

JOTOS

Vantaan Salamien urheiluvuosi 2014



Julkaisija Vantaan Salamat ry
6.11.2014

Toimitus

Rita Huttu, Pasi Kanerva, Sami Kilpeläinen, Mikko Viilo, juttujen kirjoittajat

Päätoimittajalta

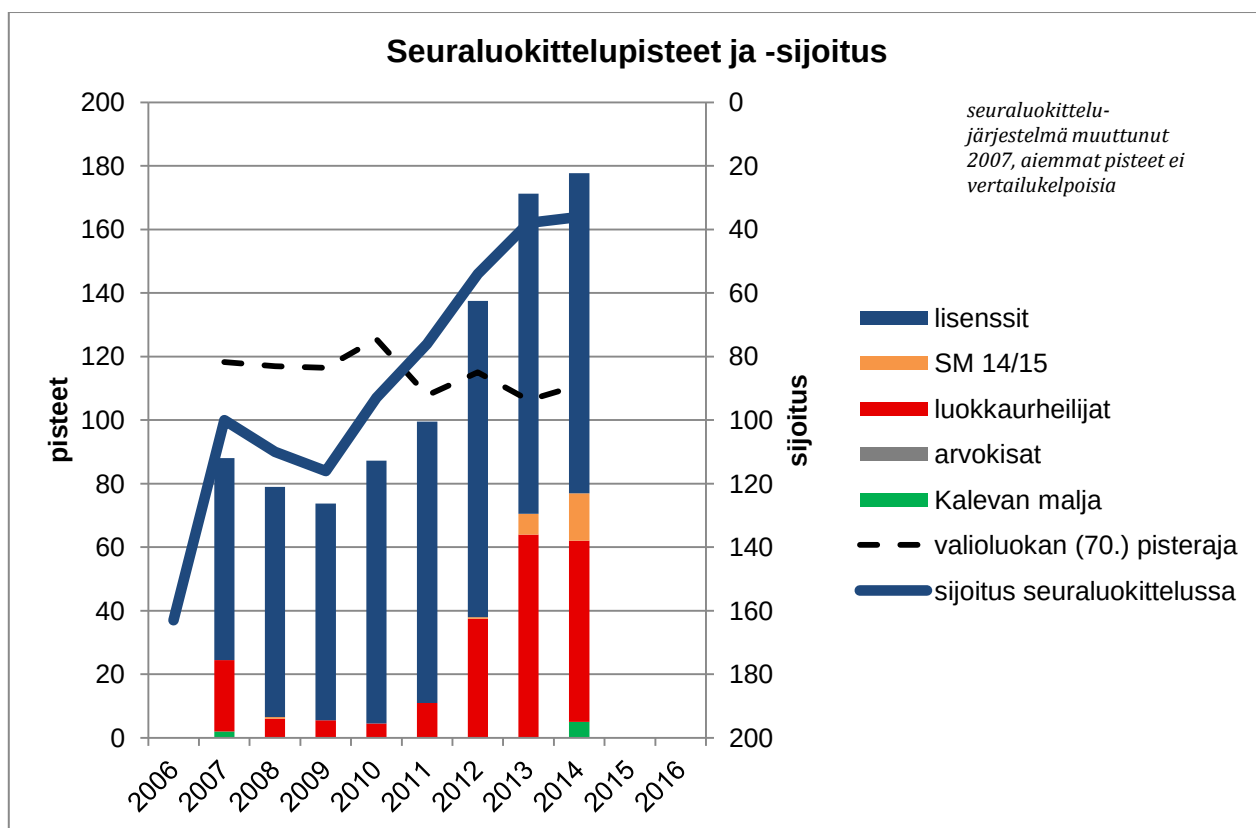
Kaudesta 2011, eli 3 vuodessa, kouluikäisten (8-19 vuotta) lisenssimäärä Salamissa on kasvanut 40 %. Vastaavasti Vattenfall Seuracupin pisteet on kasvaneet 61 % ja seuraluokittelupisteet 85 %. Samalla aikavälillä on julkaistu nyt 3 Jotos-lehteä. Ne ovat ainakin tekijöilleen helpottaneet kovassa vauhdissa kärryillä pysymistä, ja toivottavasti hyvä meno on välittynyt lehden kautta muillekin lukijoille.

Tämänvuotinen lehti esittelee jälleen, enimmäkseen määrällisten ja kilpailullisten asioiden valossa Salamien nykytilan. Seura on 40:nnen talvikautensa alussa ja hyvissä voimissa.

Mikko Viilo

Kommentit, ilmoitukset virheistä, yms. toimisto@vantaansalamat.net

Kansikuva: Salamien joukkue esittelyssä Vattenfall Seuracupin finaalissa. Kuva Jouni Nykänen.



PALUU KULTAKANTAAN

Liikutimme tänä vuonna noin 400:aa lasta ja nuorta. Upea määrä. Tämän takana oli lähes 40 ohjaajaa ja valmentajaa, jotka mahdollistivat myös hienon tuloskehityksen. Kausi oli onnistunut myös yhteisöllisesti. Yli 150 toimitsijaa eri tapahtumissa, uusia toimintamuotoja syntyi sekä lasten että aikuisten harrastetoimintaan ja myös muille seuroille tarjottiin mm. juoksukouluja.

Kesän menestys tuli esiin jopa varkein. Jessica Mäki, tänä syksynä 18 vuotta, edusti seuraamme Kalevan Kisoissa naisten 400 m aj. alkuerissä Kuopiossa ja oli 19-vuotiaiden SM-kisoissa 6. Kalevan Maljan pisteitä sai myös Olivia Leino esteissä ja 19-vuotiaiden viestijoukkue Lahdessa.



Nuorten SM-kisoissa seuramme mitalitili karttui jo vuosi sitten Nico Agardin hopealla 300 metrillä. Kesän sykähdyttävimmät kisatapahtumat Vantaan Salamissa ajoittuivat elokuun 22.-24. päivinä kisailtuihin 14-15 -vuotiaiden SM-kisoihin Raisiossa sekä 16-17 -vuotiaiden SM-kisoihin Kotkassa. Kotkassa Arttu Turunen nappasi esteissä pistesijan ja Kalevan Malja -pisteen.

Sunnuntai-päivä Raisiossa oli täynnä hurjia salamaniskuja eri puolilla kenttää. Vuoden 2002 jälkeen Salamat palasi kultakantaan, kun Sanni Kilpeläinen otti kisan viimeisellä heitolla kiekonheiton SM-kultaa. Joukkuekisassa Sanni ja Henna Hiltunen ylsivät neljäsiksi. Perjantaina Sanni sai keihäänheiton SM-hopeaa sekä Sanni että Henna joukkuepronssia.

Sunnuntaina poikien kolmiloikassa Oula Mattila ja Weixin Niemi jäivät niukasti joukkuemitalista 15 -v. pojissa ollen neljänsiä. Aamun alkueristä P15-sarjan 300 metrin finaaliin selvisivät Nico Agard ja Riku Illukka. Finaalissa Nico puristi komeasti hopealle ja Riku oli 6. Fiilikset meidän salamalaisten katsomossa olivat mahtavat!

Myös nuoremmissa alle 13-vuotiaissa kentillä nähtiin komeita tuloksia ja uusia piirinmestareitakin. Seuraennätyskirja meni toden teolla uusiksi. Näistä ja monista muista nimistä kuullaan varmasti vielä lisää: Roberta Normour, Jenna Vakkilainen, Julia Puustelli, Alicia Eklund, Sinna Kankkunen, Anni Yrjälä, Lia Souris, Oona Huovinen, Millamaria Haveri, Katri Kaijanniemi, Emilia Vaahtola, Aura Nyholm, Eva Peltopuro, Vilja Riihimäki, Annu Virtanen, Nea Melkko, Kalle Mäkinen, Kasper Viramäki, Veeti Viilo, Leo Währn, Tuomas Ahokas, Eevert Haikola, Otto Hannula, Julius Saari, Otto Hannula, Kaapo Korko...

Vattenfall Seuracupin finaali osoitus toiminnan kasvusta

Talvikaudella kohokohtina olivat ehdottomasti omat Arla-hallit Myyrmäkihallissa ja bussilastillisen nuoriamme Tampereelle vetäneet Junior Indoor Gamesit. Tulokset ja sijoitukset Pohjois-Euroopan suurimmassa nuorten hallikisoissa olivat mahtavat.

Kauden huipennuksena oli tänä vuonna Vattenfall-finaali. Lähes sata toimitsijaa, noin 40 seuran urheilijaa kisailemassa, yli 500 nuorta urheilijaa ja väkeä kotikentällä noin tuhat henkilöä. Suurkiitos kuuluu kaikille tapahtuman järjestämisen mahdollistaneille, ja erityiskiitos kuuluu kisatapahtuman eteen jopa kuukausia valmisteluja tehneille aktiiveille.

Seuran toiminnan laajentuminen näkyy myös tuloissa. Vajaassa kymmenessä vuodessa liikevaihto on kolminkertaistunut. Seuran taloudellinen tilanne jatkuu hyvänä ja tilikauden tulos oli ylijäämäinen.

Seuracupissa tänä vuonna pisteet tulivat vähän alaspäin, mutta seuraluokittelussa nousu jatkui parilla sijalla. Nyt sijoitus oli 36. Uudessa nuorisotoimintakilpailussa sijoitus oli jo huomattavasti kovempi ja tuloksena 22. sija.

Alkava talvikausi on jälleen intoa täynnä. Vuosi sitten aloitettu urheilijan polku etenee nyt entistä syvemmälle, kun yläkoulut ja lukiot mahdollistavat aamuvalmennuksen urheilijoille. On myös ilo huomata, että talven valmennus- ja harrasteryhmissä on kasvua yli 20 henkeä viime talveen. Kiitokset menneestä kaudesta koko seuraväelle! Tehdään alkavasta kaudesta vielä ikimuistoisempi.

Sami Kilpeläinen
puheenjohtaja

VIERASKYNÄ: VANTAAN SALAMAT NOUSUKIIDOSSA

Suomen Urheiluliiton keskeinen rooli on auttaa seurojaan. Se tarkoittaa hyvää yhteistyötä jäsenseurojen kanssa. Se tarkoittaa rakentavaa keskustelua ja kehittämistä. Tässä työssä Vantaan Salamien tehty yhteistyö on ollut esimerkillistä. Uskon, että puolin ja toisin olemme luottaneet toisiimme ja sitä kautta myös Vantaan Salamien polku on nyt selkeässä nousukiidossa.

Vantaan Salamien historiassa on ollut ylä- ja alamäkiä. Seura on vuosikymmeniä sitten edustanut Urheiluliiton kärkseuroja, edellisen huipun ajoituksessa viime vuosituhannen loppuun. Seuranneessa suvantovaiheessa on onnistuttu kauaskantoisissa päätöksissä, mm. seuratyöntekijän palkkauksessa. Nyt tilanne Vantaan Salamissa on valoisa. Nousu kohti 20 parhaan seuran superluokkaa on alkanut. Se vaatii seuralta paljon ja monia toimenpiteitä seura onkin jo tehnyt. Toiminnanjohtaja Rita Hutun rinnalle on palkattu valmennuspäällikkö Olli-Pekka Mykkänen, ja heidän töiden kautta seura on saanut toimintaansa yhä enemmän ammattimaisuutta ja aikaa tehdä seuran toiminnot suunnitelmallisesti ja laadukkaasti. Yleisurheilukoulut, valmennusryhmät, juoksukoulu juniorit, seuraleirit, maratonit, kauden päätöstilaisuudet ja monet muut vaativat aina tekijänsä. On tärkeää seurassa muistaa, että kaikki tehtävät eivät jää päätoimisten varaan vaan edelleen vapaaehtoiset huolehtivat oman osuutensa seurasta. Vain tällä tavoin seura voi kehittyä ja voida hyvin.



Erityisen iloinen olen siitä, että seura uskalsi ottaa Vattenfall Seuracupin finaalin järjestettäväkseen. Kisa meni hienosti ja seuran tekijät voivat olla tyytyväisiä tekemäänsä työhön. Kisajärjestämiseen liittyy monia asiantuntijatehtäviä ja niitä ei opi muuten kuin tekemällä niitä ja ilman kisoja se ei ole mahdollista. Onnittelut seuraporukalle! Uskaltakaa ottaa haasteita jatkossakin.

Menestystä kaikille teille Salamien seuraihmiset! Voitte olla ylpeitä omasta seurastanne. Toivon, että jokainen teistä muistaa laittaa oman kortensa kekoon oman seuransa eteen. Pienikin ponnistus tukee seuran tavoitetta, jossa seura haluaa tarjota kaiken ikäisille jäsenilleen monipuolisia ja terveitä liikunta- ja seuratyöharrastuksia, jotka jatkuvat läpi koko elämän ja osaltaan edistävät yksilön hyvinvointia ja työkykyä. Ole siinä huumassa mukana!

Harri Aalto
seurapalvelujohtaja
Suomen Urheiluliitto ry



Vattenfall Seuracupin finaalijoukkueet ryhmittyneenä avajaisiin. Seremoniamestareina Sami Kilpeläinen ja SUL:n Mika Tyrkkö. Kuva Timo Eikkula (Tampereen Pyrintö).

KILPAILUSAAVUTUKSIA KAUDELT 2013-2014

Suomen mestaruuskilpailut

Taulukoihin on kirjattu kaikki vuoden 2014 SM-kilpailuihin osallistuneet.

Yleinen sarja

sarja	laji	urheilija	tulos	sijoitus	paikka ja aika
N	400 m aidat	Jessica Mäki	65.85	15.	2.8. Kuopio

Nuorten sarjat

sarja	laji	urheilija	tulos	sijoitus	paikka ja aika
M17	1500 m	Oskar Connell	4:58.43i	16.	16.2. Helsinki
N19	1500 m	Olivia Leino	5:34.65i	11.	16.2. Helsinki
N19	3-loikka	Sofia Laitila	10.16i	11.	16.2. Helsinki
N19	4 x 100 m	Sofia Laitila, Sarah Elers, Jessica Mäki, Anna Pascarella	54.22	17.	5.7. Lahti
N19	3 x 800 m	Jessica Mäki, Olivia Leino, Saana Keskinen	8:02.88	6.	5.7. Lahti
M17	4 x 100 m	Iiro Yliuntinen, Alexei Kramm, Risto Niskanen, Arttu Turunen	47.65	14.	5.7. Lahti
M17	3 x 800 m	Arttu Turunen, Alexei Kramm, Risto Niskanen	6:56.88	9.	5.7. Lahti
P15	4 x 100 m	Riku Illukka, Nico Agard, Samuli Pessa, Oula Mattila	46.35 (ae 1.) fin. DNF	5.7. Lahti	
P15	4 x 100 m	Aku Kärki, Weixin Niemi, Kristian Jauhiainen, Pyy-Pekka Paukku	58.05	26.	5.7. Lahti
P15	4 x 80 m aidat	Riku Illukka, Nico Agard, Kristian Jauhiainen, Oula Mattila	47.99/ae 47.93	6.	5.7. Lahti
T15	4 x 100 m	Iris Riivari, Annika Meri, Henna Hiltunen, Janet Vanaveski	57.26	52.	5.7. Lahti
M17	4 x 300 m	Arttu Turunen, Alexei Kramm, Risto Niskanen, Iiro Yliuntinen	2.40.50	13.	6.7. Lahti
P15	4 x 800 m	Nico Agard, Weixin Niemi, Kristian Jauhiainen, Pyy-Pekka Paukku	9:50.76	13.	6.7. Lahti
M19	400 m	Niklas Ulmanen	55.09	22.	9.8. Huittinen
N19	400 m	Jessica Mäki	59.57	9.	9.8. Huittinen
N19	3000 m esteet	Olivia Leino	13:42.90	5.	9.8. Huittinen
N19	400 m aidat	Jessica Mäki	66.23	6.	10.8. Huittinen
M19	200 m	Niklas Ulmanen	24.23	32.	10.8. Huittinen
M19	5000 m	Simeon Rissanen	17:53.93	10.	10.8. Huittinen
T14	keihäs	Sanni Kilpeläinen	41.83	2.	22.8. Raisio
T14	keihäs	Henna Hiltunen	18.82	18.	22.8. Raisio
T14	keihäs/jouk.	Sanni Kilpeläinen, Henna Hiltunen	58.93	3.	22.8. Raisio
M17	2000 m esteet	Arttu Turunen	6:59.51	6.	23.8. Kotka
P15	100 m	Nico Agard	11.44	6.	23.8. Raisio
P15	100 m	Riku Illukka	11.4h	9.	23.8. Raisio
P15	100 m	Oula Mattila	11.8h	13.	23.8. Raisio
P14	100 m	Aku Kärki	12.60	15.	23.8. Raisio
P15	300 m	Nico Agard	36.80	2.	24.8. Raisio
P15	300 m	Riku Illukka	38.54/ae 37.74	6.	24.8. Raisio
P15	2000 m	Weixin Niemi	6:43.46	22.	24.8. Raisio
P15	3-loikka	Oula Mattila	11.80	9.	24.8. Raisio
P15	3-loikka	Weixin Niemi	11.66	10.	24.8. Raisio
P15	3-loikka/jouk.	Oula Mattila, Weixin Niemi	23.46	4.	24.8. Raisio
T14	kiekko	Sanni Kilpeläinen	41.67	1.	24.8. Raisio
T14	kiekko	Henna Hiltunen	20.45	28.	24.8. Raisio
T14	kiekko/jouk.	Sanni Kilpeläinen, Henna Hiltunen	58.74	4.	24.8. Raisio

Kalevan Maljan pisteet

2.33	Olivia Leino
1.33	Jessica Mäki
1.00	Arttu Turunen
0.33	Saana Keskinen



Nico ja Sanni Raisiossa palkintojenjaon jälkeen.

Veteraanisarjat

sarja	laji	urheilija	tulos	sijoitus	paikka ja aika
M40	1500 m	Mikko Mäkelä	4:55.73i	8.	1.2. Tampere
M40	800 m	Mikko Mäkelä	2:22.25i	8.	2.2. Tampere
M35	maasto	Juha Lampinen	23:02 (+3:43)	19.	10.5. Lempäälä
M30	4 x 100 m	Lasse Riihimäki, Mikko Viilo, Erkka Haikola, Dimitri Chevrolet	51.74	1.	7.6. Ristiina
M30	4 x 400 m	Mikko Viilo, Dimitri Chevrolet, Lasse Riihimäki, Erkka Haikola	4:24.52	2.	7.6. Ristiina
M30	1000 m viesti	Lasse Riihimäki, Mikko Viilo, Dimitri Chevrolet, Erkka Haikola	2:23.22	1.	7.6. Ristiina
M40	10-ottelu	Mikko Viilo	3274	4.	27.7. Helsinki

Aluemestaruuskilpailut

Kuluneella kaudella sarjoissa 17-yleinen kilpailtiin aiempien piirimestaruuksien sijasta aluemestaruuksista Eteläisellä alueella eli Helsingin, Uudenmaan ja NÄID-piirin kesken.

Salamat keräsi 57 lajisuoritusta AM-kilpailuissa, edustaen noin 3 % kaikista alueen seurojen osallistumisista. AM-kilpailuihin osallistumisista saa seuraluokittelupisteitä jokaisesta aloitetusta lajista (viesti = 1 laji), ja siksikin niihin osallistuminen on tärkeää. Mitaleista 7 tuli kestävyysjuoksusta, 2 pikajuoksusta. Kultamitaleita oli 1: Simeon Rissanen M19 maastojuoksusta.

Aluemestaruuskilpailut sarjoissa 17-yleinen

kilpailu	suoritukset	mitalit
AM-maantiejuoksu	4	3
AM-kävely	0	0
AM-maastojuoksu	3	1
AM-estejuoksu	2	1
AM-viestit	7 (joukkuetta)	0
AM-ottelut	0	0
AM 17/19	18	4
AM aikuiset	4	0
AM 10000 m	0	0
yhteensä	38	9

Aluemestaruusmitalistit (laskettu mukaan sekä henkilökohtaiset että joukkuemitalit):

3 mitalia: Olivia Leino

2 mitalia: Simeon Rissanen, Jessica Mäki

1 mitali: Saana Keskinen, Arttu Turunen

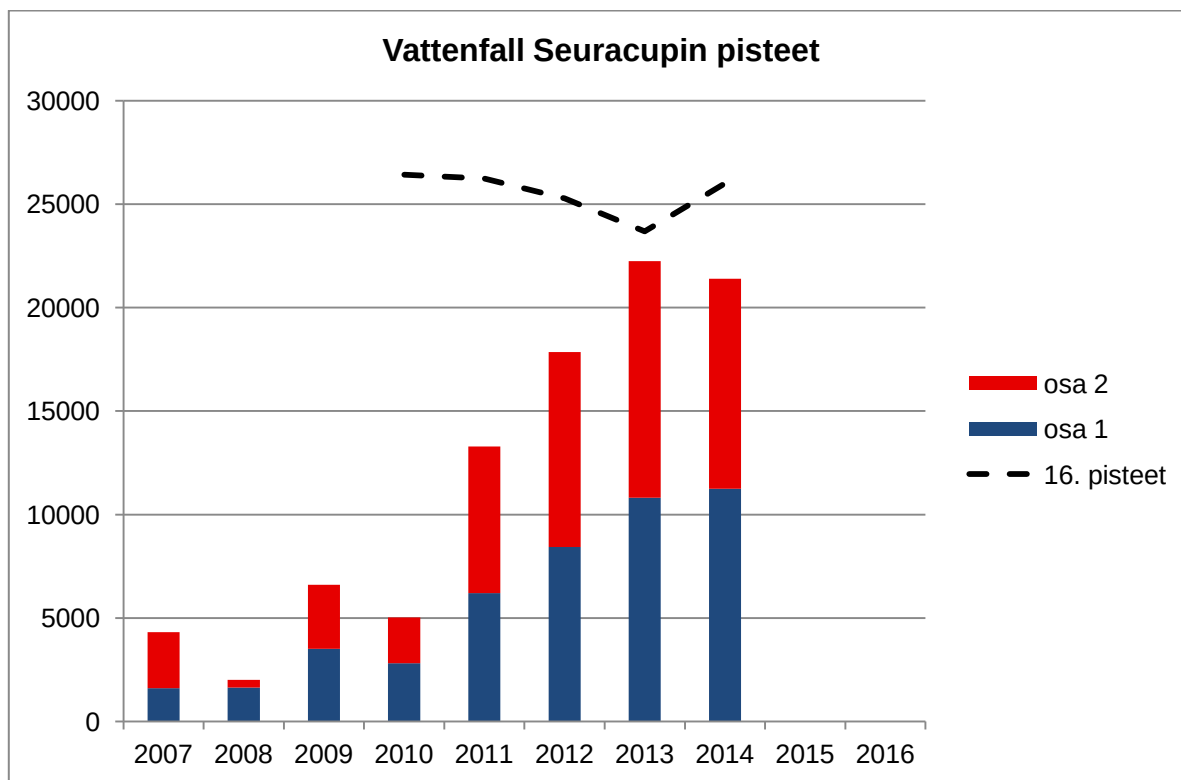
Vattenfall Seuracup

Vattenfall Seuracup on valtakunnallinen seurojen välinen pistekilpailu sarjoissa 11-17. Siinä kilpaillaan vuosittain kahdessa osakilpailussa, ja parhaat pääsevät kauden lopuksi erilliseen finaalikilpailuun. Kilpailu mittaa sekä joukkueen laajuutta että tasoa, ja toimii hyvänä mittarina yleisurheiluseuran tasolle.

Salamat on vakiinnuttanut paikkansa Helsingin piirin neljäntenä. Useat seurat ympäri Suomen paransivat pistesaaliitaan, ja Salamien sijoitukseksi suurimpien paikkakuntien Tera-sarjassa jäi 26. pistemäärällä 21 403. Tästä joukosta 15 parasta ja Salamat järjestävänä seurana kilpaili vielä Tera-sarjan finaalissa Myyrmäessä 30.8.



Salamilla oli kunnia isännöidä maan parhaita nuorisoyleisurheiluseuroja finaalissa. Voiton vei Jyväskylän Kenttärheilijat ennen Tampereen Pyrintöä ja Lahden Ahkeraa. Kuva Timo Eikkula.



Nuorisotoimintakilpailu ja piirimestaruuskilpailut

Tällä kaudella käytiin uusi valtakunnallinen pistekilpailu, Nuorisotoimintakilpailu. Siinä seurat kilpailevat pisteissä, joita kertyy 9-13 -sarjalaisten osallistumisista tiettyihin piirimestaruuskilpailuihin sekä samanikäisten lisenssimääristä.

Salamat saavutti kilpailussa sijan 22 yhteispisteillä 481. Pisteitä kertyi seuraavan taulukon mukaisesti.

osa-alue	pisteet	selite
junnuhuipentuma	48	1 piste/suoritus sarjoissa 10-13, kuitenkin enintään 4 pistettä/urheilija
junnuhuipentuman miniottelut	18	1 piste per 2 lajin miniottelu sarjoissa T/P9
maastajuoksu	10	2 pistettä/suoritus
viestit	70	5 pistettä/joukkue
moniottelut	78	3 pistettä/moniottelu, 2 eri kilpailua
lisenssit	257	

Kaikissa piirin mestaruuskilpailuissa ikäluokissa 9-15 Salamat keräsi tilastomme mukaan 140 lajisuoritusta, edustaen noin 9 % kaikista Helsingin piirin seurojen osallistumisista. Tässä tilastossa suoritukset tarkoittaa aloitettuja lajisuorituksia, viesteistä on laskettu 1/joukkue. Mitalit tarkoittaa kaikissa tapauksissa sijoitusta 3 parhaan joukkoon.

kilpailu	suoritukset	mitalit
junnumaantie	2	1
junnumaastot	6	2
junnuviestit	20 (joukkuetta)	5
junnuottelut 1	20	1
junnuhuipentuma 14/15	14	9
junnuhuipentuma 9-13	68	21
junnuottelut 2	10	1
yhteensä	140	40

Urheilijakohtainen mitalipörssi, jossa laskettu mukaan sekä henkilökohtaiset että joukkuemitalit:

6 mitalia: Jenna Vakkilainen

4 mitalia: Sanni Kilpeläinen, Roberta Normour, Alicia Eklund, Eevert Haikola

3 mitalia: Kalle Mäkinen, Vilja Riihimäki

2 mitalia: Weixin Niemi, Riku Illukka, Anni Yrjälä, Reko Raitasalo, Sinna Kankkunen, Leo Währn, Otto Hannula, Aura Nyholm, Eva Peltopuro

1 mitali: Nico Agard, Annu Virtanen, Kasper Viramäki, Aku Kärki, Emilia Vaahtola, Kaapo Korko, Lumi Zhong, Tuomas Ahokas, Julius Saari



Viestikilpailut kuuluvat vuoden suosituimpiin tapahtumiin. Tässä T11-ryhmä valmistautuu Eläintarhan kentällä junnuviesteissä. Kuva Mikko Viilo.

NIKLAKSEN TERVEISET AMERIKASTA

Olin viime lukuvuoden vaihto-oppilaana Michiganin osavaltiossa Yhdysvalloissa pienessä kaupungissa nimeltä Saline. Vaikkakin kaupungin asukasluku oli noin kymmenentuhatta, oli opiskelijoita Saline High Schoolissa 1800. Saline oli myös erittäin aktiivinen paikka urheilun suhteen, joka tuli useampaankin otteeseen selväksi vuoden aikana. Itse kuuluin sekä Cross Country- että Track-joukkueisiin. Cross Countryssa lajina on 5 kilometrin maastojuoksu kun taas Track koostuu yleisurheilukentällä tapahtuvista lajeista, kuten erilaisista juoksu- ja kävelylajeista, hyppyistä ja heitoista. Nämä molemmat joukkueet kuuluivat osavaltion suurimpiin, Cross Country -joukkueessa oli noin 240 urheilijaa, kun taas Track-joukkueessa oli urheilijoita noin 360. Joukkueet myös sijoittuivat molemmissa lajeissa erittäin hyvin, sijoille 4 ja 3.

Urheilujoukkueet jaettiin Varsity ja Junior Varsity -joukkueisiin. Varsity-joukkue toimi koulun edustusjoukkueena ja siihen valittiin ne, joilla oli parhaimmat tulokset kaikista joukkueen urheilijoista. Kaikilla joukkueilla oli myös urheilijoiden keskuudesta valitut kapteenit, jotka toimivat ryhmähengen ylläpitäjinä ja valmentajien apuna. Valmentajia joukkueissa oli useita ja monet valmentajista olivatkin olleet ammattilaisurheilijoita. Valmentajiin lukeutui muun muassa entisiä osavaltioiden mestareita ja olympiajoukkueen jäseniä.

Toisin kuin Suomessa, urheilua harrastettiin pelkästään koulun joukkueissa. Myös yhtenä erona oli se, että kun Suomessa voi harrastaa tiettyä lajia ympäri vuoden, amerikkalaisessa lukiossa ne oli jaoteltu jaksoihin. Omassa koulussani jaksoja oli kolme, osallistuin syys-jaksolla Cross Countryyn, talvella In Door Trackiin ja kevät-jaksolla Trackiin. Myös treeneissä oli sen verran eroa, että niitä oli joka arkipäivä koulun jälkeen ja ne kestivät kahdesta tunnista kuuteen tuntiin. Pidemmät treenit ajoittuivat aina kisojen tai muiden tapahtumien ympärille.

Kisoja oli Cross Countryssa ja Trackissa lähes viikottain ja joinakin viikkoina niitä saattoi olla useampikin. Kisoihin meno ei ollut vapaavalintaista, vaan ne olivat pakollisia kaikille joukkueiden jäsenille. Valmentajat myös aina tekivät yhteenvedon jokaisen kisan jälkeen, joissa käytiin läpi joukkueen tuloksia ja tuotiin esille parhaiten kehittyneet juoksijat. Jos kisat olivat koulupäivänä, miesten joukkueella oli tapana pukeutua pukuun koulua varten sinä päivänä kun kisat olivat. Joukkueilla oli myös erilaisia varainkeruutapahtumia, joissa mukana oli yleensä koko urheilijan perhe. Tapahtumiin osallistui myös paikallisia yrityksiä, jotka osaltaan tukivat joukkuetta erilaisilla kisoilla tai tempauksilla.

Niklas Ulmanen



ULKORATAKAUDEN TULOSPÖRSSI

9-15 -vuotiaiden osiossa näkyy tilastoidut tulokset merkittynä sarjajaolla 9-10-11-12-13-14-15. Kunkin ikäluokan virallisten lajien osalta on merkitty A- ja B-taitomerkkirajan saavuttaneet tulokset, ja niistä edelleen tilastosijoitukset 20 parhaan joukkoon. Näitä merkintöjä pääsääntöisesti ei ole tuulimittauksettomissa tuloksissa tai käsiajoissa - muutenkin nämä merkinnät eivät mm. vaihtelevien virallisten lajien välttämättä nosta kaikkia parhaita tuloksia esiin. Lisätietoja lajeista ja tulosrajoista <http://www.sul.fi/sivut/saannot-ja-ohjeet>. Sarjoissa 14-15 tuulimittauksettomat tulokset on käsitelty ns. tuulituloksina, sarjoissa 9-13 puolestaan ns. sallittuina.

Miesten ja naisten osiossa näkyy tilastoidut tulokset sarjajaolla 16-17-19-N/M-30 ja 5 vuoden välein eteenpäin. Luokkatulokset A ja B on merkitty näkyviin, ja niistä edelleen tilastosijoitukset 20 parhaan joukkoon. Maantiejuoksujen lista ei ole kattava, mukana on lähinnä Tilastopajan korkeahkon kynnyksen ylittävät tulokset.

Viestituloksissa näkyy pääsääntöisesti vain yksi tulos per laji per ikäluokka. Rivin perässä oleva luku on Suomen tilastosijoitus.

Pojat 9-15

40 m

6.79	Tuomas Ahokas (A)	P9
6.80 4.7	Kaapo Korko (A)	P9
6.89	Eevert Haikola	P9
6.97	Otto Hannula	P9
7.83 -0.4	Otto Viilo	P9
7.91 -2.7	Olli Lohikoski	P9
7.98 1.8	Julius Saari	P9
8.59 -2.7	Oskari Liedempohja	P9
8.70 -2.7	Niko Brandes	P9

60 m

9.2h	Bilal Saeed	P13
9.4h	Elias Junno	P12
9.46 -5.0	Rasmus Krogell	P12
9.6h	Kaapo Korko	P9
9.70 -0.2	Kasper Viramäki (B)	P10
9.72 2.7	Reko Raitasalo	P11
9.7h	Tuomas Ahokas	P9
9.79 2.0	Elias Junno	P12
9.86 0.0	Otto Hannula	P9
9.88 0.0	Weidi Zhong	P11
9.9h	Otto Hannula	P9
9.9h	Joona Paananen	P10
9.9h	Reko Raitasalo	P11
10.03 2.0	Matias Bonfils	P12
10.08 1.9	Panu Leinonen	P10
10.0h	Leo Währn	P9
10.16 0.0	Veeti Viilo	P10
10.2h	Eevert Haikola	P9
10.4h	Tomi Puustelli	P11
10.42 0.0	Leo Währn	P9
10.53 0.0	Eevert Haikola	P9
10.6h	Ville Sani	P11
10.69 1.5	Tomi Puustelli	P11
10.83 -0.4	Mikael Routti	P10
10.8h	Einari Tiainen	P9
11.2h	Otto Viilo	P9
11.4h	Ukko Ikonen	P9
11.6h	Aarre Heinonen	P9
11.7h	Pyry Pitkänen	P9
11.8h	Aleksi Karvo	P9
11.9h	Oskari Liedempohja	P9
12.3h	Johannes Hiekkänen	P9
12.6h	Teemu Kokkonen	P9
13.4h	Tuukka Karjalainen	P9

100 m

11.4h -0.4	Nico Agard	P15
11.77 2.0	Nico Agard (A/11.)	P15
11.8h -0.4	Riku Illukka	P15
11.98 2.0	Riku Illukka (A)	P15
12.10 0.5	Oula Mattila (A)	P15
12.41 1.2	Samuli Pessö (B)	P15
12.60 1.9	Aku Kärki (A)	P14
12.97 0.6	Weixin Niemi	P15
13.5h -0.4	Pyry-Pekka Paukku	P14
13.58 -1.7	Veikko Vuokila	P15
14.29 -1.7	Pyry-Pekka Paukku	P14
<i>myötätuulessa</i>		
11.44 2.8	Nico Agard	P15
11.4h	Riku Illukka	P15
13.26 3.0	Kristian Jauhiainen	P14

150 m

23.59	Kasper Viramäki	P10
24.23 0.4	Reko Raitasalo	P11
25.10	Otto Hannula	P9
25.22 0.4	Veeti Viilo	P10
25.37 0.6	Panu Leinonen	P10

200 m

23.91 0.1	Nico Agard	P15
32.75 -0.2	Rasmus Krogell	P12
35.60	Miro Brandes	P11

300 m

36.80	Nico Agard (A/3.)	P15
37.74	Riku Illukka (A/8.)	P15
39.73	Oula Mattila (A)	P15
42.87	Pyry-Pekka Paukku (B)	P14

400 m

77.2h	Otto Hannula	P9
77.2h	Kaapo Korko	P9
85.5h	Leo Währn	P9
85.7h	Eevert Haikola	P9
88.3h	Pyry Virkki	P9
89.1h	Aleksi Karvo	P9
89.5h	Einari Tiainen	P9
92.8h	Ukko Ikonen	P9
99.7h	Johannes Hiekkänen	P9
101.8h	Otto Viilo	P9
101.8h	Oskari Liedempohja	P9
104.7h	Pyry Pitkänen	P9
104.8h	Aarre Heinonen	P9
115.4h	Tuukka Karjalainen	P9
121.2h	Teemu Kokkonen	P9

600 m

1:59.1h	Kasper Viramäki	P10
2:05.3h	Joona Paananen	P10
2:09.0h	Tomi Puustelli	P11
2:15.2h	Reko Raitasalo	P11
2:17.2h	Veeti Viilo	P10
2:23.0h	Panu Leinonen	P10

800 m

2:22.3h	Weixin Niemi (B)	P15
2:26.3h	Pyry-Pekka Paukku (B)	P14
3:07.93	Veeti Viilo	P10
3:10.44	Eevert Haikola	P9

1000 m

3:21.16	Kasper Viramäki (A/4.)	P10
3:45.12	Rasmus Krogell	P12
3:46.17	Tomi Puustelli	P11
3:59.93	Kalle Mäkinen	P12
4:11.72	Eevert Haikola	P9
4:24.38	Otto Virkki	P10

2000 m

6:36.91	Weixin Niemi (A)	P15
7:23.62	Pyry-Pekka Paukku (B)	P14

3000 m

10:11.07	Weixin Niemi	P15
----------	--------------	-----

60 m aidat 60 cm

12.13 0.4	Veeti Viilo (B)	P10
12.74	Kasper Viramäki (B)	P10

60 m aidat 76,2 cm

12.13 1.3	Elias Junno (B)	P12
-----------	-----------------	-----

100 m aidat 84,0 cm

15.30 -1.6	Riku Illukka (A)	P15
------------	------------------	-----

Korkeus

1.63	Kr. Jauhiainen (A/15.)	P14
1.40	Arttu Juvonen (B)	P13
1.34	Kalle Mäkinen (B)	P12
1.30	Rasmus Krogell (B)	P12
1.15	Elias Junno	P12
1.15	Reko Raitasalo	P11
1.15	Tomi Puustelli	P11
1.10	Panu Leinonen (B)	P10
1.10	Bilal Saeed	P13
1.05	Tuomas Ahokas (B)	P9
1.00	Eevert Haikola	P9
1.00	Veeti Viilo	P10

JOTOS 2014

Pituus			Kuula 2,0 kg			16.42	Kasper Viramäki	P10	
5.81	1.3	Nico Agard (A/16.)	P15	6.27	Kaapo Korko	P9	15.09	Weidi Zhong	P11
5.30	1.6	Oula Mattila (B)	P15	5.67	Eevent Haikola	P9	14.10	Tomi Puustelli	P11
5.16	0.6	Riku Illukka (B)	P15	5.42	Leo Währn	P9	13.68	Veeti Viilo	P10
5.14	0.3	Kr. Jauhiainen (B)	P14	5.10	Olli Lohikoski	P9	13.02	Panu Leinonen	P10
5.10	0.4	Weixin Niemi (B)	P15	4.79	Tuomas Ahokas	P9	12.48	Reko Raitasalo	P11
3.87		Rasmus Krogell	P12	4.61	Niko Brandes	P9	9.47	Tuomas Ahokas	P9
3.86	5.8	Kalle Mäkinen	P12	4.43	Einari Tiainen	P9	Pallo		
3.66	2.1	Elias Junno	P12	3.69	Aleksi Karvo	P9	33.38	Eevent Haikola	P9
Pituus, vyöhyke				3.66	Julius Saari	P9	Kiekko 0,6 kg		
3.68		Otto Hannula (B)	P9	3.56	Oskari Liedenpohja	P9	13.82	Veeti Viilo	P10
3.57		Panu Leinonen	P10	3.30	Teemu Kokkonen	P9	11.04	Ville Sani	P11
3.53		Kasper Viramäki	P10	3.17	Aarre Heinonen	P9	Kiekko 0,75 kg		
3.48		Eevent Haikola	P9	3.15	Johannes Hiekkänen	P9	30.99	Kalle Mäkinen (A/12.)	P12
3.46		Reko Raitasalo	P11	3.08	Tuukka Karjalainen	P9	13.98	Weidi Zhong	P11
3.45	0.7	Miro Brandes	P11	Kuula 2,5 kg			Moukari 3,0 kg		
3.40	0.9	Veeti Viilo	P10	6.74	Reko Raitasalo	P11	33.91	Kalle Mäkinen (A/3.)	P12
3.39		Kaapo Korko	P9	5.81	Kasper Viramäki	P10	3-ottelu (40, pituus, kuula 2 kg)		
3.39		Joona Paananen	P10	5.72	Weidi Zhong	P11	714	Kaapo Korko (A/17.)	P9
3.38		Weidi Zhong	P11	5.45	Ville Sani	P11	543	Eevent Haikola (B)	P9
3.32		Tomi Puustelli	P11	5.19	Veeti Viilo	P10	507	Tuomas Ahokas	P9
3.26		Tuomas Ahokas	P9	4.57	Panu Leinonen	P10	360	Julius Saari	P9
3.19		Leo Währn	P9	Kuula 3,0 kg			3-ottelu (60, pituus, kuula 2,5 kg)		
2.87		Julius Saari	P9	10.18	Kalle Mäkinen (A/9.)	P12	677	Reko Raitasalo	P11
2.85		Einari Tiainen	P9	8.57	Mirko Huovinen (B)	P12	539	Panu Leinonen	P10
2.84		Pyry Virkki	P9	7.23	Rasmus Krogell	P12	4-ottelu (40, korkeus, keihäs, 800)		
2.75		Ukko Ikonen	P9	Kuula 4,0 kg			725	Eevent Haikola (B/20.)	P9
2.75		Aarre Heinonen	P9	12.52	Oula Mattila (A)	P15	4-ottelu (60 aj, kork., keihäs, 800)		
2.73		Otto Virkki	P10	11.22	Nico Agard (B)	P15	732	Veeti Viilo	P10
2.69		Aleksi Karvo	P9	9.46	Aku Kärki	P14			
2.66		Olli Lohikoski	P9	8.32	Kristian Jauhiainen	P14			
2.51		Niko Brandes	P9	Keihäs 400 g					
2.49		Johannes Hiekkänen	P9	30.87	Kalle Mäkinen (B)	P12			
2.46		Oskari Liedenpohja	P9	26.51	Rasmus Krogell	P12			
2.33		Teemu Kokkonen	P9	24.40	Kasper Jauhiainen	P13			
2.29		Tuukka Karjalainen	P9	21.75	Elias Junno	P12			
Kolmiloikka				20.51	Bilal Saeed	P13			
12.25	2.0	Oula Mattila (A/7.)	P15	19.21	Veeti Kempas	P12			
11.50	1.4	Weixin Niemi (A/17.)	P15	18.81	Eevent Haikola B	P9			
<i>myötätuulessa</i>									
11.66	3.6	Weixin Niemi	P15						

Viestit

4 x 50 m				
33,44	P9	Leo Währn, Tuomas Ahokas, Eevent Haikola, Otto Hannula	5.	
33,66	P11	Miro Brandes, Otso Virkki, Panu Leinonen, Veeti Viilo	98.	
4 x 100 m				
46,24	P15	Riku Illukka, Nico Agard, Samuli Pessa, Oula Mattila	4.	
61,70	P13	Rasmus Krogell, Bilal Saeed, Kasper Jauhiainen, Elias Junno	85.	
4 x 600 m				
9:22,77	P11	Panu Leinonen, Otso Virkki, Miro Brandes, Tomi Puustelli	83.	
4 x 800 m				
9:50.76	P15	Nico Agard, Weixin Niemi, Kristian Jauhiainen, Pyry-Pekka Paukku	16.	
4 x 80 m aj				
47.93	P15	Riku Illukka, Nico Agard, Kristian Jauhiainen, Oula Mattila	6.	

Tytöt 9-15

40 m

6.65	J. Vakkilainen (A/7.)	T9
7.01 -0.6	Tuuli Kurki (B)	T9
7.02 0.0	Vilja Riihimäki (B)	T9
7.41 -0.4	Aura Nyholm	T9
7.63 -0.4	Eva Peltopuro	T9
7.70 -1.4	Nella Yrjälä	T9
7.73 -0.6	Vilma Forsman	T9
7.75	Anna Vuokila	T9
7.82	Heidi Vakkilainen	T9
8.83 -0.4	Alina Virtanen	T9

60 m

8.46 0.0	Roberta Normour(A/6)	T12
9.04 0.0	Alicia Eklund (B)	T12
9.0h	Oona Huovinen	T11
9.10 0.0	Anni Yrjälä (B)	T12
9.2h	Jenna Vakkilainen	T9
9.31 3.1	Oona Huovinen (B)	T11
9.38 0.0	Katri Kaijanniemi (B)	T11
9.41 -1.1	Julia Puustelli	T13
9.49 0.0	Lia Souris	T11
9.49 -10.0	Sinna Kankkunen	T13
9.52 0.0	Lumi Zhong	T13
9.56 0.0	Emilia Vaahtola (B)	T10
9.57 -0.1	Jenna Vakkilainen	T9
9.5h	Nea Melkko	T10
9.6h	Annu Virtanen	T10
9.6h	Emmi Parhiala	T10
9.88	Vilja Riihimäki	T9
9.8h	Henna Mattila	T12
9.96 2.7	Nea Melkko	T10
9.96 -3.3	Sara Ylönen	T12
9.99	Henna Mattila	T12
9.9h	Tuuli Kurki	T9
9.9h	Aada Koivisto	T13
10.0h	Millamaria Haveri	T11
10.1h	Janika Suikki	T11
10.29 2.8	Saana Kankkunen	T12
10.3h	Frida Rosenström	T11
10.3h	Elle Järvinen	T11
10.39 -0.2	Annu Virtanen	T10
10.40 2.2	Wilma Terästä	T12
10.49 0.0	Emmi Parhiala	T10
10.51 -0.5	Millamaria Haveri	T11
10.61 0.0	Janika Suikki	T11
10.6h	Kerttu Kiviniemi	T9
10.6h	Eva Peltopuro	T9
10.75 -0.2	Eva Peltopuro	T9
10.81 -0.1	Kerttu Kiviniemi	T9
10.8h	Ella Santalo	T9
10.9h	Noora Sihvonen	T9
11.05 3.3	Aisha Saeed	T10
11.0h	Martina Fjäder	T9
11.0h	Milla Strandberg	T9
11.36 -0.1	Anna Vuokila	T9
11.3h	Heidi Vakkilainen	T9
11.41 -0.2	Heidi Vakkilainen	T9
11.5h	Oona Sarlin	T9
11.5h	Melissa Miettinen	T9
11.72 -0.5	Afra Gitonga	T10
11.8h	Tara Hatakka	T9
11.96 -0.2	Alina Virtanen	T9
11.9h	Alina Virtanen	T9
11.9h	Emilia Niemi	T9
11.9h	Maya Hirschovits	T9
12.1h	Pihla Westerdahl	T9
12.2h	Helmiina Kokko	T9
12.4h	Eevi Sippola	T9
12.4h	Anni Pulkki	T9
12.54 -0.5	Jasmin Rynnänen	T11

100 m

13.9h 0.0	Roberta Normour	T12
14.34 -0.6	Roberta Normour	T12
14.99 0.0	Emilia Junno	T14
14.9h 0.0	Henna Hiltunen	T14
15.0h 0.0	Iris Riivari	T15
15.24 -0.6	Henna Hiltunen	T14
15.56 -0.6	Jenna Vakkilainen	T9
17.7h	Emmi Parhiala	T10

150 m

23.60 3.1	Jenna Vakkilainen	T9
23.63	Oona Huovinen	T11
23.89 1.5	Katri Kaijanniemi	T11
24.52 -0.1	Annu Virtanen	T10
25.22 -0.5	Vilja Riihimäki	T9
25.52 -0.1	Frida Rosenström	T11
28.91 3.1	Heidi Vakkilainen	T9

200 m

29.43 0.0	R. Normour (A/19.)	T12
31.71 -2.5	Alicia Eklund	T12
31.80 1.3	Henna Hiltunen	T14
32.02 0.7	Sinna Kankkunen	T13
32.63 2.2	Jenna Vakkilainen	T9
33.84 0.0	Henna Mattila	T12

300 m

51.08	Anni Yrjälä	T12
-------	-------------	-----

400 m

76.1h	Jenna Vakkilainen	T9
85.5h	Eva Peltopuro	T9
89.8h	Kerttu Kiviniemi	T9
90.6h	Tuuli Kurki	T9
92.27	Nella Yrjälä	T9
94.9h	Heidi Vakkilainen	T9
95.1h	Alina Virtanen	T9
95.9h	Ella Santalo	T9
99.2h	Milla Strandberg	T9
103.6h	Oona Sarlin	T9
105.8h	Pihla Westerdahl	T9
108.9h	Tara Hatakka	T9
114.6h	Eevi Sippola	T9
118.5h	Helmiina Kokko	T9

600 m

1:58.86	Anni Yrjälä	T12
2:06.1h	Annu Virtanen	T10
2:06.7h	Sinna Kankkunen	T13
2:09.1h	Emmi Parhiala	T10
2:09.3h	Oona Huovinen	T11
2:14.9h	Nea Melkko	T10
2:15.2h	Frida Rosenström	T11
2:19.26	Vilja Riihimäki	T9
2:19.36	Jenna Vakkilainen	T9
2:19.4h	Saana Kankkunen	T12
2:23.7h	Emilia Vaahtola	T10
2:31.31	Heidi Vakkilainen	T9

800 m

2:45.38	Alicia Eklund	T12
2:49.18	Anni Yrjälä	T12
2:54.48	Julia Puustelli	T13
2:59.03	Sinna Kankkunen	T13
3:04.29	Roberta Normour	T12
3:06.97	Emilia Junno	T14
3:10.35	Vilja Riihimäki	T9
3:22.15	Lumi Zhong	T13
3:22.52	Jenna Vakkilainen	T9
3:34.60	Anna Vuokila	T9
3:37.09	Heidi Vakkilainen	T9

1000 m

3:26.39	Alicia Eklund (A)	T12
3:45.36	Annu Virtanen	T10
3:52.24	Anni Yrjälä	T12
4:02.95	Julia Puustelli	T13
4:06.28	Vilja Riihimäki (B)	T9
4:17.50	Jenna Vakkilainen	T9
4:18.64	Saana Kankkunen	T12
4:24.65	Anna Vuokila	T9
4:27.73	Heidi Vakkilainen	T9

2000 m

8:34.98	Elina Taskinen	T14
---------	----------------	-----

60 m aidat 60 cm

12.32	Nea Melkko (B)	T10
13.26 -0.4	Vilja Riihimäki	T9
14.42 -0.4	Jenna Vakkilainen	T9
14.48	Emmi Parhiala	T10
14.81	Eva Peltopuro	T9

60 m aidat 76,2 cm

10.17 -0.3	Roberta Normour (A/6)	T12
10.81 0.3	Sinna Kankkunen (B)	T13
11.69 -0.5	Anni Yrjälä (B)	T12
11.85 0.4	Julia Puustelli	T13
12.02 -0.3	Alicia Eklund (B)	T12
12.68 0.0	Lumi Zhong	T13

80 m aidat 76,2 cm

16.05 0.2	Lumi Zhong	T13
16.60 -2.4	Henna Hiltunen	T14

400 m aidat

88,90	Anni Yrjälä	T12
-------	-------------	-----

2000 m esteet

9:38,82	Anni Yrjälä	T12
---------	-------------	-----

Korkeus

1.45	Julia Puustelli (A)	T13
1.40	Alicia Eklund (A/18.)	T12
1.24	Anni Yrjälä	T12
1.21	Sinna Kankkunen	T13
1.15	Janika Suikki	T11
1.15	Katri Kaijanniemi	T11
1.15	Sara Ylönen	T12
1.08	Vilja Riihimäki (A)	T9
1.05	Jenna Vakkilainen (B)	T9
1.05	Lia Souris	T11
1.05	Millamaria Haveri	T11
0.95	Anna Vuokila	T9
0.95	Emilia Vaahtola	T10
0.90	Heidi Vakkilainen	T9

Seiväs

2.10	Anni Yrjälä (A/15.)	T12
------	---------------------	-----

Pituus, vyöhyke

3.85	Oona Huovinen	T11
3.80	Lia Souris	T11
3.79	J. Vakkilainen (A/8.)	T9
3.58	Tuuli Kurki (A)	T9
3.57	Annu Virtanen	T10
3.57	Nea Melkko	T10
3.54	Millamaria Haveri	T11
3.53	Frida Rosenström	T11
3.49	Vilja Riihimäki (B)	T9
3.44 2.0	Katri Kaijanniemi	T11
3.39	Emilia Vaahtola	T10
3.36	Janika Suikki	T11
3.34	Emmi Parhiala	T10
3.25	Elle Järvinen	T11
3.18	Eva Peltopuro	T9

JOTOS 2014

3.18	Kerttu Kiviniemi	T9	3.69	Heidi Vakkilainen	T9	22.88	Anni Yrjälä (B)	T12
3.05	Ella Santalo	T9	3.52	Oona Sarlin	T9	21.63	Henna Hiltunen	T14
3.03	Heidi Vakkilainen	T9	3.38	Emilia Niemi	T9	18.88	Alicia Eklund	T12
2.85	Anna Vuokila	T9	3.33	Eevi Sippola	T9	17.26	Lumi Zhong	T13
2.83 1.5	Afra Gitonga	T10	3.22	Noora Sihvonen	T9	14.81	Vilja Riihimäki (B)	T9
2.68	Martina Fjäder	T9	3.19	Kerttu Kiviniemi	T9	14.16	Henna Mattila	T12
2.68	Milla Strandberg	T9	2.77	Helmiina Kokko	T9	13.40	Nea Melkko	T10
2.57	Nella Yrjälä	T9	2.53	Pihla Westerdahl	T9	12.54	Jenna Vakkilainen	T9
2.57	Oona Sarlin	T9	2.47	Tara Hatakka	T9	11.93	Frida Rosenström	T11
2.56	Tara Hatakka	T9	2.46	Anni Pulkki	T9	11.80	Lia Souris	T11
2.54	Emilia Niemi	T9	2.26	Alina Virtanen	T9	10.35	Oona Huovinen	T11
2.54	Alina Virtanen	T9				10.19	Annu Virtanen	T10
2.40	Maya Hirschovits	T9	Kuula 2,5 kg			10.05	Anna Vuokila	T9
2.20	Melissa Miettinen	T9	8.26	Sinna Kankkunen	T13	7.94	Emmi Parhiala	T10
2.18	Helmiina Kokko	T9	8.16	Lumi Zhong	T13	7.79	Heidi Vakkilainen	T9
2.11	Anni Pulkki	T9	7.52	Roberta Normour	T12	6.98	Emilia Vaahtola	T10
2.08	Naomi Dowe	T9	7.14	Anni Yrjälä	T12			
2.08	Pihla Westerdahl	T9	6.30	Henna Mattila	T12	Keihäs 500 g		
1.98	Eevi Sippola	T9	6.18	Saana Kankkunen	T12	37.66	Sanni Kilpeläinen	T14
			4.48	Wilma Terästä	T12			
Pituus			Kuula 3,0 kg			3-ottelu (40, pituus, kuula 2 kg)		
4.30 -0.4	Julia Puustelli (B)	T13	10.64	S. Kilpeläinen (A/16.)	T14	564	Vilja Riihimäki (A)	T9
4.17 -0.2	Alicia Eklund (B)	T12	7.20	Lumi Zhong	T13	552	Jenna Vakkilainen (A)	T9
4.17 0.6	Sinna Kankkunen	T13				329	Anna Vuokila	T9
4.16 1.0	Iris Riivari	T15	Kiekko 0,6 kg			301	Heidi Vakkilainen	T9
4.05 0.3	Roberta Normour (B)	T12	25.65	Lumi Zhong (B)	T13	3-ottelu (60, pituus, kuula 2 kg)		
3.77 0.5	Lumi Zhong	T13	22.33	Anni Yrjälä (B)	T12	763	Oona Huovinen (B)	T11
3.75	Anni Yrjälä	T12	20.81	Sinna Kankkunen	T13	625	Lia Souris	T11
3.46 -1.2	Emilia Junno	T14	12.36	Janika Suikki	T11	569	Janika Suikki	T11
2.96 0.0	Saana Kankkunen	T12	11.75	Henna Mattila	T12			
			11.33	Katri Kaijanniemi	T11	4-ottelu (40, korkeus, keihäs, 800)		
Kolmiloikka			9.69	Emilia Vaahtola	T10	662	Jenna Vakkilainen (B)	T9
9.35 1.2	Iris Riivari	T15	Kiekko 0,75 kg			390	Anna Vuokila	T9
8.69 1.1	Anni Yrjälä (B)	T12	41.67	Sanni Kilpeläinen(A/1)	T14	323	Heidi Vakkilainen	T9
7.92 1.9	Emilia Junno	T14	23.33	Lumi Zhong	T13	4-ottelu (60 aj, pituus, kuula, 800)		
<i>myötätulessa</i>			20.45	Henna Hiltunen	T14	1202	Roberta Normour (A)	T12
8.18 2.4	Emilia Junno	T14	17.25	Anni Yrjälä	T12	1154	Sinna Kankkunen (B)	T13
			16.31	Emilia Junno	T14	1080	Anni Yrjälä (B)	T12
Kuula 2,0 kg			Moukari 2,5 kg			955	Lumi Zhong	T13
6.43	Lia Souris	T11	24.65	Sinna Kankkunen (B)	T13	5-ottelu (60 aj, pit., kork., keih., 800)		
6.40	Janika Suikki	T11	23.59	Lumi Zhong (B)	T13	1524	Julia Puustelli (B)	T13
6.13	Oona Huovinen	T11	14.30	Saana Kankkunen	T12	1372	Sinna Kankkunen	T13
6.01	Frida Rosenström	T11	Moukari 3,0 kg			1303	Alicia Eklund (A)	T12
5.93	Vilja Riihimäki (A)	T9	38.44	S. Kilpeläinen (A/13.)	T14	1207	Anni Yrjälä	T12
5.33	Milla Strandberg (B)	T9	30.88	Iris Riivari (B)	T15	1000 m kävely		
5.18	Annu Virtanen	T10	Keihäs 400 g			6:51.83	Anni Yrjälä	T12
5.04	Aura Nyholm	T9	44.53	Sanni Kilpeläinen(A/3)	T14	7:09.18	Annu Virtanen (B)	T10
4.85	Emilia Vaahtola	T10	25.70	Julia Puustelli (B)	T13	7:20.83	Vilja Riihimäki	T9
4.81	Jenna Vakkilainen	T9	23.44	Sinna Kankkunen	T13			
4.64	Emmi Parhiala	T10						
4.64	Afra Gitonga	T10						
4.46	Ella Santalo	T9						
4.06	Eva Peltopuro	T9						
4.06	Anna Vuokila	T9						

Viestit

4 x 50 m			
31,07	T11	Lia Souris, Oona Huovinen, Millamaria Haveri, Katri Kaijanniemi	35.
4 x 100 m			
57.26	T15	Iris Riivari, Annika Meri, Henna Hiltunen, Janet Vanaveski	93.
57,66	T13	Julia Puustelli, Sinna Kankkunen, Anni Yrjälä, Roberta Normour	51.
4 x 600 m			
8:21.72	T13	Alicia Eklund, Anni Yrjälä, Roberta Normour, Sinna Kankkunen	50.
9:11,14	T11	Oona Huovinen, Millamaria Haveri, Katri Kaijanniemi, Emilia Vaahtola	65.
4 x 800 m			
11:58.69	T15	Dinithi Lokuge, Emilia Junno, Julia Puustelli, Elina Taskinen	59.
4 x 60 m aidat			
45,82	T13	Alicia Eklund, Roberta Normour, Sinna Kankkunen, Anni Yrjälä	18.

Miehet**100 m**

11.89	1.2	Niklas Ulmanen	M19
11.92	1.2	Risto Niskanen	M17
12.13	0.6	Olli-Pekka Mykkänen	M
12.35	1.2	Iiro Yliuntinen	M16
12.7h	0.5	Simeon Rissanen	M19
12.85	1.2	Simeon Rissanen	M19
13.34	-1.4	Oskar Connell	M16
13.35	1.2	Arttu Turunen	M17
13.3h	0.5	Erkka Haikola	M35
13.52	1.7	Lasse Riihimäki	M40
13.60	1.4	Mikko Viilo	M40
13.64	1.2	Erkka Haikola	M35
14.0h	-0.4	Sami Kilpeläinen	M35
14.0h	0.5	Mikko Mäkelä	M40
14.10	1.7	Kari Sainio	M45
15.5h	-0.4	Jyrki Niemi	M50

myötätuulessa

12.28	2.6	Iiro Yliuntinen	M16
13.61	2.9	Erkka Haikola	M35

200 m

24.23	-0.4	Niklas Ulmanen	M19
24.77	1.0	Risto Niskanen	M17
26.00	-0.7	Iiro Yliuntinen	M16
26.48	1.6	Arttu Turunen	M17
26.93	1.0	Oskar Connell	M16

myötätuulessa

29.88		Kari Greus	M45
-------	--	------------	-----

400 m

55.09		Niklas Ulmanen	M19
68.95		Mikko Viilo	M40

800 m

2:08.16		Simeon Rissanen	M19
2:12.03		Risto Niskanen	M17
2:12.7h		Arttu Turunen	M17
2:18.1h		Niklas Ulmanen	M19
2:25.60		Erkka Haikola	M35
2:29.11		Mikko Mäkelä	M40
2:30.12		Kari Greus	M45
2:34.6h		Jyrki Niemi	M50

1500 m

4:28.94		Simeon Rissanen (B)	M19
4:44.06		Arttu Turunen	M17
4:50.41		Risto Niskanen	M17
5:05.03		Mikko Mäkelä	M40
6:27.89		Mikko Viilo	M40

3000 m

10:05.38		Simeon Rissanen	M19
10:21.64		Risto Niskanen	M17
10:28.01		Arttu Turunen	M17
11:27.10		Jyrki Niemi	M50

5000 m

17:53.93		S. Rissanen (B/15.)	M19
----------	--	---------------------	-----

110 m aidat 91,4 cm

22.91	0.2	Mikko Viilo	M40
-------	-----	-------------	-----

2000 m esteet

6:59.51		Arttu Turunen (A/11.)	M17
7:19.83		Risto Niskanen (A/17.)	M17

Korkeus

1.45		Mikko Viilo	M40
------	--	-------------	-----

Seiväs

3.00		Alexei Kramm	M17
------	--	--------------	-----

Pituus

6.00	0.8	Olli-Pekka Mykkänen	M
5.37	-0.8	Risto Niskanen	M17
5.30	-0.4	Niklas Ulmanen	M19
5.19	0.3	Arttu Turunen	M17
5.07	0.6	Erkka Haikola	M35
4.94	0.4	Simeon Rissanen	M19
4.57	1.2	Mikko Viilo	M40
4.38	0.7	Jyrki Niemi	M50
4.35	1.1	Sami Kilpeläinen	M35
4.30	1.2	Lasse Riihimäki	M40
4.17	0.5	Mikko Mäkelä	M40

myötätuulessa

5.78	3.8	Risto Niskanen	M17
4.62	2.4	Mikko Viilo	M40

Kolmiloikka

11.69	1.0	Iiro Yliuntinen	M16
-------	-----	-----------------	-----

Kuula 5,0 kg

10.10		Alexei Kramm	M17
8.91		Antti Kuronen	M60

Kuula 7,26 kg

11.37		Sami Kilpeläinen	M35
10.52		Brandon Banda	M
9.71		Erkka Haikola	M35
8.69		Lasse Riihimäki	M40
8.18		Mikko Viilo	M40
7.64		Jyrki Niemi	M50
6.96		Mikko Mäkelä	M40

Kiekko 2 kg

36.21		Sami Kilpeläinen	M35
33.29		Mikko Mäkinen	M40
20.51		Mikko Viilo	M40

Moukari 7,26 kg

37.57		Sami Kilpeläinen	M35
36.58		Jari Niemi	M40

Keihäs 700 g

29.46		Iiro Yliuntinen	M16
-------	--	-----------------	-----

Keihäs 800 g

41.96		Sami Kilpeläinen	M35
28.39		Mikko Viilo	M40
26.00		Lasse Riihimäki	M40

10-ottelu (ikäkausisarjan mukainen)

3274		Mikko Viilo	M40
------	--	-------------	-----

10 km tiejuoksu

35:37		Simeon Rissanen	M19
37:11		Jukka Nurminen	M35
38:19		Mikko Mäkelä	M40

Maraton

2:58:54		Simeon Rissanen	M19
---------	--	-----------------	-----

Viestit**4 x 100 m**

47.65	M17	Iiro Yliuntinen, Alexei Kramm, Risto Niskanen, Arttu Turunen	B/25.
51.52	M	Olli-Pekka Mykkänen, Lasse Riihimäki, Mikko Viilo, Erkka Haikola	
51.74	M30	Lasse Riihimäki, Mikko Viilo, Erkka Haikola, Dimitri Chevrolet	

4 x 300 m

2:40.50	M17	Arttu Turunen, Alexei Kramm, Risto Niskanen, Iiro Yliuntinen	B/15.
---------	-----	--	-------

4 x 400 m

4:24.52	M30	Mikko Viilo, Dimitri Chevrolet, Lasse Riihimäki, Erkka Haikola	
---------	-----	--	--

3 x 800 m

6:56.25	M17	Risto Niskanen, Arttu Turunen, Weixin Niemi	B/17.
---------	-----	---	-------

JOTOS 2014

Naiset

			2:40.1h	Saana Keskinen	N17	Pituus		
100 m						4.58 1.8	Sofia Laitila	N19
13.37 -0.3	Jessica Mäki	N19	1500 m			4.04 0.6	Sarah Elers	N17
14.2h 1.7	Olivia Leino	N19	5:23.99	Olivia Leino (B)	N19	3.55 0.6	Olivia Leino	N19
14.72 -0.6	Saana Keskinen	N17	3000 m			Kolmiloikka		
14.84 -1.0	Sarah Elers	N17	12:20.45	Saana Keskinen (B)	N17	9.79 1.0	Sofia Laitila	N19
14.93 -0.6	Olivia Leino	N19	5000 m			Kuula 3,0 kg		
<i>myötätuulessa</i>			22:46.35	Olivia Leino	N19	8.44	Roosa Aalto	N16
14.28 3.7	Sofia Laitila	N19	3000 m esteet			6.72	Sarah Elers	N17
200 m			13:09.13	Olivia Leino (A/7.)	N19	Kuula 4,0 kg		
26.97 0.2	Jessica Mäki (B)	N19	400 m aidat			6.40	Olivia Leino	N19
30.08 1.2	Sarah Elers	N17	64.47	Jessica Mäki (A/7.)	N19	Maraton		
400 m			Seiväs			3:39:32	Anu Koskenkorva	N40
59.57	Jessica Mäki (A/14.)	N19	2.40	Sarah Elers (B)	N17			
800 m								
2:36.1h	Olivia Leino	N19						

Viestit

4 x 100 m				
54.22	N19	Sofia Laitila, Sarah Elers, Jessica Mäki, Anna Pascarella	21.	
4 x 400 m				
4:42.83	N19	Sofia Laitila, Olivia Leino, Sarah Elers, Saana Keskinen	10.	
3 x 800 m				
8:02.88	N19	Jessica Mäki, Olivia Leino, Saana Keskinen	9.	



T15 seiväshyppy. Kuva Timo Eikkula.

MIKSI JÄRJESTÄMME?

Kilpailujen rooli urheilussa on sen verran vakiintunut, että välttämättä kovin usein ei tule tarkemmin mietittyä, miksi kilpailuja järjestetään. Vantaan Salamat on mukana monen erilaisen kilpailun järjestämisessä, ja rekrytoi toiminnassa mukana olevia perheitä ja muita henkilöitä järjestelyporukkaan. Miksi näin on? Yritän tässä kirjoituksessa perustella asiaa.

Urheilulliselta kantilta ajateltuna voinee lähteä siitä, että erilaiset kilpailut, ottelut, turnaukset, yms. kuuluvat urheiluun, ja ovat syntyneet tarpeeseen kilpailla. Ilman organisoitua kilpailutoimintaa kyseisiä lajeja ei olisi olemassa, ainakaan läheskään nykyisissä muodoissa ja mittasuhteissa. Organisoidulla kilpailutapahtumalla on siis tietty itseisarvo. Yksittäisellä urheiluseuralla voi ajatella olevan velvollisuus osallistua lajin yleiseen kilpailujärjestelmään, riippumatta siitä palveleeko kukin tapahtuma seuran sisäisiä välittömiä tarpeita vai ei.

Jos puhutaan nyt yleisurheilusta ja Salamista, voidaan erottaa muita ja yksityiskohtaisempia motivaatioita kilpailujen ja erilaisten tapahtumien pitämiseen: Tarjota omille lapsille elämyksiä, kilpailutoimintaan tutustumista ja tuloksentelemahdollisuuksia. Hankkia seuraan rahaa. Helpottaa urheilevia salamalaisia kilpailumaksuissa - kun itse järjestetään kisoja, seuran lapsista ei yleensä veloiteta. Hankkia näkyvyyttä ja uusia harrastajia. Monet tuntevat termin "esikisa" - myös meillä voi joskus olla osatavoitteena kilpailuorganisaation harjoittaminen. Joskus aloite järjestämiseen tulee tärkeiltä yhteistyökumppaneilta, esimerkiksi Vantaan kaupungilta joka pyrkii elävöittämään kaupunkia ja hankkimaan näkyvyyttä. Lista tuskin on kattava.

Viime vuoden Jotoksessa luettelini tarkemmin näitä kilpailuja, joita itse tai yhdessä muiden kanssa järjestetään. Lisäksi väitin, että järjestelytehtäviä Salamiin kohdistui niistä noin 500 puolen päivän keikkaa. Menneelle kaudelle sain hiukan edellistä korkeamman lukeman, 550, vaikka toisin odotin. Yksikkö ei ole eksakti, eikä tilastointi ole ollenkaan eksakti, mutta suuruusluokka luvusta käy ilmi.

Kuka nämä keikat sitten tekee? Lyhyt vastaus on että tämän lehden kohdeyleisö eli Salamien piirissä olevat henkilöt vapaaehtoistyönä. Pidempi vastaus on, että järjestämistäakan soisi jakaantuvan sen mukaan mikä on kunkin perheen ja henkilön oma motivaatio seurassa mukanaoloon.

Valmennusryhmäläisillä on enemmän omaa kiinnostusta kilpailemiseen, joten heidän (talouksiensa) pitää myös järjestää, eikö niin? Tämän johdosta seurassamme onkin käytäntö, että valmennusryhmissä urheilevien perheiden/kotitalouksien tulee osallistua vähintään kahteen tapahtumaan vuoden aikana, ja Vantaan Maratoniin. Laskennallisesti tämä kattaisi koko työkuormasta noin puolet.

Merkittävä osa tapahtumista hyödyttää koko seuraa, ja pelkästään siitäkin syystä olisi erittäin hyvä että jokainen toiminnassa mukana oleva, myös valmennusryhmien ulkopuolelta, osallistuisi silloin tällöin. Paras esimerkki koko seuraa hyödyttävistä tapahtumista on Vantaan Maraton. Rahallinen hyöty sitä tekeville seuroille on suuri - osallistumismaksu on 25-70 € ja juoksijoita on viime vuosina ollut lähemmäs 2000.

Erittäin tärkeä ryhmä ovat ne henkilöt jotka haluavat keskimääräistä enemmän olla mukana ja venyvät vuosittain 5, 10, joku jopa 20 kertaa järjestelytehtäviin. Nämä henkilöt ovat myös niitä vastuuhenkilöitä ja erikoisosaajia, joita ilman ei kisoja olisi.

Laskematta Salama-Cupia ja muita "lennosta värväykseen" perustuvia tapahtumia, olemme tilastoineet yli 170 eri henkilöä järjestelytehtävissä kaudella 2013-14. Kuluva toimintakauden saldo on lokakuun Vantaan Maratonin ansiosta jo noin 90. Tässä monimuotoisessa joukossa tietä näyttävät muun muassa ne "konkarit" joiden lapset ovat yleisurheilukoulunsa käyneet vuosikymmeniäkin sitten, mutta ovat jääneet mukavaan hommaan ja mukavaan porukkaan kiinni. Pitäkäämme huoli että myös meillä on mahdollisuus samaan, jos omien lastemme yhteys seuraan joskus sattuisi päättymään tai keskeytymään.

Kiitoksin ja vilkasta toimintakautta toivottaen,

*Mikko Viilo
kilpailutoimikunnan puolesta*



Täältä Suomen parasta palvelua* ja jopa 5% Bonusta.



LähiTapiola Myyrmäki, Liesikuja 7, 01600 VANTAA
Puh. 010 219 0390
Aukioloajat: ma-to 10-17, pe 9.30-16



*EPSI Rating 2013: LähiTapiolan palvelun laatu koetaan erinomaisena; 1. sija | Palveluntarjoajat: LähiTapiola Keskinäinen Vakuutusyhtiö, LähiTapiolan alueyhtiöt, LähiTapiola Keskinäinen Henkivakuutusyhtiö.



Salamien joukkue seuracup-finalistien paraatilla Olympiastadionilla. Kuva Mikko Viilo.

SEURAN ENNÄTYKSET KAUDEN 2014 JÄLKEEN

Kesäkaudella 2014 tehdyt uudet ennätykset on listassa sinisellä lihavoituna.

Miehet

100 m

M	11,10 (-1,1)	Robert Torssonen	1992
M22	11,10 (-1,1)	Robert Torssonen	1992
M19	11,10 (-1,1)	Robert Torssonen	1992
M17	11,10 (-1,1)	Robert Torssonen	1992

200 m

M	22,48 (+1,0)	Robert Torssonen	1993
M22	22,48 (+1,0)	Robert Torssonen	1993
M19	22,48 (+1,0)	Robert Torssonen	1993
M17	22,88 (+0,7)	Jussi Kurki	1992

400 m

M	50,97	Lassi Niemi	1998
M22	50,97	Lassi Niemi	1998
M19	50,97	Lassi Niemi	1998
M17	51,07	Henrikki Lindlöf	1998

800 m

M	1.56,7	Pertti Mäkelä	1979
M22	1.57,1	Ismo Himanka	1982
M19	1.57,1	Ismo Himanka	1982
M17	1.59,8	Juha Vesa	1981

1500 m

M	3.59,6	Kari Rahkola	1982
M22	4.04,10	Ismo Himanka	1982
M19	4.04,10	Ismo Himanka	1982
M17	4.07,6	Juha Vesa	1981

3000 m

M	8.37,0	Kari Rahkola	1982
M22	8.52,3	Juha Vesa	1982
M19	8.52,3	Juha Vesa	1982
M17	9.00,4	Harri Sandqvist	1982

5000 m

M	14.42,0	Kari Rahkola	1983
M22	15.41,8	Ari Saario	1979
M19	15.41,8	Ari Saario	1979
M17	16.25,92	Mikko Hytönen	1993

10000 m

M	31.09,0	Håkan Löfgren	1982
M22	32.45,0	Ari Saario	1980
M19	34.28,8	Ari Saario	1978
M17	37.10,27	Simeon Rissanen	2012

1500 m ej

M17	4.29,3	Ismo Himanka	1981
-----	--------	--------------	------

2000 m ej

M19	6.05,5	Ismo Himanka	1983
M17	6.59,51	Arttu Turunen	2014

3000 m ej

M	10.13,3	Keijo Kananen	1984
---	---------	---------------	------

100 m aj/91

M17	13,07 (+0,7)	Henrikki Lindlöf	1998
	13,00w (+2,8)	Henrikki Lindlöf	1998

110 m aj/100

M19	14,45 (+1,8)	Jussi Kurki	1992
M17	14,45 (+1,8)	Jussi Kurki	1992

110 m aj/106

M	14,67 (-0,3)	Henrikki Lindl�f	2003
	14,50w (+4,5)	Henrikki Lindl�f	2001
M22	14,67 (-0,3)	Henrikki Lindl�f	2003
	14,50w (+4,5)	Henrikki Lindl�f	2001
M19	15,26	Jussi Kurki	1993

200 m aj

M22	25,66 (+1,6)	Lassi Niemi	2000
	24,10w (+3,2)	Lassi Niemi	2000
M17	27,70 (-0,8)	Tero Kanerva	1985

300 m aj/91

M19	38,86	Henrikki Lindl�f	1999
-----	-------	------------------	------

300 m aj/84

M17	38,41	Henrikki Lindl�f	1998
-----	-------	------------------	------

400 m aj/91

M	52,75	Lassi Niemi	2000
M22	52,75	Lassi Niemi	2000
M19	54,15	Lassi Niemi	1998
M17	56,49	Henrikki Lindl�f	1998

400 m aj/84

M19	53,15	Lassi Niemi	1998
M17	60,2h	Tuukka Vainio	1988

Korkeus

M	224	Toni Huikuri	1996
M22	224	Toni Huikuri	1996
M19	224	Toni Huikuri	1996
M17	224	Toni Huikuri	1996

Seiv s

M	556	Antti Kalliom�ki	1980
M22	550	Timo Makkonen	1995
M19	550	Timo Makkonen	1995
M17	515	Timo Makkonen	1994

Pituus

M	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M22	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M19	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M17	687 (+2,0)	Jussi Kurki	1992

3-loikka

M	15,96 (+0,0)	Mikael Inkeroinen	1994
M22	15,54 (+1,8)	Mikael Inkeroinen	1994
M19	14,42 (+0,0)	Kari Vehkajoki	1983
M17	14,00 (+0,0)	Taisto Raunio	1982

Kuula

M 7,26 kg	17,88	Jarmo Kunnas	1975
M22 7,26 kg	13,28	Jukka Kunnas	1983
M19 6,25 kg	13,73	Janne Pyykkö	1983
M17 5,44 kg	14,07	Jukka Kunnas	1979

Kiekko

M 2 kg	54,10	Janne Pyykkö	1987
M22 2 kg	54,10	Janne Pyykkö	1987
M19 2 kg	48,22	Janne Pyykkö	1984
M19 1,75 kg	48,64	Janne Pyykkö	1983
M17 1,75 kg	42,64	Janne Pyykkö	1982
M17 1,5kg	47,01	Petteri Kotamäki	1998

Keihäs

M 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988
M 800 g	76,86 m	Jukka Kunnas	1985
M22 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988
M19 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988
M17 800 g	69,14	Jukka Kunnas	1980
M17 600 g	76,68	Jukka Kunnas	1979

JOTOS 2014

Moukari			
M 7,26 kg	65,74	Hannu Vuorela	1976
M19 6,25 kg	36,40	Jukka Kunnas	1980
M17 7,26 kg	34,48	Timo Makkonen	1994
M17 6,25 kg	36,40	Jukka Kunnas	1980
10-ottelu			
M	6306	Hillar Aasa	1992
		12,37(-3,2); 667 (+2,1); 11,80; 177; 53,83; 16,42(+0,7); 35,06; 420; 51,56; 4.51,28	
M22	6220	Harri Koski	1981
M19	6318	Harri Koski	1980
	6220 (M)	Harri Koski	1981
M17	6213	Timo Makkonen	1994
3000 m käv			
M17	14.32,22	Markus Helldan	1997
5000 m käv			
M17	24.22,15	Markus Helldan	1998
10000 m käv			
M	51.20,72	Risto Kalermo	1998
M17	51.39,5	Markus Helldan	1998
5 km käv			
M17	25.18	Markus Helldan	1998
10 km käv			
M17	51.40	Markus Helldan	1997
20 km käv			
M	1.50.47	Antti Kemppinen	1999
M22	1.50.47	Antti Kemppinen	1999
4 x 100 m			
M19	42,57	Jussi Kurki, Jani Myllynen, Niko Stenberg, Robert Torssonen	1993
M17	43,41	Jussi Kurki, Juha Parhankangas, Niko Stenberg, Robert Torssonen	1992
4 x 300 m			
M17	2.28,69	Roy Schichmann, Jari Rekonen, Mika Pelander, Kai Viherlaakso	1983
4 x 400 m			
M19	3.29,65	Pasi Rosti, Henrikki Lindlöf, Olli Virkkala, Lassi Niemi	1998
3 x 800 m			
M17	6.44,21	Risto Niskanen, Arttu Turunen, Niklas Ulmanen	2013
4 x 800 m			
M19	8.08,81	Harri Sandqvist, Jarmo Himanka, Juha Vesa, Ismo Himanka	1982
M17	8.26,4	Ismo Himanka, Jarmo Kakko, Marko Tirroniemi, Juha Vesa	1979
4 x 1500 m			
M	16.37,42	Joukkue 1983	1983
M22	18,07	Kari Haimakainen, Lauri Hietala, Jari Junell, Ari Saario	1980
Ruotsalaisviesti			
M19	2.05,99	Olli Kuusela, Harri Koski, Markku Isoniemi, Jarmo Kakko	1980
M17	2.11,7	Pasi Evolahti, Taisto Raunio, Ismo Himanka, Juha Vesa	1980
4 x 100 m aj			
M19	56,93	Lassi Niemi, Pasi Rosti, Henrikki Lindlöf, Olli Virkkala	1998
M17	57,59	Jussi Kurki, Niko Stenberg, Ilkka Ruutu, Robert Torssonen	1992
3 x 5000 m käv			
M	1.14,19	Seppo-Juhani Savolainen, Risto Kalermo, Markus Helldan	1998

Naiset**100 m**

N	12,62 (+1,6)	Heidi Huhta	1994
N22	12,62 (+1,6)	Heidi Huhta	1994
N19	12,62 (+1,6)	Heidi Huhta	1994
N17	12,85 (+1,0)	Taina Kauppinen	1981

200 m

N	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
N22	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
N19	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
N17	25,98 (+0,9)	Outi Mattila	2005

300 m

N17	41,55	Outi Mattila	2005
-----	-------	--------------	------

400 m

N	59,22	Outi Mattila	2005
	58,63i	Outi Mattila	2007
N22	59,22	Outi Mattila	2005
	58,63i	Outi Mattila	2007
N19	59,22	Outi Mattila	2005
	58,63i	Outi Mattila	2007
N17	59,22	Outi Mattila	2005

800 m

N	2.22,17	Nina Eriksson	1987
N22	2.22,17	Nina Eriksson	1987
N19	2.22,23	Satu Raimiala	1983
N17	2.22,23	Satu Raimiala	1983

1500 m

N	4.50,45	Majvor Rahkola	1983
N22	4.56,8	Marita Siemann	1983
N19	4.56,8	Marita Siemann	1983
N17	5.00,36	Minna Hytönen	1990

3000 m

N	10.33,56	Majvor Rahkola	1983
N22	11.08,28	Merja Kauppinen	1994
N19	11.08,28	Merja Kauppinen	1994
N17	11.08,28	Merja Kauppinen	1994

5000 m

N17	19.46,64	Minna Nummela	1995
-----	----------	---------------	------

10000 m

N	39.56,4	Majvor Rahkola	1983
---	---------	----------------	------

100 m aj/84

N	15,80 (+1,0)	Nina Tiikkaja	1986
	15,59w (+2,1)	Nina Tiikkaja	1987
N22	15,80 (+1,0)	Nina Tiikkaja	1986
	15,59w (+2,1)	Nina Tiikkaja	1987
N19	16,15	Nina Tiikkaja	1983
	15,6hw (+3,9)	Nina Tiikkaja	1984
N17	16,6	Nina Tiikkaja	1982

100 m aj/76

N17	15,63 (+1,7)	Henriikka Lindlöf	2005
-----	--------------	-------------------	------

200 m aj

N	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N22	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N22	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N19	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N19	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N17	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N17	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005

JOTOS 2014

300 m aj			
N19	45,44	Outi Mattila	2005
N17	45,44	Outi Mattila	2005
400 m aj			
N	63,36	Outi Mattila	2006
N22	63,36	Outi Mattila	2006
N19	63,36	Outi Mattila	2006
N17	73,70	Mia Nikla	1998
1500 m ej			
N17	6.02,20	Olivia Leino	2013
3000 m ej			
N19	13.09,13	Olivia Leino	2014
Korkeus			
N	171	Nina Tiikkaja	1987
N22	171	Nina Tiikkaja	1987
N19	165	Jaana Ollinkangas	1978
N17	165	Jaana Ollinkangas	1978
Seiväs			
N	320	Liisa Poutiainen	1999
N22	320	Liisa Poutiainen	1999
N19	320	Liisa Poutiainen	1999
N17	320	Liisa Poutiainen	1999
Pituus			
N	542 (+0,4)	Susanna Patteri	1985
N22	542 (+0,4)	Susanna Patteri	1985
N19	542 (+0,4)	Susanna Patteri	1985
N17	542 (+0,4)	Susanna Patteri	1985
3-loikka			
N	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
N22	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
N19	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
N17	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
Kuula			
N 4 kg	11,32	Minna Kakkonen	1999
N22 4 kg	11,03	Raili Manunen	1980
N19 4 kg	11,03	Raili Manunen	1980
N17 3kg	12,02	Nina Eriksson	1981
Kiekko			
N 1 kg	33,72	Raili Manunen	1979
N22 1 kg	33,72	Raili Manunen	1979
N19 1 kg	33,72	Raili Manunen	1979
N17 1 kg	33,72	Raili Manunen	1979
Keihäs			
N 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
N22 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
N19 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
N17 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
Moukari			
N 4 kg	54,10	Johanna Rantti	2000
N22 4 kg	54,10	Johanna Rantti	2000
N19 4 kg	50,42	Katja Raitio	1997
N17 4 kg	49,44	Kati Pitkälä	1997
7-ottelu			
N	4675	Nina Tiikkaja	1987
N22	4675	Nina Tiikkaja	1987
100 m aj 15,59(+2,1)/765; korkeus 167/818; kuula 4 kg 10,69/575; 200 m 27,64(-1,2)/659; pituus 501(+0,5)/562; keihäs 600 g 32,60/526; 800 m 2.24,00/770			
N19	4279/4619v	Nina Tiikkaja	1984
100 m aj 16,7h(+0,9)/603; korkeus 160/736; kuula 4 kg 9,67/508; 200 m 27,2h(+1,7)/676; pituus 513(+0,7)/595; keihäs 600 g 28,52/449 ; 800 m 2.28,5/712			
4313w/4639v Nina Tiikkaja			
100 m aj 15,6h(+3,9)/734; korkeus 161/747; kuula 4 kg 9,57/501; 200 m 27,4h(+3,9)/659;			

JOTOS 2014

N17	pituus 488(+2,9)/527; keihäs 600 g 28,68/452; 800 m 2.30,0/693 4139 Outi Mattila	2005
	15,85(+0,5); 149; 757; 26,36(+0,0); 492(+2,3); 28,89; 2.32,29	

3000 m käv

N	13.26,53	Anne Perttola	1994
N22	13.28,39	Heidi Lindewall	2001
N19	13.42,1	Tiina Muinonen	2000
N17	14.01,5	Tiina Muinonen	1998

5000 m käv

N	22.45,72	Anne Perttola	1995
N22	23.06,01	Heidi Lindewall	2001
N19	23.23,6	Tiina Muinonen	2000
N17	24.23,4	Tiina Muinonen	1998

10000 m käv

N	47.53,8	Anne Perttola	1995
N22	50.45,0	Milla Toivanen	1992
N17	59.10,0	Milla Toivanen	1987

5 km käv

N	23.26	Tiina Muinonen	2001
N22	23.26	Tiina Muinonen	2001
N19	24.04	Tiina Muinonen	1999
N17	24.57	Tiina Muinonen	1997

10 km käv

N	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N22	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N19	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N17	52.14	Tiina Muinonen	1998

20 km käv

N	1.35.58	Tiina Muinonen	2001
N22	1.35.58	Tiina Muinonen	2001

4 x 100 m

N19	49,95	Satu Niemelä, Heidi Huhta, Sanna Niemi, Tanja Nykänen	1994
N17	50,98	Anna Marttila, Satu Niemelä, Sanna Niemi, Michaela Moua	1991

4 x 400 m

N22	4.07,64	Nina Eriksson, Nina Tiikkaja, Solja Raunio, Sanna Pyykkö	1985
N19	4.14,59	Joukkue 1983	1983

Ruotsalaisviesti

N19	2.26,65	Joukkue 1981	1981
N17	2.30,3	Taina Kauppinen, Nina Tiikkaja, Elina Rantamäki, Marita Siemann	1980

3 x 3000 m käv

N	45.24,24	Anne Perttola, Päivi Valkeinen, Tiina Muinonen	1993
---	----------	--	------

Pojat

P15

100 m	11,77 (+2,0)	Nico Agard	2014
	11,44w (+2,8)	Nico Agard	2014
	11,4h (-0,4)	Nico Agard	2014
200 m	23,91 (+0,1)	Nico Agard	2014
300 m	36,80	Nico Agard	2014
400 m	55,68	Lassi Niemi	1994
800 m	2.02,9	Juha Vesa	1979
1000 m	2.49,0	Juha Vesa	1979
1500 m	4.27,8	Mikko Hytönen	1991
2000 m	5.53,2	Juha Vesa	1979
3000 m	10.11,07	Weixin Niemi	2014
1500 m ej	4.36,9h	Juha Vesa	1979
100 m aj/84	13,90 (+1,9)	Henrikki Lindlöf	1996
	13,64w (+2,3)	Henrikki Lindlöf	1996
100 m aj/91	14,01 (-0,9)	Jussi Kurki	1990
200 m aj	26,86 (-0,5)	Henrikki Lindlöf	1996
300 m aj	42,01	Tuukka Vainio	1986
Korkeus	200	Toni Huikuri	1994
Seiväs	431	Timo Makkonen	1992

JOTOS 2014

Pituus	624 (+1,5)	Jussi Kurki	1990
3-loikka	13,34	Taisto Raunio	1980
Kuula 4 kg	14,52	Petteri Kotamäki	1996
Kiekko 1 kg	58,80	Petteri Kotamäki	1996
Keihäs	69,96	Jukka Kunnas	1978
Moukari 4kg	38,56	Petteri Kotamäki	1996
5-ottelu	2031	Eerikki Lindlöf	2001
4 x 100 m	46,24	Riku Illukka, Nico Agard, Samuli Pessa, Oula Mattila	2014
4 x 300 m	2.47,86	Iiro Yliuntinen, Nico Agard, Oskar Connell, Samuli Pessa	2013
4 x 80 m aj	47,93	Riku Illukka, Nico Agard, Kristian Jauhiainen, Oula Mattila	2014

P14

100 m	12,09 (+1,7)	Nico Agard	2013
	11,98w (+3,0)	Ville Hiltunen	2003
	11,8h	Kari Lindholm	1981
200 m	25,1h	Heikki Välimäki	1988
	25,1hnw	Nico Agard	2013
300 m	38,45	Nico Agard	2013
800 m	2.14,66	Petteri Nenonen	1993
1000 m	2.49,0	Juha Vesa	1978
2000 m	6.10,69	Mikko Hytönen	1990
1000 m ej	3.06,5	Kai Viherlaakso	1981
1500 m ej	5.09,0	Kai Viherlaakso	1981
80 m aj/76	11,46 (-0,7)	Jussi Kurki	1989
80 m aj/84	11,95 (-1,9)	Henrikki Lindlöf	1995
	11,69w (+2,3)	Henrikki Lindlöf	1995
100 m aj/84	14,60 (+1,8)	Henrikki Lindlöf	1995
200 m aj	28,52 (-2,7)	Henrikki Lindlöf	1995
300 m aj	47,04	Nico Agard	2013
Korkeus	185	Jari Kuokka	1995
Seiväs	360	Timo Makkonen	1991
Pituus	610	Jussi Kurki	1989
3-loikka	12,65	Taisto Raunio	1979
Kuula 4 kg	14,13	Juha Juntunen	2007
Kiekko 1 kg	50,78	Petteri Kotamäki	1995
Kiekko 1,5 kg	40,34	Petteri Kotamäki	1995
Keihäs 600 g	60,70	Jukka Kunnas	1977
Moukari 4 kg	36,00	Petteri Kotamäki	1995
5-ottelu	2089	Pasi Hämäläinen	1999
80 m aj 13,68/500; korkeus 148/442; seiväs 260/357; kiekko 1 kg 31,27/455; 800 m 2.38,26/333			
6-ottelu	3647	Sampo Hintsanen	1992
3000 m käv	17.48,0	Antti Kemppinen	1992
5000 m käv	30.29,3	Markus Toivanen	1988
4 x 100 m	48,02	Jani Myllynen, Juha Parhankangas, Jussi Kurki, Ilkka Ruutu	1989
	47,8h	Kari Lindholm, Mika Pelander, Roi Schichmann, Jari Rekonen	1981
4 x 300 m	3.09,13	Mikael Limon, Markus Kotamäki, Petteri Nenonen, Sampo Hintsanen	1992
4 x 400 m	4.15,55	Oula Mattila, Riku Illukka, Samuli Pessa, Nico Agard	2013
4 x 800 m	8.55,5	Hannu Pentikäinen, Kai Viherlaakso, Mika Pelander, Juha Pentikäinen	1993
3 x 80 m aj	39,12	Lassi Niemi, Henrikki Lindlöf, Mikko Ahola	1993

P13

60 m	8,11 (+1,3)	Ville Hiltunen	2002
	8,09w (+2,4)	Nico Agard	2012
100 m	12,89 nw	Samuli Pessa	2012
	12,91	Jani Myllynen	1989
	12,6h	Jari Rekonen	1980
	12,6h	Heikki Välimäki	1987
	12,6h	Jani Myllynen	1989
200 m	26,56 (+0,7)	Nico Agard	2012
300 m	42,05	Henrikki Lindlöf	1994
400 m	62,1h	Nico Agard	2012
600 m	1.39,54	Eerikki Lindlöf	1999
800 m	2.18,15	Mika Inkinen	1993
1000 m	2.57,1	Mika Pelander	1980
1500 m	4.52,96	Eerikki Lindlöf	1999
2000 m	6.35,8	Mikko Hytönen	1989
80 m aj	11,92nw	Henrikki Lindlöf	1994
200 m aj	29,16nw	Henrikki Lindlöf	1994
	29,74 (-2,4)	Henrikki Lindlöf	1994
Korkeus	170	Juha Pentikäinen	1980
Seiväs	315	Timo Makkonen	1990
Pituus	548	Jani Myllynen	1989
3-loikka	11,96	Mika Pelander	1980
Kuula 4 kg	13,23	Janne Laatikainen	1995

JOTOS 2014

Kiekko 1 kg	44,80	Petteri Kotamäki	1994
Keihäs	47,38	Jukka Kunnas	1976
Moukari	30,65	Pasi Hämäläinen	1998
5-ottelu	1258	Niklas Ulmanen	2009
	60 m 9,24(0,0)/336; pituus 3,92(0,0)/256; keihäs 400 g 17,40/183; kiekko 600 g 19,36/254; 800 m 2.53,14/229		
6-ottelu	3019/4109v	Janne Laatikainen	1995
	80 m aj 12,63/650; pituus 522/526; keihäs 600 g 44,12/566; seiväs 300/475; kiekko 28,88/414; 800 m 2.32,47/388		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
3000 m käv	19.13,61	Erkki Rajamäki	1991
4 x 100 m	53,26	Riku Illukka, Nico Agard, Oula Mattila, Samuli Pessa	2012
4 x 400 m	4.50,88	Kristian Jauhiainen, Bilal Saeed, Pyry-Pekka Paukku, Juhani Vuokila	2013
4 x 600 m	7.32,59	Jarno Järveläinen, Samuli Gurko, Niko Wires, Eerikki Lindlöf	1999
P12			
60 m	8,52	Henrikki Lindlöf	1993
	8,4h	Henrikki Lindlöf	1993
	8,28w (3,0)	Nico Agard	2011
	8,24i	Nico Agard	2011
100 m	13,70	Jari Rekonen	1979
	13,4h	Tero Kanerva	1980
200 m	27,93 (-1,6)	Nico Agard	2011
300 m	44,67	Henrikki Lindlöf	1993
400 m	1.06,0	Sandro Gelmi	1998
600 m	1.48,0	Aki Nummela	1996
800 m	2.24,5	Kai Viherlaakso	1979
1000 m	3.02,40	Petteri Nenonen	1991
1500 m	5.13,3	Eerikki Lindlöf	1998
2000 m	7.38,4	Kari Soiniemi	1984
60 m aj	10,01	Henrikki Lindlöf	1993
80 m aj	12,40	Henrikki Lindlöf	1993
200 m aj	31,90	Henrikki Lindlöf	1993
Korkeus	160	Hannu Pentikäinen	1979
Seiväs	260	Janne Laatikainen	1994
Pituus	488	Tero Kanerva	1980
	498w (+3,3)	Nico Agard	2011
3-loikka	11,06	Mika Pelander	1979
Kuula 2,5 kg	13,30	Petteri Kotamäki	1993
Kuula 3 kg	10,18	Kalle Mäkinen	2014
Kiekko 600 g	48,40	Petteri Kotamäki	1993
Kiekko 750 g	30,99	Kalle Mäkinen	2014
Keihäs 400 g	49,32	Jukka Kunnas	1975
Moukari 3,0 kg	33,91	Kalle Mäkinen	2014
3-ottelu	1318	Roi Schichmann	1979
	100 m 13,8h/374; pituus 465/394; kuula 2,5 kg 11,28/550		
4-ottelu	1902/2559v	Henrikki Lindlöf	1993
	60 m aj 10,01/601; korkeus 145/416; kuula 2,5 kg 10,52/504; 800 m 2.33,14/381		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 100 m	54,0h	Hannu Pentikäinen, Kai Viherlaakso, Roi Schichmann, Jari Rekonen	1979
4 x 300 m	3.17,60	Juha Niemelä, Jaakko Mäkilä, Henrikki Lindlöf, Mika Inkinen	1992
4 x 800 m	10.02,3	Kai Viherlaakso, Juha Pentikäinen, Seppo Pakarinen, Mika Pelander	1979
P11			
60 m	8,70	Mika Inkinen	1991
	8,3ih	Tero Kanerva	1979
100 m	13,6h	Tero Kanerva	1979
150 m	22,01	Nico Agard	2010
200 m	30,35	Mika Inkinen	1991
300 m	47,07	Petteri Nenonen	1990
600 m	1.48,0	Aki Nummela	1996
800 m	2.27,70	Petteri Nenonen	1990
1000 m	3.07,64	Erkki Rajamäki	1989
2000 m	7.38,4	Kari Soiniemi	1984
60 m aj/50	10,27	Timo Corner	1999
60 m aj/76	10,48	Henrikki Lindlöf	1992
Korkeus	147	Toni Huikuri	1990
Seiväs	240	Tuomas Kalliomäki	1980
Pituus	466	Jussi Kurki	1986
3-loikka	9,54	Jussi Kurki	1986
Kuula 2,5 kg	12,31	Petteri Kotamäki	1992
Kiekko 600 g	39,66	Petteri Kotamäki	1992
Keihäs 400 g	40,32	Kimmo Solehmainen	1980

JOTOS 2014

Moukari 2,5 kg	26,06	Mirko Huovinen	2013
3-ottelu	1113	Tuomas Arminen	2006
	60 m 9,22/339; pituus 416/298; kuula 2,5 kg 10,04/476		
	1092/1613v	Sampo Hintsanen	1989
4-ottelu	60 m 9,14/354; pituus 447/357; kuula 2,5 kg 8,40/381		
	1376/2077v	Janne Laatikainen	1993
	60 m 9,14/354; pituus 433/330; kuula 2,5 kg 8,83/405; 800 m 2.44,08/287		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 600 m	7.55.52	Eerikki Lindlöf, Tomi Peltola, Tomi Tuomela, Aki Nummela	1996
P10			
60 m	8,87	Jussi Kurki	1985
	8,87	Sandro Gelmi	1996
	8,7h	Tero Kanerva	1978
	8,7h	Jussi Kurki	1985
	8,6ih	Tero Kanerva	1978
100 m	14,97	Tero Kanerva	1978
	14,6h	Kari Lindholm	1977
	14,6h	Roi Schichmann	1977
	14,6h	Tuomo Telama	1979
150 m	22,25	Sandro Gelmi	1996
200 m	30,3h	Petteri Nenonen	1989
300 m	48,7h	Kai Viherlaakso	1990
400 m	1.11,6	Aki Nummela	1995
600 m	1.54,3	Tomi Peltola	1996
800 m	2.36,89	Aki Nummela	1995
1000 m	3.15,2	Kai Viherlaakso	1977
60 m aj/50	10,89	Erkka Lindlöf	2000
60 m aj/60	11,58 (-1,3)	Kalle Mäkinen	2012
60 m aj/76	13,3h	Henrikki Lindlöf	1991
Korkeus	137	Petteri Kotamäki	1991
Seiväs	230	Tuomas Kalliomäki	1979 1980
Pituus	453	Jussi Kurki	1985
3-loikka	913	Kimmo Pelander	1980
Kuula 2,5 kg	10,02	Petteri Kotamäki	1991
Kiekko 600 g	31,72	Petteri Kotamäki	1991
Keihäs 400 g	39,30	Kimmo Solehmainen	1978
Moukari 2,5 kg	23,39	Kalle Mäkinen	2012
Pallo	55,28	Janne Laatikainen	1992
3-ottelu	840	Kalle Mäkinen	2012
	60 m 9,92/236; pituus 369/218; kuula 2,5 kg 8,50/386		
	1601v	Janne Laatikainen	1992
4-ottelu	732	Veeti Viilo	2014
	60 m aj 60 cm 12,13(+0,4)/319; keihäs 400 g 12,36/119; korkeus 100/132; 800 m 3.07,93/162		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 50 m	31,19	Juho Schadewitz, Tuomo Ruutu, Tuukka Aho, Janne Laatikainen	1992
4 x 100 m	59,0	Teemu Kitti, Antti Telama, Sami Mertala, Jere Kämäri	1981
4 x 200 m	2.13,66	Pyry Luukka, Tuukka Aho, Janne Laatikainen, Tuomo Ruutu	1992
4 x 400 m	4.59,14	Tomi Peltola, Sampsa Kurikka, Tomi Tuomela, Aki Nummela	1995
4 x 800 m	10.41,31	Mikael Limon, Jaakko Mäkilä, Petteri Nenonen, Samuli Piironen	1989
P9			
40 m	6,60	Timo Corner	1997
60 m	9,37	Mikko Ilkka	1989
	9,1h	Antti Telama	1980
100 m	15,2	Roi Schichmann	1976
150 m	23,5	Timo Corner	1997
200 m	32,06	Mikko Ilkka	1989
300 m	52,23	Jaakko Mäkilä	1990
400 m	1.17,24	Julius Aho	2013
600 m	2.01,8	Timo Corner	1997
800 m	2.42,0	Tuomo Ruutu	1992
1000 m	3.31,32	Julius Aho	2013
60 m aj/76	14,8h	Juho Kulmala	1991
Korkeus	121	Sami Eronen	1978
Seiväs	185	Antti Helminen	1976
	185	Stig Blomqvist	1978
Pituus	408	Jan Degerman	1993
3-loikka	787	Jari Kurikka	1979
Kuula 2 kg	8,41	Kalle Mäkinen	2011
Kuula 2,5 kg	8,22	Jere Kämäri	1980
Kiekko 600 g	27,18	Petteri Kotamäki	1990

JOTOS 2014

Keihäs 400 g	33,28	Kimmo Solehmainen	1978
Moukari 2,5 kg	19,91	Kalle Mäkinen	2011
Pallo	37,50	Kimmo Kaurala	1993
3-ottelu	848/1361v	Jere Kämäri	1980
	60 m 9,6h/246; pituus 376/231; kuula 2,5 kg 822/371		
	710	Jari Kurikka	2001
	40 m; pituus; pallo		
	714w	Kaapo Korko	2014
	40 m 6,80w(+4,7)/278; pituus 3,39(+0,0)/177; kuula 2 kg 6,18/259		
4-ottelu	725	Evert Haikola	2014
	40 m 6,89/259; korkeus 95/112 ; keihäs 18,81/201; 800 m 3.10,44/153		
600 m käv	3.50,01	Samuli Piironen	1988
1000 m käv	6.07,5	Juho Kulmala	1991
2000 m käv	13.42,0	Juho Kulmala	1989
4 x 50 m	33,44	Leo Währn, Tuomas Ahokas, Evert Haikola, Otto Hannula	2014
4 x 400 m	6.13,42	Santeri Pulkkanen, Santeri Piilonen, Ahonen, Ville Rautee	1996
4 x 600 m	9.26,05	Leo Währn, Evert Haikola, Julius Saari, Otto Hannula	2014

Tytöt

T15			
100 m	13,00	Anna Marttila	1989
	12,84w (+2,4)	Anna Marttila	1989
	12,7h	Anna Marttila	1989
200 m	27,85	Anna Marttila	1989
	27,1h	Taina Kauppinen	1979
300 m	43,6h	Taina Kauppinen	1979
400 m	64,41	Tanja Nykänen	1992
800 m	2.22,23	Satu Raimiala	1983
1500 m	5.01,36	Minna Hytönen	1989
2000 m	7.06,9	Minna Nummela	1995
3000 m	11.08,28	Merja Kauppinen	1994
5000 m	19.46,64	Minna Nummela	1995
80 m aj	12,0h	Taina Kauppinen	1979
200 m aj	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
300 m aj	52,01	Riikka Pyhälä	1994
Korkeus	163	Jaana Ollinkangas	1976
Seiväs	260	Liisa Poutiainen	1997
Pituus	520	Caroline Savoheimo	1987
3-loikka	11,48	Reetta Hallila	1997
Kuula 3 kg	12,02	Nina Eriksson	1981
Kiekko 750 g	41,67	Sanni Kilpeläinen	2014
Kiekko 1 kg	30,02	Raili Manunen	1977
Keihäs 400 g	44,53	Sanni Kilpeläinen	2014
Keihäs 500 g	37,66	Sanni Kilpeläinen	2014
Keihäs 600 g	36,44	Päivi Kiviluoma	1983
Moukari 3 kg	44,56	Kati Pitkälä	1995
Moukari 4 kg	38,06	Kati Pitkälä	1995
5-ottelu	1956	Noora Soini	2005
	80 m aj(76) 12,80(-0,9)/622; pituus 4,56(+0,7)/375;		
	keihäs 400 g 21,89/242; korkeus 143/399; 800 m 2.39,99/318		
	1975w	Henriikka Lindlöf	2003
	80 m aj(76) 12,70(+2,1)/638; pituus 4,88(+3,0)/445;		
	keihäs 400 g 26,25/303; korkeus 136/342; 2.50,02/247		
1000 m käv	4.35,4	Tiina Muinonen	1995
2000 m käv	9.52,8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	14.53,00	Tiina Muinonen	1996
5000 m käv	26.58,72	Tiina Muinonen	1995
5 km käv	26.12	Tiina Muinonen	1996
10 km käv	54.43	Suvi Muinonen	2003
4 x 80 m aj	60,0	Joukkue 2003	2003
T14			
100 m	13,01 (+1,3)	Michaela Moua	1990
	12,94nw	Michaela Moua	1990
200 m	27,4h	Michaela Moua	1990
300 m	44,2h	Pia Hamberg	1983
800 m	2.22,23	Satu Raimiala	1983
1500 m	5.11,57	Minna Nummela	1995
2000 m	7.06,9	Minna Nummela	1995
3000 m	11.10,2	Merja Kauppinen	1993
5000 m	19.46,64	Minna Nummela	1995
80 m aj	12,52	Taina Kauppinen	1977

JOTOS 2014

	12,2h	Taina Kauppinen	1977
200 m aj	33,17 (-1,2)	Noora Soini	2004
300 m aj	56,39	Iris Riivari	2013
Korkeus	161	Elina Järvinen	1978
Seiväs	240	Liisa Poutiainen	1996
Pituus	520	Caroline Savoheimo	1987
3-loikka	10,94 (+0,2)	Reetta Hallila	1996
Kuula 3 kg	10,64	Sanni Kilpeläinen	2013
	11,46i	Sanni Kilpeläinen	2014
Kiekko 750 g	41,67	Sanni Kilpeläinen	2014
Kiekko 1 kg	28,54	Raili Manunen	1976
Keihäs 400 g	44,53	Sanni Kilpeläinen	2014
Keihäs 500 g	37,66	Sanni Kilpeläinen	2014
Keihäs 600 g	33,11	Sanni Kilpeläinen	2013
Moukari 3,0 kg	38,44	Sanni Kilpeläinen	2014
5-ottelu	1937	Henriikka Lindlöf	2002
	80 m aj 13,23(-0,6)/558; kuula 3 kg 8,20/369; korkeus 151/470; keihäs 400 g 19,43/292; 600 m 1.53,44/331		
6-ottelu	2947	Henna Sammalkorpi	1999
1000 m käv	4.35,4	Tiina Muinonen	1995
2000 m käv	9.52,8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	15.09,5	Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	26.58,72	Tiina Muinonen	1995
10 km käv	57.56	Tiina Muinonen	1995
4 x 100 m	52,99	Kirsi Ratilainen, Outi Mäkelä, Tanja Nykänen, Michaela Moua	1990
4 x 300 m	3.05,3	Raija Tikka, Kirsi Inkinen, Liisa Rantamäki, Maija Svala	1973
3 x 800 m	7.41,7	Mette Jokinen, Pia Hamberg, Satu Raimiala	1983
4 x 800 m	11.00,67	Päivi Valkeinen, Riikka Pyhälä, Anne Nykänen, Merja Kauppinen	1993
3 x 80 m aj	44,16	Henna Sammalkorpi, Marianne Kaukiainen, Elli Rekula	1992
T13			
60 m	8,45 (+1,3)	Noora Soini	2003
	8,3h	Tuuli Marttila	1997
100 m	13,11	Michaela Moua	1989
200 m	27,7h	Michaela Moua	1989
300 m	44,2h	Pia Hamberg	1983
400 m	1.06,1	Minna Nummela	1995
600 m	1.48,28	Outi Mattila	2001
800 m	2.26,08	Minna Nummela	1995
1000 m	3.20,67	Dinithi Lokuge	2013
1500 m	5.11,57	Minna Nummela	1995
2000 m	7.06,9	Minna Nummela	1995
3000 m	11.22,0	Minna Nummela	1995
5000 m	19.46,64	Minna Nummela	1995
60 m aj/76	10,17 (-0,3)	Roberta Normour	2014
80 m aj	12,52	Taina Kauppinen	1977
	12,2h	Taina Kauppinen	1977
200 m aj	34,2h	Tuija Väänänen	1980
Korkeus	150	Solja Raunio	1981
Seiväs	235	Liisa Poutiainen	1994
Pituus	484 (+0,3)	Henriikka Lindlöf	2001
3-loikka	10,23 (+0,2)	Reetta Hallila	1995
Kuula 2,5 kg	11,83	Sanni Kilpeläinen	2013
Kuula 3 kg	10,64	Sanni Kilpeläinen	2013
Kiekko 600 g	38,04	Sanni Kilpeläinen	2013
Kiekko 750 g	31,52	Sanni Kilpeläinen	2013
Keihäs 400 g	42,54	Sanni Kilpeläinen	2013
Keihäs 600 g	33,11	Sanni Kilpeläinen	2013
Moukari 2,5 kg	31,88	Sanni Kilpeläinen	2013
4-ottelu	1202	Roberta Normour	2014
	60 m aj 76,2 cm 11,14(+0,0)/423; pituus 4,01(+0,0)/272; kuula 2,5 kg 7,52/331; 800 m 3.04,29/176		
5-ottelu	1524	Julia Puustelli	2014
	60 m aj 76,2 cm 11,85(+0,4)/345; pituus 412(-0,8)/291, korkeus 142/390; keihäs 400 g 24,32/276; 800 m 2.54,48/222		
6-ottelu	2947v	Henna Sammalkorpi	1992
1000 m käv	4.42,8	Tiina Muinonen	1994
2000 m käv	9.52,8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	15.09,5	Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	28.11,38	Tiina Muinonen	1993
4 x 400 m	5.14,99	Dinithi Lokuge, Sinna Kankkunen, Vilja Kuopanportti, Emilia Junno	2013
4 x 600 m	8.15,13	Dinithi Lokuge, Sinna Kankkunen, Julia Puustelli, Alicia Eklund	2013
4 x 60 m aj	45,82	Alicia Eklund, Roberta Normour, Sinna Kankkunen, Anni Yrjälä	2014
T12			
60 m	8,46 (0,0)	Roberta Normour	2014

JOTOS 2014

100 m	13,71	Outi Mäkelä	1989
	13,5h	Outi Mäkelä	1989
200 m	29,43 (0,0)	Roberta Normour	2014
300 m	45,7h	Taina Kauppinen	1976
600 m	1.54,80	Outi Mattila	2000
800 m	2.32,04	Minna Nummela	1994
1000 m	3.26,39	Alicia Eklund	2014
1500 m	5.26,42	Minna Nummela	1994
60 m aj/76	10,17 (-0,3)	Roberta Normour	2014
200 m aj	35,17	Liisa Poutiainen	1994
400 m aj	88,90	Anni Yrjälä	2014
2000 m ej	9.38,82	Anni Yrjälä	2014
Korkeus	147	Elina Järvinen	1976
Seiväs	235	Liisa Poutiainen	1994
Pituus	464	Liisa Poutiainen	1994
3-loikka	9,90	Liisa Poutiainen	1994
Kuula 2,5 kg	10,10	Sanni Kilpeläinen	2012
Kiekko 600 g	32,61	Sanni Kilpeläinen	2012
Kiekko 1 kg	22,42	Sanni Kilpeläinen	2012
Keihäs 400 g	32,75	Sanni Kilpeläinen	2012
Moukari 2,5 kg	29,47	Sanni Kilpeläinen	2012
4-ottelu	1202	Roberta Normour	2014
	60 m aj 76,2 cm 11,14(+0.0)/423; pituus 4,01(+0.0)/272; kuula 2,5 kg 7,52/331; 800 m 3.04,29/176		
	1224	Henriikka Lindlöf	2000
	60 m aj 11,54/376; pituus 416/298; kuula 2,5 kg 7,22/315; 600 m 2.03,4/232		
	1428/2121v	Liisa Poutiainen	1994
	60 m aj 11,15/422; korkeus 141/382; kuula 2,5 kg 8,83/405; 800 m 2.55,04/219		
5-ottelu	1303	Alicia Eklund	2014
	60 m aj 76,2 cm 13,00(+1,4)/253; pituus 401(-0,7)/272, korkeus 130/299; keihäs 400 g 18,88/202; 800 m 2.45,38/277		
1000 m käv	4.52,0	Tiina Muinonen	1992
2000 m käv	10.01,61	Tiina Muinonen	1993
3000 m käv	15.09,5h	Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	28.11,38	Tiina Muinonen	1993
4 x 100 m	54,5	Maria Huhta, Aino Gröhn, Taina Laine, Marileena Minkkinen	1992
4 x 300 m	3.26,5	Nora Backman, Susanna Lindström, Kaija Koski, M. Ahonen	1974
3 x 800 m	8.10,8	Satu Raimiala, Solja Raunio, Tiina Orava	1980
4 x 800 m	11.21,65	Liisa Poutiainen, Katja Remes, Nina Laakso, Minna Nummela	1994
T11			
60 m	8,83	Marileena Minkkinen	1991
100 m	14,45	Marileena Minkkinen	1991
150 m	22,58 (-0,6)	Noora Soini	2001
200 m	30,72	Marileena Minkkinen	1990
300 m	49,36	Katja Remes	1994
400 m	1.15,5	Henriikka Lindlöf	1998
600 m	2.02,66	Outi Mattila	1999
800 m	2.39,80	Minna Hytönen	1985
1000 m	3.29,90	Alicia Eklund	2013
60 m aj/50	10,44	Henriikka Lindlöf	1999
60 m aj/60 cm	11,16	Alicia Eklund	2013
60 m aj/76	11,68	Elli Rekula	1989
	11,4h	Henriikka Lindlöf	1999
Korkeus	135	Liisa Poutiainen	1993
	135	Henriikka Lindlöf	1999
Seiväs	180	Henriikka Lindlöf	1999
Pituus	437	Henriikka Lindlöf	1999
3-loikka	959	Liisa Poutiainen	1993
Kuula 2 kg	9,50	Sanni Kilpeläinen	2011
Kuula 2,5 kg	7,54	Susanna Jaakkola	1982
	8,99i	Sanni Kilpeläinen	2011
Kiekko 600 g	26,44	Sanni Kilpeläinen	2011
Keihäs 400 g	25,56	Katja Raitio	1989
Moukari 2,5 kg	19,91	Sanni Kilpeläinen	2011
3-ottelu	965	Henriikka Lindlöf	1999
	60 m 8,99/384; pituus 426/316; kuula 6,24/262		
	804/1358v	Susanna Jaakkola	1982
	100 m 14,7h/278; pituus 351/193; kuula 2,5 kg 7,54/333		
4-ottelu	616	Tiia Ruotsalainen	2008
	60 m aj(60 cm) 13,97/198; korkeus 113/194; keihäs 400 g 13,14/128; 800 m 3.32,04/96		
	1181/1875v	Liisa Poutiainen	1993
	60 m 8,9h/354; pituus 409/285; kuula 2,5 kg 7,14/311; 800 m 2.52,7/231		
1000 m käv	4.52,0	Tiina Muinonen	1992
2000 m käv	10.36,93	Tiina Muinonen	1992

JOTOS 2014

4 x 50 m 31,07 Lia Souris, Oona Huovinen, Millamaria Haveri, Katri Kaijanniemi 2014
 4 x 600 m 9.11,14 Oona Huovinen, Millamaria Haveri, Katri Kaijanniemi, Emilia Vaahtola 2014

T10

60 m 8,94 Marileena Minkkinen 1990
 100 m 15,04 Marileena Minkkinen 1990
 150 m 23,0h Henriikka Lindlöf 1998
 200 m 30,72 Marileena Minkkinen 1989
 300 m 51,41 Marileena Minkkinen 1990
 400 m 1.15,5 Henriikka Lindlöf 1998
 600 m 2.06,11 Henriikka Lindlöf 1998
 800 m 2.03,60i Beda Eronen 2005
 2.39,9 Caroline Savoheimo 1983
 1000 m 3.45,36 Annu Virtanen 2014
 60 m aj/50 10,99 Henriikka Lindlöf 1998
 10,8h Henriikka Lindlöf 1998
 60 m aj/60 12,32 Nea Melkko 2014
 60 m aj/76 13,8 Liisa Poutiainen 1992
 Korkeus 120 Heidi Lahtela 1991
 120 Liisa Poutiainen 1992
 120 Henriikka Lindlöf 1998
 Pituus 408 Caroline Savoheimo 1983
 3-loikka 787 Heidi Lahtela 1991
 Kuula 2 kg 7,30 Sanni Kilpeläinen 2010
 8,25i Sanni Kilpeläinen 2010
 Kuula 2,5 kg 6,95 Tuula Kupila 1986
 Kiekko 600 g 19,40 Sanni Kilpeläinen 2010
 Keihäs 400 g 21,90 Sanni Kilpeläinen 2010
 Moukari 2,5 kg 14,31 Oona Huovinen 2013
 Pallo 30,55 Liisa Poutiainen 1992
 3-ottelu 780 Henriikka Lindlöf 1998
 60 m 9,32/322; pituus 383/242; kuula 2 kg 5,34/215
 1220v Liisa Poutiainen 1992
 1000 m käv 6.00,8 Maria Sohkanen 1988
 2000 m käv 13.44,1 Mira Tapaninen 1991
 4 x 50 m 32,87 Joukkue 1994 1994
 4 x 100 m 59,94 Maria Huhta, Aino Gröhn, Taina Laine, Marileena Minkkinen 1990
 4 x 200 m 2.23,20 Minna Nummela, Nina Laakso, Reetta Hallila, Liisa Poutiainen 1992
 4 x 300 m 3.55,7 Annika Lönnfors, Katri Kaskisuo, Sari Ala-Hukkala, Elina Vesa 1976
 4 x 400 m 5.18,39 Kiti Ovaskainen, Minna Nummela, Nina Laakso, Liisa Poutiainen 1992
 3 x 800 m 8.46,9 Satu Raimiala, Sari Kailanko, Hanna-Mari Tolvanen 1979

T9

40 m 6,62 Henriikka Lindlöf 1997
 60 m 9,57 (-0,1) Jenna Vakkilainen 2014
 9,2 h Jenna Vakkilainen 2014
 100 m 15,56 (-0,6) Jenna Vakkilainen 2014
 150 m 24,94 Henriikka Lindlöf 1997
 24,1h Henriikka Lindlöf 1997
 23,60w (+3,1) Jenna Vakkilainen 2014
 200 m 34,42 Aino Gröhn 1989
 32,63w (+2,2) Jenna Vakkilainen 2014
 300 m 57,7h Aino Gröhn 1989
 400 m 1.16,1h Jenna Vakkilainen 2014
 600 m 2.10,55 Beda Eronen 2004
 800 m 2.49,1 Caroline Savoheimo 1982
 1000 m 4.02,88 Annu Virtanen 2013
 60 m aj/60 13,26 (-0,4) Vilja Riihimäki 2014
 60 m aj/76 14,0 Liisa Poutiainen 1991
 Korkeus 115 Caroline Savoheimo 1982
 Pituus 379 Jenna Vakkilainen 2014
 3-loikka 747 Liisa Poutiainen 1991
 Kuula 2,0 kg 6,28 Sanni Kilpeläinen 2009
 Kuula 2,5 kg 5,74 Tuula Kupila 1985
 Kiekko 600 g 14,76 Tuula Kupila 1985
 Keihäs 400 g 16,43 Sanni Kilpeläinen 2009
 Pallo 19,48 Sanni Kilpeläinen 2008
 3-ottelu 574 Tiia Ruotsalainen 2007
 40 m 7,27/193; pituus 330/165; kuula 2 kg 5,36/216
 574/1034v Caroline Savoheimo 1982
 60 m 9,4h/273; pituus 326/160; kuula 2,5 kg 3,85/141
 509 Henriikka Lindlöf 1997
 40 m 7,08/223; pituus 362/209; pallo 17,52/75
 4-ottelu 662 Jenna Vakkilainen 2014

	40 m 6.65/; korkeus 100/; keihäs 400 g 10,77/ ; 800 m 3.22,52/		
600 m käv	3.59,0	Päivi Valkeinen	1988
1000 m käv	6.09,35	Mira Tapaninen	1990
4 x 50 m	33,45	Vilja Riihimäki, Jenna Vakkilainen, Aura Nyholm, Eva Peltopuro	2014
4 x 400 m	5.51,19	Johanna Suutala, Kristel Looq, L. Ahokas, Henriikka Lindlöf	1997
4 x 600 m	9.11,19	Aura Nyholm, Eva Peltopuro, Vilja Riihimäki, Jenna Vakkilainen	2014

Seuran ennätysten säännöt

Vantaan Salamien ennätyksiksi noteerataan seuraa edustavien urheilijoiden virallisissa yleisurheilukilpailuissa saavuttamia tuloksia. Uusi seuraennätys hyväksytään kun uusi tulos parantaa tai sivuaa voimassa olevaa ennätystä (sivuumistapauksessa on kyse eri urheilijan tuloksesta ja tällöin molemmat tulokset jäävät näkyviin), tai kun syntyy tulos sarjaan/lajiin jossa ennätystä ei ennestään ole. Uuden ennätyksen täytyy aina olla vähintään yhtä hyvä kuin nuoremmissa sarjoissa saavutettu. Pääsääntöisesti tulokset ovat kesäkauden tuloksia, mutta niitä paremmat hallitulokset kirjataan myös ulkotulosten rinnalle.

Tulokset kirjataan välinepaineineen, tuulilukemineen, aitamittoineen ja muine lisätietoineen, ja tarvittaessa eri olosuhteiden tuloksia kirjataan erikseen. Ennätyksen rinnalle voidaan kirjata myös parempia ei-ennätyskelpoisissa tuulioloissa (myötätuulta yli 2,0 m/s) tehtyjä suorituksia.

Moniotteluissa yritetään pitää ennätyksenä paras senhetkisen virallisen ottelun tulos. Muita historiallisia tuloksia pidetään myös näkyvillä ja pyritään muuntamaan käytössä olevalle pistetaulukolle. Tuulikriteerinä tulossarjalle on tuulimitattujen lajien keskiarvo, ja raja sama 2,0 m/s.

Ensisijainen vastuu uuden seuraennätyksen ilmoittamisesta on tekijällä. Seurajohto myös päivittää ennätyslistaa omatoimisesti huomautessaan uuden ennätyksen syntyneen. Tulkinnanvaraisissa tapauksissa hallitus käsittelee seuraennätyksen kirjaamisen. Seuraennätyslista päivitetään viimeistään kesäkauden lopussa. Seuraennätyksiä voidaan korjata tarvittaessa myös takautuvasti.

Merkinnät:

h	käsiajanotto
w	tuuli yli 2,0 m/s tai puuttuu (yleensä ei käytetä 13-vuotiaissa ja alle)
nw	jos erityisesti halutaan laittaa muistiin että tuulta ei mitattu
i	hallitulos
v	moniottelutulos vanhalla pistetaulukolla
m	vanhempi välinemalli



Seuraavana hallikausi. Junnuviesteissä 19.1. Riku Illukka seuraa HIFK:n juoksijaa 4 x 200 m viestissä - Salamat voitti joukkueella Mattila, Pesso, Illukka, Agard ajalla 1:43.09. Kuva Mikko Viilo.