h1	7.9. Ylivieska
		Lumo Keisanen, Emilia Vaahtola			
T15	4*800 m	Jenna Vakkilainen, Vilja Riihimäki	10.38,71	13.	8.9. Ylivieska
		Eva Peltopuro, Lina Helminen			
T15	4*80 maj.	Jenna Vakkilainen, Takwa Adam,	49,28	6.	7.9. Ylivieska
		Peppiina Hiltunen, Emmi Parhiala			
T15	4*80 maj.	Vilja Riihimäki, Milja Majuri,	53,22	3h2	7.9. Ylivieska
		Emma Väänänen, Aava Lajunen			
P15	4*100 m	Panu Leinonen, Tumi Siranko	50,04	11.	7.9. Ylivieska
		Tuomas Ahokas, Elias Salminiitty			
P15	4*80 maj.	Eeli Mäkelä, Elias Salminiitty,	51,05	9.	7.9. Ylivieska
		Einari Tiainen, Tumi Siranko			
T14	100 m	Aava Lajunen	13,32	13.	10.8. Lahti
T14	100 m	Milja Majuri	13,31	14.	10.8. Lahti
T14	300 m	Jenna Vakkilainen	43,18	2.	11.8. Lahti
T14	2000 m	Eva Peltopuro	7.00,03	8.	11.8. Lahti
T14	1500m ej.	Eva Peltopuro	5.20,85	3.	9.8. Lahti
T14	300 maj.	Jenna Vakkilainen	46,06	2.	9.8. Lahti
T14	Korkeus	Vilja Riihimäki	146	10.	11.8. Lahti
T14	Korkeus	Milja Majuri	130	24.	11.8. Lahti
T14	Korkeus (jouk.)	Vilja Riihimäki ja Milja Majuri	2,76	4.	11.8. Lahti
T14	3-loikka	Aava Lajunen	10,13	16.	11.8. Lahti
T14	3-loikka	Vilja Riihimäki	9,42	35.	11.8. Lahti

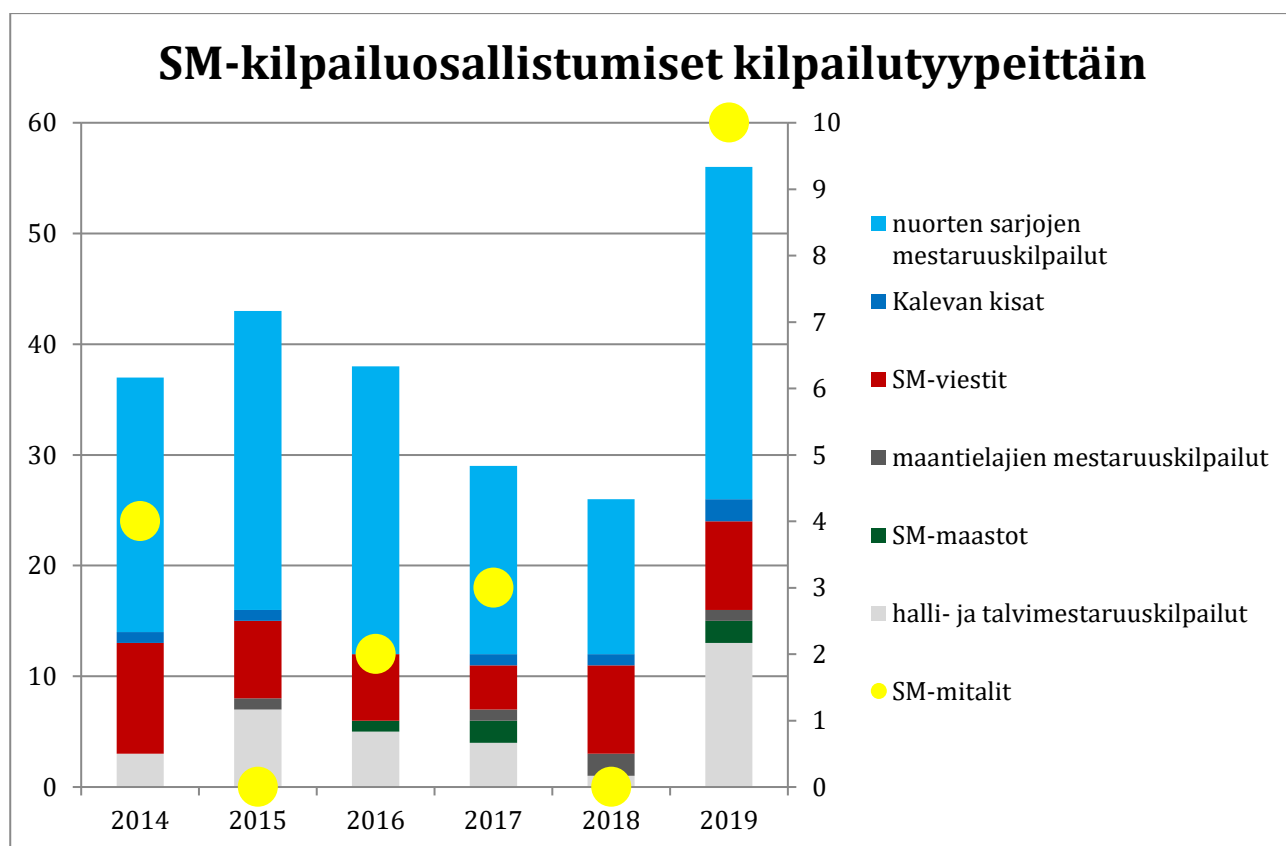
T14	3-loikka (jouk.)	Vilja Riihimäki ja Aava Lajunen	19,55	10.	11.8. Lahti
T14	5-ottelu	Jenna Vakkilainen	2650	1.	18.8. Lapua
T14	5-ottelu	Vilja Riihimäki	1962	13.	18.8. Lapua
T14	5-ottelu (jouk.)	Vilja Riihimäki ja Jenna Vakkilainen	4612	1.	18.8. Lapua
P14	Korkeus	Elias Salminiitty	164	4.	10.8. Lahti
P14	Korkeus	Tuomas Ahokas	148	13.	10.8. Lahti
P14	Korkeus	Einari Tiainen	143	14.	10.8. Lahti
P14	Korkeus (jouk.)	Elias Salminiitty ja Tuomas Ahokas	312	3.	10.8. Lahti
P14	3-loikka	Einari Tiainen	9,94	18.	11.8. Lahti
P14	3-loikka	Tuomas Ahokas	9,66	23.	11.8. Lahti
P14	3-loikka (jouk.)	Tuomas Ahokas ja Einari Tiainen	19,60	8.	11.8. Lahti
M45	100 m	Lasse Riihimäki	13,79	10.	9.8. Turku
M45	Kuula	Sami Siren	13,02	1.	10.8. Turku
M45	Kiekko	Sami Siren	40,15	2.	11.8. Turku
M45	Painonheitto	Sami Siren	15,89	1.	10.8. Turku
M45	Moukari	Sami Siren	42,80	1.	9.8. Turku
M45	Heitto 5-ottelu	Sami Siren	3845	1.	25.8. Lahti

Kalevan Maljan pisteet

21

Riku Illukka

Seuraavat graafit edustavat edellämainittuja, SUL:n mestaruuskilpailusääntöjen mukaisten SM-kilpailujen osallistujia ja mitaleita. Veteraaniurheilijat eivät sisälly näihin graafeihin.



Aluemestaruuskilpailut

Kuluneella kaudella sarjoissa 14-yleinen kilpailtiin eteläisen alueen (Helsy & NÄID) aluemestaruuksista kymmenessä eri tapahtumassa. Vantaan Salamoiden urheilijoilla lajisuorituksia kisoissa oli yhteensä 51, mikä oli lähes kaksinkertainen määrä edellisvuoteen verrattuna. Erityisesti lajisuoritusten määrän kasvussa painottuvat 14 & 15 -vuotiaiden sarjat.

Aluemestaruusmitaleille (3 parhaan joukkoon) tällä kaudella ylsivät: Emmi Parhiala: T15 100m hopeaa, Elias Salminiitty: P14 korkeushyppy hopeaa, P14 100m pronssia, Aava Lajunen: T14 kolmiloikka hopeaa, Eva Peltopuro: T14 2000m hopeaa, T14 800m pronssia, Vilja Riihimäki: T14 keihäänheitto pronssia, Jenna Vakkilainen: T14 300m aitajuoksu kultaa, T14 kuulantyyntö kultaa, T14 300m hopeaa, T14 80m aitajuoksu pronssia.

kilpailu	lajisuoritukset	mitalit
maantiejuoksu, Porvoo	0	0
maastot, Kerava	1	0
tiekävely, Tuusula	0	0
yleinen sarja, Tuusula	2	0
ottelut, Eläintarha	2	0
estejuoksut, Hiekkaharju	2	0
nuoret 17&19 vuotiaat, Porvoo	8	0
juniorit 14&15 vuotiaat, Eläintarha	37	11
viestit, Vuosaari	4	0
10 000m, Lahti	0	0
yhteensä	56	11

Kausi 2018-2019 yht. 51 (2017-2018 26) 11 (2017-2018 7)

Muut kilpailut

Lasten ja nuorten suuri kilpailutapahtuma Youth Athletics Games (YAG) järjestettiin kesäkuussa Lahdessa. Salamalaiset tekivät 82 lajisuoritusta.

Aktiivinen joukko kilpailijoita kävi kauden aikana myös muissa kisoissa, mm. Tampere Junior Indoor Gamesissa seura oli bussilla yön yli reissulla. Salamalaiset tekivät kilpailuissa yhteensä 110 lajisuoritusta.

Omissa nuorisokansallisissa Sinettikisoissa salamalaiset urheilijat tekivät 68 lajisuoritusta.

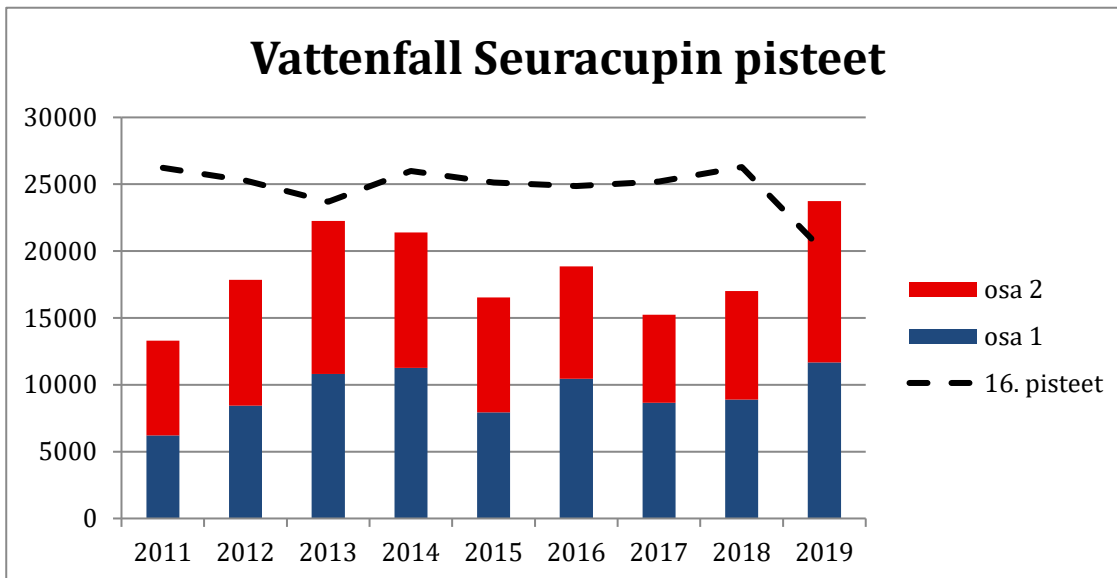


Salamat seuracupin finaalissa Tuusulassa.

Kuva: Sanna Neuvonen

Seuracup

Seuracup on valtakunnallinen seurojen välinen pistekilpailu sarjoissa 11-17. Siinä kilpaillaan vuosittain kahdessa osakilpailussa, ja parhaat pääsevät kauden lopuksi erilliseen finaalkilpailuun. Kilpailu mittaa sekä joukkueen laajuutta että tasoa.

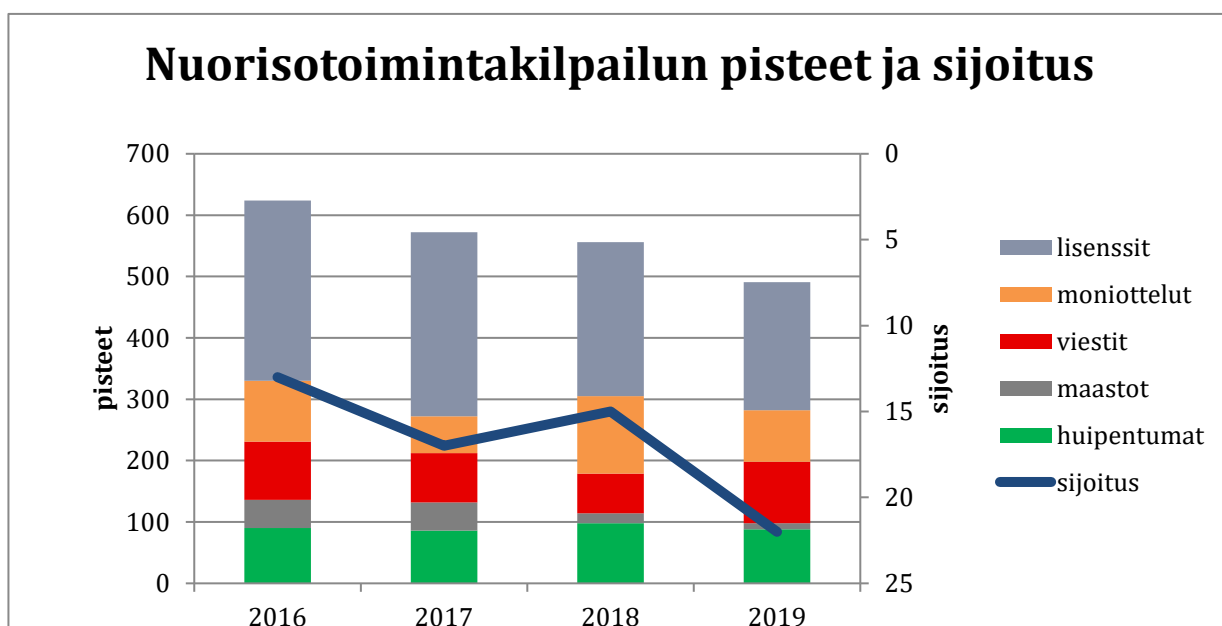


Nuorisotoimintakilpailu ja piirimestaruuskilpailut

Edellisellä kaudella aloitettu nuorisotoimintakilpailu käytiin samalla kaavalla toista kautta. Siinä seurat kilpailevat pisteissä, joita kertyy 9-13 -sarjalaisten osallistumisista tiettyihin piirimestaruuskilpailuihin sekä samanikäisten lisenssimääristä.

Salamat saavutti kilpailussa sijan 13 yhteispisteillä 636. Pisteitä kertyi seuraavan taulukon mukaisesti.

osa-alue	pisteet	selite
junnuhuipentuma	90	1 piste/suoritus sarjoissa 10-13, kuitenkin enintään 4 pistettä/urheilija
miniottelut	12	1 piste per 2 lajin miniottelu sarjoissa T/P9
maastojuoksu	46	2 pistettä/suoritus
viestit	95	5 pistettä/joukkue
moniottelut	99	3 pistettä/moniottelu, 2 eri kilpailua
<u>lissenssit</u>	<u>294</u>	<u>1 piste per lissenssi kohdeikäluokassa</u>



Kesäkaudella 2018 Helsyn piirinmestaruuksista kilpailtiin sarjoissa 9-13 vuotiaat kaikkiaan seitsemässä tapahtumassa. 14-15 vuotiaiden sarjat osallistuivat pm-kilpailuihin tiejuoksussa ja kävelyssä, viesteissä ja moniotteluissa. Pm-kilpailujen osalta kilpailusaavutukset ovat kilpailu ja lajimäärien sekä sarjajakojen suhteen täysin vertailukelpoiset edelliskauteen verrattuna.

Helsyn piirinmestaruuksiin Salamista ylsivät: Julius Kurppa (P9) keihäänheitossa, Salla Vakkilainen (T9) 1 km tiekävelyssä ja 600 m ratakävelyssä, Rasmus Helasuo (P10) 1000 m ratakävelyssä, Urho Keisanen (P10) 1000 m juoksussa, Abdulrahman Imoro (P11) 1,5 km tiejuoksussa, kolmiottelussa ja 60 m juoksussa, Nooa Merimaa (P11) moukarinheitossa ja kuulantyönnössä, Rosaliina Hiltunen (T11) 1000m ratakävelyssä, Elina Vakkilainen (T11) 1 km tiekävelyssä, Iida Muukka (T12) kiekonheitossa ja moukarinheitossa, Eeli Mäkelä (P13) 60 m aitajuoksussa, pituushypyssä ja kolmiloikassa, Tumi Siranko (P13) 60m ja 200 m juoksussa, 200 m aitajuoksussa ja neliottelussa, Sara Muukka (T13) kiekonheitossa, Heidi Vakkilainen 2 km tiekävelyssä ja 2000 m ratakävelyssä, Emma Väänänen (T13) pituushypyssä, Jenna Vakkilainen (T14) viisiottelussa, Peppiina Hiltunen (T15) viisiottelussa, Annu Toikkanen (T15) 3,6 km tiejuoksussa, P13 viestijoukkueet (Eeli Mäkelä, Tumi Siranko, Aleksi Karvo, Abdulrahman Imoro) 4*100 m ja 4*60 m aitajuoksu viesteissä ja T15 viestijoukkue (Peppiina Hiltunen, Milja Majuri, Aava Lajunen, Emilia Vaahtola) 4*100 m viestijuoksussa.

Henkilökohtainen mitailipörssi, jossa laskettu mukaan sekä henkilökohtaiset että joukkuemitalit:

7 mitalia:

Tumi Siranko (P13)

6 mitalia:

Abdulrahman Imoro ((P11), Eeli Mäkelä (P13), Heidi Vakkilainen (T13)

5 mitalia:

Urho Keisanen (P10)

4 mitalia:

Rasmus Helasuo (P10), Julius Juslin (P9), Iida Muukka (T12), Sara Muukka (T13), Salla Vakkilainen (T9), Emma Väänänen (T13)

3 mitalia:

Aleksi Karvo (P13), Julius Kurppa (P9), Peppiina Hiltunen (T15), Milja Majuri (T14)

2 mitalia:

Tara Hatakka (T13), Ukko Ikonen (P13), Aava Lajunen (T14), Nooa Merimaa (P11), Valtti Mäenpää (P9), Maiju Mäkelä (T12), Inna Pirnes (T9), Iida Rautio (T13), Elmeri Reitti (P9), Vilja Riihimäki (T14), Melissa Sarjala (T15), Viivi Siren (T9), Lotta Toikkanen (T12)

1 mitali:

Milja Henriksson (T12), Rosaliina Hiltunen (T11), Aron Huolman (P10), Ada Kettunen (T9), Vellamo Kulju (T9), Gael Kuronen (P9), Miika Kärkkäinen (P11), Niina Lankinen (T10), Karo Majuri (P10), Kaisu Mäkelä (T9), Eva Peltopuro (T14), Paavo Puolakka (P11), Jeremias Ruohonen (P9), Annu Toikkanen (T15), Emilia Vaahtola (T15), Elina Vakkilainen (T11), Jenna Vakkilainen (T14)

Kaikkiaan em 45 urheilijaa (39 vuonna 2018) saavuttivat 109 (95 vuonna 2018) pm-mitalia.

ULKORATAKAUDEN TULOSPÖRSSI

9-15 -vuotiaiden osiossa näkyy tilastoidut tulokset merkittynä sarjajaolla 9-10-11-12-13-14-15. Kunkin ikäluokan virallisten lajien osalta on merkitty A-, B- ja C- taitomerkkirajan saavuttaneet tulokset ja A-luokan tuloksista tilastosi joitus Suomen 2019 tilastossa. Näitä merkintöjä pääsääntöisesti ei ole tuulimittauksettomissa tuloksissa tai käsiajoissa - muutenkin nämä merkinnät eivät mm. vaihtelevien virallisten lajien välttämättä nosta kaikkia parhaita tuloksia esiin. Lisätietoja lajeista ja tulosrajoista <http://www.sul.fi/sivut/saannot-ja-ohjeet>. Sarjoissa 13-15 tuulimittauksettomat tulokset on käsitelty ns. tuulituloksina, sarjoissa 9-12 puolestaan ns. sallittuina.

Miesten ja naisten osiossa näkyy tilastoidut tulokset sarjajaolla 16-17-19-22-N/M ja veteraanisarjat M/N 30 ikävuodesta ettenpäin viiden vuoden jaolla. Tulospisteet (taulukko 2019) merkitty näkyviin ja vähintään 7 pisteen tuloksista tilastosi joitus Suomen 2019 tilastossa omassa ikäsarjassa. Maantiejuoksujen lista ei ole kattava, mukana on lähinnä Tilastopajan korkeahkon kynnyksen ylittävät tulokset.

Tilanne on päivitetty 1.10.2019, kaikista senjälkikisistä kisoista ei välttämättä ole kaikkia tuloksia. Tulospörssistä puuttuu 24.9.2019 pidettyjen Helsingin yläasteiden yleisurheilukilpailujen tulokset, koska niitä ei löydy Tilastopajasta tulospörssin kirjoituspäivänä.

Pojat 9-15

40 m

6.90 2.0	Julius Juslin (B)	P9
7.75	Valtti Mäenpää	P9
8.56	Jeremias Ruohonen	P9

60 m

8.23 0.5	Tumi Siranko (A/24.)	P13
8.55 1.0	Abdulrahman Imoro (A/2.)	P11
8.63 1.3	Eeli Mäkelä (B)	P13
9.71 0.7	Julius Kurppa	P9
9.73 2.3	Karo Majuri (C)	P10
9.79 -0.4	Noel Joensuu	P11
9.83 0.7	Julius Juslin	P9
9.86 0.2	Paavo Puolakka	P11
9.94 0.2	Miika Kärkkäinen	P11
10.16	Urho Keisanen	P10
10.40 0.0	Elias Guessous	P10
10.42 -0.4	Tuomas Viro	P11
10.50 0.0	Aron Huolman	P10
10.52 -0.4	Rasmus Helasuo	P10
10.54	Alexander Forsstedt	P10
11.06 0.0	Gael Kuronen	P9
11.08 0.0	Pau Linsiö I Saló	P9
11.30 0.0	Konsta Rantala	P11
11.36 0.0	Julius Savelainen	P9
11.59 0.0	Thomas Hylton	P9
14.04 -0.7	Oliver Seitsamo	P9

myötätuulessa

8.46 2.4	Eeli Mäkelä	P13
----------	-------------	-----

100 m

12.32 1.6	Panu Leinonen (B)	P15
13.19 0.9	Elias Salminiitty (B)	P14
13.24 -0.5	Tumi Siranko	P13
13.32 -0.3	Tuomas Ahokas (C)	P14
13.93 1.6	Einari Tiainen (C)	P14

myötätuulessa

13.06 3.0	Tumi Siranko	P13
13.91 3.1	Einari Tiainen	P14

150 m

21.09 -1.7	Abdulrahman Imoro	P11
24.37	Karo Majuri	P10
25.24 -1.7	Miika Kärkkäinen	P11
25.79 1.1	Julius Juslin	P9

26,43 -1.7	Alexander Forsstedt	P10
------------	---------------------	-----

200 m

26.71 0.5	Tumi Siranko (A/10.)	P13
33.83 -1.5	Fuad Saeed (C)	P12

300 m

40.20	Panu Leinonen (A/45.)	P15
-------	-----------------------	-----

400 m

62.90	Tumi Siranko	P13
66.61	Abdulrahman Imoro	P11
70.81	Aleksi Karvo	P13

800 m

2:29.62	Ukko Ikonen	P13
2:41.64	Tumi Siranko	P13
2:49.04	Abdulrahman Imoro	P11
2:49.19	Urho Keisanen	P10
3:14.37	Rasmus Helasuo	P10
3:55.29	Julius Juslin	P9

1000 m

3:15.53	Ukko Ikonen (B)	P13
3:18.56	Aleksi Karvo (B)	P13
3:43.20	Urho Keisanen (B)	P10
3:54.80	Paavo Puolakka (C)	P11
4:06.57	Aron Huolman (C)	P10
4:06.65	Rasmus Helasuo (C)	P10

2000 m

7:25.84	Ukko Ikonen	P13
---------	-------------	-----

60 m aidat 60 cm

10.60 -0.3	Abdulrahman Imoro (A/13.)	P11
12.48 -0.3	Aron Huolman (B)	P10
12.94 -0.7	Miika Kärkkäinen (C)	P11
13.04 -0.6	Urho Keisanen (C)	P10
13.26 0.0	Rasmus Helasuo (C)	P10
18.05 -0.2	Paavo Puolakka	P11

60 m aidat 76,2 cm, 6 aittaa

9.66 1.7	Tumi Siranko (A/10.)	P13
9.91 1.5	Eeli Mäkelä (A/21.)	P13
10.54 1.6	Abdulrahman Imoro	P11
11.28 -1.0	Ukko Ikonen (B)	P13
12.28 -1.0	Aleksi Karvo (C)	P13

100 m aidat 84,0 cm			Kolmiloikka, vyöhyke		
15.37 -1.5	Tumi Siranko	P13	7.81	Rasmus Helasuo (B)	P10
18.32 1.6	Einari Tiainen (C)	P14			
200 m aidat 76,2 cm			Kuula 4,0 kg		
30.71 0.7	Tumi Siranko (A/2.)	P13	8.36	Panu Leinonen	P15
32.78 0.7	Eeli Mäkelä (A/9.)	P13	5.21	Yasin Jama	P12
300 m aidat 76,2 cm			Kuula 3,0 kg		
61.37	Einari Tiainen	P14	11.76	Tumi Siranko (A/18.)	P13
Korkeus/High jump			7.38	Tuomas Viro	P11
1.72	Tumi Siranko (A/1.)	P13	6.73	Ukko Ikonen	P13
1.64	Elias Salminiitty (A/10.)	P14	6.70	Aleksi Karvo	P13
1.48	Tuomas Ahokas (B)	P14	Kuula 2,5 kg		
1.43	Einari Tiainen (C)	P14	9.79	Abdulrahman Imoro (A/6.)	P11
1.41	Yasin Jama (B)	P13	8.43	Tuomas Viro (B)	P11
1.32	Abdulrahman Imoro (A/23.)	P11	7.36	Nooa Merimaa (C)	P11
1.28	Ukko Ikonen (C)	P13	6.33	Urho Keisanen (C)	P10
1.18	Rasmus Helasuo (B)	P10	6.15	Noel Joensuu	P11
1.10	Aleksi Karvo	P13	5.79	Karo Majuri (C)	P10
1.10	Urho Keisanen (B)	P10	5.14	Konsta Rantala	P11
1.04	Julius Juslin (B)	P9	5.05	Rasmus Helasuo	P10
0.90	Oliver Seitsamo (C)	P9	4.96	Maxim Karila	P11
0.90	Simon Laxström	P10	4.75	Aron Huolman	P10
Seiväs			4.68	Miika Kärkkäinen	P11
2.20	Elias Salminiitty (C)	P14	4.61	Elias Guessous	P10
1.80	Aleksi Karvo (C)	P13	3.93	Alexander Forsstedt	P10
1.70	Einari Tiainen	P14	2.66	Konsta Tarkiainen	P10
Pituus			Kuula 2,0 kg		
5.02 2.0	Tumi Siranko (A/10.)	P13	6.56	Valtti Mäenpää (B)	P9
4.55	Abdulrahman Imoro	P11	5.57	Julius Juslin (C)	P9
4.53 -1.4	Einari Tiainen (C)	P14	5.45	Pau Linsiö I Saló (C)	P9
4.48 2.0	Eeli Mäkelä (B)	P13	5.33	Julius Kurppa	P9
4.30 1.2	Abdulrahman Imoro	P11	4.41	Oliver Seitsamo	P9
4.22 -0.6	Tuomas Ahokas (C)	P14	4.00	Julius Savelainen	P9
4.02 -0.3	Ukko Ikonen (C)	P13	3.80	Thomas Hylton	P9
3.98 0.4	Aleksi Karvo (C)	P13	3.34	Jeremias Ruohonen	P9
myötätuulessa			Kiekko 0,75 kg		
4.55 2.2	Einari Tiainen	P14	32.48	Tumi Siranko (A/27.)	P13
4.36	Tuomas Ahokas	P14	27.52	Abdulrahman Imoro	P11
Pituus, vyöhyke			Kiekko 0,6 kg		
5.05 -0.6	Abdulrahman Imoro (A/1.)	P11	34.23	Abdulrahman Imoro (A/2.)	P11
3.78	Noel Joensuu (C)	P11	16.62	Nooa Merimaa (C)	P11
3.76	Julius Kurppa (A/25.)	P9	15.53	Urho Keisanen (B)	P10
3.60	Urho Keisanen (C)	P10	11.61	Rasmus Helasuo (C)	P10
3.48	Julius Juslin (C)	P9	11.60	Maxim Karila	P11
3.47	Elias Guessous (C)	P10	Moukari 4,0 kg		
3.41	Rasmus Helasuo	P10	20.49	Elias Salminiitty (C)	P14
3.40	Tuomas Viro	P11	Moukari 3,0 kg		
3.38	Aron Huolman	P10	27,37	Nooa Merimaa	P11
3.38 0.5	Miika Kärkkäinen	P11	Moukari 2,5 kg		
3.35	Karo Majuri	P10	26,25	Nooa Merimaa (A/8.)	P11
3.12	Paavo Puolakka	P11	Keihäs 600 g		
3.03	Alexander Forsstedt	P10	22.12	Einari Tiainen	P14
2.99	Valtti Mäenpää	P9	10.25	Tuomas Ahokas	P14
2.94	Pau Linsiö I Saló	P9	Keihäs 400 g		
2.87	Julius Savelainen	P9	32.71	Aleksi Karvo (C)	P13
2.84	Gael Kuronen	P9	28.45	Tumi Siranko (C)	P13
2.74	Konsta Rantala	P11	24.19	Abdulrahman Imoro (C)	P11
2.47	Thomas Hylton	P9	19.92	Julius Kurppa (B)	P9
2.05	Jeremias Ruohonen	P9	19.52	Nooa Merimaa (C)	P11
1.66	Konsta Tarkiainen	P10	18.45	Noel Joensuu	P11
Kolmiloikka/Triple jump			15.60	Rasmus Helasuo (C)	P10
11.57 0.6	Tumi Siranko (A/1.)	P13	7.39	Julius Juslin	P9
10.72 0.2	Eeli Mäkelä (A/5.)	P13			
9.94 1.4	Einari Tiainen (B)	P14			
9.66 1.1	Tuomas Ahokas (B)	P14			

Viisiottelu (60 m aj, pituus, keihäs, kiekko 0.75kg, 800 m)					Kolmiottelu (60 m, pituus, kuula 2,5 kg)				
1723	Abdulrahman Imoro	P11			1212	Abdulrahman Imoro (A/1.)	P11		
	10.54/1.6 4.55/nw 23.09 24.19 2:49.04					9.00 4.53 9.79			
					661	Urho Keisanen (B)	P10		
						10.16 3.60 5.93			
					626	Tuomas Viro (C)	P11		
						10.91 3.38 7.03			
Neliottelu (60 m aj, korkeus, kuula 3,0kg, 800 m)					611	Karo Majuri (C)	P10		
2162	Tumi Siranko (A/1.)	P13				10.00 3.15 5.79			
	9.81/-1.0 1.67 11.76 2:41.64				456	Miika Kärkkäinen	P11		
1257	Ukko Ikonen (B)	P13				10.35 3.00 3.77			
	11.28/-1.0 1.28 6.73 2:45.27								
Neliottelu (60 m aj, korkeus, keihäs, 800m)					Kolmiottelu (40 m, pituus, kuula 2,0 kg)				
758	Rasmus Helasuo (C)	P10			541	Valtti Mäenpää (B)	P9		
	13.26/0.0 1.18 15.60 3:14.37					7.75 2.99 6.56			
					533	Julius Juslin (B)	P9		
						7.08 3.22 4.15			
					236	Jeremias Ruohonen	P9		
						8.56 2.05 3.34			
1000 m kävely					600 m kävely				
6:30.87	Rasmus Helasuo (A/6.)	P10			5:26.46	Julius Juslin	P9		

Viestit

4 x 50 m		
32.89	P11	Maxim Karila, Aron Huolman, Rasmus Helasuo, Abdulrahman Imoro
34.05	P11	Karo Majuri, Urho Keisanen, Miika Kärkkäinen, Aron Huolman
35.12	P11	Fuad Saeed, Reko Theman, Robin Samson, Karo Majuri
4 x 100 m		
50.04	P15	Panu Leinonen, Tumi Siranko, Tuomas Ahokas, Elias Salminiitty
51.97	P15	Panu Leinonen, Einari Tiainen, Tuomas Ahokas, Elias Salminiitty
53.82	P13	Eeli Mäkelä, Tumi Siranko, Aleksi Karvo, Abdulrahman Imoro
59.31	P13	Matvei Karpenko, Ukko Ikonen, Yasin Jama, Fuad Saeed
60.44	P13	Karo Majuri, Ukko Ikonen, Aleksi Karvo, Yasin Jama
4 x 400 m		
5:54.09	P 9	Julius Juslin, Elmeri Reitti, Gael Kuronen, Valtti Mäenpää
4 x 600 m		
7:31.89	P13	Tumi Siranko, Ukko Ikonen, Abdulrahman Imoro, Aleksi Karvo
9:06.74	P11	Karo Majuri, Rasmus Helasuo, Urho Keisanen, Aron Huolman
4 x 60 m aidat		
42.21	P13	Eeli Mäkelä, Ukko Ikonen, Abdulrahman Imoro, Aleksi Karvo
42.81	P13	Eeli Mäkelä, Tumi Siranko, Aleksi Karvo, Abdulrahman Imoro
4 x 80 m aidat		
51.05	P15	Eeli Mäkelä, Elias Salminiitty, Einari Tiainen, Tumi Siranko

Tytöt 9-15

40 m					10.22 2.5	Minttu Kanerva (C)	T10
7.00	Martta Koivumäki (B)	T9			10.27 1.2	Rosaliina Hiltunen	T11
7.15	Inna Pirnes (B)	T9			10.29 2.5	Viivi Paju (C)	T10
7.56 -0.3	Viivi Siren	T9			10.48 2.5	Minea Junno	T10
7.59 0.0	Salla Vakkilainen	T9			10.51 1.2	Emilia Myyrä	T10
7.67	Kaisu Mäkelä	T9			11.00 -0.8	Isa Pajari	T12
					11.02 0.8	Viivi Siren	T9
					11.10 -0.6	Senja Huolman	T9
60 m					11.11 -0,6	Sinna Lajunen	T9
8.88 1.7	Emma Väänänen (B)	T13			11.12 0.8	Salla Vakkilainen	T9
9.07 1.5	Iida Rautio (C)	T13			11.18 0.8	Kaisu Mäkelä	T9
9.10 0.4	Maiju Mäkelä (B)	T12			11.22 -0.8	Seela Lajunen	T9
9.53 -1.8	Maria Zaloumis	T13			11.49 0.8	Ada Kettunen	T9
9.58 1.5	Ronja Väliheikki	T12			12.12 0.8	Vanessa Kolula	T9
9.76 1.4	Tara Hatakka	T13			12.41 -1.5	Sanni Lindfors	T9
9.86 2.5	Niina Lankinen (C)	T10			12.71 0.8	Ebba Lustig	T9
9.94 0.9	Nella Yrjälä	T12			12.91 1.2	Saaga Asikainen	T10
10.11 0.0	Elina Vakkilainen	T11					

myötätuulessa			2:57.90	Annu Toikkanen (C)	T14
9.67 3.4	Tara Hatakka	T13	2:59.40	Elina Vakkilainen	T11
			3:03.87	Iida Rautio	T13
			3:03.92	Emma Väänänen	T13
100 m			3:09.19	Viivi Paju	T10
12.59 2.0	Jenna Vakkilainen (A/3.)	T14	3:10.14	Rosaliina Hiltunen	T11
13.04 0.0	Aava Lajunen (A/19.)	T14	3:20.17	Niina Lankinen	T10
13.27 1.0	Milja Majuri (A/35.)	T14	3:23.86	Salla Vakkilainen	T9
13.54 0.4	Emmi Parhiala (B)	T15	3:32.12	Viivi Siren	T9
13.59 0.0	Takwa Adam (B)	T15	3:53.30	Minttu Kanerva	T10
14.22 0.4	Peppiina Hiltunen (C)	T15	4:00.20	Kaisu Mäkelä	T9
14.43 -0.1	Vilma Nieminen (C)	T15			
14.64 -1.6	Emilia Vaahtola (C)	T15	1000 m		
14.68 1.2	Lina Helminen (C)	T15	3:28.91	Maiju Mäkelä (A/38.)	T12
14.88 -1.6	Anniina Doktor	T15	3:34.37	Heidi Vakkilainen (B)	T13
15.12 -0.5	Saana Nuolikoski	T14	3:45.84	Lotta Toikkanen (C)	T12
15.33 -1.5	Tia Piskunen	T14	3:47.83	Elina Vakkilainen (B)	T11
15.52 0.2	Tara Hatakka	T13	4:04.88	Viivi Paju (C)	T10
15.74 0.0	Eva Peltopuro	T14	4:17.25	Nella Yrjälä	T12
15.75 1.2	Emma Noponen	T15	4:19.90	Salla Vakkilainen (C)	T9
myötätuulessa			1500 m		
13.7h	Vilja Riihimäki	T14	5:59.72	Annu Toikkanen	T14
150 m			2000 m		
27.94 -1.4	Emilia Myyrä	T10	6:57.30	Eva Peltopuro (A/10.)	T14
			8:14.57	Maiju Mäkelä	T12
200 m			1500 m estejuoksu		
27.28 1.9	Jenna Vakkilainen	T14	5:20.85	Eva Peltopuro (A/3.)	T14
27.89 0.3	Aava Lajunen	T14	6:15.06	Heidi Vakkilainen	T13
30.81 -0.9	Maiju Mäkelä (B)	T12	6:48.28	Elina Vakkilainen	T11
31.85 0.0	Tia Piskunen	T14			
32.85 -2.8	Maria Zaloumis (C)	T13	60 m aidat 60 cm		
33.98 -1.7	Ronja Väliheikki	T12	11.62 0.1	Elina Vakkilainen (B)	T11
35.50 -1.9	Nella Yrjälä	T12	12.03 1.2	Rosaliina Hiltunen (C)	T11
myötätuulessa			12.10 0.0	Niina Lankinen (B)	T10
29.99 2.5	Emma Väänänen	T13	12.30 0.0	Viivi Paju (B)	T10
			13.53 -0.7	Minttu Kanerva (C)	T10
300 m			15.15 -0.7	Emilia Myyrä	T10
42.67	Jenna Vakkilainen (A/5.)	T14	60 m aidat 76,2 cm, 6 aittaa		
45.71	Takwa Adam (B)	T15	11.07-1.5	Emma Väänänen (B)	T13
46.05	Aava Lajunen (B)	T14	11.68 0.4	Iida Rautio (C)	T13
48.33	Eva Peltopuro (C)	T14	12.85 -2.4	Milja Henriksson (C)	T12
48.57	Lina Helminen (C)	T15	myötätuulessa		
50.66	Annina Doktor	T15	10.54 2.3	Emma Väänänen	T13
50.6h	Maiju Mäkelä	T12			
400 m			80 m aidat 76,2 cm		
63.51	Jenna Vakkilainen	T14	11.50 1.8	Jenna Vakkilainen (A/1.)	T14
67.67	Emmi Parhiala	T15	12.52 1.1	Takwa Adam (A/35.)	T15
68.23	Eva Peltopuro	T14	12.87 0.3	Aava Lajunen (A/33.)	T14
68.55	Aava Lajunen	T14	12.89 0.3	Emmi Parhiala (A/71.)	T15
69.08	Takwa Adam	T15	12.94 2.0	Peppiina Hiltunen (A/80.)	T15
69.94	Maiju Mäkelä	T12	13.49 -2.4	Milja Majuri (B)	T14
72.23	Vilma Nieminen	T15	13.63 1.1	Vilja Riihimäki (B)	T14
73.98	Emma Noponen	T15	15.17 0.1	Emma Noponen	T15
79.26	Tia Piskunen	T14	15.40 1.1	Saana Nuolikoski (C)	T14
82.30	Ronja Väliheikki	T12	16.87 1.5	Heidi Vakkilainen	T13
91.95	Salla Vakkilainen	T9			
600 m			300 m aidat 76,2 cm		
1:53.91	Maiju Mäkelä	T12	46.06	Jenna Vakkilainen (A/2.)	T14
2:46.36	Kaisu Mäkelä	T9			
800 m			400 m aidat 76,2 cm		
2:28.43	Eva Peltopuro (A/28.)	T14	71.24	Jenna Vakkilainen	T14
2:32.80	Jenna Vakkilainen (A/56.)	T14			
2:38.66	Maiju Mäkelä	T12	Korkeus		
2:40.84	Vilja Riihimäki (B)	T14	1.55	Jenna Vakkilainen (A/13.)	T14
2:47.89	Emma Noponen (C)	T15	1.49	Vilja Riihimäki (A/44.)	T14
2:54.49	Peppiina Hiltunen	T15	1.44	Aava Lajunen (B)	T14
2:55.17	Lotta Toikkanen	T12	1.42	Emma Väänänen (B)	T13
2:55.87	Aava Lajunen (C)	T14	1.38	Milja Majuri (B)	T14
			1.36	Heidi Vakkilainen (B)	T13

1.31	Peppiina Hiltunen (C)	T15	9.36	Sara Muukka	T13
1.28	Saana Nuolikoski (C)	T14	8.25	Emmi Parhiala	T15
1.25	Ronja Väliheikki (C)	T12	8.10	Lumo Keisanen (C)	T14
1.24	Viivi Paju (A/17.)	T10	6.98	Vilma Nieminen	T15
1.21	Elina Vakkilainen (B)	T11	6.48	Anniina Doktor	T15
1.20	Tara Hatakka (C)	T13			
1.12	Niina Lankinen (B)	T10	Kuula 2,5 kg		
1.12	Minttu Kanerva (B)	T10	10.57	Sara Muukka (A/30.)	T13
1.09	Rosaliina Hiltunen	T11	10.24	Emma Väänänen (A/43.)	T13
0.94	Viivi Siren (C)	T9	9.11	Iida Muukka (A/24.)	T12
0.88	Salla Vakkilainen	T9	7.79	Tara Hatakka (C)	T13
			7.58	Essi Halenius (C)	T13
			6.59	Heidi Vakkilainen	T13
			5.62	Iida Rautio	T13
Seiväs/Pole vault			Kuula 2,0 kg		
2.30	Emma Väänänen (A/26.)	T13	6.55	Rosaliina Hiltunen	T11
190	Heidi Vakkilainen (B)	T13	6.43	Elina Vakkilainen	T11
170	Vilja Riihimäki (C)	T14	4.97	Minea Junno	T10
110	Elina Vakkilainen (C)	T11	4.92	Niina Lankinen	T10
			4.49	Minttu Kanerva	T10
Pituus/Long jump			4.47	Salla Vakkilainen	T9
5.22 1.8	Jenna Vakkilainen (A/5.)	T14	4.40	Emilia Myyrä	T10
4.78 1.2	Emmi Parhiala (B)	T15	4.30	Viivi Paju	T10
4.71 0.0	Takwa Adam (B)	T15	4.25	Ada Kettunen	T9
4.62 0.7	Milja Majuri (B)	T14	4.11	Saaga Asikainen	T10
4.54 0.4	Emma Väänänen (B)	T13	4.04	Ebba Lustig	T9
4.44 0.7	Iida Rautio (B)	T13	3.94	Viivi Siren	T9
4.37 -0.7	Aava Lajunen (C)	T14	3.92	Inna Pirnes	T9
4.27 1.3	Vilja Riihimäki (C)	T14	3.53	Seela Lajunen	T9
4.09 0.5	Eva Peltopuro (C)	T14	3.33	Senja Huolman	T9
3.92 0.6	Tara Hatakka (C)	T13	3.27	Sinna Lajunen	T9
3.90 0.0	Tia Piskunen	T14	3.26	Sanni Lindfors	T9
3.67 -1.0	Ronja Väliheikki (C)	T12	2.88	Lili Siranko	T10
3.64 0.0	Saana Nuolikoski	T14			
3.26 -1.9	Maiju Mäkelä	T12	Kiekko 0,75 kg		
			32.71	Iida Muukka	T12
myötätuulessa			28.46	Jenna Vakkilainen (A/36.)	T14
5.35 2.2	Jenna Vakkilainen	T14	15.76	Eeva Kärkkäinen	T14
4.58 2.5	Aava Lajunen	T14			
4.45 2.4	Vilja Riihimäki	T14	Kiekko 0,6 kg		
4.10 2.1	Eva Peltopuro	T14	38.17	Iida Muukka (A/4.)	T12
			35.62	Sara Muukka (A/12.)	T13
Pituus, vyöhyke			22.60	Tara Hatakka (B)	T13
3.71	Elina Vakkilainen (C)	T11	19.53	Emma Väänänen (C)	T13
3.67	Niina Lankinen (B)	T10	19.44	Heidi Vakkilainen (C)	T13
3.49	Rosaliina Hiltunen	T11	15.53	Elina Vakkilainen (B)	T11
3.40	Viivi Paju (C)	T10			
3.30	Inna Pirnes (B)	T9	Moukari 3,0 kg		
3.23	Minttu Kanerva	T10	31,29	Tara Hatakka	T13
3.04	Viivi Siren	T9	28.88	Iida Muukka	T12
3.00	Senja Huolman	T9			
2.90	Minea Junno	T10	Moukari 2,5 kg		
2.88	Emilia Myyrä	T10	36.70	Sara Muukka (A/14.)	T13
2.68	Kaisu Mäkelä	T9	34.88	Iida Muukka (A/7.)	T12
2.67	Salla Vakkilainen	T9	34.44	Tara Hatakka (A/20.)	T13
2.62	Sanni Lindfors	T9			
2.58	Ada Kettunen	T9	Keihäs 500 g		
2.53	Saaga Asikainen	T10	28.70	Jenna Vakkilainen	T14
2.50	Sinna Lajunen	T9			
2.35	Seela Lajunen	T9	Keihäs 400 g		
1.96	Lili Siranko	T10	34.30	Jenna Vakkilainen (A/50.)	T14
1.77	Ebba Lustig	T9	32.87	Vilja Riihimäki (A/65.)	T14
			26.47	Iida Muukka (A/30.)	T12
Kolmiloikka			26.39	Emma Väänänen (B)	T13
10.22 1.7	Aava Lajunen (A/31.)	T14	24.33	Sara Muukka (B)	T13
9.56 0.8	Iida Rautio (A/42.)	T13	22.64	Heidi Vakkilainen (C)	T13
9.42 1.9	Vilja Riihimäki (B)	T14	22.27	Saana Nuolikoski (C)	T14
8.76 -0.6	Ronja Väliheikki (B)	T12	20.64	Peppiina Hiltunen	T15
8.69 -0.1	Lina Helminen (C)	T15	19.55	Tara Hatakka (C)	T13
8.38 0.8	Tara Hatakka (C)	T13	19.08	Aava Lajunen	T14
			19.03	Milja Majuri	T14
Kolmiloikka, vyöhyke			18.12	Vilma Nieminen	T15
7.90	Elina Vakkilainen (B)	T11	17.98	Elina Vakkilainen (C)	T11
Kuula 3,0 kg					
10.94	Jenna Vakkilainen (A/17.)	T14			

17.22	Eva Peltopuro	T14	711	Niina Lankinen (C)	T10
16.63	Emmi Parhiala	T15		12.10/0.0 1.12 8.86 3:20.17	
16.58	Tia Piskunen	T14	318	Minttu Kanerva	T10
14.38	Eeva Kärkkäinen	T14		DNF/0.0 1.12 7.97 3:53.30	
13.57	Rosaliina Hiltunen (C)	T11			
11.17	Ronja Väliheikki	T12		Neliottelu (40 m, korkeus, keihäs, 800 m)	
11.07	Annina Doktor	T15	447	Salla Vakkilainen (C)	T9
10.30	Salla Vakkilainen (C)	T9		7.59/0.0 0.88 10.30 3:23.86	
9.67	Viivi Paju (C)	T10	437	Viivi Siren (C)	T9
9.55	Emma Noponen	T15		7.56/0.0 0.94 8.87 3:32.12	
9.47	Maiju Mäkelä	T12			
8.87	Viivi Siren	T9		Viisiottelu (60 m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800 m)	
8.76	Niina Lankinen	T10	1707	Emma Väänänen (B)	T13
7.97	Minttu Kanerva	T10		10.54w/2.3 4.32/0.7 1.42 26.39 3:04.27	

Kolmiottelu (60 m, pituus, kuula 2.0 kg)

557	Elina Vakkilainen (C)	T11	
	10.46 3.32 5.22		
377	Emilia Myyrä	T10	
	10.46/nw 3.32/nw 5.22		

Kolmiottelu (40 m, pituus, kuula 2.0 kg)

520	Inna Pirnes (B)	T9	
	7.15 3.30 3.92		
364	Viivi Siren (C)	T9	
	7.58 2.86 2.96		
360	Salla Vakkilainen (C)	T9	
	7.68 2.36 4.06		

Neliottelu (60 m aj, pituus, kuula 2.5 kg, 800 m)

1385	Emma Väänänen (A/42.)	T13	
	11.07/-1.5 4.13/0.4 10.15 3:03.92		
999	Iida Rautio (C)	T13	
	12.52/-2.0 4.20/1.0 5.62 3:03.87		

Neliottelu (60 m aj, korkeus, keihäs, 800 m)

961	Elina Vakkilainen (C)	T11	
	11.96/0.0 1.21 17.98 2:59.40		
806	Viivi Paju (B)	T10	
	12.30/0.0 1.24 9.67 3:09.19		
790	Rosaliina Hiltunen (C)	T11	
	12.03/0.0 1.09 13.57 3:10.14		

Viisiottelu (80 m aj, pituus, keihäs, korkeus, 800 m)

2650	Jenna Vakkilainen (A/1.)	T14	
	11.79/1.6 5.22/1.8 34.30 1.55 2:32.80		
1962	Vilja Riihimäki (A/17.)	T14	
	13.63/1.1 4.45w/2.4 32.35 1.49 2:42.60		
1595	Peppiina Hiltunen (B)	T15	
	13.10/-1.2 3.97w 20.64 1.31 2:54.49		
1539	Aava Lajunen (B)	T14	
	13.87/-1.1 4.36/0.5 19.08 1.31 2:55.87		

3000 m kävely

18:30.14	Heidi Vakkilainen	T13	
----------	-------------------	-----	--

2000 m kävely

11:28.07	Heidi Vakkilainen (A/8.)	T13	
----------	--------------------------	-----	--

1000 m kävely

5:18.62	Heidi Vakkilainen	T13	
5:47.15	Rosaliina Hiltunen (A/5.)	T11	
6:03.63	Elina Vakkilainen (A/7.)	T11	
6:18.69	Saana Nuolikoski	T13	
7:17.26	Salla Vakkilainen	T9	

600 m kävely

4:09.73	Salla Vakkilainen (A/19.)	T9	
---------	---------------------------	----	--

Viestit

4 x 50 m

33.58	T11	Viivi Paju, Minttu Kanerva, Niina Lankinen, Rosaliina Hiltunen
33.93	T11	Elina Vakkilainen, Minttu Kanerva, Niina Lankinen, Emilia Myyrä

4 x 100 m

49.98	T15	Takwa Adam, Milja Majuri, Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen
52.69	T15	Peppiina Hiltunen, Milja Majuri, Aava Lajunen, Emilia Vaahtola
53.36	T15	Peppiina Hiltunen, Emmi Parhiala, Lumo Keisanen, Emilia Vaahtola
53.44	T15	Peppiina Hiltunen, Emmi Parhiala, Emma Väänänen, Vilja Riihimäki
54.88	T15	Milja Majuri, Aava Lajunen, Lina Helminen, Emma Noponen
57.12	T14	Milja Majuri, Eeva Kärkkäinen, Eva Peltopuro, Vilja Riihimäki
57.31	T13	Rosa Karila, Emma Väänänen, Maiju Mäkelä, Iida Rautio
57.57	T13	Maiju Mäkelä, Iida Rautio, Tara Hatakka, Emma Väänänen
58.04	T13	Rosa Karila, Iida Rautio, Emma Väänänen, Maria Zaloumis
58.65	T15	Lina Helminen, Eeva Kärkkäinen, Saana Nuolikoski, Emma Noponen
60.70	T13	Sara Muukka, Ronja Väliheikki, Tara Hatakka, Iida Muukka

4 x 400 m

6:07.32	T9	Inna Pirnes, Viivi Siren, Salla Vakkilainen, Ada Kettunen
---------	----	---

4 x 600 m

8:17.73	T13	Iida Rautio, Milja Henriksson, Heidi Vakkilainen, Maiju Mäkelä
8:34.85	T13	Ronja Väliheikki, Essi Halenius, Emma Väänänen, Rosa Karila
9:43.56	T11	Viivi Paju, Elina Vakkilainen, Rosaliina Hiltunen, Emilia Myyrä

4 x 800 m

10:38.71	T15	Jenna Vakkilainen, Vilja Riihimäki, Eva Peltopuro, Lina Helminen
10:51.05	T15	Emma Noponen, Eva Peltopuro, Lina Helminen, Maiju Mäkelä

4 x 60 m aitajuoksu

48.00 T13

Heidi Vakkilainen, Sara Muukka, Iida Rautio, Emma Väänänen

4 x 80 m aitajuoksu

49.28 T15

Jenna Vakkilainen, Takwa Adam, Peppiina Hiltunen, Emmi Parhiala

53.22 T15

Vilja Riihimäki, Milja Majuri, Emma Väänänen, Aava Lajunen

54.95 T15

Milja Majuri, Melissa Sarjala, Peppiina Hiltunen, Aava Lajunen

Miehet**100 m**

10.46 0,3 Riku Illukka (12p/2.) M22

11.88 1.0 Bradley Kamanga (2p) M16

12.21 1.1 Elias Junno (1p) M17

12.80 0.4 Sami Hakanen M19

13.79 -1.3 Lasse Riihimäki M45

Myötätuulessa:

11.73 3.1 Bradley Kamanga M16

200 m

21.31 0.5 Riku Illukka (9p/3.) M22

24,37 0.7 Bradley Kamanga (2p) M16

Myötätuulessa:

20.98 2.2 Riku Illukka M22

400 m

51.16 Riku Illukka (3p) M22

60.25 Elias Junno M17

60.29 Bradley Kamanga M16

64.81 Nanayaw Awuah-Addae M35

69.53 Lasse Riihimäki M45

74.49 Mikko Viilo M45

1 500 m

4:47,72 Mikko Mäkelä (1p) M45

3 000 m

9.40,72 Simeon Rissanen (2p) MY1

5 000 m

17:14,23 Simeon Rissanen (2p) MY1

17:32,75 Mikko Mäkelä (2p) M45

10 000 m

38:05,0h Mikko Mäkelä (1p) M45

10 km tiejuoksu/RR

35:30 Simeon Rissanen MY1

37:39 Mikko Mäkelä M45

38:03 Jukka Nurminen M40

Puolimaraton/Halfmarathon

1:19:41 Simeon Rissanen MY1

1:20:46 Jukka Nurminen M40

1:21:17 Mikko Mäkelä M45

Mittausdokumentit puuttuvat:

1:19:57 Jukka Nurminen M40

Maraton/Marathon

2:59.57 Simeon Rissanen (3p) MY1

3:01.12 Mikko Mäkelä (3p) M45

Pituus/Long jump

6.10 1.5 Sami Hakanen (2p) M19

4.97 -0.7 Elias Junno M17

4.53 -0.7 Nanayaw Awuah-Addae M35

4.46 -1.6 Lasse Riihimäki M45

4.36 0.0 Mikko Viilo M45

Kuula 5,0 kg

9.89 Elias Junno M17

Kuula/Shot

13.44 Sami Siren (2p) M45

8.33 Jukka Vakkilainen M45

Kiekko/Discus

40.15 Sami Siren (3p) M45

31,52 Sami Kilpeläinen (1p) M40

Painonheitto 15,88 kg/Weight Throw

16.59 Sami Siren M45

Moukari/Hammer

48.64 Sami Siren (3p) M45

34.81 Sami Kilpeläinen (2p) M40

Keihäs/Javelin

42.75 Sami Siren (1p) M45

39.85 Sami Kilpeläinen M40

27.93 Lasse Riihimäki M45

26.79 Nanayaw Awuah-Addae M35

24.87 Mikko Viilo M45

Naiset**100 m**

13.02 1.6 Olivia Marttila (2p) N16

150 m

19.89 0.3 Olivia Marttila N16

200 m

27.20 1.6 Olivia Marttila (2p) N16

400 m

61.14 Jessica Mäki (3p) NY1

64.50 Olivia Marttila (2p) N16

600 m

1:55.27 Milla Airola N16

800 m

2:44.84 Milla Airola N16

2:53.63 Millamaria Haveri N16

1 500 m

5:48.54 Milla Airola (1p) N16

400 m aidat

66.82 Jessica Mäki (5p) NY1

			8.10	Roberta Normour	N17
Pituus/Long jump					
4.42 1.4	Olivia Marttila	N16	Kiekko/Discus 1,0 kg		
4.18 -1.1	Millamaria Haveri	N16	35,44	Henna Hiltunen (3p)	N19
myötätuulessa			Keihäs 600 g		
4.55 3.2	Olivia Marttila	N16	39.75	Minka Nurro (3p)	N22
Kolmiloikka			Keihäs 500 g		
8.81 -0.1	Millamaria Haveri	N16	18.25	Millamaria Haveri	N16
			15.60	Olivia Marttila	N16
Kuula 3,0 kg					
Viestit					
4 x 100 m					
56.10	N16	Olivia Marttila, Millamaria Haveri, Lina Helminen, Saana Nuolikoski			
4 x 300 m					
3:02.16	N16	Olivia Marttila, Takwa Adam, Millamaria Haveri, Aava Lajunen			
3 x 800 m					
8:04.91	N16	Eva Peltopuro, Emma Noponen, Milla Airola			

SEURAN ENNÄTYKSET KAUDEN 2019 JÄLKEEN

Miehet

100 m			
M	10,46 (+0,3)	Riku Illukka	2019
M22	10,46 (+0,3)	Riku Illukka	2019
M19	10,63 (+1,5)	Riku Illukka	2017
M17	11,04 (+1,6)	Riku Illukka	2016
	10,98w (+3,4)	Riku Illukka	2016
200 m			
M	21,31 (+0,0)	Riku Illukka	2018
	21,31 (+0,5)	Riku Illukka	2019
M22	21,31 (+0,0)	Riku Illukka	2018
	21,31 (+0,5)	Riku Illukka	2019
M19	21,31 (+0,0)	Riku Illukka	2018
M17	21,87 (+0,9)	Riku Illukka	2016
300 m			
M17	35,63	Riku Illukka	2016
400 m			
M	50,78	Nico Agard	2016
M17	50,78	Nico Agard	2016
800 m			
M	1.56,7	Pertti Mäkelä	1979
M22	1.57,1	Ismo Himanka	1982
M19	1.57,1	Ismo Himanka	1982
M17	1.59,8	Juha Vesa	1981
1500 m			
M	3.59,6	Kari Rahkola	1982
M22	4.04,10	Ismo Himanka	1982
M19	4.04,10	Ismo Himanka	1982
M17	4.07,6	Juha Vesa	1981
3000 m			
M	8.37,0	Kari Rahkola	1982
M22	8.52,3	Juha Vesa	1982
M19	8.52,3	Juha Vesa	1982
M17	9.00,4	Harri Sandqvist	1982
5000 m			
M	14.42,0	Kari Rahkola	1983
M22	15.41,8	Ari Saario	1979
M19	15.41,8	Ari Saario	1979
M17	16.25,92	Mikko Hytönen	1993
10000 m			
M	31.09,0	Håkan Löfgren	1982
M22	32.45,0	Ari Saario	1980
M19	34.28,8	Ari Saario	1978
M17	37.10,27	Simeon Rissanen	2012
25000 m			
M	1:25:39	Risto Äärimaa	1978
Maraton			
M	2:24:08	Håkan Löfgren	1985
1500 m ej			
M17	4.29,3	Ismo Himanka	1981
2000 m ej			
M19	6.05,5	Ismo Himanka	1983
M17	6.59,51	Arttu Turunen	2014

JOTOS 2019

3000 m ej			
M	10.13,3	Keijo Kananen	1984
M19	11.19,68	Arttu Turunen	2015
100 m aj/91			
M17	13,07 (+0,7)	Henrikki Lindlöf	1998
	13,00w (+2,8)	Henrikki Lindlöf	1998
110 m aj/100			
M19	14,45 (+1,8)	Jussi Kurki	1992
M17	14,45 (+1,8)	Jussi Kurki	1992
110 m aj/106			
M	14,67 (-0,3)	Henrikki Lindlöf	2003
	14,50w (+4,5)	Henrikki Lindlöf	2001
M22	14,67 (-0,3)	Henrikki Lindlöf	2003
	14,50w (+4,5)	Henrikki Lindlöf	2001
M19	15,26	Jussi Kurki	1993
200 m aj			
M22	25,66 (+1,6)	Lassi Niemi	2000
	24,10w (+3,2)	Lassi Niemi	2000
M17	27,70 (-0,8)	Tero Kanerva	1985
300 m aj/91			
M19	38,86	Henrikki Lindlöf	1999
300 m aj/84			
M17	38,41	Henrikki Lindlöf	1998
400 m aj/91			
M	52,75	Lassi Niemi	2000
M22	52,75	Lassi Niemi	2000
M19	54,15	Lassi Niemi	1998
M17	56,49	Henrikki Lindlöf	1998
400 m aj/84			
M19	53,15	Lassi Niemi	1998
M17	60,2h	Tuukka Vainio	1988
Korkeus			
M	224	Toni Huikuri	1996
M22	224	Toni Huikuri	1996
M19	224	Toni Huikuri	1996
M17	224	Toni Huikuri	1996
Seiväs			
M	556	Antti Kalliomäki	1980
M22	550	Timo Makkonen	1995
M19	550	Timo Makkonen	1995
M17	515	Timo Makkonen	1994
Pituus			
M	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M22	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M19	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M17	687 (+2,0)	Jussi Kurki	1992
3-loikka			
M	15,96 (+0,0)	Mikael Inkeroinen	1994
M22	15,54 (+1,8)	Mikael Inkeroinen	1994
M19	14,42 (+0,0)	Kari Vehkajoki	1983
M17	14,00 (+0,0)	Taisto Raunio	1982
Kuula			
M 7,26 kg	17,88	Jarmo Kunnas	1975
M22 7,26 kg	13,71	Vili Korhonen	2018
M19 7,26	13,71	Vili Korhonen	2018
M19 6,25 kg	13,73	Janne Pyykkö	1983
M19 6 kg	16,25	Vili Korhonen	2018
M17 5,44 kg	14,07	Jukka Kunnas	1979
M17 5 kg	14,89	Vili Korhonen	2016

JOTOS 2019

Kiekko

M 2 kg	54,10	Janne Pyykkö	1987
M22 2 kg	54,10	Janne Pyykkö	1987
M19 2 kg	48,22	Janne Pyykkö	1984
M19 1,75 kg	48,64	Janne Pyykkö	1983
M17 1,75 kg	42,64	Janne Pyykkö	1982
M17 1,5kg	47,01	Petteri Kotamäki	1998

Keihäs

M 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988
M 800 g	76,86 m	Jukka Kunnas	1985
M22 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988
M19 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988
M17 800 g	69,14	Jukka Kunnas	1980
M17 600 g	76,68	Jukka Kunnas	1979

Moukari

M 7,26 kg	65,74	Hannu Vuorela	1976
M19 6,25 kg	36,40	Jukka Kunnas	1980
M17 7,26 kg	34,48	Timo Makkonen	1994
M17 6,25 kg	36,40	Jukka Kunnas	1980

Painonheitto

M 15,88 kg	17,85	Sami Siren	2017
------------	-------	------------	------

10-ottelu

M	6306	Hillar Aasa	1992
		12,37(-3,2); 667 (+2,1); 11,80; 177; 53,83; 16,42(+0,7); 35,06; 420; 51,56; 4,51,28	
M22	6220	Harri Koski	1981
M19	6318	Harri Koski	1980
	6220 (M)	Harri Koski	1981
M17	6213	Timo Makkonen	1994

3000 m käv

M17	14.32,22	Markus Helldan	1997
-----	----------	----------------	------

5000 m käv

M17	24.22,15	Markus Helldan	1998
-----	----------	----------------	------

10000 m käv

M	51.20,72	Risto Kalermo	1998
M17	51.39,5	Markus Helldan	1998

5 km käv

M17	25.18	Markus Helldan	1998
-----	-------	----------------	------

10 km käv

M17	51.40	Markus Helldan	1997
-----	-------	----------------	------

20 km käv

M	1.50.47	Antti Kemppinen	1999
M22	1.50.47	Antti Kemppinen	1999

4 x 100 m

M19	42,57	Jussi Kurki, Jani Myllynen, Niko Stenberg, Robert Torssonen	1993
M17	43,41	Jussi Kurki, Juha Parhankangas, Niko Stenberg, Robert Torssonen	1992

4 x 300 m

M17	2.28,69	Roy Schichmann, Jari Rekonen, Mika Pelander, Kai Viherlaakso	1983
-----	---------	--	------

4 x 400 m

M19	3.29,65	Pasi Rosti, Henriikki Lindlöf, Olli Virkkala, Lassi Niemi	1998
-----	---------	---	------

3 x 800 m

M17	6.44,21	Risto Niskanen, Arttu Turunen, Niklas Ulmanen	2013
-----	---------	---	------

4 x 800 m

M19	8.08,81	Harri Sandqvist, Jarmo Himanka, Juha Vesa, Ismo Himanka	1982
M17	8.26,4	Ismo Himanka, Jarmo Kakko, Marko Tirroniemi, Juha Vesa	1979

4 x 1500 m

M	16.37,42	Joukkue 1983	1983
M22	18,07	Kari Haimakainen, Lauri Hietala, Jari Junell, Ari Saario	1980

JOTOS 2019

Ruotsalaisviesti

M19	2.05,99	Olli Kuusela, Harri Koski, Markku Isoniemi, Jarmo Kakko	1980
M17	2.11,7	Pasi Evolahti, Taisto Raunio, Ismo Himanka, Juha Vesa	1980

4 x 100 m aj

M19	56,93	Lassi Niemi, Pasi Rosti, Henrikki Lindlöf, Olli Virkkala	1998
M17	57,59	Jussi Kurki, Niko Stenberg, Ilkka Ruutu, Robert Torssonen	1992

3 x 5000 m käv

M	1.14,19	Seppo-Juhani Savolainen, Risto Kalermo, Markus Helldan	1998
---	---------	--	------

Naiset

100 m

N	12,59 (+2,0)	Jenna Vakkilainen	2019
N22	12,59 (+2,0)	Jenna Vakkilainen	2019
N19	12,59 (+2,0)	Jenna Vakkilainen	2019
N17	12,59 (+2,0)	Jenna Vakkilainen	2019

150 m

N	19,89 (+0.3)	Olivia Marttila	2019
N22	19,89 (+0.3)	Olivia Marttila	2019
N19	19,89 (+0.3)	Olivia Marttila	2019
N17	19,89 (+0.3)	Olivia Marttila	2019

200 m

N	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
N22	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
N19	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
N17	25,98 (+0,9)	Outi Mattila	2005

300 m

N17	41,55	Outi Mattila	2005
-----	-------	--------------	------

400 m

N	58,4h	Jessica Mäki	2015
N22	58,4h	Jessica Mäki	2015
N19	58,4h	Jessica Mäki	2015
N17	59,22	Outi Mattila	2005

800 m

N	2.22,17	Nina Eriksson	1987
N22	2.22,17	Nina Eriksson	1987
N19	2.22,23	Satu Raimiala	1983
N17	2.22,23	Satu Raimiala	1983

1500 m

N	4.50,45	Majvor Rahkola	1983
N22	4.56,8	Marita Siemann	1983
N19	4.56,8	Marita Siemann	1983
N17	5.00,36	Minna Hytönen	1990

3000 m

N	10.33,56	Majvor Rahkola	1983
N22	11.08,28	Merja Kauppinen	1994
N19	11.08,28	Merja Kauppinen	1994
N17	11.08,28	Merja Kauppinen	1994

5000 m

N17	19.46,64	Minna Nummela	1995
-----	----------	---------------	------

10000 m

N	39.56,4	Majvor Rahkola	1983
---	---------	----------------	------

Maraton

N	3:19:48	Leena Huovinen	1989
---	---------	----------------	------

JOTOS 2019

100 m aj/84

N	15,80 (+1,0)	Nina Tiikkaja	1986
	15,59w (+2,1)	Nina Tiikkaja	1987
N22	15,80 (+1,0)	Nina Tiikkaja	1986
	15,59w (+2,1)	Nina Tiikkaja	1987
N19	16,15	Nina Tiikkaja	1983
	15,6hw(+3,9)	Nina Tiikkaja	1984
N17	16,6	Nina Tiikkaja	1982

100 m aj/76

N17	15,63 (+1,7)	Henriikka Lindlöf	2005
-----	--------------	-------------------	------

200 m aj

N	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N22	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N22	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N19	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N19	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N17	30,99 (-0,8)	Jenna Vakkilainen	2018
N17	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005

300 m aj

N19	45,44	Outi Mattila	2005
N17	45,44	Outi Mattila	2005

400 m aj

N	62,53	Jessica Mäki	2015
N22	62,53	Jessica Mäki	2015
N19	62,53	Jessica Mäki	2015
N17	68,63	Jenna Vakkilainen	2018

1500 m ej

N17	6.02,20	Olivia Leino	2013
-----	---------	--------------	------

3000 m ej

N19	12.52,05	Saana Keskinen	2015
-----	----------	----------------	------

Korkeus

N	171	Nina Tiikkaja	1987
N22	171	Nina Tiikkaja	1987
N19	165	Jaana Ollinkangas	1978
N19	166i	Lumo Keisanen	2019
N17	165	Jaana Ollinkangas	1978
N17	166i	Lumo Keisanen	2019

Seiväs

N	320	Liisa Poutiainen	1999
N22	320	Liisa Poutiainen	1999
N19	320	Liisa Poutiainen	1999
N17	320	Liisa Poutiainen	1999

Pituus

N	542 (+0,4)	Susanna Patteri	1985
N22	542 (+0,4)	Susanna Patteri	1985
N19	542 (+0,4)	Susanna Patteri	1985
N17	542 (+0,4)	Susanna Patteri	1985

3-loikka

N	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
N22	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
N19	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
N17	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998

Kuula

N 4 kg	11,32	Minna Kakkonen	1999
N22 4 kg	11,03	Raili Manunen	1980
N19 4 kg	11,03	Raili Manunen	1980
N17 3kg	12,02	Nina Eriksson	1981

JOTOS 2019

Kiekko			
N 1 kg	35.44	Henna Hiltunen	2019
N22 1 kg	35.44	Henna Hiltunen	2019
N19 1 kg	35.44	Henna Hiltunen	2019
N17 1 kg	33,72	Raili Manunen	1979
Keihäs			
N 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
N22 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
N19 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
N17 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
Moukari			
N 4 kg	54,10	Johanna Rantti	2000
N22 4 kg	54,10	Johanna Rantti	2000
N19 4 kg	50,42	Katja Raitio	1997
N17 4 kg	49,44	Kati Pitkälä	1997
7-ottelu			
N	4675	Nina Tiikkaja	1987
N22	4675	Nina Tiikkaja	1987
100 m aj 15,59(+2,1)/765; korkeus 167/818; kuula 4 kg 10,69/575; 200 m 27,64(-1,2)/659; pituus 501(+0,5)/562; keihäs 600 g 32,60/526; 800 m 2.24,00/770			
N19	4279/4619v	Nina Tiikkaja	1984
100 m aj 16,7h(+0,9)/603; korkeus 160/736; kuula 4 kg 9,67/508; 200 m 27,2h(+1,7)/676; pituus 513(+0,7)/595; keihäs 600 g 28,52/449 ; 800 m 2.28,5/712			
4313w/4639v Nina Tiikkaja			
100 m aj 15,6h(+3,9)/734; korkeus 161/747; kuula 4 kg 9,57/501; 200 m 27,4h(+3,9)/659; pituus 488(+2,9)/527; keihäs 600 g 28,68/452; 800 m 2.30,0/693			
N17	4139	Outi Mattila	2005
15,85(+0,5); 149; 757; 26,36(+0,0); 492(+2,3); 28,89; 2.32,29			
3000 m käv			
N	13.26,53	Anne Perttola	1994
N22	13.28,39	Heidi Lindewall	2001
N19	13.42,1	Tiina Muinonen	2000
N17	14.01,5	Tiina Muinonen	1998
5000 m käv			
N	22.45,72	Anne Perttola	1995
N22	23.06,01	Heidi Lindewall	2001
N19	23.23,6	Tiina Muinonen	2000
N17	24.23,4	Tiina Muinonen	1998
10000 m käv			
N	47.53,8	Anne Perttola	1995
N22	50.45,0	Milla Toivanen	1992
N17	59.10,0	Milla Toivanen	1987
5 km käv			
N	23.26	Tiina Muinonen	2001
N22	23.26	Tiina Muinonen	2001
N19	24.04	Tiina Muinonen	1999
N17	24.57	Tiina Muinonen	1997
10 km käv			
N	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N22	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N19	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N17	52.14	Tiina Muinonen	1998
20 km käv			
N	1.35.58	Tiina Muinonen	2001
N22	1.35.58	Tiina Muinonen	2001
4 x 100 m			
N19	49,95	Satu Niemelä, Heidi Huhta, Sanna Niemi, Tanja Nykänen	1994
N17	49,98	Takwa Adam, Milja Majuri, Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen	2019
4 x 400 m			
N22	4.07,64	Nina Eriksson, Nina Tiikkaja, Solja Raunio, Sanna Pyykkö	1985
N19	4.14,59	Joukkue 1983	1983

JOTOS 2019

4 x 300 m			
N17	3:00.5h	Raija Tikka, Kirsi Inkinen, Liisa Rantamäki, Maija Svala	1974
4 x 800 m			
N	10:38,71	Jenna Vakkilainen, Vilja Riihimäki, Eva Peltopuro, Lina Helminen	2019
N19	10:38,71	Jenna Vakkilainen, Vilja Riihimäki, Eva Peltopuro, Lina Helminen	2019
N17	10:38,71	Jenna Vakkilainen, Vilja Riihimäki, Eva Peltopuro, Lina Helminen	2019
3 x 800 m			
N17	7.30,7h	Leena Rämä, Satu Raimiala, Elina Vesa	1982
Ruotsalaisviesti			
N19	2.26,65	Joukkue 1981	1981
N17	2.30,3	Taina Kauppinen, Nina Tiikkaja, Elina Rantamäki, Marita Siemann	1980
3 x 3000 m käv			
N	45.24,24	Anne Perttola, Päivi Valkeinen, Tiina Muinonen	1993

Pojat

P15			
100 m	11,77 (+2,0)	Nico Agard	2014
	11,44w (+2,8)	Nico Agard	2014
	11,4h (-0,4)	Nico Agard	2014
200 m	23,91 (+0,1)	Nico Agard	2014
300 m	36,80	Nico Agard	2014
400 m	55,68	Lassi Niemi	1994
800 m	2.02,9	Juha Vesa	1979
1000 m	2.49,0	Juha Vesa	1979
1500 m	4.27,8	Mikko Hytönen	1991
2000 m	5.53,2	Juha Vesa	1979
3000 m	10.11,07	Weixin Niemi	2014
1500 m ej	4.36,9h	Juha Vesa	1979
100 m aj/84	13,90 (+1,9)	Henrikki Lindlöf	1996
	13,64w (+2,3)	Henrikki Lindlöf	1996
100 m aj/91	14,01 (-0,9)	Jussi Kurki	1990
200 m aj	26,86 (-0,5)	Henrikki Lindlöf	1996
300 m aj	42,01	Tuukka Vainio	1986
Korkeus	200	Toni Huikuri	1994
Seiväs	431	Timo Makkonen	1992
Pituus	624 (+1,5)	Jussi Kurki	1990
3-loikka	13,34	Taisto Raunio	1980
Kuula 4 kg	14,52	Petteri Kotamäki	1996
Kiekko 1 kg	58,80	Petteri Kotamäki	1996
Keihäs	69,96	Jukka Kunnas	1978
Moukari 4kg	38,56	Petteri Kotamäki	1996
5-ottelu	2031	Eerikki Lindlöf	2001
4 x 100 m	46,24	Riku Illukka, Nico Agard, Samuli Pessa, Oula Mattila	2014
4 x 300 m	2.47,86	Iiro Yliuntinen, Nico Agard, Oskar Connell, Samuli Pessa	2013
4 x 80 m aj	47,93	Riku Illukka, Nico Agard, Kristian Jauhainen, Oula Mattila	2014
P14			
100 m	12,09 (+1,7)	Nico Agard	2013
	11,98w (+3,0)	Ville Hiltunen	2003
	11,8h	Kari Lindholm	1981
200 m	25,1h	Heikki Välimäki	1988
	25,1hnw	Nico Agard	2013
300 m	38,45	Nico Agard	2013
800 m	2.14,66	Petteri Nenonen	1993
1000 m	2.49,0	Juha Vesa	1978
2000 m	6.10,69	Mikko Hytönen	1990
3000 m	11:34.29	Rasmus Krogell	2016
1000 m ej	3.06,5	Kai Viherlaakso	1981
1500 m ej	5.09,0	Kai Viherlaakso	1981
80 m aj/76	11,46 (-0,7)	Jussi Kurki	1989
80 m aj/84	11,95 (-1,9)	Henrikki Lindlöf	1995
	11,69w (+2,3)	Henrikki Lindlöf	1995
100 m aj/84	14,60 (+1,8)	Henrikki Lindlöf	1995
200 m aj	28,52 (-2,7)	Henrikki Lindlöf	1995
300 m aj	47,04	Nico Agard	2013
Korkeus	185	Jari Kuokka	1995
Seiväs	360	Timo Makkonen	1991
Pituus	610	Jussi Kurki	1989
3-loikka	12,65	Taisto Raunio	1979

JOTOS 2019

Kuula 4 kg	14,13	Juha Juntunen	2007
Kiekko 1 kg	50,78	Petteri Kotamäki	1995
Kiekko 1,5 kg	40,34	Petteri Kotamäki	1995
Keihäs 600 g	60,70	Jukka Kunnas	1977
Moukari 4 kg	36,00	Petteri Kotamäki	1995
5-ottelu	2089	Pasi Hämäläinen	1999
	80 m aj 13,68/500; korkeus 148/442; seiväs 260/357; kiekko 1 kg 31,27/455; 800 m 2.38,26/333		
6-ottelu	3647	Sampo Hintsanen	1992
3000 m käv	17.48,0	Antti Kemppinen	1992
5000 m käv	30.29,3	Markus Toivanen	1988
4 x 100 m	48,02	Jani Myllynen, Juha Parhankangas, Jussi Kurki, Ilkka Ruutu	1989
	47,8h	Kari Lindholm, Mika Pelander, Roi Schichmann, Jari Rekonen	1981
4 x 300 m	3.09,13	Mikael Limon, Markus Kotamäki, Petteri Nenonen, Sampo Hintsanen	1992
4 x 400 m	4.15,55	Oula Mattila, Riku Illukka, Samuli Pessa, Nico Agard	2013
4 x 800 m	8.55,5	Hannu Pentikäinen, Kai Viherlaakso, Mika Pelander, Juha Pentikäinen	1993
3 x 80 m aj	39,12	Lassi Niemi, Henriikki Lindlöf, Mikko Ahola	1993
4 x 80 m aj	51,05	Eeli Mäkelä, Elias Salminiitty, Einari Tiainen, Tumi Siranko	2019
P13			
60 m	8,11 (+1,3)	Ville Hiltunen	2002
	8,09w (+2,4)	Nico Agard	2012
100 m	12,89 nw	Samuli Pessa	2012
	12,91	Jani Myllynen	1989
	12,6h	Jari Rekonen	1980
	12,6h	Heikki Välimäki	1987
	12,6h	Jani Myllynen	1989
200 m	26,56 (+0,7)	Nico Agard	2012
300 m	42,05	Henriikki Lindlöf	1994
400 m	62,1h	Nico Agard	2012
600 m	1.39,54	Eerikki Lindlöf	1999
800 m	2.18,15	Mika Inkinen	1993
1000 m	2.57,1	Mika Pelander	1980
1500 m	4.52,96	Eerikki Lindlöf	1999
2000 m	6.35,8	Mikko Hytönen	1989
1500 m ej	5.31,74	Rasmus Krogell	2015
60 m aj	9,66 (+1,7)	Tumi Siranko	2019
80 m aj	11,92nw	Henriikki Lindlöf	1994
200 m aj	29,16nw	Henriikki Lindlöf	1994
	29,74 (-2,4)	Henriikki Lindlöf	1994
Korkeus	172	Tumi Siranko	2019
Seiväs	315	Timo Makkonen	1990
Pituus	548	Jani Myllynen	1989
3-loikka	11,96	Mika Pelander	1980
Kuula 4 kg	13,23	Janne Laatikainen	1995
Kiekko 1 kg	44,80	Petteri Kotamäki	1994
Keihäs	47,38	Jukka Kunnas	1976
Moukari	30,65	Pasi Hämäläinen	1998
5-ottelu	1751	Tumi Siranko	2018
	60 m aj 10,62(-2,3); pituus 429; keihäs 400 g 27,18; kiekko 750 g 23,20; 800 m 2.33,14		
6-ottelu	3019/4109v	Janne Laatikainen	1995
	80 m aj 12,63/650; pituus 522/526; keihäs 600 g 44,12/566; seiväs 300/475; kiekko 28,88/414; 800 m 2.32,47/388		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
3000 m käv	19.13,61	Erkki Rajamäki	1991
4 x 100 m	53,26	Riku Illukka, Nico Agard, Oula Mattila, Samuli Pessa	2012
4 x 400 m	4.50,88	Kristian Jauhiainen, Bilal Saeed, Pyy-Pekka Paukku, Juhani Vuokila	2013
4 x 600 m	7.31,89	Tumi Siranko, Ukko Ikonen, Abdulrahman Imoro, Aleksi Karvo	2019
4 x 60 m aj	42,21	Eeli Mäkelä, Ukko Ikonen, Abdulrahman Imoro, Aleksi Karvo	2019
P12			
60 m	8,52	Henriikki Lindlöf	1993
	8,4h	Henriikki Lindlöf	1993
	8,28w (3,0)	Nico Agard	2011
	8,24i	Nico Agard	2011
100 m	13,70	Jari Rekonen	1979
	13,4h	Tero Kanerva	1980
200 m	27,93 (-1,6)	Nico Agard	2011
300 m	44,67	Henriikki Lindlöf	1993
400 m	1.06,0	Sandro Gelmi	1998
600 m	1.48,0	Aki Nummela	1996
800 m	2.24,5	Kai Viherlaakso	1979
1000 m	3.02,40	Petteri Nenonen	1991
1500 m	5.13,3	Eerikki Lindlöf	1998
2000 m	7.38,4	Kari Soiniemi	1984

JOTOS 2019

60 m aj	10,01	Henrikki Lindlöf	1993
80 m aj	12,40	Henrikki Lindlöf	1993
200 m aj	31,90	Henrikki Lindlöf	1993
300 m aj	65,68	Einari Tiainen	2017
Korkeus	160	Hannu Pentikäinen	1979
Seiväs	260	Janne Laatikainen	1994
Pituus	488	Tero Kanerva	1980
	498w (+3,3)	Nico Agard	2011
3-loikka	11,06	Mika Pelander	1979
Kuula 2,5 kg	13,30	Petteri Kotamäki	1993
Kuula 3 kg	10,18	Kalle Mäkinen	2014
Kiekko 600 g	48,40	Petteri Kotamäki	1993
Kiekko 750 g	30,99	Kalle Mäkinen	2014
Keihäs 400 g	49,32	Jukka Kunnas	1975
Moukari 3,0 kg	33,91	Kalle Mäkinen	2014
3-ottelu	1318	Roi Schichmann	1979
	100 m 13,8h/374; pituus 465/394; kuula 2,5 kg 11,28/550		
4-ottelu	1902/2559v	Henrikki Lindlöf	1993
	60 m aj 10,01/601; korkeus 145/416; kuula 2,5 kg 10,52/504; 800 m 2.33,14/381		
5-ottelu	1751	Tumi Siranko	2018
	60 m aj 10,62(-2,3); pituus 429; keihäs 400 g 27,18;kiekko 750 g 23,20; 800 m 2.33,14		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 100 m	54,0h	Hannu Pentikäinen, Kai Viherlaakso, Roi Schichmann, Jari Rekonen	1979
4 x 300 m	3.17,60	Juha Niemelä, Jaakko Mäkilä, Henrikki Lindlöf, Mika Inkinen	1992
4 x 600 m	7.57,77	Aleksi Karvo, Ukko Ikonen, Eeli Mäkelä, Tumi Siranko	2018
4 x 800 m	10.02,3	Kai Viherlaakso, Juha Pentikäinen, Seppo Pakarinen, Mika Pelander	1979

P11

60 m	8,55 (+1,0)	Abdulrahman Imoro	2019
	8,3ih	Tero Kanerva	1979
100 m	13,6h	Tero Kanerva	1979
150 m	21,09 (-0,1)	Abdulrahman Imoro	2019
200 m	30,35	Mika Inkinen	1991
	30,28i	Tumi Siranko	2017
300 m	47,07	Petteri Nenonen	1990
600 m	1.48,0	Aki Nummela	1996
800 m	2.27,70	Petteri Nenonen	1990
1000 m	3.07,64	Erkki Rajamäki	1989
2000 m	7.38,4	Kari Soiniemi	1984
60 m aj/50	10,27	Timo Corner	1999
60 m aj/60	10,60 (-0,3)	Abdulrahman Imoro	2019
60 m aj/76	10,48	Henrikki Lindlöf	1992
200 m aj/76	37,15	Tumi Siranko	2017
Korkeus	147	Toni Huikuri	1990
Seiväs	240	Tuomas Kalliomäki	1980
Pituus	505	Abdulrahman Imoro	2019
3-loikka	9,62	Tumi Siranko	2017
Kuula 2,5 kg	12,31	Petteri Kotamäki	1992
Kiekko 600 g	39,66	Petteri Kotamäki	1992
Keihäs 400 g	40,32	Kimmo Solehmainen	1980
Moukari 2,5 kg	26,25	Nooa Merimaa	2019
Moukari 3,0 kg	27,37	Nooa Merimaa	2019
3-ottelu	1212	Abdulrahman Imoro	2019
	60 m 9,00; pituus 453; kuula 2,5 kg 9,79		
4-ottelu	1363	Tumi Siranko	2017
	60 m aj 10,69/485; korkeus 140/374; keihäs 400 g 21,67/239; 800 m 2.47,26/265		
	1376/2077v	Janne Laatikainen	1993
	60 m 9,14/354; pituus 433/330; kuula 2,5 kg 8,83/405; 800 m 2.44,08/287		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 50 m	30,30	Tuomas Ahokas, Eevert Haikola, Einari Tiainen, Tumi Siranko	2016
4 x 600 m	7.55.52	Eerikki Lindlöf, Tomi Peltola, Tomi Tuomela, Aki Nummela	1996

P10

60 m	8,87	Jussi Kurki	1985
	8,87	Sandro Gelmi	1996
	8,7h	Tero Kanerva	1978
	8,7h	Jussi Kurki	1985
	8,6ih	Tero Kanerva	1978
100 m	14,97	Tero Kanerva	1978
	14,6h	Kari Lindholm	1977
	14,6h	Roi Schichmann	1977

JOTOS 2019

	14,6h	Tuomo Telama	1979
150 m	22,25	Sandro Gelmi	1996
200 m	30,3h	Petteri Nenonen	1989
300 m	48,7h	Kai Viherlaakso	1990
400 m	1.11,6	Aki Nummela	1995
600 m	1.54,3	Tomi Peltola	1996
800 m	2.36,89	Aki Nummela	1995
1000 m	3.15,2	Kai Viherlaakso	1977
60 m aj/50	10,89	Erkka Lindlöf	2000
60 m aj/60	11,58 (-1,3)	Kalle Mäkinen	2012
60 m aj/76	13,3h	Henrikki Lindlöf	1991
Korkeus	137	Petteri Kotamäki	1991
Seiväs	230	Tuomas Kalliomäki	1979
Pituus	453	Jussi Kurki	1985
3-loikka	913	Kimmo Pelander	1980
Kuula 2,5 kg	10,02	Petteri Kotamäki	1991
Kiekko 600 g	31,72	Petteri Kotamäki	1991
Keihäs 400 g	39,30	Kimmo Solehmainen	1978
Moukari 2,5 kg	23,39	Kalle Mäkinen	2012
Pallo	55,28	Janne Laatikainen	1992
3-ottelu	840	Kalle Mäkinen	2012
	60 m 9,92/236; pituus 369/218; kuula 2,5 kg 8,50/386		
	1601v	Janne Laatikainen	1992
4-ottelu	734	Reko Theman	2018
	60 m aj 60 cm 12,32(-1,5); keihäs 400 g 13,48/119; korkeus 112; 800 m 3.25,69		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 50 m	31,19	Juho Schadowitz, Tuomo Ruutu, Tuukka Aho, Janne Laatikainen	1992
4 x 100 m	59,0	Teemu Kitti, Antti Telama, Sami Mertala, Jere Kämäri	1981
4 x 200 m	2.13,66	Pyry Luukka, Tuukka Aho, Janne Laatikainen, Tuomo Ruutu	1992
4 x 400 m	4.59,14	Tomi Peltola, Sampsa Kurikka, Tomi Tuomela, Aki Nummela	1995
4 x 600 m	9.11,75	Leo Währn, Aaro Eriksson, Juho Lehtelä, Einari Tiainen	2015
4 x 800 m	10.41,31	Mikael Limon, Jaakko Mäkilä, Petteri Nenonen, Samuli Piironen	1989
P9			
40 m	6,60	Timo Corner	1997
60 m	9,37	Mikko Ilkka	1989
	9,1h	Antti Telama	1980
100 m	15,2	Roi Schichmann	1976
150 m	23,5	Timo Corner	1997
200 m	32,06	Mikko Ilkka	1989
300 m	52,23	Jaakko Mäkilä	1990
400 m	1.17,24	Julius Aho	2013
600 m	2.01,8	Timo Corner	1997
800 m	2.42,0	Tuomo Ruutu	1992
1000 m	3.31,32	Julius Aho	2013
60 m aj/76	14,8h	Juho Kulmala	1991
Korkeus	125	Tumi Siranko	2015
Seiväs	185	Antti Helminen	1976
	185	Stig Blomqvist	1978
Pituus	408	Jan Degerman	1993
3-loikka	787	Jari Kurikka	2001
Kuula 2 kg	8,41	Kalle Mäkinen	2011
Kuula 2,5 kg	8,22	Jere Kämäri	1980
Kiekko 600 g	27,18	Petteri Kotamäki	1990
Keihäs 400 g	33,28	Kimmo Solehmainen	1978
Moukari 2,5 kg	19,91	Kalle Mäkinen	2011
Pallo	37,50	Kimmo Kaurala	1993
3-ottelu	848/1361v	Jere Kämäri	1980
	60 m 9,6h/246; pituus 376/231; kuula 2,5 kg 822/371		
	710	Jari Kurikka	2001
	40 m; pituus; pallo		
	714w	Kaapo Korke	2014
	40 m 6,80w(+4,7)/278; pituus 3,39(+0,0)/177; kuula 2 kg 6,18/259		
4-ottelu	884	Tumi Siranko	2015
	40 m 6,81/276; korkeus 125/265 ; keihäs 14,90/150; 800 m 3.00,33/193		
600 m käv	3.50,01	Samuli Piironen	1988
1000 m käv	6.07,5	Juho Kulmala	1991
2000 m käv	13.42,0	Juho Kulmala	1989
4 x 50 m	33,44	Leo Währn, Tuomas Ahokas, Eevert Haikola, Otto Hannula	2014
4 x 400 m	5.37,89	Karo Majuri, Rasmus Helasuo, Gael Kuronen, Urho Keisanen	2018
4 x 600 m	9.26,05	Leo Währn, Eevert Haikola, Julius Saari, Otto Hannula	2014

Tytöt

T15			
100 m	12,59 (+2,0)	Jenna Vakkilainen	2019
200 m	27,09 (+0,4)	Katri Kaijanniemi	2018
	26.97i	Jenna Vakkilainen	2019
300 m	42,67	Jenna Vakkilainen	2019
400 m	63,07	Jenna Vakkilainen	2018
800 m	2.22,23	Satu Raimiala	1983
1500 m	5.01,36	Minna Hytönen	1989
2000 m	6.57,30	Eva Peltopuro	2019
3000 m	11.08,28	Merja Kauppinen	1994
5000 m	19.46,64	Minna Nummela	1995
80 m aj	11,50 (+1,8)	Jenna Vakkilainen	2019
200 m aj	30,99 (-0,8)	Jenna Vakkilainen	2018
300 m aj	46,06	Jenna Vakkilainen	2019
400 m aj	68,63	Jenna Vakkilainen	2018
1500 m ej	5.20,85	Eva Peltopuro	2019
Korkeus	163	Jaana Ollinkangas	1976
	166i	Lumo Keisanen	2019
Seiväs	260	Liisa Poutiainen	1997
Pituus	522 (+1,8)	Jenna Vakkilainen	2019
	535w (+2,2)	Jenna Vakkilainen	2019
3-loikka	11.48	Reetta Hallila	1997
Kuula 3 kg	12,02	Nina Eriksson	1981
Kiekko 750 g	41,67	Sanni Kilpeläinen	2014
Kiekko 1 kg	30,02	Raili Manunen	1977
Keihäs 400 g	44,53	Sanni Kilpeläinen	2014
	46,21i	Sanni Kilpeläinen	2015
Keihäs 500 g	37,66	Sanni Kilpeläinen	2014
Keihäs 600 g	36,44	Päivi Kiviluoma	1983
Moukari 3 kg	44,56	Kati Pitkälä	1995
Moukari 4 kg	38,06	Kati Pitkälä	1995
5-ottelu	2650	Jenna Vakkilainen	2019
	80 m aj 76,2 cm 11,79 (+1,6); pituus 522 (+1,8); keihäs 400 g 34,30; korkeus 155; 800 m 2.32,80		
	1975w	Henriikka Lindlöf	2003
	80 m aj(76) 12,70(+2,1)/638; pituus 4,88(+3,0)/445; keihäs 400 g 26,25/303; korkeus 136/342; 2.50,02/247		
1000 m käv	4.35,4	Tiina Muinonen	1995
2000 m käv	9.52,8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	14.53,00	Tiina Muinonen	1996
5000 m käv	26.58,72	Tiina Muinonen	1995
5 km käv	26.12	Tiina Muinonen	1996
10 km käv	54.43	Suvi Muinonen	2003
4 x 100 m	49,98	Takwa Adam, Milja Majuri, Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen	2019
4 x 300 m	3:00,5h	Raija Tikka, Kirsi Inkinen, Liisa Rantamäki, Maija Svala	1974
4 x 800 m	10:38,71	Jenna Vakkilainen, Vilja Riihimäki, Eva Peltopuro, Lina Helminen	2019
4 x 80 m aj	49,28	Jenna Vakkilainen, Takwa Adam, Peppiina Hiltunen, Emmi Parhiala	2019
T14			
100 m	12,59 (+2,0)	Jenna Vakkilainen	2019
200 m	27,28 (+1,7)	Jenna Vakkilainen	2019
	26.97i	Jenna Vakkilainen	2019
300 m	42,67	Jenna Vakkilainen	2019
400 m	63,07	Jenna Vakkilainen	2018
800 m	2.22,23	Satu Raimiala	1983
1500 m	5.11,57	Minna Nummela	1995
2000 m	6.57,30	Eva Peltopuro	2019
3000 m	11.10,2	Merja Kauppinen	1993
5000 m	19.46,64	Minna Nummela	1995
80 m aj	11,50 (+1,8)	Jenna Vakkilainen	2019
200 m aj	30,99 (-0,8)	Jenna Vakkilainen	2018
300 m aj	46,06	Jenna Vakkilainen	2019
400 m aj	68,63	Jenna Vakkilainen	2018
1500 m ej	5.20,85	Eva Peltopuro	2019
Korkeus	162	Lumo Keisanen	2018
	166i	Lumo Keisanen	2019
Seiväs	240	Liisa Poutiainen	1996
	240	Anni Yrjälä	2016
Pituus	522 (+1,8)	Jenna Vakkilainen	2019
	535w (+2,2)	Jenna Vakkilainen	2019
3-loikka	10,94 (+0,2)	Reetta Hallila	1996
Kuula 3 kg	10,94	Jenna Vakkilainen	2019
Kiekko 750 g	41,67	Sanni Kilpeläinen	2014

JOTOS 2019

Kiekko 1 kg	28,54	Raili Manunen	1976
Keihäs 400 g	44,53	Sanni Kilpeläinen	2014
Keihäs 500 g	37,66	Sanni Kilpeläinen	2014
Keihäs 600 g	33,11	Sanni Kilpeläinen	2013
Moukari 3,0 kg	38,44	Sanni Kilpeläinen	2014
5-ottelu	1937	Henriikka Lindlöf	2002
80 m aj 13,23(-0,6)/558; kuula 3 kg 8,20/369; korkeus 151/470; keihäs 400 g 19,43/292; 600 m 1.53,44/331			
2650		Jenna Vakkilainen	2019
80 m aj 76,2 cm 11,79 (+1,6); pituus 522 (+1,8); keihäs 400 g 34,30; korkeus 155; 800 m 2.32,80			
6-ottelu	2947	Henna Sammalkorpi	1999
1000 m käv	4.35,4	Tiina Muinonen	1995
2000 m käv	9.52,8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	15.09,5	Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	26.58,72	Tiina Muinonen	1995
10 km käv	57.56	Tiina Muinonen	1995
4 x 100 m	52,99	Kirsi Ratilainen, Outi Mäkelä, Tanja Nykänen, Michaela Moua	1990
4 x 300 m	3.05,3h	Raija Tikka, Kirsi Inkinen, Liisa Rantamäki, Maija Svala	1973
3 x 800 m	7.41,7h	Mette Jokinen, Pia Hamberg, Satu Raimiala	1983
4 x 800 m	11.00,67	Päivi Valkeinen, Riikka Pyhälä, Anne Nykänen, Merja Kauppinen	1993
3 x 80 m aj	44,16	Henna Sammalkorpi, Marianne Kaukiainen, Elli Rekula	1992
4 x 80 m aj	52,07	Jenna Vakkilainen, Lumo Keisanen, Vilja Riihimäki, Emmi Parhiala	2018
T13			
60 m	8,28 (+0,4)	Jenna Vakkilainen	2018
	8,09w (+4,8)	Jenna Vakkilainen	2018
100 m	13,04	Jenna Vakkilainen	2018
200 m	27,48 (+0,4)	Jenna Vakkilainen	2018
	27,44i	Jenna Vakkilainen	2018
	27,41w (+2,5)	Jenna Vakkilainen	2018
300 m	44,2h	Pia Hamberg	1983
	43,79i	Jenna Vakkilainen	2018
400 m	63,07	Jenna Vakkilainen	2018
600 m	1.46,35	Jenna Vakkilainen	2018
800 m	2.26,08	Minna Nummela	1995
1000 m	3.14,53	Eva Peltopuro	2018
1500 m	5.11,57	Minna Nummela	1995
2000 m	7.06,9	Minna Nummela	1995
3000 m	11.22,0	Minna Nummela	1995
5000 m	19.46,64	Minna Nummela	1995
60 m aj/76	9,60 (+0,7)	Jenna Vakkilainen	2018
80 m aj	12,52	Taina Kauppinen	1977
	12,2h	Taina Kauppinen	1977
200 m aj	30,99 (-0,8)	Jenna Vakkilainen	2018
300 m aj	49,16	Jenna Vakkilainen	2018
400 m aj	68,63	Jenna Vakkilainen	2018
1500 m ej	6.15,06	Heidi Vakkilainen	2019
Korkeus	162	Lumo Keisanen	2018
Seiväs	240	Anni Yrjälä	2015
Pituus	484 (+0,3)	Henriikka Lindlöf	2001
3-loikka	10,65	Lumo Keisanen	2018
Kuula 2,5 kg	11,83	Sanni Kilpeläinen	2013
Kuula 3 kg	10,64	Sanni Kilpeläinen	2013
Kiekko 600 g	38,17	Iida Muukka	2019
Kiekko 750 g	32,71	Iida Muukka	2019
Keihäs 400 g	42,54	Sanni Kilpeläinen	2013
Keihäs 600 g	33,11	Sanni Kilpeläinen	2013
Moukari 2,5 kg	36,70	Sara Muukka	2019
Moukari 3,0 kg	31.29	Tara Hatakka	2019
4-ottelu	1789	Jenna Vakkilainen	2018
	60 m aj 76,2 cm	9,70 (+0,4); pituus 4,64 (+1,0); kuula 2,5 kg 8,77; 800 m 2.38,78	
5-ottelu	2111	Jenna Vakkilainen	2018
	60 m aj 76,2 cm	9,65 (-2,1); pituus 4,60w (+3,2) korkeus 142; keihäs 400 g 29,51; 800 m 2.40,94	
6-ottelu	2947v	Henna Sammalkorpi	1992
1000 m käv	4.42,8	Tiina Muinonen	1994
2000 m käv	9.52,8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	15.09,5	Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	28.11,38	Tiina Muinonen	1993
4 x 100 m	53,21	Milja Majuri, Aava Lajunen, Lumo Keisanen, Jenna Vakkilainen	2018
4 x 400 m	5.14,99	Dinithi Lokuge, Sinna Kankkunen, Vilja Kuopanportti, Emilia Junno	2013
4 x 600 m	7.48,04	Vilja Riihimäki, Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Annu Virtanen	2017
4 x 60 m aj	43,15	Jenna Vakkilainen, Emmi Parhiala, Nea Melkko, Vilja Riihimäki	2017

JOTOS 2019

T12

60 m	8,46 (0,0)	Roberta Normour	2014
100 m	13,71	Outi Mäkelä	1989
	13,5h	Outi Mäkelä	1989
150 m	20,90 (-0,4)	Jenna Vakkilainen	2017
200 m	28,24 (-0,4)	Jenna Vakkilainen	2017
	28,20w (+2,1)	Jenna Vakkilainen	2017
300 m	45,7h	Taina Kauppinen	1976
	46,43	Jenna Vakkilainen	2017
400 m	69,34	Jenna Vakkilainen	2017
600 m	1.52,91	Jenna Vakkilainen	2017
800 m	2.32,04	Minna Nummela	1994
1000 m	3.24,38	Eva Peltopuro	2016
1500 m	5.26,42	Minna Nummela	1994
2000 m	8.14,57	Maiju Mäkelä	2019
60 m aj/76	10,17 (-0,3)	Roberta Normour	2014
200 m aj	32,92 (+0,1)	Jenna Vakkilainen	2017
	32,25w (+3,3)	Jenna Vakkilainen	2017
300 m aj	51,64	Jenna Vakkilainen	2017
400 m aj	75,35	Jenna Vakkilainen	2017
1500 m ej	6.35,92	Jenna Vakkilainen	2017
2000 m ej	9.38,82	Anni Yrjälä	2014
Korkeus	147	Elina Järvinen	1976
	147	Lumo Keisanen	2017
Seiväs	235	Liisa Poutiainen	1994
Pituus	464	Liisa Poutiainen	1994
3-loikka	9,90	Liisa Poutiainen	1994
Kuula 2,5 kg	10,15	Sara Muukka	2018
Kiekko 600 g	38,17	Iida Muukka	2019
Kiekko 750 g	32,71	Iida Muukka	2019
Kiekko 1 kg	22,42	Sanni Kilpeläinen	2012
Keihäs 400 g	33,65	Sara Muukka	2018
Moukari 2,5 kg	34,88	Iida Muukka	2019
Moukari 3,0 kg	28,88	Iida Muukka	2019
4-ottelu	1354	Jenna Vakkilainen	2017
	60 m aj 76,2 cm 10,71(+1,0)/482; pituus 4,18(+1,4)/302; kuula 2,5 kg 7,64/338; 800 m 2.52,58/232		
	1224	Henriikka Lindlöf	2000
	60 m aj 11,54/376; pituus 416/298; kuula 2,5 kg 7,22/315; 600 m 2.03,4/232		
	1428/2121v	Liisa Poutiainen	1994
	60 m aj 11,15/422; korkeus 141/382; kuula 2,5 kg 8,83/405; 800 m 2.55,04/219		
5-ottelu	1692	Jenna Vakkilainen	2017
	60 m aj 76,2 cm 10,20(-0,3)/565; pituus 398(-0,4)/266, korkeus 136/342;		
	keihäs 400 g 23,35/262; 800 m 2.48,42/257		
1000 m käv	4.52,0	Tiina Muinonen	1992
2000 m käv	10.01,61	Tiina Muinonen	1993
3000 m käv	15.09,5h	Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	28.11,38	Tiina Muinonen	1993
4 x 100 m	54,5	Maria Huhta, Aino Gröhn, Taina Laine, Marileena Minkkinen	1992
4 x 300 m	3.26,5	Nora Backman, Susanna Lindström, Kaija Koski, M. Ahonen	1974
3 x 800 m	8.10,8	Satu Raimiala, Solja Raunio, Tiina Orava	1980
4 x 800 m	11.21,65	Liisa Poutiainen, Katja Remes, Nina Laakso, Minna Nummela	1994

T11

60 m	8,81 (1,4)	Jenna Vakkilainen	2016
100 m	14,45	Marileena Minkkinen	1991
150 m	22,58 (-0,6)	Noora Soini	2001
	21,93 (3,1)	Jenna Vakkilainen	2016
200 m	30,16 (-0,7)	Jenna Vakkilainen	2016
300 m	49,36	Katja Remes	1994
400 m	1.12,16	Jenna Vakkilainen	2016
600 m	1.58,0h	Eva Peltopuro	2016
800 m	2.39,80	Minna Hytönen	1985
1000 m	3.24,38	Eva Peltopuro	2016
60 m aj/50	10,44	Henriikka Lindlöf	1999
60 m aj/60 cm	10,49 (1,0)	Jenna Vakkilainen	2016
	10,46 (4,0)	Jenna Vakkilainen	2016
60 m aj/76	11,68	Elli Rekula	1989
	11,4h	Henriikka Lindlöf	1999
1500 m ej	6.48,26	Elina Vakkilainen	2019
Korkeus	136	Jenna Vakkilainen	2016
Seiväs	180	Henriikka Lindlöf	1999
Pituus	437	Henriikka Lindlöf	1999
3-loikka	959	Liisa Poutiainen	1993
Kuula 2 kg	9,50	Sanni Kilpeläinen	2011

JOTOS 2019

Kuula 2,5 kg	7,54	Susanna Jaakkola	1982
	8,99i	Sanni Kilpeläinen	2011
Kiekko 600 g	30,24	Iida Muukka	2018
Keihäs 400 g	25,56	Katja Raitio	1989
Moukari 2,5 kg	29,98	Iida Muukka	2018
3-ottelu	998	Jenna Vakkilainen	2016
	60 m 9,13(-1,4)/356; pituus 430/324; kuula 7,27/318		
	804/1358v	Susanna Jaakkola	1982
	100 m 14,7h/278; pituus 351/193; kuula 2,5 kg 7,54/333		
4-ottelu	1215	Jenna Vakkilainen	2016
	60 m aj 60 cm 10,46(4,0)/521; keihäs 400 g 17,76/187; korkeus 131/306; 800 m 2.58,63/201		
	1181/1875v	Liisa Poutiainen	1993
	60 m 8,9h/354; pituus 409/285; kuula 2,5 kg 7,14/311; 800 m 2.52,7/231		
1000 m käv	4.52,0	Tiina Muinonen	1992
2000 m käv	10.36,93	Tiina Muinonen	1992
4 x 50 m	30,63	Jenna Vakkilainen, Vilja Riihimäki, Selina Råman, Milja Majuri	2016
4 x 600 m	8.32,86	Annu Virtanen, Emilia Vaahtola, Emmi Parhiala, Eva Peltopuro	2015
4 x 60 m aj	48,40	Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Nea Melkko, Emilia Vaahtola	2015

T10

60 m	8,94	Marileena Minkkinen	1990
100 m	15,04	Marileena Minkkinen	1990
150 m	22,81 (-0,6)	Jenna Vakkilainen	2015
200 m	30,72	Marileena Minkkinen	1989
300 m	51,41	Marileena Minkkinen	1990
400 m	1.15,5	Henriikka Lindlöf	1998
600 m	2.03,38	Kerttu Kiviniemi	2015
800 m	2.39,9	Caroline Savoheimo	1983
1000 m	3.45,36	Annu Virtanen	2014
60 m aj/60	11,12 (-1,8)	Jenna Vakkilainen	2015
	10,98 (+2,3)	Jenna Vakkilainen	2015
60 m aj/76	13,8	Liisa Poutiainen	1992
Korkeus	124	Viivi Paju	2019
Pituus	412	Jenna Vakkilainen	2015
3-loikka	857	Jenna Vakkilainen	2015
Kuula 2 kg	7,62	Sara Muukka	2016
	8,25i	Sanni Kilpeläinen	2010
Kuula 2,5 kg	6,95	Tuula Kupila	1986
Kiekko 600 g	26,73	Iida Muukka	2017
Keihäs 400 g	21,90	Sanni Kilpeläinen	2010
Moukari 2,5 kg	21,00	Iida Muukka	2017
Pallo	30,55	Liisa Poutiainen	1992
3-ottelu	811	Jenna Vakkilainen	2015
	60 m 9,45/301; pituus 394/260; kuula 2 kg 6,01/250		
	1220v	Liisa Poutiainen	1992
4-ottelu	962	Jenna Vakkilainen	2015
	60 m aj 60 cm 10,98(2,3)/444; keihäs 400 g 13,88/137; korkeus 115/205; 800 m 3.04,44/176		
1000 m käv	5.59,70	Elina Vakkilainen	2018
2000 m käv	13.36,94	Heidi Vakkilainen	2016
4 x 50 m	32,87	Joukkue 1994	1994
4 x 100 m	59,94	Maria Huhta, Aino Gröhn, Taina Laine, Marileena Minkkinen	1990
4 x 200 m	2.23,20	Minna Nummela, Nina Laakso, Reetta Hallila, Liisa Poutiainen	1992
4 x 300 m	3.55,7	Annika Lönnfors, Katri Kaskisuo, Sari Ala-Hukkala, Elina Vesa	1976
4 x 400 m	5.18,39	Kiti Ovaskainen, Minna Nummela, Nina Laakso, Liisa Poutiainen	1992
3 x 800 m	8.46,9	Satu Raimiala, Sari Kailanko, Hanna-Mari Tolvanen	1979

T9

40 m	6,62	Henriikka Lindlöf	1997
60 m	9,57 (-0,1)	Jenna Vakkilainen	2014
	9,1 h	Tuuli Kurki	2015
100 m	15,56 (-0,6)	Jenna Vakkilainen	2014
150 m	24,23nw	Jenna Vakkilainen	2014
	23,60w (+3,1)	Jenna Vakkilainen	2014
200 m	34,42	Aino Gröhn	1989
	32,63w (+2,2)	Jenna Vakkilainen	2014
300 m	57,7h	Aino Gröhn	1989
400 m	1.16,1h	Jenna Vakkilainen	2014
600 m	2.03,38	Kerttu Kiviniemi	2015
800 m	2.49,1	Caroline Savoheimo	1982
1000 m	3.53,86	Heidi Vakkilainen	2015
60 m aj/60	13,26 (-0,4)	Vilja Riihimäki	2014
60 m aj/76	14,0	Liisa Poutiainen	1991
Korkeus	115	Caroline Savoheimo	1982
Pituus	379	Jenna Vakkilainen	2014

3-loikka	747	Liisa Poutiainen	1991
Kuula 2,0 kg	6,31	Iida Muukka	2016
Kuula 2,5 kg	5,74	Tuula Kupila	1985
Kiekko 600 g	14,76	Tuula Kupila	1985
Keihäs 400 g	16,43	Sanni Kilpeläinen	2009
Pallo	19,48	Sanni Kilpeläinen	2008
3-ottelu	589	Nella Yrjälä	2016
	40 m 7,02(-1,3)/234; pituus 344/184; kuula 2 kg 4,48/171		
	574/1034v	Caroline Savoheimo	1982
	60 m 9,4h/273; pituus 326/160; kuula 2,5 kg 3,85/141		
	509	Henriikka Lindlöf	1997
	40 m 7,08/223; pituus 362/209; pallo 17,52/75		
4-ottelu	700	Kerttu Kiviniemi	2015
	40 m 6.73/294; korkeus 100/132; keihäs 400 g 9,64/86 ; 800 m 3.01,48/188		
600 m käv	3.37,84	Heidi Vakkilainen	2015
1000 m käv	6.09,35	Mira Tapaninen	1990
4 x 50 m	33,45	Vilja Riihimäki, Jenna Vakkilainen, Aura Nyholm, Eva Peltopuro	2014
4 x 400 m	5.33,88	Kerttu Kiviniemi, Heidi Vakkilainen, Emmi Nieminen, Nella Yrjälä	2015
4 x 600 m	9.11,19	Aura Nyholm, Eva Peltopuro, Vilja Riihimäki, Jenna Vakkilainen	2014

Seuran ennätysten säännöt

Vantaan Salamien ennätyksiksi noteerataan seuraa edustavien urheilijoiden virallisissa yleisurheilukilpailuissa saavuttamia tuloksia. Uusi seuraennätys hyväksytään kun uusi tulos parantaa tai sivuaa voimassa olevaa ennätystä (sivuamistapauksessa on kyse eri urheilijan tuloksesta ja tällöin molemmat tulokset jäävät näkyviin), tai kun syntyy tulos sarjaan/lajiin jossa ennätystä ei ennestään ole. Uuden ennätyksen täytyy aina olla vähintään yhtä hyvä kuin nuoremmissa sarjoissa saavutettu. Pääsääntöisesti tulokset ovat kesäkauden tuloksia, mutta niitä paremmat hallitulokset kirjataan myös ulkotulosten rinnalle.

Tulokset kirjataan välinepaineineen, tuulilukemineen, aitamittoineen ja muine lisätietoineen, ja tarvittaessa eri olosuhteiden tuloksia kirjataan erikseen. Ennätyksen rinnalle voidaan kirjata myös parempia ei-ennätyskelpoisissa tuulioloissa (myötätuulta yli 2,0 m/s) tehtyjä suorituksia.

Moniotteluissa yritetään pitää ennätyksenä paras senhetkisen virallisen ottelun tulos. Muita historiallisia tuloksia pidetään myös näkyvillä ja pyritään muuntamaan käytössä olevalle pistetaulukolle. Tuulikriteerinä tulossarjalle on tuulimitattujen lajien keskiarvo, ja raja sama 2,0 m/s.

Ensisijainen vastuu uuden seuraennätyksen ilmoittamisesta on tekijällä. Seurajohto myös päivittää ennätyslistaa omatoimisesti huomattaessaan uuden ennätyksen syntyneen. Tulkinnanvaraisissa tapauksissa hallitus käsittelee seuraennätyksen kirjaamisen. Seuraennätyslista päivitetään viimeistään kesäkauden lopussa. Seuraennätyksiä voidaan korjata tarvittaessa myös takautuvasti.

Merkinnät:

h	käsiajanotto
w	tuuli yli 2,0 m/s tai puuttuu (yleensä ei käytetä 13-vuotiaissa ja alle)
nw	jos erityisesti halutaan laittaa muistiin että tuulta ei mitattu
i	hallitulos
v	moniottelutulos vanhalla pistetaulukolla
m	vanhempi välinemalli



Salamien nuorimpia juoksijoita 9-15 vuotiaiden pm-viesteissä Myyrmäessä toukokuussa. Kuva: Sanna Neuvonen

Onko syytä mennä lääkəriin vai riittäkö kotihoito?

Kysy neuvoa Pikkujätin PikkuTsätissä!



PikkuTsätti on nettipalvelu, johon rekisteröitymällä saat yhteyden lastenlääkəriin nopeasti ja helposti – kotona ja matkoilla. PikkuTsättissä saat apua ja tukea kaikissa lapsesi terveydentilaan liittyvissä kysymyksissä. Tarvitset vain nettiyhteyden, tietokoneen tai mobiililaitteen.

Moderni yhteys:
www.pikkujatti.fi/pikkutsatti

PIKKUJÄTTI
LASTEN JA NUORTEN LÄÄKÄRIASEMA